

معنى الخشوع

هو سكون الجوارح

مع الذل والتواضع لله

وحضور القلب

مع الخوف من الله

منزلة الخشوع

هو روح الصلاة

والصلاة بلا خشوع
جسد لا روح فيه

وعادة لا نتيجة لها .. ولا ثمرة



أسباب النشوع

١- ترقب الصلاة
وترقب
مواعيدها.

٢- الحرص
على إدراك
تكبيره الإحرام
مع الجماعة.

٣- الاطمئنان
في الصلاة
وعدم
الاستعجال.

٤- تفريغ القلب
في الصلاة من
كل شواغل
الدنيا.

٥- الإكثار
من الدعاء
في السجود.

٦- النظر
إلى موضع
السجود.

٧- تدبر الآيات
المقروءة
والمسموعة.

٨- دفع التثاؤب
وعدم الصلاة حال
النعاس.

معوقات الخشوع

(١)

ضعف
الإيمان بقاء
الله

(٢)

وسوسة
الشیطان

(٣)

الغظة
والهوى

(٤)

الاهتمام
الزائد
بالدنیا

(٥)

ترك
المسجد
والجماعة

(٦)

ضعف
محبة الأخوة
في الله

(٧)

عدم رص
الصفوف
وتسويتها

(٨)

الالتفات
ورفع البصر
إلى السماء
في الصلاة.

(٩)

الصلاة على
شيء مزين أو
مزخرف أو
فيه تصاویر





قال تعالى:

﴿قد أفلح المؤمنون * الذين هم في صلاتهم خاشعون﴾

(المؤمنون: ١،٢).

قال تعالى:

﴿وقوموا لله قانتين﴾ أي خاشعين .

(البقرة: ٢٣٨)

قال ﷺ:

(ليس لك من صلاتك إلا

ما عقلت منك)

مجموع الفتاوى لابن تيمية (٢٢/٦١٢).

ثمرات الخشوع

١. الفوز والفلاح في الدنيا والآخرة.

٢. الهداية.

٣. تكفير الذنوب.

٤. دخول الجنة.

٥. راحة النفس وقرارة العين.

٦. بلوغ درجة المحسنين.

٧. القرب من الله تعالى.

الطريقة العملية للحصول على الخشوع

أولاً : قبل الصلاة :

- التردد مع المؤذن والإتيان بالدعاء بعده والدعاء بين الأذان والإقامة .
- إحسان الوضوء والتسمية قبله والذكر والدعاء بعده .
- الاعتناء بالسواك وأخذ الزينة باللباس الحسن التنظيف
- ذكر دعاء الخروج من المنزل وأثناء المشي إلى المسجد .
- التكبير والمشي إلى المسجد بسكينة ووقار وذكر دعاء دخول المسجد
- صلاة ركعتي تحية المسجد وانتظار الصلاة بقراءة القرآن والدعاء .

ثانياً : أثناء الصلاة :

- ❖ تسوية الصفوف والترصص فيها .
- ❖ رفع اليدين حال التكبير والاستعاذة من الشيطان .
- ❖ وضع اليد اليمنى على اليد اليسرى على الصدر .
- ❖ النظر في موضع السجود .
- ❖ يسمع نفسه بالقراءة .
- ❖ يقطع قراءته آية آية .
- ❖ تحسين الصوت بالقرآن .
- ❖ تحريك السبابة والنظر فيها .
- ❖ الاجتهاد في الدعاء والتعوذ من الأربع .

ثالثاً بعد الصلاة :

- الاستغفار وذكر الأذكار الواردة بعد الصلاة والتسبيح .
- صلاة النافلة .
- الخروج بالرجل اليسرى مع ذكر الدعاء .