

Au nom d'Allah, l'Infiniment Miséricordieux, le Très
Miséricordieux

Le sens du Ramadan

Introduction

Est-ce que le jeûne du mois de ramadan est seulement une succession de privations ? Quelle est la symbolique de ce pilier de l'Islam ? En quoi est-il un mois de rappel, de pardon, de « don de soi » et d'entraide ? Consiste-t-il seulement à ne pas manger, à ne pas boire, à ne pas avoir de relations intimes, de l'aube jusqu'au coucher du soleil ?

Vous l'aurez compris, le mois du Ramadan est bien plus que cela. C'est un mois béni où le mal est enfermé et le bien libéré. D'après Aboû Hourayra (Qu'Allah soit satisfait de lui), le Prophète (que la prière et le salut d'Allah soient sur lui) a dit : « Dès l'arrivée du ramadan, les portes du Paradis s'ouvrent, celles de l'Enfer se ferment et les diables sont enchaînés ». (Rapporté par Mouslim)

Le mois de Ramadan est donc un excellent moyen pour s'attirer la Miséricorde et le Pardon divin. En effet : « Celui qui jeûne le mois de Ramadan avec foi en comptant sur la récompense divine, ses péchés lui seront pardonnés. » (Rapporté Boukhâry et Mouslim). Le jeûne permet de purifier et de développer la conscience de notre relation avec Allah. C'est une protection contre les desseins du Satan le lapidé et de ce monde terrestre. Allah nous informe en disant :

« Quiconque accomplit son devoir envers Allah, Il lui ménage une issue et lui donne des moyens de subsistance là où il n'aurait pu les imaginer. Et celui qui fait confiance à Allah, Il lui suffit. Assurément Allah atteint Son but. Allah a assigné une mesure à toute chose. » Sourate 65, At-Talaq (Le divorce), versets 2-3

1- Révélation du Coran :

Le Coran a été révélé pendant le mois du Ramadan à l'humanité pour être un guide, une preuve, une guidance et un discernement afin que le croyant puisse déterminer la validité de ses actions. Lorsque nous écoutons la beauté du Coran, nous devons également garder à l'esprit que le Coran a été envoyé comme guide et comme discernement. Le Coran fut révélé sur une période de 23 années pendant laquelle Allah envoyait les versets à Son dernier Messager (que la prière et le salut d'Allah soient sur lui). Ce mois « d'abstinence » a été instauré afin que les croyants puissent adorer Dieu sans penser à autre chose

que Lui, pour qu'ils puissent cultiver leur piété, puissent se rappeler le mois où est descendu le Coran, pour qu'ils puissent penser aux autres...

« [...] le mois de Ramadan au cours duquel le Coran a été descendu comme guide pour les gens, et preuves claires de la bonne direction et du discernement. Donc, quiconque d'entre vous est présent en ce mois, qu'il jeûne ! Et quiconque est malade ou en voyage, alors qu'il jeûne un nombre égal d'autres jours. - Allah veut pour vous la facilité, Il ne vous veut pas la difficulté, afin que vous en complétiez le nombre et que vous proclamiez la grandeur d'Allah pour vous avoir guidé, et afin que vous soyez reconnaissants ! » Sourate 2, Baqara, verset 185

2- Actes naturels ou actes sacrés ?

Souvent manger, boire, vivre sa sexualité nous apparaissent comme des actes naturels, si naturels que nous oublions même parfois qu'ils sont des dons de Dieu pour Ses Créatures. Ils sont précieux. Après une journée de jeûne, la nourriture la plus simple est un bonheur. Dieu a offert tant de bonnes choses à ses créatures, comment ne pas le Lui rendre par la reconnaissance ? Ce mois nous rappelle à Lui. Avec le jeûne du mois de ramadan, le musulman découvre que tous ces actes sont sacrés. Il prend conscience de la grandeur de Son Créateur. Il mange, il boit, il aime en louant Son Créateur, son acte (jadis « naturel ») prend un autre sens plus profond. Il élève son âme durant ce mois en ôtant les chaînes du désir corporel. Il est léger et libéré dans son adoration, détaché de son quotidien terrestre, prêt à faire le bien. Il évite les actes ostentatoires et préfère la juste mesure, car il reconnaît l'excès des effets négatifs.

Dans le Coran, Dieu dit :

« Ô enfants d'Adam, dans chaque lieu de Salat portez votre parure (vos habits). Et mangez et buvez ; et ne commettez pas d'excès, car Il (Allah) n'aime pas ceux qui commettent des excès. » » Sourate 7, Al A'raf, verset 31

Durant ce mois béni, il n'est plus l'esclave de ses désirs et de ses plaisirs, il se contrôle, il réforme son comportement, il s'éduque pour Dieu. Il retrouve son équilibre en comprenant la logique de ses désirs et de ses plaisirs, en comprenant son être tout entier et la finalité de celui-ci.

3- La générosité :

Ibn Abbâs (Qu'Allah soit satisfait d'eux deux) a dit : « Le Prophète (que la prière et le salut d'Allah soient sur lui) était le plus généreux des hommes. Cette générosité se manifestait pleinement durant le mois du ramadan, lorsque Gabriel (Que la paix soit sur lui) venait chaque nuit lui enseigner le Coran. Et lorsque Gabriel le rencontrait, l'Envoyé d'Allah (que la prière et le salut d'Allah soient sur lui) était plus généreux que le vent envoyé par Allah (vent porteur de pluie)". (Rapporté par Mouslim).

Le musulman se met à la place du démuné, du pauvre, de ceux qui ne mangent pas à leur faim et comprennent leur souffrance. Il apprend à partager avec autrui. Le jeûne permet donc de vivre pendant un mois ce que les pauvres vivent toute l'année, de prendre conscience de leur dénuement, et de raviver en soi l'idée qu'il est du devoir de ceux qui ont quelque chose d'aider ceux qui n'ont rien. « Le Prophète, déjà généreux en temps habituel, l'était plus encore pendant le mois de ramadan » (rapporté par Al-Boukhâry).

4- L'être humain = un corps + une âme

L'Islam est la seule religion qui prend en considération le corps et l'âme. L'être humain est un tout, il se soumet par le cœur mais aussi par le corps. Donc, les deux doivent montrer leur adoration, le cœur par le rappel sincère, et le corps en s'abstenant de l'excès et des mauvaises choses. Ce mois de ramadan implique des sacrifices mais au-delà de cela, il y a une épreuve, une remise en question, un retour à Dieu. Il permet de tester l'endurance du croyant, de fortifier la piété et la crainte en Dieu. Le jeûneur prie, invoque son Seigneur, il est tourné vers Lui. Il est aussi à l'écoute des autres, généreux, juste, il s'efforce de se préserver encore plus de la corruption, de la méchanceté et des vices similaires. Il purifie son âme ET son corps aussi, il allège son estomac, son foie, épure son sang et une faim et une soif de Foi s'impatronisent.

Conclusion

Par conséquent, l'Islam répond à une réalité et il pousse l'homme à réfléchir sur sa vie et sa manière de l'organiser. Durant le mois de Ramadan, on doit être à la recherche du pardon et du repentir, nous devons également faire tout notre possible pour attirer sur nous la Miséricorde Divine, et ce, en pratiquant et en multipliant nos œuvres pieuses. Sans oublier bien entendu, d'accorder une attention particulière à la protection de notre jeûne de tout ce qui pourrait le souiller et diminuer ainsi de son mérite.

Allah Le Très Miséricordieux nous accorde l'immense bienfait de pouvoir donner le meilleur de soi, alors demandons à Allah Le Tout Miséricordieux de profiter de ce mois afin de goûter à la douceur de la foi et à ses délices.

Faisons que ce mois soit une continuation dans notre comportement et nos actes d'adoration, dans tous les autres mois et tout au long de notre vie...

**Ecrit par Sawsan R.
Revu et corrigé par Abu Hamza Al-Germâny**

Publié par le bureau de prêche de Rabwah (Riyadh)

www.islamhouse.com

L'islam à la portée de tous !