

### بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله وحده ، والصلاة والسلام على من لا نبي بعده ، أما بعد:

فهذه طائفة من الأذكار التي كان يقولها نبينا محمد صلى الله عليه وسلم عند البدء في الطعام وعند الفراغ منه ، فينبغي للمسلم أن يقولها ، تأسيا بالنبي صلى الله عليه وسلم:

١ . عن عمر بن أبي سلمة رضي الله عنه قال: قال لي رسول الله صلى الله عليه وسلم:

يا غلام ، سَمِّ الله ، وكل بيمينك ، وكُل مما يليك .

قوله (سَمِّ الله) أي قل (باسم الله) إذا ابتدأت طعامك ، ومعناها: أبدأ باسم الله .

قوله (كُل مما يليك) أي كُل من جهتك من الصحن الذي تأكل فيه ، ولا تمد يدك في وسط الإناء إذا تناولت الطعام .

٢ . عن أنس رضي الله عنه ، أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال:

من أكل طعاما فقال: (الحمد لله الذي أطعمني هذا ورزقنيه من غير حولٍ مني ولا قوة) عُفِّر له ما تقدم من ذنبه .

وصلى الله على نبينا محمد ، وعلى آله وصحبه وسلّم تسليما كثيرا .

أعدده للنشر: ماجد بن سليمان الرسي

في صبح الخميس ، ٢٥ محرم ، ١٤٣٥ هجري

الموافق ٢٨ - ١١ - ٢٠١٣ ميلادي