



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# كيفية الوقاية

من عدوى **كورونا** (COVID-19)

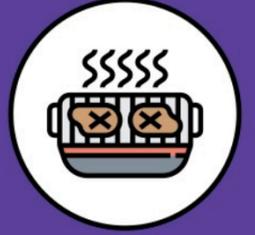
**غسل اليدين** بالماء  
والصابون بانتظام



**تغطية الفم والأنف**  
عند السعال والعطس



**طهي الطعام جيداً**



**تجنب الاتصال المباشر**  
**مع أي شخص** تظهر عليه  
أعراض أمراض الجهاز التنفسي  
مثل السعال والعطس



إحدى مبادرات وزارة الصحة

**عيش  
بصحة**  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# متى يجب عليك غسل اليدين؟





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# الطريقة الأصح لغسل اليدين للوفاية من فيروس كورونا



7



4



1



8



5



2



6



3

## متى؟

قبل وبعد  
الأكل

بعد السعال  
والعطس

بعد استخدام  
دورة المياه

إحدى مبادرات وزارة الصحة

اغسل يديك بالماء والصابون لمدة ٤٠ ثانية  
أو الكحول المعقم لمدة ٢٠ ثانية

عيش  
بصحة  
Live Well

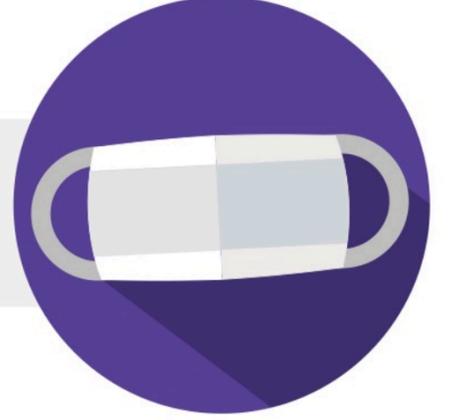


وزارة الصحة  
Ministry of Health

## نصائح هامة عند ظهور الأعراض التنفسية

تعاني من أعراض تنفسية وكنت في إحدى الدول التي سجلت فيها حالات كورونا خلال الأسبوعين الماضيين؟

ارتداء قناع طبي



937

كلم ٩٣٧

وسيتم توجيهك  
إلى أقرب مستشفى



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# إن كنت قادماً من

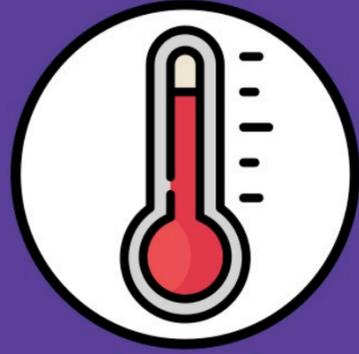
دولة سجلت فيها حالات  
إصابة بفيروس #كورونا الجديد  
وظهرت عليك أعراض مرضية  
خلال ١٤ يوم من وصولك



ضيق التنفس



كحة



ارتفاع درجة  
الحرارة

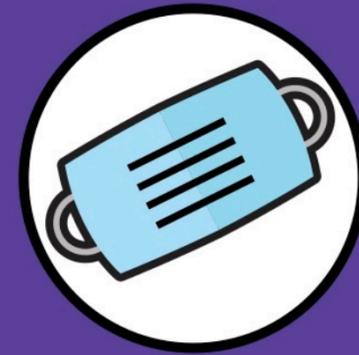
فيجب عليك:



الاتصال  
على ٩٣٧



البقاء  
في المنزل



لبس  
الكمامة

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش  
بصحة  
Live Well