



## સવાર સાંજ પઢવામાં આવતા ઝિક્ર

આ ક્રિતાબને મુહમ્મદ સાલિહ અલ્ ઉષેમી રહ. એ ૨૦-૧-૧૪૧૮ હિજરીસનમાં લખી.

# الإسلام بأكثر من 100 لغة

بيان الإسلام  
Bayan AL-Islam

تعرف على الإسلام

موسوعة الأحاديث الضعيفة  
HadeethEnc.com

موسوعة تضم ترجمات للأحاديث النبوية وشرحها بعدة لغات

موسوعة القرآن الكريم  
QuranEnc.com

موسوعة تضم تفاسير وترجمات لمعاني القرآن الكريم

رقم الـإيداع: 1445/22384



«لا إله إلا الله وحده لا شريك له. له الملك وله الحمد. وهو على كل شيء قدير» (مائدة مرة) في الصباح أو المساء

“અલ્લાહ સિવાય કોઈ ઇલાહ નથી, તે એકલો જ છે, અને તેનો કોઈ ભાગીદાર નથી, તેના માટે જ સામ્રાજ્ય છે અને તેના માટે જ પ્રસંશા છે, અને તે દરેક વસ્તુ પર કુદરત ધરાવે છે..” (સો વખત) સવારે અને સાંજે

«حسبي الله لا إله إلا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم» (سبع مرات)

“મારા માટે અલ્લાહ પૂરતો છે, તેના સિવાય કોઈ ઇલાહ નથી, હું તેના પર જ ભરોસો કરું છું અને તે મહાન “અર્શ” નો માલિક છે.” Жети жолу айтат.

«سبحان الله وبحمده»

(مائدة مرة) في الصباح أو المساء. أو فيهما جميعًا

“અલ્લાહ પવિત્ર છે અને તેના માટે જ પ્રસંશા છે” (સો વખત) સવારે અને સાંજે અથવા બન્ને વખત સો વાર.

«أستغفر الله وأتوب إليه» (مائدة مرة)

“હે અલ્લાહ ! હું તારી પાસે માફી માંગું છું અને તારી તરફ પાછો ફરું છું.” (સો વખત).

આ એક ક્રિતાબયો છે, હું અલ્લાહથી દુઆ કરું છું કે આના દ્વારા લોકોને ફાયદો પહોંચે.

આ ક્રિતાબને મુહમ્મદ સાલિહ અલ્ ઉષેમી રહ. એ ૨૦-૧-૧૪૧૮ હિજરીસનમાં લખી.

## સવાર સાંજ પઢવામાં આવતા ઝિક્ર

આ ક્રિતાબને મુહમ્મદ સાલિહ અલ્ ઉષેમી રહ. એ ૨૦-૧-૧૪૧૮ હિજરીસનમાં લખી.

ઉપરથી મારી સુરક્ષા કર, અને એ વાતમાં હું તારી મહાનતાની પનાહમાં આવું છું કે અયાનક પોતાની નીચેથી બરબાદ થઈ જાઉં.”

«اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت. خلقتني وأنا عبدك. وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت. أعوذ بك من شر ما صنعت. أبوء لك بنعمتك علي. وأبوء بذنبي. فاغفر لي. فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت»

“હે અલ્લાહ ! તું મારો પાલનહાર છે, તારા સિવાય કોઈ ઇબાદતને લાયક નથી, તે મને પેદા કર્યો અને હું તારો બંદો છું, અને હું જે રીતે તાકાત રાખું છું તારા વચન અને વાયદા પર અડગ છું, અને મેં જે કંઈ પણ કર્યું તેની બુરાઈથી તારી પનાહ માંગુ છું, મારા પર તારા ઇનામો નો સ્વીકાર કરું છું, અને મારા ગુનાહો ને કબૂલ કરું છું, બસ ! તું મને માફ કરી દે, કારણ કે તારા સિવાય કોઈ ગુનાહો ને માફ કરનાર નથી.”

«اللهم فاطر السموات والأرض. عالم الغيب والشهادة. رب كل شيء ومليكه. أشهد أن لا إله إلا أنت. أعوذ بك من شر نفسي ومن شر الشيطان وشركه وأن أقترف على نفسي سوءاً أو أجره إلى مسلم»

“હે અલ્લાહ ! આકાશો અને જમીનનું સૌથી પહેલા સર્જન કરનાર, છૂપુ અને જાહેરને જાણનાર, દરેક વસ્તુના પાલનહાર અને માલિક ! હું સાક્ષી આપું છું કે તારા સિવાય કોઈ ઇબાદતને લાયક નથી, હું તારી પનાહ માંગુ છું, મારા નફસની બુરાઈથી, અને શૈતાનની બુરાઈથી, અને તેના શિર્કથી, અને એ વાતથી કે હું મારા નફસનું અનુસરણ કરું, અથવા કોઈ મુસલમાન ભાઈની બુરાઈ કરું.”

«اللهم إني أصبحت أشهدك وأشهد حملة عرشك وملائكتك وأنبياءك وجميع خلقك بأنك أنت الله لا إله إلا أنت وأن محمداً عبدك ورسولك» (أربع مرات)

“હે અલ્લાહ ! મેં સવાર કરી, અને હું તને અને તારા અર્શને ઉઠાવનાર ફરિશ્તાઓને અને તારા પયગંબરને અને તારી દરેક મખલુકને સાક્ષી બનાવું છું કે તું જ અલ્લાહ છે, તારા સિવાય કોઈ સાચો ઇલાહ નથી, અને મુહમ્મદ તારા બંદા અને પયગંબર છે.”

«اللهم إني أمسيت...»  
 અને સાંજે કહેવુંડે અલ્લાહ ! મેં સાંજ કરી...અંત સુધી (ચાર વખત)

# સવાર સાંજ પઢવામાં આવતા ઝિક્ર

Жазган Мухаммад Салих  
ал-Уъсаймин, 1418-1-20 х.ж.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

અલ્લાહના નામથી (શરૂ કરું છું)  
જે અત્યંત કૃપાળુ અને દયાળુ છે

«اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ» البقرة: 255

અલ્લાહ સિવાય કોઈ જ ઇલાહ નથી, જે હંમેશાથી જીવિત છે અને સૌને સંભાળી રાખનાર છે, જેને ન ઉંઘ આવે છે ન નિદ્રા, આકાશો અને ધરતીમાં જે કંઈ પણ છે, દરેક તેનું જ છે કોણ છે, જે તેની પરવાનગી વગર તેની સામે ભલામણ કરી શકે? જે કંઈ લોકોની સામે છે, તે તેને પણ જાણે છે અને જે કંઈ તેમનાથી અદ્રશ્ય છે, તેને પણ જાણે છે, તેઓ તેના જ્ઞાન માંથી કોઈ વસ્તુનો ઘેરાવ નથી કરી શકતા પરંતુ જેટલું તે ઇચ્છે, તેની કુરસીની ચોડાઇએ ધરતી અને આકાશને ઘેરી રાખ્યા છે અને અલ્લાહ તઆલા તેની દેખરેખથી થાકતો નથી, તે તો ઘણો જ મહાન અને ઘણો જ મોટો છે. આયતુલ્ કુરસી: અલ્ બકરહ ૨૫૫.

«عَامَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ» لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا

تُؤَاخِذُنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحِثْ عَلَيْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٢٨٦﴾ البقرة: 286-285.

પયગંબરો પર જે કંઈ તેમના પાલનહાર તરફથી ઉતર્યું, તેના પર તે પોતે પણ ઇમાન લાવ્યા અને સૌ ઇમાનવાળાઓ પર ઇમાન લાવ્યા, તેઓ અલ્લાહ તઆલા, અને તેના ફરિશ્તાઓ પર અને તેની કિતાબો પર અને તેના પયગંબરો પર ઇમાન લાવે છે, અને કહે છે કે અમે પયગંબરો માંથી કોઈ પયગંબર વચ્ચે તફાવત નથી કરતા, તેઓએ કહે છે કે અમે આદેશો સાંભળ્યા અને આજ્ઞાનું પાલન કર્યું, હે અમારા પાલનહાર ! અમે તારી માફી ઇચ્છીએ છીએ અને અમને તારી જ તરફ પાછા ફરવાનું છે.\*અલ્લાહ તઆલા કોઈ વ્યક્તિને તેની શક્તિ કરતા વધારે તકલીફ નથી આપતો, જો કોઈ વ્યક્તિ સારું કામ કરશે તો તેને તેનો બદલો જરૂર મળશે, અને જો ખોટું કાર્ય કરશે તો તેની સજા તેને જ મળશે, (ઇમાનવાળાઓ અલ્લાહથી આ રીતે દુઆ કરો) હે અમારા પાલનહાર ! જો અમારાથી ભુલચૂક થઈ ગઈ હોય તો તેના પર અમારી પકડ ન કરીશ, હે અમારા પાલનહાર ! અમારા પર એટલો ભાર ન નાખ, જે અમારા પહેલાના લોકો પર નાખ્યો હતો, હે અમારા પાલનહાર ! જે ભાર અમે ઉઠાવી ન શકતા હોય, તે અમારાથી ન ઉઠવડાવશો, અમને માફ કરી દે, અને અમારા પર દયા કર, તું જ અમારો માલિક છે, અમને કાફિરો વિરુદ્ધ તું અમારી મદદ કરી. આયત ૨૮૫-૨૮૬ અલ્ બકરહ.

- «قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ» الإخلاص: 1.
- «તમે કહી દો કે અલ્લાહ એક જ છે»
- «قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ» الفلق: 1.
- «તમે કહી દો ! કે હું સવારના પાલનહારની શરણમાં આવું છું»
- «قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ» الناس: 1.
- «તમે કહી દો ! કે હું લોકોના પાલનહારની શરણમાં આવું છું»
- «السورة كاملة ثلاث مرات»..... ઉપરોક્ત સૂરતી સંપૂર્ણ ત્રણ વખત પઢવી.....
- «أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق» (ત્રણ મરાત)
- «હું અલ્લાહના સંપૂર્ણ કવિમા સાથે તે દરેક વસ્તુથી પનાહ માંગું છું, જે

તેણે પેદા કરી છે.» (ત્રણ વખત).

«بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ» (ત્રણ મરાત)

«તે અલ્લાહના નામથી શરૂ કરું છે, જેનું નામ હોવાથી કોઈ વસ્તુ નુકસાન પહોંચાડી શકતી નથી, ભલેને તે વસ્તુ જમીનની હોઈ કે આકાશની, અને તે અલ્લાહ સાંભળવાવાળો અને જાણવાવાળો છે.» (ત્રણ વખત).

«رضيت بالله ربًا وبالإسلام دينًا وبمحمد صلى الله عليه وسلم نبيًا» (ત્રણ મરાત)

«હું રાજી છું, અલ્લાહના પાલનહાર હોવા પર, ઇસ્લામના દીન હોવા, અને મુહમ્મદ ﷺ નાં નબી હોવા પર.» (ત્રણ વખત).

«أصبحنا وأصبح الملك لله والحمد لله لا إله إلا الله وحده لا شريك له. له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير. رب أسألك خير ما في هذا اليوم وخير ما بعده. وأعوذ بك من شر ما في هذا اليوم ومن شر ما بعده. رب أعوذ بك من الكسل والهزم وسوء الكبر. وأعوذ بك من عذاب النار وعذاب القبر»

«અલ્લાહ માટે અમે સવાર કરી અને પૂરી દુનિયાએ સવાર કરી, અને દરેક વખાણ અલ્લાહના માટે છે, અલ્લાહના સિવાય કોઈ ઈબાદત ને લાયક નથી, તે એકલો છે, તેનો કોઈ ભાગીદાર નથી, તેના માટે જ બાદશાહી છે અને તેનાં માટે જ વખાણ છે, અને તે દરેક વસ્તુ પર કુદરત ધરાવે છે, હે મારા પાલનહાર ! તે દિવસ જેમાં ભલાઈ છે, અને જે તેનાં પછી છે, હું તારાથી તેનો સવાલ કરું છું, અને તે દિવસ, જેમાં બુરાઈ છે, અને તેનાં પછીની બુરાઈ થી હું તારી પનાહ માંગું છું, હે મારા પાલનહાર ! હું આજસ અને ઘડપણની બુરાઈ થી તારી પનાહ માંગું છું, હે મારા પાલનહાર ! હું આગનાં અઝાબ અને કબરનાં અઝાબ થી તારી પનાહ માંગું છું»

«أمسينا وأمسى الملك لله»

«અને સાંજના સમયે કહેવું:અલ્લાહના માટે અમે સાંજ કરી અને સમગ્ર સૃષ્ટિએ સાંજ કરી,અને કહેવું:તે રાત જેમાં ભલાઈ છે, અને જે તેનાં પછી છે, તેમાં ભલાઈ છે, હું તારાથી તેનો સવાલ કરું છું...અંત સુધી કહેવું, પરંતુ (અસ્બહના વ અસ્બહલ) ની જગ્યાએ અમ્સયના

વ અમસા વિલ્લાહી અને હાઝલ્ યલ્મિની જગ્યાએ હાઝિહીલ્ વૈયલી કહેવું.»

«اللهم بك أصبحنا وبك أمسينا وبك نحيا وبك نموت واليك النشور»

«હે અલ્લાહ ! તારા નામ સાથે અમે સવાર કરી, અને તારા નામ સાથે અમે સાંજ કરી અને તારા નામ સાથે અમે જીવિત છે, અને તારા નામ સાથે અમે મૃત્યુ પામીશું, અને તારી તરફ જ ઉઠીને પાછા ફરવાનું છે.»

«اللهم بك أمسينا وبك أصبحنا وبك نحيا واليك المصير»

«અને સાંજના સમયે કહેવું:હે અલ્લાહ ! તારા નામ સાથે અમે સાંજ કરી, અને તારા નામ સાથે અમે સવાર કરી અને તારા નામ સાથે અમે જીવિત છે, અને તારા નામ સાથે અમે મૃત્યુ પામીશું, અને તારી તરફ જ ઉઠીને પાછા ફરવાનું છે.»

«اللهم ما أصبح بي من نعمة أو بأحد من خلقك فمنك وحدك لا شريك لك فلك الحمد ولك الشكر»

«હે અલ્લાહ ! સવારે જે કંઈ નેઅમતો છે અથવા સર્જન માંથી કોઈની પાસે કંઈ પણ નેઅમત છે એ તારી જ આપેલી છે, તું એકલો છે, તારો કોઈ ભાગીદાર નથી, બસ ! તારા માટે જ પ્રશંસા છે, અને તારા માટે જ શુક છે.»

«ما أمسى بي»

અને સાંજના સમયે કહેવું:જે નેઅમત સાથે પણ પણ સાંજ કરી...

«اللهم إني أسألك العافية في الدنيا والآخرة. اللهم إني أسألك العفو والعافية في ديني ودنياي وأهلي ومالي. اللهم استر عوراتي وآمن روعاتي. اللهم احفظني من بين يدي ومن خلفي وعن يميني وعن شمالي ومن فوقي. وأعوذ بعظمتك أن أعتال من تحتي»

«હે અલ્લાહ ! હું તારા પાસે દુનિયા અને આખિરતમાં સલામતીનો સવાલ કરું છું, હે અલ્લાહ ! હું મારા દીન, મારી દુનિયા, મારા ઘર અને મારા માલમાં તારી પાસે માફી અને સલામતીનો સવાલ કરું છું, હે અલ્લાહ ! મારી પરદહ વાળી વસ્તુ પર પડદો નાખી દે, અને મારી ગભરાહટને શાંતિમાં ફેરવી દે, હે અલ્લાહ ! મારી સામેથી, પાછળથી, મારી જમણી બાજુથી, ડાબી બાજુથી, અને મારી