



PROFEETTA MUHAMMADIN ﷺ

sumnah-
ummat



© Asiya Rosa

Saa jakaa ja kopioida kaikkiin ei-kaupallisiin tarkoituksiin.

Sunnah-ruuat

NABIDH-JUOMA

(VETTÄ, JOHON ON LIUOTETTU TAATELEITA)



Jabir bin ‘Abdullah said:

أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ يُنْبِذُ لَهُ فِي تَوْرِ مِنْ جِجَارَةٍ
“Allahin sanansaattajalle ﷺ valmistettiin Nabidhia kiviseen vaasiin.”

(Sahih Muslim 1999)

Sunnah-ruuat

MAITO



Ibn Abbaas raportoi:

ثُمَّ أَتَى رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِلَبَنٍ فَشَرِبَ
“ – sitten Allahin sanansaattjalle ﷺ tuotiin maitoa ja hän ﷺ joi (sen). ”

Lisäksi hän ﷺ sanoi maidosta:

فَإِنَّهُ لَيْسَ شَيْءٌ يُجْزَى مِنَ الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ إِلَّا اللَّبَنُ
“ – sillä totisesti mikään asia ei tyydytä ruuasta ja juomasta (samalla tavalla) kuin maito. ”

(Sunan Abi Dawud 3730, sahih al-Albaanin mukaan)

Sunnah-ruuat

OHRALEIPÄ



Ibn 'Abbas raportoi profeetan ﷺ talon ruuasta sanoen:

وَكَانَ أَكْثَرُ خُبْزِهِمْ خُبْزَ الشَّعِيرِ
“ – ja useimmiten heidän leipänsä oli ohraleipää.”

(Jami' at-Tirmidhi 2360, sahih al-Albaanin mukaan)

Sunnah-ruuat

KURKKUA JA TAATELEITA



Abdullah bin Ja'far sanoi:

رَأَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - يَأْكُلُ الْقِثَاءَ بِالرُّطْبِ
“Näin Allahin sanansaattajan ﷺ syövän kurkkua taateleiden kanssa.”

(Sahih al-Bukhaari 5440)

Sunnah-ruuat

AJWA-TAATELIT



Sa'd raportoi profeetan ﷺ sanoneen:

مَنْ أَصْطَبَحَ بِسَبْعِ تَمَرَاتٍ عَجْوَةٍ لَمْ يَضُرَّهُ ذَلِكَ الْيَوْمَ سَمٌّ وَلَا سِحْرٌ
"Kuka ikinä syö aamiaiseksi seitsemän ajwā-taatelia, häneen ei
vaikuta taikuus tai myrkky sinä päivänä."

(Sahih al-Bukhari 5779)

Sunnah-ruuat

TAATELEITA JA VETTÄ



Aisha sanoi:

إِنْ كُنَّا آلَ مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لَنَمُكُّتُ شَهْرًا مَا نَسْتَوْقِدُ بِنَارٍ إِنْ هُوَ إِلَّا التَّمْرُ وَالْمَاءُ
"Meillä - Muhammadin ﷺ perheellä - oli tapana elää (jopa) kuukausi
sytyttämättä tulta. Silloin meillä oli vain vettä ja taateleita.

(Sahih Muslim 2972a)

Sunnah-ruuat

KURPITSA



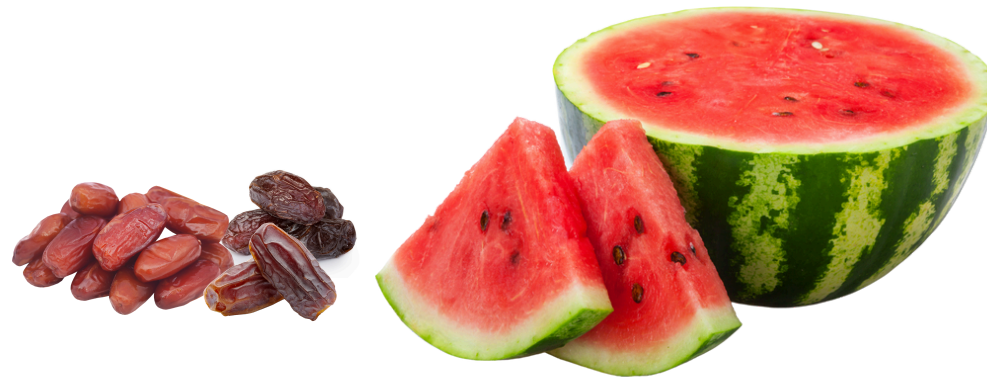
Anas Ibn Maalik raportoi, että eräs mies kutsui profeetan ﷺ syömään ja hän meni mukaan. Anas kertoi:

فَجِيءَ بِمَرْقَةٍ فِيهَا دُبَّاءٌ فَجَعَلَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَأْكُلُ مِنْ ذَلِكَ الدُّبَّاءِ وَيُعْجِبُهُ
“Sitten mies toi keittoa, jossa oli kurpitsaa, joten Allahin sanansaattaja ﷺ aloitti kurpitsasta ja söi tuota kurpitsaa ja nautti siitä.”

(Sahih Muslim 2041b)

Sunnah-ruuat

VESIMELONIA JA TAATELEITA

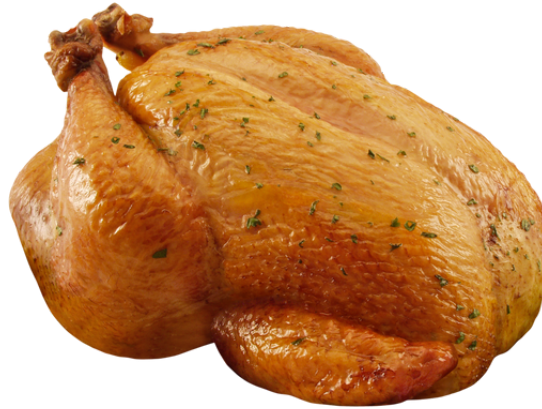


Anas Ibn Malik kertoi:

رَأَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، يَجْمَعُ بَيْنَ الْخَرْبِزِ وَالرُّطَبِ
"Näin profeetan ﷺ yhdistävän vesimeloonia ja kypsiä taateleita."

(Ash-Shama'il Al Muhammadiya 198, sahih al-Albaanin mukaan)

Sunnah-ruut **KANAN LIHA**



Abu Musa Al-Ash'ari kertoi:

رَأَيْتُ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَأْكُلُ دَجَاجًا
“Näin profeetan ﷺ syövän kanaa.”

(Sahih al-Bukhari 5517)

Sunnah-ruuat

THARIID-NIMINEN RUOKA

(LAMPAAN LIHA JA KASVIS -PATA, JONKA RINNALLA
ON OHUTTA JA RAPEAA REGAG-LEIPÄÄ TAI OHRAA)



Wathilah bin Asqa' Al-Laithi sanoi:

أَخَذَ رَسُولُ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - بِرَأْسِ الثَّرِيدِ فَقَالَ
"Jumalan sanansaattaja ﷺ otti Thariidin huipusta ja sanoi:

كُلُوا بِسْمِ اللَّهِ مِنْ حَوَالَيْهَا وَاعْفُوا رَأْسَهَا فَإِنَّ الْبَرَكَهَ تَأْتِيهَا مِنْ فَوْقِهَا
'Syökää Jumalan nimeen reunoilta ja jättäkää huippu, sillä siunaus tulee sen ylhäältä (näin sitä riittää monelle ja mitään ei mene hukkaan)."

(Sunan Ibn Majah 3276, sahih al-Albaanin mukaan)

Sunnah-ruuat

LEIPÄÄ JA ETIKKAA



Ibn Jabir sanboi

دَخَلْتُ مَعَ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بَيْتَهُ فَإِذَا فُلَقٌ وَخَلٌّ فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
"Astuin sisään profeetan ﷺ taloon hänen kanssaan ja siellä oli leipää ja etikkaa, joten
profeetta ﷺ sanoi:

كُلْ فَنِعْمَ الْإِدَامُ الْخَلُّ
"Syö, mikä hyvä lisuke onkaan etikka."

(Sunan an-Nasa'i 3796, sahih al-Albaanin mukaan)

Sunnah-ruuat

OLIIVIÖLJY



‘Umar raportoi, että profeetta ﷺ sanoi:

اَتْتَدِمُوا بِالزَّيْتِ وَادَّهِنُوا بِهِ فَإِنَّهُ مِنْ شَجَرَةٍ مُبَارَكَةٍ
“Maustakaa (ruokanne) oliivi öljyllä ja voidelkaa itseänne sillä, sillä se tulee siunatusta
puusta.”

(Sunan Ibn Majah 3319, sahih al-Albaanin mukaan)

Sunnah-ruuat

TALBIINAH

(OHRASTA TAI SEN JAUHOSTA TEHTY KEITTO TAI PUURO)



Aishalta on raportoitu, että profeetta ﷺ määräsi, että talbiinaah tehdään aina, kun joku oli sairaana tai suremassa toisen kuolemaa. Hän ﷺ sanoi:

إِنَّ التَّلْبِينَةَ تُجَمُّ فُؤَادَ الْمَرِيضِ ، وَتَذْهَبُ بِبَعْضِ الْحُزَنِ
“Talbeenah rauhoittaa sairaan sydäntä ja vie osan surevan surusta.”

(Sahih al-Bukhaari 5365)

Sunnah-ruuat

HUNAJAA JA MAKEITA RUOKIA



Aisha sanoi:

كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يُحِبُّ الْخُلُوءَاءَ وَالْعَسَلَ.
“Allahin lähettiläällä ﷺ oli tapana rakastaa makeaa syötävää ja hunajaa.”

(Sahih al-Bukhari 5431)

Sunnah-ruut

MUSTA NIGELLAN SIEMEN



Aisha raportoi, että profeetta ﷺ sanoi:

إِنَّ هَذِهِ الْحَبَّةَ السَّوْدَاءَ شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا مِنَ السَّامِ

“Tämä musta siemen on parannus kaikille sairauksille paitsi myrkylle.” Aisha kysyi:

وَمَا السَّامُ

"Ja mikä on myrkky?", joten profeetta ﷺ sanoi:

الْمَوْتُ

“Kuolema.”

(Sahih al-Bukhari 5687)

Sunnah-ruuat

SAWIIQ

**(TAATELISTA, PAISTETUSTA VEHNÄJAUHOSTA, MAIDOSTA
JA VOISTA LEIVOTTUJA HERKKUJA)**



Suwaid bin Al-Nu`man sanoi:

فَصَلَّى الْعَصْرَ، ثُمَّ دَعَا بِالْأَزْوَاجِ، فَلَمْ يُؤْتِ إِلَّا بِالسَّوِيقِ، فَأَمَرَ بِهِ فَتَرَدَّى، فَأَكَلَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَأَكَلْنَا
“ – – sitten Allahin sanansaattaja ﷺ suoritti asr-rukouksen ja sitten hän pyysi matkaeväitä
ja mitään ei tuotu, paitsi sawiiqia. Hän ﷺ määräsi sen kostutettavaksi (vedellä) ja sitten hän
ﷺ söi ja me söimme.”

(Sahih al-Bukhari 209)