|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Sunan al-Fitrah** |  |
| **Des pratiques originelles sur lesquelles Allah a créé l’être humain** |
| Elles sont un besoin pour l’être humain qui tend vers elles naturellement à moins qu’il subisse une influence extérieure liée à la société ou son à son entourage. Elles ont été citées dans plusieurs récits prophétiques authentiques. | | |

ب

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Explication** | **Son statut** | **La pratique (sunnah)** | |
| La sunnah est de tailler la moustache et de la raccourcir de telle manière, qu’apparaisse le bord des lèvres. | C’est recommandé (sunnah). Il est détestable de la raser totalement. | **[1] Se tailler la moustache** | |
| Il est interdit de se la raser, car cela contredit l’ordre prophétique de la laisser pousser et abondante. | C’est obligatoire. | **[2] Se laisser pousser la barbe.** | |
| Utiliser un petit bâton provenant de l’arbre « al-Arâk » ou autre. C’est une Sunnah à chaque instant, mais **davantage** au moment des ablutions, de la prière, d’entrer chez soi et à la mosquée, de lire le Coran, du réveil, de l’agonie ou lorsque l’haleine est altérée. | C’est vivement recommandé. | **[3] Utiliser le siwâk.** | |
| En aspirant l'eau puis la rejetant par les narines. | Fait partie des actes recommandés des ablutions. | **[4] Se rincer le nez.** | |
| Se tailler les ongles et les raccourcir, sans quoi les saletés s'accumulent en-dessous. | C'est une Sunnah qui ne convient pas de reporter à plus de 40 jours. | **[5] Se tailler les ongles.** | |
| Nettoyer les parties repliées et les jointures (des membres) où les saletés peuvent s'accumuler. | Sunnah (recommandé). | **[6] Se laver les plis des doigts.** | |
| Enlever les poils qui poussent sous les aisselles en les épilant ou les rasant ou autre. Cela permet une bonne hygiène et de supprimer les mauvaises odeurs. | C'est une Sunnah qui ne convient pas de reporter à plus de 40 jours. | **[7] S’épiler les aisselles.** | |
| Il s'agit des poils autour du sexe. On peut les ôter autrement que par le rasage comme en utilisant des produits modernes. | C'est une Sunnah qui ne convient pas de reporter à plus de 40 jours. | **[8] Se raser le pubis.** | |
| Éliminer l'impureté qui sort des deux orifices en nettoyant avec de l'eau ou autre. On nettoie les parties intimes et à leurs proximités. | Fait partie des bienséances lors de l'accomplissement de ses besoins. | **[9] Se nettoyer les parties avec de l'eau.** | |
| Laver sa bouche en aspirant de l'eau puis en la rejetant. | Fait partie des actes recommandés des ablutions. | **[10] Se rincer la bouche.** | |
| D’après 'Âichah, qu’Allah l’agrée, le Messager d’Allah ﷺ a dit : "**Dix pratiques font partie de la Fitrah : se tailler la moustache, se laisser pousser la barbe, utiliser le Siwâk, se rincer le nez, se couper les ongles, se laver les plis des doigts, s’épiler les aisselles, se raser le pubis et diminuer l’eau**". Zakariyyâ dit : Mus'ab dit : "J’ai oublié la dixième, à moins qu’il ne s’agisse du rinçage de la bouche". Qutaiba ajoute : Wakî' a dit "diminuer l'eau signifie se nettoyer les parties avec de l'eau". Rapporté par Muslim | | |
| Il s'agit de couper le prépuce qui recouvre le gland, afin que les impuretés ne s'y accumulent pas et de garantir l'absence d'urine. | Elle est obligatoire pour l'homme et recommandée pour la femme en cas de besoin. | **[11] La circoncision.** | |
| Selon Abû Hureirah, qu'Allah l'agrée, le Prophète ﷺ a dit : "**Cinq pratiques font partie de la Fitrah : la circoncision...**" Rapporté par Al-Bukhârî et Muslim | | |

Source : tiré de l'explication du livre Madârij as-sâlikîn wa tawdîh al-fiqh fî ad-dîn du cheikh Haytham Sarhân (qu'Allah le protège)