



ما يستحب للصائم

LO RECOMENDADO
PARA
EL AYUNANTE

بقلم الفقير إلى الله ربه

شيخ محمد صالح

Idioma
Español

المدرس بمعهد الحرم بالمسجد النبوي سابقا
والمشرف على موقع معهد السنة

اللغة
الإسبانية

Seij Haizam Sharhaan

RESPONSABLE DEL CENTRO EDUCATIVO

"SUNNAH"

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

En el nombre de Allah el Misericordioso el Compasivo

بعض سنن الصيام التي يستحب للصائم المحافظة عليها

1- Algunas tradiciones proféticas sobre el ayuno recomendables para el ayunante

Pregunta

¿Cuál es la Tradición Profética sobre ayunar?

Respuesta

Alabado sea Allah

Ayunar es uno de los más grandes actos de culto, y la recompensa del que ayuna buscando con eso la recompensa de Dios, no es conocida por nadie excepto Dios. El Profeta Muhámmad (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo que Dios, glorificado y exaltado sea, dijo: “Cada acción del hijo de Adán es para él, excepto el ayuno. Eso es para Mí, y Yo lo recompensaré por eso”. Registrado por Al-Bujari (1904) y Muslim (1151).

El ayuno durante Ramadán es uno de los pilares del Islam, y el musulmán debe prestar atención para preservar su ayuno, ya sea obligatorio o voluntario, para que Dios le conceda abundantes recompensas.

Hay muchas tradiciones proféticas con respecto al ayuno, de las que mencionaremos algunas:

1 – Está en la Tradición Profética que, si alguien injuria al ayunante o intenta pelear con él, se debe rehusar su provocación y responder “Disculpa, estoy ayunando”.

2 – Está en la Tradición Profética que el ayunante coma el refrigerio de la madrugada, porque en ello hay una bendición.

3 – Está en la Tradición Profética apresurarse en romper el ayuno, y demorar el refrigerio de la madrugada.

4 – Está en la Tradición Profética romper el ayuno con dátiles frescos; si no puede encontrar ninguno, entonces debe romper su ayuno con dátiles secos. Si no puede encontrar ningún dátil, entonces debe romper su ayuno con agua.

5 – Es recomendable para el ayunante decir cuando rompe su ayuno: “Dháhaba az-zama’ wa abtalat al-‘uruq wa zábata al-ayr, in sha Allah” (la sed se ha ido, las venas se humedecieron y la recompensa es cierta, si Dios quiere)”.

6 - Es recomendable para el ayunante ofrecer abundantes súplicas, porque el Profeta Muhámmad (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: “Hay tres de quienes la súplica no será rechazada: el gobernante

justo, el ayunante hasta que rompa su ayuno, y la súplica de quien ha sido tratado injustamente”.

Registrado por Áhmad (8043); clasificado como auténtico por los comentaristas en Al-Musnad, teniendo en cuenta todas las cadenas de transmisión y la evidencia que lo corrobora.

An-Nawawi (que Allah tenga misericordia de él) dijo:

“Es recomendable que el ayunante ofrezca súplicas mientras está ayunando, respecto de lo que concierne al Más Allá y a este mundo, que pida por sí mismo, por aquellos que ama y por los musulmanes”. Fin de la cita de Al-Maymu' (6/375).

7 – Si es un ayuno de Ramadán, entonces es recomendable hacer lo siguiente:

- Sentarse en la mezquita a leer el Corán y recordar a Dios.
- Observar el retiro espiritual en los últimos diez días.
- Rezar las oraciones voluntarias nocturnas.
- Dar abundantemente en caridad y hacer abundantes buenas obras.
- Estudiar el Corán.

Al-Bujari (6) y Muslim (2308) registraron que Ibn ‘Abbás dijo: “El Mensajero de Dios (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) era

el más generoso de las personas, y era más generoso en Ramadán cuando se encontraba con Gabriel. Se encontraba con él todas las noches en Ramadán y revisaba el Corán con él, y el Mensajero de Dios (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) era más generoso haciendo el bien que el viento cuando sopla”.

El ayunante no debe perder su tiempo haciendo cosas que son inútiles o que no traen ningún beneficio, y que pueden afectar su ayuno negativamente, como dormir mucho, pasarse el tiempo en bromas, etc. No debería hacer que comer diferentes tipos de alimentos y bebidas sea su preocupación principal. Todo eso le impedirá hacer muchas buenas acciones mientras ayuna.

Y Allah sabe más.

الأطعمة والأشربة التي كان يتناولها رسول الله صلى الله عليه وسلم في إفطاره
وسحوره

2- Tipos de comidas y bebidas que el Mensajero de Dios (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) solía hacer para la ruptura de su ayuno y su refrigerio de la madrugada

Pregunta

Comencé a escribir algunas cosas que tienen que ver con el mes del ayuno en mis cuentas de Facebook y Twitter, y me encontré con dos asuntos de los que quiero asegurarme. Oí que el Profeta Muhámmad (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) nos alentó a comer un número impar de dátiles para romper el ayuno. ¿Es cierto esto? ¿Cuántos deberían ser? ¿Qué tipos de comida y bebida solía consumir regularmente el Profeta Muhámmad (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) en el refrigerio de la madrugada y en la ruptura del ayuno durante el mes de Ramadán? Según lo mejor de mi conocimiento, él solía comer cebada y dátiles, y bebía agua, ¿qué más había? Espero que me pueda responder, con evidencias.

Respuesta

Alabado sea Allah

En primer lugar, se recomienda que el ayunante rompa su ayuno con dátiles frescos. Si no están disponibles, entonces debe romper su ayuno con dátiles secos; y si tampoco hay, entonces con agua. Esto está probado en los reportes del Profeta Muhámmad (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él).

Abu Dawud (2356) y At-Tirmidi (696) registraron que Anas (que Dios esté complacido con él) dijo: “El Mensajero de Dios (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) solía romper su ayuno con dátiles frescos antes de la oración. Si no había disponibles dátiles frescos, rompía su ayuno con dátiles secos, y si no era posible, rompía el ayuno con un pequeño sorbo de agua”. Clasificado como auténtico por Al-Albani en Sahih Abi Dawud.

Ibn Al-Qayím (que Allah tenga misericordia de él) dijo: “Hay una razón muy sutil por la que el Profeta Muhámmad (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) rompía su ayuno con dátiles frescos, dátiles secos o agua, y es porque cuando uno ayuna el estómago queda desprovisto de nutrición, entonces el hígado no encontrará nada en el estómago que pueda absorber y enviar a otras partes del cuerpo. Los sabores dulces son los que más rápido alcanzan el hígado y es lo que prefiere, sobre todo si es fresco. Entonces si una persona come dátiles frescos, serán absorbidos rápidamente por el hígado que se beneficiará y lo enviará a otras partes del cuerpo. Si los dátiles frescos no están disponibles, entonces los dátiles secos son la próxima cosa mejor, porque son dulces y nutritivos. Si no hay dátiles disponibles, entonces unos sorbos de agua extinguirán la llama del estómago y el calor de ayunar, preparando así al estómago para aceptar la comida con facilidad”. Fin de la cita de Zaad al-Ma’ad (4/287).

En segundo lugar, no está probado en la Tradición Profética que el Mensajero de Dios (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él)

rompiera intencionalmente su ayuno con un número impar de dátiles frescos o secos. Para seguir la Tradición Profética, es suficiente para el musulmán romper su ayuno con dátiles frescos o secos, sin contarlos ni prestar atención a la cantidad.

El shéij Muhámmad Ibn al-‘Uzaimín (que Allah tenga misericordia de él) dijo: “No es obligatorio, y de hecho no está en la Tradición Profética, romper el ayuno con un número impar, tres, cinco, siete o nueve. Excepto en el Día de la Festividad de la Pureza, pues se ha probado que el Profeta Muhámmad (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) no salía de la oración del Día de la Festividad de la Pureza hasta que hubiera comido algunos dátiles, un número impar de ellos. Aparte de eso, el Profeta Muhámmad (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) no buscó deliberadamente comer un número impar de dátiles”. Fin de la cita de Fatáwa Nur ‘ala ad-Dárb (11/2).

Con respecto al reporte de Anas, quien dijo: “El Profeta Muhámmad (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) gustaba romper su ayuno comiendo tres dátiles o alguna cosa que no hubiera sido tocada por el fuego”, que fue narrado por Abu Ya’la (3305), este es un reporte débil que no ha sido probado. Ver Ad-Da’ifah, por Al-Albani (966).

Hay algunos eruditos que consideran recomendable hacer cada cosa en número impar. El shéij Sálh al-Fawzán (que Dios esté complacido con él) fue consultado:

“Hacer las cosas en número impar ¿debe hacerse con todas las cosas permisibles, como beber café, etc., o esto es solamente con respecto a cosas que han sido narradas en un texto?”.

La respuesta del shéij puede resumirse como sigue:

“Todas las palabras y acciones deberían ser hechas en número impar. Esto está en la Tradición Profética”. Fin de la cita.

El shéij ‘Abd al-Karim al-Judair (que Dios esté complacido con él) fue consultado:

“¿Seremos recompensados por hacer cosas en número impar como actos de devoción, como comer, beber, etc?”.

Él respondió:

“Sí, seremos recompensados por hacer eso como actos de devoción. Entonces si una persona come dátiles, debería comer uno, o tres, o siete, un número impar, porque Dios ama lo que es impar”. Fin de la cita.

‘Abd ar-Razzáq (5/498) narró de Ma’mar, de Aiyub, de Ibn Sirín, de Abu Hurairah, que El Profeta Muhámmad (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: “Ciertamente Dios es Uno y ama lo que es impar”. Aiyub dijo: “Ibn Sirín gustaba que todas las cosas fueran impares, al extremo que comía las cosas en número impar”. Esto tiene una cadena de transmisión auténtica.

Este asunto es amplio, si Dios quiere, pero no está probado, hasta donde nosotros sabemos, que el Profeta Muhámmad (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) acostumbraba a comer intencionalmente en un número impar cuando rompía su ayuno con dátiles frescos o secos. Más bien los eruditos que dijeron eso lo hicieron en base a su juicio independiente, basándose en el Corán, la Tradición Profética y los reportes.

En tercer lugar, la práctica del Profeta Muhámmad (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) con respecto a la comida, si estaba ayunando o no, era moderada, sin extravagancia ni desperdicio, tal como Dios, glorificado y exaltado sea, nos encomendó. La comida nunca era su enfoque principal en ningún día; más bien él comía simplemente lo necesario para mantenerse activo.

Cuando llegaba la comida, él (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) no era de costumbres arraigadas y no había cosas específicas que hiciera siempre. Más bien, si encontraba comida que le gustaba, la comía, y si no encontraba algo de su agrado, permanecía en silencio. O si encontraba comida que no le gustaba, no comía y a veces decidía ayunar.

Él nunca criticó ninguna comida.

Comía carne, pan, aceite de oliva, miel, leche y otras cosas que a veces estaban disponibles.

A veces pasaba mes tras mes y su familia no tenía nada para comer excepto dátiles secos y agua.

A veces llevaba a su invitado alrededor de las casas de sus esposas, y no encontraba nada excepto agua.

Más bien su foco principal (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) y el de sus compañeros (que Dios esté complacido con ellos) era el Más Allá y los asuntos de la religión.

En conclusión, el Profeta Muhámmad (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) comía cualquier cosa que estuviera disponible de la comida de su familia o cosas que le daban sus compañeros y vecinos como

regalo, sin tener ningún tipo particular de comida o práctica específica, excepto que la primera cosa que él comía cuando rompía su ayuno eran los dátiles frescos o secos, y si no encontraba ninguno, rompía su ayuno con agua, como mencionamos arriba.

De igual forma, su refrigerio de la madrugada era simplemente unos bocados para mantenerlo activo, y no buscó ninguna comida particular para sus refrigerios, más que los dátiles. El Profeta Muhámmad (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) habló muy bien de los dátiles y dijo: “Un buen refrigerio de la madrugada para el creyente son los dátiles”. Transmitido por Abu Dawud (2345); clasificado como auténtico por Al-Albani en Sahih Abi Dawud.

Y Allah sabe más.

3- La virtud de ofrecer el desayuno (iftaar) a quien está ayunando

Pregunta

¿Cuál es la recompensa por ofrecer la comida del desayuno (iftaar) a quien está ayunando?

Respuesta

Alabado sea Allah

Narr. Zayd Ibn Jalid al-Yuhani que el Mensajero de Allah (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) dijo: “Todo aquel que dé de desayunar (iftaar) a alguien que esté ayunando tendrá una recompensa como la suya (del ayunante), sin que eso disminuya en absoluto la recompensa del ayunante”.

Este Hadiz fue narrado por Al-Tirmidhi 807; Ibn Mayah, 1746. Clasificado como Sahih por Ibn Hibaan, 8/216 y por Al-Albani en su libro Sahih al-Yaami, 6415.

El Sheij al-Islam [Ibn Taimiah] dijo: “Lo que significa darle de desayunar (iftaar) es darle lo suficiente para satisfacer su hambre”. Al-Ijtiaaraat, pág. 194

Los Salaf ejemplares siempre estaban dispuestos a dar comida a los demás y creían que esta era una de sus mejores buenas acciones.

Uno de los Salaf dijo: Para mí, invitar a diez de mis compañeros y darles de comer lo que les gusta es más valioso a mis afectos que liberar de la esclavitud a diez árabes.

Muchos de los Salaf solían dejar de lado su iftaar para darlo a los demás, como ‘Abd-Allaah Ibn ‘Omar (que Allaah esté complacido con él), Dawud At-Taa’i, Maalik Ibn Dinar y Ahmad Ibn Hanbal. Ibn ‘Umar solamente solía romper su ayuno con huérfanos, pobres y necesitados.

Entre los Salaf había quienes solían ofrecerles comida a sus hermanos mientras ayunaban, y se sentaban y los servían, como es el caso de Al-Hasan e Ibn Al-Mubaarak.

Abu al-Siwaar al-‘Adawi dijo: Los hombres de la tribu de Banu ‘Adii solían orar en esta mezquita y ni siquiera uno de ellos rompía su ayuno; si encontraban a alguien que quisiera comer con ellos, entonces lo hacían, de lo contrario sacaban la comida de la mezquita y comían con la gente, y la gente comía con ellos.

Del dar comida a la gente surgen muchos otros actos de adoración como fomentar el amor y la fraternidad con quienes reciben la comida, lo cual constituye un medio de entrar al Paraíso, ya que el Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) dijo: “No entrarán al Paraíso hasta que crean de verdad, y no creerán verdaderamente hasta que no se amen unos a otros”.

Hadiz narrado por Muslim, 54.

También fomenta la práctica de sentarse con personas ejemplares y buscar la recompensa ayudándolos a hacer actos de adoración por los cuales ganan fuerza comiendo su comida.

Y Allah sabe más.

استحباب العمرة في جميع رمضان

4- La “Umrah” (peregrinación menor) es recomendable en cualquier momento durante Ramadán

Pregunta

¿Es recomendable la “Umrah” (peregrinación menor) durante los últimos diez días de Ramadán?

Respuesta

Alabado sea Allah

El Profeta (la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) nos alentaba a realizar la ‘Umrah en el mes del Ramadán. Al-Bujari (1782) y Muslim (1256) narraron que Ibn ‘Abbaas dijo: El Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) dijo: “La ‘Umrah durante el Ramadán equivale al Hayy”.

Esto incluye a todo el mes de Ramadán, no sólo a los diez últimos días.

Y Allah sabe mejor.

اختلف مع والديه قبل دخول رمضان فبم تنصحونه؟

**5- Tuvo una pelea con sus padres antes de Ramadán;
¿qué le aconsejan que haga?**

Pregunta

¿Cuáles son las reglas para una persona que comenzó el mes del ayuno con una pelea con sus padres sobre los gastos de la casa? Ellos esperan que él pague todos los gastos, sin contribuir con nada, aunque pueden ayudarlo.

Respuesta

Alabado sea Allah

Allah nos ha ordenado honrar y obedecer a nuestros padres, y nos ha prohibido desobedecerlos. También nos ha ordenado tener una buena relación con ellos. Todo esto está expresado claramente en el Libro de Allah y la Sunnah de Sus Profetas (la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él).

El ayuno no se ha prescrito con el propósito de tener sed y hambre, más bien Allah nos ha hablado sobre su gran sabiduría detrás de la prescripción

del ayuno, que es tal que la persona puede obtener piedad y temor a Allah por medio de este.

Allah dice (interpretación del significado):

“¡Oh, creyentes! Se os prescribió el ayuno al igual que a quienes os precedieron para que alcancéis la piedad.”

[al-Baqarah 2:183]

La piedad es realizar actos de obediencia y adoración, y abstenerse de los actos de desobediencia y pecado.

Por esto el Profeta (la paz y las bendiciones de Allah descieran sobre él) nos dijo que en muchos casos las personas ayunan y no consiguen nada más que hambre y sed.

Fue narrado que Abu Hurayrah (que Allah esté complacido con él) dijo:

El Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones de Allah descieran sobre él) dijo: “Hay gente que ayuna y no obtiene nada más que hambre y sed, y están los que oran por la noche y no obtienen nada más que una noche de insomnio”.

Narrado por Ibn Maayah, 1690; clasificado como sahih por Ibn Hibbaan, 8/257, y por al-Albaani en Sahih al-Targhib, 10/83.

Se narró que Ibn ‘Umar (que Allah esté complacido con él) dijo: El Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones de Allah descieran sobre él)

dijo: “La ganancia de una persona que ayuna puede ser hambre y sed, y la ganancia de una persona que ora puede ser una noche de insomnio”.

Narrado por al-Tabaraani en al-Kabir, 12/382; clasificado como sahih por al-Albaani en Sahih al-Targhib wa'l-Tarhib, 1084.

Así como el musulmán debe aprovechar la oportunidad para entrar al paraíso por medio de ellos, mientras uno o ambos padres se encuentran vivos, también debe aprovechar la oportunidad en Ramadán para arrepentirse, buscar el perdón y temer a su Señor para entrar al Paraíso gracias a esto.

Se narró que Abu Hurayrah (que Allah tenga piedad de él) dijo: El Profeta (la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) subió al minbar y dijo: “Amén, amén, amén.” Dijeron: “Oh Mensajero de Allah, subiste al minbar y dijiste “Amén, amén, amén.” Él dijo: “Yibril (la paz descienda sobre él) se me acercó y me dijo: “Si llega Ramadán y una persona no es perdonada, entrará al Infierno y Allah lo apartará. Amén”. Entonces yo dije Amén. Él dijo: “Si tú eres mencionado en presencia de una persona y él no desea sobre ti bendiciones, y luego muere, entrará al Infierno y Allah lo apartará. Amén”. Y yo dije Amén”.

Narrado por Ibn Hibbaan, 3/188; clasificado como sahih por al-Sheij al-Albaani en Sahih al-Targhib, 1679.

Conclusión: Usted debe esforzarse por complacer a sus padres, incluso cuando lo hacen realizar más de lo que usted debe soportar. Si busca la recompensa en Allah haciendo esto, Allah –si es Su voluntad – abrirá las puertas de la provisión para usted. No hay necesidad de ser tan susceptible cuando su familia le pide dinero para la manutención, porque ellos no se lo están pidiendo con un propósito haram (ilícito) o pecaminoso, entonces no hay nada de malo en eso.

Usted debe hablar con ellos – si son adinerados – de una manera amable, y debe hacerles entender su necesidad y que no puede darles más que lo que está entregando. Del mismo modo, usted tiene que ayudarlos y gastar en ellos tanto como le sea posible, si ellos tienen necesidades.

El comienzo del mes del Ramadán es una oportunidad para mejorar las cosas entre usted y ellos, y es una oportunidad para dar y ser generosos. La caridad que trae mayores beneficios es el gasto en los integrantes de nuestra familia, como se menciona en el hadiz de Hakim ibn Hizaam (que Allah esté complacido con él) según el cual, el Profeta (la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) dijo: “La mano superior es mejor que la inferior, y comenzar con los que están bajo su cuidado, y la mejor de las caridades es la que se entrega cuando uno puede afrontarla, y comenzando por los que tiene la obligación de mantener”. Narrado por al-Bujari, 1428; Muslim, 1034. Entonces manténgalos y busque recompensa en Allah, y acepte las buenas nuevas de su Señor.

Y Allah sabe mejor.