

¿Cómo se realiza al-wudú (la ablución)?



La oración no es correcta sin la ablución. Ésta debe realizarse con agua en su estado original, como la de los ríos, las vertientes y el agua de la lluvia.

Atención: la poca cantidad de agua se convierte impura al entrar en contacto con una sustancia impura, pero si es superior a 210 litros, el contacto con la impureza no la impurifica hasta que el agua cambie su color, su sabor o su olor.



Comienza la ablución con la intención en el corazón y diciendo: «Bismillah» (En el Nombre de Allah). Es recomendable lavarse las manos antes de hacer la ablución y es obligatorio al levantarse de dormir.

Atención: Es desaconsejable lavar más de tres veces cada parte del cuerpo durante la ablución.



Luego se realiza un buche, aunque realizar tres es preferible .

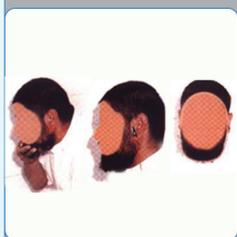
Atención: 1- No es suficiente con poner el agua dentro de la boca y luego escupirla, sino que se debe hacerse un buche, es decir, "enjuagarse la boca".

2- Es recomendable higienizarse la boca con el siwak (raíz de un árbol).



Seguidamente se aspira y se expira agua por la nariz una vez, aunque hacerlo tres veces es mejor.

Atención: No es suficiente con poner agua en la nariz, sino que se debe aspirar el agua de la mano derecha y luego expulsarla.



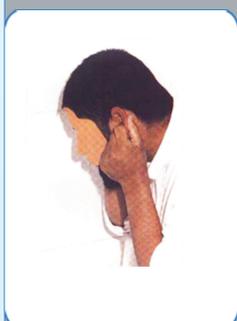
Luego se lava el rostro una vez, aunque es recomendable hacerlo tres veces. Los límites del rostro son desde donde nace normalmente el cabello en la frente hasta la barbilla, verticalmente, y de oreja a oreja horizontalmente.

Atención: Es recomendable lavar la barba por encima si es abundante, y es obligatorio por dentro si es escasa.



Es obligatorio lavar los brazos hasta los codos una sola vez, aunque es mejor hacerlo tres veces.

Atención: Es recomendable comenzar por el brazo derecho.



Luego se pasan las manos humedecidas por sobre la cabeza, se pasa el dedo índice por la oreja y con el dedo pulgar se higieniza la parte posterior de la oreja una sola vez.

Atención: 1- Pasar las manos húmedas por la cabeza desde la frente hacia atrás y viceversa.

2- No hace falta pasar las manos humedecidas por todo el cabello en caso de tenerlo largo.

3- Si se es calvo, debe tocarse el cuero cabelludo.

4- Lavar la parte de atrás de las orejas.



Es obligatorio lavar los pies hasta los tobillos una sola vez, aunque es mejor hacerlo tres veces.

Atención: Es de la Sunnah comenzar por el pie derecho.

Atención:

1) Los actos obligatorios al realizar la ablución son :

- a) Enjuagar la boca, limpiarse la nariz y lavar el rostro. b) Lavar las manos.
- c) Pasar las manos mojadas por la cabeza y las orejas. d) Lavar los pies. Debe mantenerse el orden al lavar las distintas partes del cuerpo, ya que purificar uno antes del otro invalida la ablución.

2) Se debe hacer la ablución de forma continuada, porque si una de las partes se seca antes de continuar con la siguiente la ablución es inválida.

3) Es Sunnah decir luego de la ablución: «**Ásh-hadu an la ilaha il-la Allah wáhdahu la sharíka lahu wa áanna muhámaddan 'abduhu wa rasuluhu**» (Atestigo que nada merece ser adorado salvo Allah, sin asociado alguno, y que Muhammad es Su siervo y mensajero).