

# Kiat-Kiat Menghindari Bencana

﴿ من أسباب دفع البلاء ﴾

[ Indonesia – Indonesian – إندونيسي ]

**Karya:** Syekh Abdullah bin Muhammad As-Sadhan

**Terjemah :** Abu Mushlih MT

**Editor :** Eko Haryanto Abu Ziyad

2010 - 1431

islamhouse.com

# ﴿ من أسباب دفع البلاء ﴾

« باللغة الإندونيسية »

عبد الله بن محمد السدحان

ترجمة: أبو مصلح محمد طالب

مراجعة: أبو زياد إيكو هاريانتو

2010 - 1431

islamhouse.com

## **Kiat-Kiat**

### **Menghindari Bencana**

- 1. Yakin dan Husnuzhan (berbaik sangka) dengan Allah Azza wa Jalla.** Jangan sampai mengatakan " saya akan mencoba (berobat) dengan firman Allah, tetapi hendaklah kita **Yakin bahwa dalam Al-Qu'ran itu ada kesembuhan**, dan merupakan obat yang paling penting dalam mencari kesembuhan. Allah berfirman :

وَنُزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا

" Dan Kami turunkan dari Al Quran suatu yang menjadi obat dan rahmat bagi orang-orang yang beriman dan Al Quran itu tidaklah menambah kepada orang-orang yang zalim selain kerugian" . ( QS. Al-Isra' : 82 )

- 2. Mengagungkan Allah ( Sang Pencipta ) dan Kembali kepada-Nya**, selalu menggantungkan harapan, tobat dan do'a kepada-Nya. Dia sendirilah yang Maha Penyembuh. Dan perlu diingat bahwa meruqyah diri sendiri jika mampu ketika ada musibah lebih baik dari pada diruqyah oleh orang lain.
- 3. Allah akan menjaga hamba-Nya apabila dia melaksanakan segala perintah-Nya**, seperti menjaga shalat lima waktu secara berjama'ah di masjid. Nabi - Shalallahu 'Alaihi Wasallam – bersabda :

من صَلَّى الصبح فهو في ذمة الله ، فلا يطلبنكم الله من ذمته بشيء .

" Siapa saja yang shalat subuh maka dia berada dalam tanggungan (penjagaan) Allah, maka janganlah sampai Allah mengambil kembali penjagaan-Nya itu dari kamu". ( HR. Muslim )

**Dan juga dengan menjauhi larangan-larangan-Nya**, seperti tidak melihat yang diharamkan, menjauhkan mata dari melihat tayangan yang tidak senonoh yang lebih banyak memberi mudharat bagi keluarga dan menyebabkan kesengsaraan, menjauhkan diri dari nyanyian, tidak menghadiri pesta-pesta yang berisi kemunkaran, maka kamu pasti akan mendapatkan perlindungan Allah yang telah disampaikan oleh Nabimu - Shalallahu 'Alaihi Wasallam – dengan sabdanya :

" احفظ الله يحفظك "

" Jagalah Allah pasti Dia akan menjagamu". ( HR. Ahmad dan Tirmizi )

- 4. Memperbanyak Wirid dan Zikir** yang bersumber dari Al-Qur'an dan Sunnah yang shahihah. Zikir kepada Allah dalam berbagai kesempatan seperti zikir setelah shalat, wirid harian dari Al-Qur'an, Zikir pagi dan petang, zikir ketika akan tidur dan ketika bangun. Allah Subhanahu Wata'ala berfirman :

وَمَنْ أَعْرَضَ عَن ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا وَنَحْشُرُهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ أَعْمَىٰ

" Dan barangsiapa berpaling dari peringatan-Ku, Maka Sesungguhnya baginya kehidupan yang sempit, dan kami akan menghimpunkannya pada hari kiamat dalam keadaan buta". ( QS. Thaaha : 124 )

- 5. Selalu mengerjakan amal shaleh** yang akan memperkuat iman. Nabi - Shalallahu 'Alaihi Wasallam – pernah ditanya :

" أي الأعمال أحب إلى الله ؟ قال : " أدومها وإن قل "

" Amalan apakah yang paling dicintai Allah ? Beliau menjawab : Amalan yang dikerjakan terus menerus (continuu) meskipun sedikit ". ( HR. Bukhari ).

Diantara amalan-amalan tersebut adalah :

- a. Selalu membaca dan menghafal Al-Qur'an sesuai dengan kemampuan, mentadabburi ayat-ayatnya, berdiam diri di mesjid dan selalu zikir kepada Allah dalam setiap kesempatan.
- b. Senantiasa melakukan ibadah-ibadah sunnah seperti shalat sunat rawatib, Qiyamullail, shalat Dhuha dan juga witr.
- c. Berbakti kepada kedua orang tua dan menjaga silaturrahi meskipun sudah diputuskan oleh orang lain.
- d. Melaksanakan puasa Sunnah, seperti puasa hari senin dan kamis, puasa Biidh ( puasa pada bulan purnama, yaitu tanggal 13,14,15 setiap bulan Hijriyah ), puasa sepuluh hari bulan Dzulhijjah, puasa 'Asyura dan puasa enam hari di bulan syawal.
- e. Memanfaatkan waktu dengan pekerjaan-pekerjaan yang bermanfaat, seperti belajar ilmu-ilmu agama, amar ma'ruf nahi munkar dan sebagainya.
- f. Memilih teman-teman yang shaleh yang dapat membantu kita melaksanakan kebaikan.
- g. Berbuat baik kepada orang lain dan memberikan sedekah. Nabi - Shalallahu 'Alaihi Wasallam – bersabda :

( من نَفَسَ عن مؤمن كربة من كرب الدنيا نفَسَ اللهُ عنه كربة من كرب يوم القيامة، ومن يسّر

على معسر يسر الله عليه في الدنيا والآخرة، ومن ستر مسلما ستره الله في الدنيا والآخرة ، والله في

عون العبد ما كان العبد في عون أخيه... )

*" Siapa saja yang (membantu) menghilangkan kesusahan dari seorang mukmin di dunia pasti Allah akan menghilangkan kesusahannya pada hari kiamat, dan siapa saja yang meringankan beban orang yang mendapat kesulitan maka*

*pasti Allah akan meringankan baginya urusan dunia dan akhirat, dan siapa saja yang menutupi a'ib seorang muslim maka pasti Allah akan menutupi a'ibnya di dunia dan akhirat. Dan Allah akan selalu membantu hamba-Nya selama hamba tersebut membantu saudaranya ". (HR. Muslim)*

عن أبي أمامة رضي الله عنه قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : داووا مرضاكم بالصدقة .

*" Dari Abu Umamah - Radiyallahu 'Anhu – dia berkata : Rasulullah - Shalallahu 'Alaihi wa Aalihi Wasallam – bersabda : Obatilah orang yang sakit diantara kalian dengan sedekah" . ( Shahih Al-Jami' : 2358 ).*

**Dzikir-dzikir yang dianjurkan <sup>1)</sup> untuk menjaga diri sehingga tidak mendapatkan musibah ( penyakit ) dengan izin Allah ( Dibaca setelah shalat Subuh dan Shalat Magrib ) <sup>2)</sup>**

<b>Wirid Harian</b>	<b>Jumlahnya</b>	<b>Manfaat dan Keutamaannya</b>
Ayat Kursi <sup>3)</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- satu kali pagi dan sore</li> <li>- ketika akan tidur</li> <li>- setelah shalat fardhu</li> </ul>	<p>Malaikat akan menjaga orang tersebut dan mengusir syetan dari rumah, serta menjadi penyebab untuk masuk sorga</p>
Dua ayat terakhir dari	Satu kali pagi atau	Menjaga dari berbagai

<sup>1)</sup> Semua hadits-hadits yang dicantumkan ini adalah shahih

<sup>2)</sup> Kalau dibaca setelah 'ashar juga tidak ada masalah

<sup>3)</sup> Di sini tidak dicantumkan "Al-Fatihah" karena tidak ada dasar dari Nabi - Shalallahu 'Alaihi Wasallam – yang menjelaskan bahwa Al-Fatihah termasuk wirid harian, yang ada adalah bahwasanya Al-Fatihah bisa menjadi obat, jadi Al-Fatihah dibaca pada waktu dibutuhkan saja.

surat Al-Baqarah	sebelum tidur, ataud dibaca di dalam rumah	macam kejahatan serta mengusir syetan selama tiga malam
Surat Al-Ikhlash dan Mu'awwidzatain ( Surat Al-Falaq dan Surat An- Naas )	Tiga kali pagi hari, tiga kali sore, satu kali ketika akan tidur dan setiap selesai shalat fardhu	Menjaga dari dari setiap kejahatan, serta menjaga dari kejahatan jin dan penyakit 'ain
Membaca:  لا حول ولا قوة إلا بالله	Memperbanyak bacaannya tanpa ada batasan jumlah tertentu	Ini merupakan perbendaharaan sorga, dan obat untuk 99 jenis penyakit, diantaranya obat rasa gundah Untuk menjaga diri dari berbagai kemudharatan, tidak ditimpa musibah secara tiba-tiba, dan tidak ada yang bisa mencelakakannya
Membaca:  بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم	- 3 kali pagi - 3 kali sore hari	Melindungi dari rasa gundah dalam urusan dunia dan akhirat
Membaca :  حسبي الله لا إله إلا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم	- 7 kali pagi hari - 7 kali sore hari	Ini merupakan benteng yang sangat kokoh.
Membaca :  لا إله إلا الله وحده لا	- 10 kali pagi hari - 10 kali sore hari - Atau 100 kali dalam	Akan dituliskan 100

شريك له، له الملك وله

الحمد وهو على كل شيء

قدير

Dan kalau masuk ke

dalam pasar, maka

setelah membaca

(له الحمد) maka dibaca:

يحيي ويميت وهو حي لا يموت

بيده الخير وهو على كل شيء

قدير

Membaca:

بسم الله،

توكلت على الله،

ولا حول ولا قوة إلا بالله

Membaca :

أعوذ بالله العظيم وبوجهه

الكريم سلطانه القديم من

الشیطان الرجيم

Membaca :

أستغفر الله الذي لا إله إلا

هو الحي القيوم وأتوب إليه

Memperbanyak bacaan

shalawat untuk Nabi

sehari atau lebih,

- Ketika masuk pasar  
dibaca satu kali saja

kebaikan, dihapus 100

kesalahan, dan setara  
dengan memerdekakan  
10 orang budak.

Kalau masuk ke pasar

maka akan ditulis

untuknya sejuta

kebaikan, dihapuskan

sejuta kesalahan, dalam

sebuah riwayat

disebutkan : "akan

dibangun untuknya

sebuah rumah di sorga"

- Satu kali setiap  
keluar dari rumah

Dapat menjaga diri dari  
syetan

- Setiap akan masuk  
ke dalam masjid satu  
kali

Akan menjaga diri dari  
syetan sepanjang hari

- Memperbanyak  
bacaannya tanpa ada  
batasan tertentu

Akan diampuni segala  
dosanya meskipun dia  
lari dari medan perang

- Tidak ada batasan  
maksimalnya, paling

Akan menghindari diri  
dari rasa gelisah, dan

Muhamma Shalallahu	sedikit :	diampuni dosa-dosa. Ini
'Alaihi Wasallam, seperti	- 10 kali pagi hari	merupakan kebaikan
اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى مُحَمَّد	- 10 kali sore hari	dunia dan akhirat, dan
Atau shalawat		jalan untuk
Ibrahimiyyah dan itu		mendapatkan syafa'at
lebih afdhal		Nabi Muhammad
Menjaga kehadiran		Akan melindungi dan
shalat berjamaah di	- Shalat yang lima	menjaga diri dari syetan,
masjid dengan khusu'	waktu	jin, manusia dan dari
dan rasa cinta Allah		segala keburukan
Membaca :	- Setiap akan	Akan menjaga harta,
أستودعكم الله الذي لا	menyimpan sesuatu,	anak dan lainnya dari
تضيع ودائعه	dibaca satu kali	pencurian dan
		kehancuran

### 'AIN merupakan penyakit yang sering terjadi pada manusia

Rasulullah Shalallahu 'alaihi wasallam bersabda :

أكثر من يموت من أمتي بعد قضاء الله وقدره بالعين (صحيح الجامع: ٤٧٧٣).

"Kebanyakan orang yang meninggal dari umatku setelah qadha dan qadar dari Allah adalah karena 'Ain". (Shahih al-Jami' : 3/477)

Syekh Abdullah bin Jibril mengatakan: 'Ain (sakit karena dilihat orang lain) diikuti oleh syetan, sehingga mempengaruhi orang yang dilihat dengan izin Allah kauniyah (taqdir), sesuai dengan sabda Nabi Muhammad Shalallahu 'alaihi wasallam :

العين حق، ولو كان شيء سابق القدر لسبقته العين. (صحيح الجامع : ٤١٤٧)

*"Penyakit 'Ain adalah benar adanya, kalau ada sesuatu yang bisa mendahului taqdir maka 'ain tersebut akan mendahuluinya". (Shahih al-Jami' : 4147)*

### **Beberapa Contoh Penyakit Karena 'Ain**

- Rasa sakit yang berpindah-pindah di badan
- Sebagian besar penyakit kanker
- Penyakit asma
- Lumpuh
- Mandul
- Sakit gula
- Tekanan (darah tinggi)
- Datang bulan yang tidak teratur
- Beberapa penyakit dalam seperti usus
- Beberapa penyakit kejiwaan, seperti sempit hati, waswas

### **Metode Pengobatan Rasul**

Memadukan antara sumber pengobatan yaitu dengan ruqyah dan pengobatan medis. Rasulullah Shalallahu 'alaihi wasallam bersabda:

عليكم بالشفاءين القرآن والعسل. (أخرجه ابن ماجه: ١١٤٢٢ بإسناد صحيح)

*"Hendaklah kalian memakai dua macam pengobatan yaitu Al-Qur'an dan Madu". (HR. Abu Daud: 2/1142, dengan sanad yang shahih)*

### **Beberapa hal yang bermanfaat dilakukan ketika meruqyah**

1. **Membacanya dengan niat kesembuhan untuk orang sakit.** Kalau seandainya Al-Qur'an diturunkan kepada gunung saja akan membuat dia pusing, apalagi ini hanya untuk menyembuhkan badan yang terdiri dari daging dan darah.

Ibnu Qayyim rahimahullah mengatakan : Al-Qur'an merupakan obat yang sempurna untuk semua penyakit hati dan badan, penyakit dunia dan penyakit akhirat. Allah berfirman :

سَيَجْعَلُ اللَّهُ بَعْدَ عُسْرٍ يُسْرًا

"Allah kelak akan memberikan kelapangan sesudah kesempitan". (QS.At-Thalaq : 7).

2. **Membaca dengan niat untuk berdakwah dan memberi petunjuk bagi orang yang sakit dan jinnya.** Dengan demikian kita akan melihat pengaruh yang sangat mendalam bagi jin tanpa harus berdialog dengannya, disamping itu kalau seandainya terjadi dialog maka itu akan memberi dampak negatif bagi orang yang sakit.
3. **Membacanya dengan niat ada yang dicurigai (tuduhan untuk orang tertentu),** sebagai pengamalan dari sabda Rasulullah Shalallahu 'alaihi wasallam:

من تتهمونه؟ ( صحيح الجامع : ٥٥٦ )

"Siapakah yang kalian curigai ? . ( Shahih Al-Jami' : 556 )

Bisa jadi orang yang sakit tersebut mengingat seseorang atau beberapa orang dalam sebuah kejadian atau peristiwa tertentu yang ada hubungannya dengan penyakit tersebut, atau dia melihat dalam mimpi, atau orang lain melihatnya dalam mimpi, meskipun orang yang dicurigai itu jumlahnya banyak. Dan perlu digaris bawahi bahwa **ini hanya untuk dijadikan sebagai petunjuk yang bersifat zhan ( dugaan ) yang tidak bisa dipastikan,** hanya saja digunakan untuk pendekatan (mencari solusi sumber penyebab) yang harus dibarengi dengan rasa berbaik sangka kepada semuanya.

Syekh Abdullah bin Jibrin rahimahullah mengatakan : **tuduhan (kecurigaan) dalam hal ini tidaklah untuk membuka pintu permusuhan dan peselisihan**, sebagaimana yang disangka oleh sebagian orang, karena sesungguhnya penyakit 'ain ini tidak ada terbayang sedikitpun akibatnya oleh orang yang melakukannya. Jadi tuduhan terhadap seseorang yang tidak yakin bahwa dia adalah pelakunya hanyalah untuk mengamalkan hadits saja, dan juga supaya **bisa menjadi salah satu penyebab timbulnya keakraban dan kecintaan** untuk membantu seorang muslim dan menghilangkan kemudharatan yang ada padanya. Maka kemudian diambil keringat orang yang dituduh tersebut, atau air ludahnya, atau benda yang pernah disentuh dengan kedua tangannya meskipun tanpa diketahuinya, kemudian diusapkan kepada orang yang terkena penyakit tersebut, maka akan ada manfaatnya dan dia akan sembuh dengan izin Allah Ta'ala.

Dan kalau seandainya diminum maka akan lebih bermanfaat sebagaimana disebutkan dalam sebuah hadits shahih :

فأمره فحسا منه حسوات (أي شرب منه)

*" Diapun disuruh memakainya, maka dia meminumnya beberapa teguk)*

Dan ini juga sudah terbukti khasiatnya karena sudah pernah dicobakan.

- 4. Membaca dengan membayangkan isinya, yaitu dengan membayangkan makna dari ayat-ayat yang dibaca dan pengaruhnya, bukan sekedar membaca saja.** Lihatlah bagaimana Syekh Ibnu Taimiyah melakukannya terhadap orang yang terkena penyakit pendarahan, beliau mengibaratkan manusia seperti tanah (bumi) dan darah yang keluar seperti hujan. ( Bumi meresap air (hujan), berhentinya pendarahan dengan berhentinya turun hujan, dan darah yang tercurah tersebut meresap ke dalam bumi, sumber pendarahan sudah dicabut (berhenti) dan pendarahanpun menyusut (berkurang), sehingga

orangnya pun berangsur sembuh ketika beliau membaca firman Allah Ta'ala:

وَقِيلَ يَا أَرْضُ ابْلَعِي مَاءَكِ وَيَسْمَاءِ أَقْلَعِي وَغِيضَ الْمَاءِ وَقُضِيَ الْأَمْرُ وَاسْتَوَتْ عَلَى  
الْجُودِيِّ وَقِيلَ بُعْدًا لِلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ ﴿٤٤﴾

" Dan difirmankan: "Hai bumi telanlah airmu, dan Hai langit (hujan) berhentilah,"  
dan airpun disurutkan, perintahpun diselesaikan dan bahtera itupun berlabuh di  
atas bukit Judi, dan dikatakan: "Binasalah orang-orang yang zalim". ( QS. Hud :  
44). (Zaadul Ma'ad : 4/358)

### **Tanda-Tanda Orang yang terkena penyakit 'Ain**

Tanda-tanda ini terjadi di anggota tubuh dan lebih sering dalam penampilan seperti : rasa sakit kepala yang berpindah-pindah / warna wajah kekuning-kuningan / banyak keringat dan sering buang air kecil/ tidak ada nafsu makan/ kesemutan, rasa panas atau dingin di beberapa bagian tubuh/ jantung berdebar/ rasa sakit yang berpindah-pindah di bagian bawah punggung dan bahu/ rasa sedih dan dada sesak/ berkeringat di malam hari/ rasa takut yang berlebihan, sering cekukan, menguap dan mendesah/ menyendiri dan suka mengurung diri/ rasa lemes dan malas/ rasa ingin tidur terus/ ada masalah kesehatan tanpa penyebab yang jelas secara medis.

Tanda-tanda ini bisa terjadi sebagian ataupun semuanya tergantung kekuatan 'ain dan banyak orang yang melakukannya.

### **Ayat-ayat dan Wirid yang dibaca untuk orang yang sakit dan cara pelaksanaannya**

Al-Quran semuanya merupakan obat. Berikut ini ada beberapa ayat diantaranya :

- Surat Al- Fatihah

- Ayat kursi
- Surat Al-Baqarah : 137

فَسَيَكْفِيكَهُمُ اللَّهُ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ﴿١٣٧﴾

" Maka Allah akan memelihara kamu dari mereka. dan Dia-lah yang Maha mendengar lagi Maha Mengetahui".

- Khawatim (tiga ayat terakhir) surat Al-Baqarah
- Surat Al-Kahfi : 39

وَلَوْلَا إِذْ دَخَلْتَ جَنَّتَكَ قُلْتَ مَا شَاءَ اللَّهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ ﴿٣٩﴾

" Dan Mengapa kamu tidak mengatakan waktu kamu memasuki kebunmu "maasyaallah, laa quwwata illaa billaah (sungguh atas kehendak Allah semua Ini terwujud, tiada kekuatan kecuali dengan pertolongan Allah)".

- Surat Al-Mulk : 3-4

فَارْجِعِ الْبَصَرَ هَلْ تَرَىٰ مِنْ فُطُورٍ ﴿٣﴾ ثُمَّ ارْجِعِ الْبَصَرَ كَرَّتَيْنِ يَنْقَلِبْ إِلَيْكَ الْبَصَرُ خَاسِئًا وَهُوَ حَسِيرٌ ﴿٤﴾

" Maka Lihatlah berulang-ulang, Adakah kamu lihat sesuatu yang tidak seimbang?. Kemudian pandanglah sekali lagi niscaya penglihatanmu akan kembali kepadamu dengan tidak menemukan sesuatu cacat dan penglihatanmu itupun dalam keadaan payah".

- Surat Al-Qalam: 51

وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لِيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَرِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ إِنَّهُ لَمَجْنُونٌ ﴿٥١﴾ وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ ﴿٥٢﴾

" Dan Sesungguhnya orang-orang kafir itu benar-benar hampir menggelincirkan kamu dengan pandangan mereka, tatkala mereka mendengar Al Quran dan

mereka berkata: "Sesungguhnya ia (Muhammad) benar-benar orang yang gila. Dan Al Quran itu tidak lain hanyalah peringatan bagi seluruh umat".

- Surat Al-Ikhlas
- Almu'awwidzatain ( Surat Al-Falaq dan Surat An-Naas )
- Surat Al-Ahqaf : 31

يَنْقَوْمَنَا أَجِيبُوا دَاعِيَ اللَّهِ وَآمِنُوا بِهِ، يَغْفِرَ لَكُمْ مِّنْ ذُنُوبِكُمْ وَتُجْرِكُمْ مِّنْ عَذَابِ أَلِيمٍ

" Hai kaum kami, terimalah (seruan) orang yang menyeru kepada Allah dan berimanlah kepada-Nya, niscaya Allah akan mengampuni dosa-dosa kamu dan melepaskan kamu dari azab yang pedih".

- Surat Al-Isra' : 82

وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا ﴿٨٢﴾

" Dan kami turunkan dari Al Quran suatu yang menjadi penawar dan rahmat bagi orang-orang yang beriman dan Al Quran itu tidaklah menambah kepada orang-orang yang zalim selain kerugian".

- Surat Fushshilat : 44

قُلْ هُوَ الَّذِي هَدَىٰ لَنَا وَشِفَاءٌ

"Katakanlah: "Al Quran itu adalah petunjuk dan penawar bagi orang-orang mukmin".

- Surat Asy-Syu'ara : 80

وَإِذَا مَرَضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِي ﴿٨٠﴾

" Dan apabila Aku sakit, dialah yang menyembuhkan aku".

- Surat At-Taubah : 14

وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ ﴿١٤﴾

" Serta melegakan hati orang-orang yang beriman".

- Surat Yunus : 57

يَتَأْتِيهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَتْكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ



" Hai manusia, Sesungguhnya Telah datang kepadamu pelajaran dari Tuhanmu dan penyembuh bagi penyakit-penyakit (yang berada) dalam dada dan petunjuk serta rahmat bagi orang-orang yang beriman".

- Surat Al-An'am : 13

﴿ وَ لَهُ مَا سَكَنَ فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ﴾

" Dan kepunyaan Allah-lah segala yang ada pada malam dan siang. dan dialah yang Maha mendengar lagi Maha Mengetahui".

- Surat Hud : 44

﴿ وَقِيلَ يَا أَرْضُ ابْلَعِي مَاءَكِ وَيَسْمَأِ أَقْلَعِي وَغِيضَ الْمَاءِ وَقُضِيَ الْأَمْرُ وَاسْتَوَتْ عَلَى الْجُودِيِّ <sup>ط</sup>

﴿ وَقِيلَ بُعْدًا لِّلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ ﴾

" Dan difirmankan: "Hai bumi telanlah airmu, dan Hai langit (hujan) berhentilah," dan airpun disurutkan, perintahpun diselesaikan dan bahtera itupun berlabuh di atas bukit Judi, dan dikatakan: "Binasalah orang-orang yang zalim ."

- Surat Al-Insyaq : 3-5

﴿ وَإِذَا الْأَرْضُ مُدَّتْ ﴿٣﴾ وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ ﴿٤﴾ وَأَذِنَتْ لِرَبِّهَا وَحُقَّتْ ﴿٥﴾

" Dan apabila bumi diratakan, Dan dilemparkan apa yang ada di dalamnya dan menjadi kosong, Dan patuh kepada Tuhannya, dan sudah semestinya bumi itu patuh, (pada waktu itu manusia akan mengetahui akibat perbuatannya)".

**Diantara doa-doanya adalah:**

﴿ أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ. ﴾

" Saya berdoa kepada Allah Rabb 'arasy yang maha agung supaya Dia menyembuhkanmu". ( dibaca tujuh kali )

أغِيذَكَ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَةِ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَةٍ وَكُلِّ عَيْنٍ لَامَةٍ. ✖

" Saya meminta perlindungan untukmu dengan kalimat-kalimat Allah yang sempurna dari setiap syetan dan 'ain". ( dibaca tiga kali )

✖ اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ، أَذْهِبِ الْبَأْسَ، اشْفِ أَنْ الشَّافِي، لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءَ لَا يَغَادِرُ سَقْمًا  
" Ya Allah Rabb semua manusia, hilangkanlah penyakit ini, sembuhkanlah dia karena sesungguhnya Engkaulah yang maha Penyembuh, tidak ada kesembuhan kecuali kesembuhan-Mu, (sembuhkanlah dengan) kesembuhan yang tidak meninggalkan bekas". ( dibaca tiga kali )

✖ اللَّهُمَّ أَذْهِبْ عَنْهُ حَرَّهَا وَبَرِّدْهَا وَوَصِّبْهَا

" Ya Allah hilangkanlah darinya panasnya, dinginnya dan penyakitnya ".  
(dibaca satu kali )

✖ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ.

" Cukuplah bagiku Allah yang tidak ada Ilah (Tuhan) yang berhak disembah selain Dia, kepada-Nya aku bertawakal, dan Dia lah Rabb 'Arasy yang agung". ( dibaca tujuh kali )

### **Cara Pelaksanaan Ruqyah**

1. Membaca ayat-ayat dan do'a-do'a di atas -dengan tadabbur dan khusyuk-langsung kepada orang yang sakit (disertai dengan hembusan air ludah ataupun tidak). Untuk lebih lengkapnya lihat Fatawa Syekh Abdul Aziz bin Baz rahimahullah: 8/94
2. Meletakkan tangan di tempat yang sakit ketika sedang meruqyah, kecuali ada larangan syar'i, seperti meruqyah terhadap wanita yang bukan mahram. Jangan terlalu banyak membacanya, karena bacaan itu seperti obat medis, sehingga tidak membosankan orang yang membaca dan juga orang yang sakit. Kisah orang yang digigit ular yang hanya diruqyah dengan surat Al-Fatihah saja cukup untuk dijadikan dalil.

3. Membaca ayat-ayat tersebut di air ( lebih utama air zam-zam ), atau minyak zaitun untuk diminum atau dioleskan. Hendaklah pemakaiannya secara wajar, air diminum kira-kira satu gelas, tiga kali sehari, atau dengan mengoleskannya di tempat yang sakit. Adapun minyak diambil sedikit saja (beberapa tetes), kemudian dioleskan di tempat yang sakit atau seluruh badan, atau dimakakan bersama makanan (nasi)

Ketika air atau minyaknya tinggal sedikit maka ditambah lagi, karena ada dasarnya dari Nabi Shalallahu 'alaihi wasallam, dan karena Al-Qur'an itu merupakan obat, dia adalah cahaya yang tidak pernah putus.

### **Sihir**

Keberadaan sihir lebih sedikit dibandingkan dengan 'ain, meskipun diantara keduanya terdapat persamaan dalam tanda-tandanya. Orang yang terkena 'ain bisa jadi juga akan terpengaruh dengan ayat-ayat pengobatan sihir sehingga seolah-olah diapun terkena sihir.

### **Pengobatan Sihir**

Membaca ayat-ayat tersebut diatas, ditambah dengan ayat-ayat (pengobatan) sihir, diantaranya : ( **Surat Al-A'raf : 117-119 / Surat Yunus: 79-82/ Surat Thaaha : 65-69** ). Apabila kita mendapatkan (sumber) sihirnya maka dibacakan ayat-ayat (pengobatan) sihir tadi, ditambah dengan ayat kursi, Almu'awwidzatain, Surat Al-Ikhlash, kemudian sumbernya tersebut dibakar, maka sihir itupun akan sirna dengan izin Allah.

## **Penutup**

Kita harus yakin dan berbaik sangka dengan Allah dan taubat kepada-Nya. Sesungguhnya Al-Qur'an merupakan sumber pengobatan untuk berbagai penyakit rohani, kejiwaan dan anggota badan. Ruqyah sudah terbukti bisa mengobati berbagai macam penyakit dan orangnya bisa sembuh dengan keutamaan dan nikmat dari Allah.

Semoga shalawat tercurah kepada Nabi Muhammad, keluarga dan para sahabatnya semuanya.

Maraji' : ( Karya-karya Syekh Abdullah bin Muhammad As-Sadhan):

1. Qawa'id Ar-Ruqyah Asy-Syar'iyah
2. Al-Hishnu al-wafi
3. Kaifa Tu'aliju Mariidhaka bi ar-ruqyah asy-syar'iyah