

# Medicina i zdravlje

[ Bosanski – Bosnian – بوسني ]

Dr. Ahmed b. Osman el-Mezjed

Prijevod:

Senad Muhić

Revizija:

Ersan Grahovac

2013 - 1434

IslamHouse.com

# ﴿ الطب والصحة ﴾

« باللغة البوسنية »

د. أحمد بن عثمان المزيّد

ترجمة:

سناد موهيتش

مراجعة:

أرسان غراهوفاتس

2013 - 1434

IslamHouse.com

## Lijek i zdravlje

Svaki čovjek na zemaljskoj kugli želi da bude zdrav. Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, nam je uputio neke savjete i stvari vezane za zdravlje koje koriste u zaštiti od bolesti, te je podsticao na liječenje onim stvarima koje nisu zabranjene. Neki od tih savjeta su:

Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, je rekao: **„Dosta je čovjeku nekoliko zalogaja koje će ga održati sposobnim za rad. Ako već hoće onda neka jednu trećina ostavi za hranu, drugu za vodu i treću za disanje.“<sup>1</sup>**

Kada bi ljudi praktikovali ovaj savjet mnoge bolesti ne bi postojale.

Rekao je: **„Svaka bolest ima svoj lijek, pa ukoliko se nađe lijek za bolest, ona će nestati uz Allahovu dozvolu.“<sup>2</sup>**

Rekao je: **„Ako čujete da u jednom mjestu ima kuga nemojte ulaziti u njega, a ukoliko se pojavi u mjestu gdje ste vi, nemojte izlaziti bježeći od nje.“<sup>3</sup>**

Ovaj hadis je osnova za ono što je postalo u medicini poznato kao karantin.

---

<sup>1</sup> Tirmizi, br. 2302., i Ibn Madže, br. 3340.

<sup>2</sup> Muslim, br. 4084.

<sup>3</sup> Buhari, br. 5287., i Muslim, br. 4111.

Također je kazao: „**Neka čovjek ne kori nikog osim sebe ukoliko zanoći, a na rukama mu je masnoća od mesa.**“<sup>4</sup> Ovo je savjet da se ruke peru nakon jela, a posebno kada čovjek želi da spava. Ko to zapostavi neka krivi samog sebe.

I rekao je: „**Ćurukotovo ulje je lijek za svaku bolest, osim trovanja.**“<sup>5</sup>

Naučno je potvrđeno da ćurukotovo ulje jača imunitet tijela te je tako ono lijek svakoj bolesti kao što nas je o tome obavijestio Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem.

---

<sup>4</sup> Ibn Madže, br. 3287.

<sup>5</sup> Buhari, br. 5255., i Muslim, br. 4104.