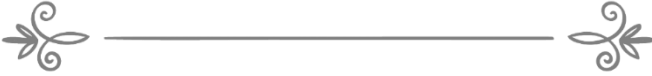


ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳ ಉಪವಾಸ

صوم رمضان

<الكنادي>



ರಆಫತ್ ಸಲಾಹ್

ಖೂ

ಅನುವಾದ: ಮುಹಮ್ಮದ್ ಹಂಝಾ ಪುತ್ಸೂರು

ಪರಿಶೀಲನೆ: ಅಬೂಬಕರ್ ನಝೀರ್ ಸಲಫಿ

صوم رمضان



رأفت صلاح



ترجمة: محمد حمزة البتوري

مراجعة: أبو بكر نذير السلفي

ಒಳಪುಟಗಳಲ್ಲಿ

م	العنوان	الصفحة
1	ರಮದಾನ್ ಉಪವಾಸದ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ	2
2	ಉಪವಾಸದ ಹಿಂದಿರುವ ಹಿಕ್ಕತ್	9
3	ಉಪವಾಸದ ಶಿಷ್ಟಾಚಾರಗಳು	13
4	ಉಪವಾಸ ಎಂದರೇನು?	24
5	ಉಪವಾಸದ ಸ್ತಂಭಗಳು	25
6	ಉಪವಾಸದ ವಿಧಿ	26
7	ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸದವನ ವಿಧಿ	28
8	ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳು ದೃಢಪಡುವುದು ಹೇಗೆ?	29
9	ಸಂಶಯದ ದಿನದಂದು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದು	31
10	ಖಿಗೋಳ ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರ	32
11	ಚಂದ್ರನನ್ನು ಕಂಡ ಸಾಕ್ಷಿಯನ್ನು ಇಮಾಮ್ ಒಪ್ಪದಿದ್ದರೆ ಏನು ಮಾಡಬೇಕು?	34
12	ಉಪವಾಸ ಯಾರಿಗೆಲ್ಲ ಕಡ್ಡಾಯ?	35
13	ಉಪವಾಸದ ಮರುಸಂದಾಯ	48
14	ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವವರಿಗೆ ಏನೆಲ್ಲ ಮಾಡಲು ಅನುಮತಿಯಿದೆ?	51
15	ಉಪವಾಸವನ್ನು ಅಸಿಂಧುಗೊಳಿಸುವ ವಿಷಯಗಳು	52

ರಮದಾನ್ ಉಪವಾಸದ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ



ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳು ಗೌರವಾರ್ಹ ತಿಂಗಳು. ಸತ್ಕರ್ಮಗಳಿಗೆ ಅಲ್ಲಾಹು ಅತ್ಯಧಿಕ ಪ್ರತಿಫಲ ನೀಡುವ ತಿಂಗಳು. ಒಳಿತುಗಳ ಮತ್ತು ಬರಕತ್‌ಗಳ ತಿಂಗಳು. ಉಡುಗೊರೆ ಮತ್ತು ಪಾರಿತೋಷಕಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗುವ ತಿಂಗಳು. ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಪವಿತ್ರ ಕುರ್ಆನ್ ಅವತೀರ್ಣಗೊಂಡ ತಿಂಗಳು. ಕಾರುಣ್ಯ, ಪಾಪಮುಕ್ತಿ ಮತ್ತು ನರಕ ವಿಮೋಚನೆಯ ತಿಂಗಳು.

ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸುವ ಅನೇಕ ಹದೀಸ್‌ಗಳಿವೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಹೀಗಿವೆ:

1. ಅಬೂ ಹುರೈರಃ(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ: ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

{ إِذَا جَاءَ رَمَضَانُ فَتَحَتْ أَبْوَابُ الْجَنَّةِ، وَعُلِّقَتْ أَبْوَابُ النَّارِ، وَصُفِّدَتِ الشَّيَاطِينُ { مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ. }

“ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳು ಬಂದರೆ ಸ್ವರ್ಗದ ಬಾಗಿಲುಗಳನ್ನು ತೆರೆಯಲಾಗುವುದು; ನರಕದ ಬಾಗಿಲುಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಲಾಗುವುದು ಮತ್ತು ಶೈತಾನರನ್ನು ಸಂಕೋಲೆಗಳಿಂದ ಬಂಧಿಸಲಾಗುವುದು.” [ಅಲ್‌ಬುಖಾರಿ ಮತ್ತು ಮುಸ್ಲಿಮ್]

2. ಅಬೂ ಹುರೈರಃ(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ: ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

{ أُعْطِيَتْ أُمَّتِي خَمْسَ خِصَالٍ فِي رَمَضَانَ لَمْ تُعْطَهَا أُمَّةٌ قَبْلَهُمْ، خُلُوفٌ
فَمِ الصَّائِمِ أَطْيَبُ عِنْدَ اللَّهِ مِنْ رِيحِ الْمِسْكِ، وَتَسْتَغْفِرُ لَهُمُ الْمَلَائِكَةُ
حَتَّى يُفْطَرُوا، وَيُزَيَّنُ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ كُلَّ يَوْمٍ جَنَّتَهُ ثُمَّ يَقُولُ: يُوشِكُ
عِبَادِي الصَّالِحُونَ أَنْ يُلْقُوا عَنْهُمْ الْمُنُونَةَ وَالْأَذَى وَيَصِيرُوا إِلَيْكَ،
وَيُصَفِّدُ فِيهِ مَرَدَّةَ الشَّيَاطِينِ فَلَا يَخْلُصُوا إِلَى مَا كَانُوا يَخْلُصُونَ إِلَيْهِ فِي
غَيْرِهِ، وَيُغْفَرُ لَهُمْ فِي آخِرِ لَيْلَةٍ { قِيلَ: يَا رَسُولَ اللَّهِ أَهِيَ لَيْلَةُ الْقَدْرِ؟ قَالَ
{ لَا، وَلَكِنَّ الْعَامِلَ إِنَّمَا يُوقَى أَجْرَهُ إِذَا قَضَى عَمَلَهُ } رواه أحمد.

“ಹಿಂದಿನ ಯಾವುದೇ ಸಮುದಾಯಕ್ಕೂ ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ನೀಡದ ಐದು ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳನ್ನು ಅಲ್ಲಾಹು ನನ್ನ ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ನೀಡಿದ್ದಾನೆ:

ಎ. ನನ್ನ ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದವನ ಬಾಯಿಯ ವಾಸನೆಯು ಅಲ್ಲಾಹನ ಬಳಿ ಕಸ್ತೂರಿಯ ಪರಿಮಳಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಮಳವುಳ್ಳದ್ದಾಗಿದೆ.

ಬಿ. ನನ್ನ ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದವರಿಗೆ ಇಫ್ತಾರ್ ಮಾಡುವ ತನಕ ಮಲಕೆಗಳು ಪಾರ್ಥಿಸುತ್ತಿರುವರು.

ಸಿ. ಅಲ್ಲಾಹು ಪ್ರತಿದಿನ ಸ್ವರ್ಗವನ್ನು ಸಿಂಗರಿಸಿ ಅದರೊಂದಿಗೆ ಹೇಳುವನು: ಸಜ್ಜನರಾದ ನನ್ನ ದಾಸರು ತೊಂದರೆ ಮತ್ತು ಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ಸಹಿಸಿ ಬಹುಷಃ ನಿನ್ನ ಕಡೆಗೆ ಬರುವರು.

ಡಿ. ಕಡುಧಿಕ್ಕಾರಿ ಶೈತಾನರನ್ನು ಸಂಕೋಲೆಗಳಿಂದ ಬಂಧಿಸಲಾಗುವುದು. ರಮದಾನ್ ಅಲ್ಲದ ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದು ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಡಲು ಅವರಿಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗದು.

ಇ. ಕೊನೆಯ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಾಹು ನನ್ನ ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದವರಿಗೆ ಪಾಪಮುಕ್ತಿ ನೀಡುವನು.

ಸಹಾಬಾಗಳು ಕೇಳಿದರು: ಓ ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲರೇ! ಅದು ಲೈಲತುಲ್ ಕದ್ರನ ರಾತ್ರಿಯೋ? ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು: ಅಲ್ಲ. ಕಾರ್ಮಿಕನಿಗೆ ಕೂಲಿ ನೀಡಲಾಗುವುದು ಅವನು ಕೆಲಸ ಮುಗಿಸಿದ ಬಳಿಕವಾಗಿದೆ.” [ಅಹ್ಮದ್]

3. ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳ ಕುರಿತು ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು:

{تُعَلَّقُ فِيهِ أَبْوَابُ السَّمَاءِ، وَتُفْتَحُ فِيهِ أَبْوَابُ الْجَنَّةِ، وَتُصَفَّدُ فِيهِ الشَّيَاطِينُ، قَالَ: وَيَنَادِي فِيهِ مَلَكٌ يَا بَاغِيَ الْخَيْرِ أَقْبِلْ، وَيَا بَاغِيَ الشَّرِّ أَقْصِرْ، حَتَّى يَنْقُضِيَ رَمَضَانُ} رواه أحمد والنسائي.

“ಅದರಲ್ಲಿ (ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ) ನರಕದ ಬಾಗಿಲುಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಲಾಗುವುದು, ಸ್ವರ್ಗದ ಬಾಗಿಲುಗಳನ್ನು ತೆರೆಯಲಾಗುವುದು ಮತ್ತು ಶೈತಾನರನ್ನು ಸಂಕೋಲೆಯಲ್ಲಿ ಬಂಧಿಸಲಾಗುವುದು. ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳು ಮುಗಿಯುವ ತನಕ ಒಬ್ಬ ಮಲಕ್ ಕರೆಯುತ್ತಿರುವನು: ಓ ಒಳಿತನ್ನು ಉದ್ದೇಶಿಸುವವರೇ! ಮುಂದೆ ಬನ್ನಿರಿ ಮತ್ತು ಓ ಕೆಡುಕನ್ನು ಉದ್ದೇಶಿಸುವವರೇ! ಕೆಡುಕಿನಿಂದ ಬಿಟ್ಟು ನಿಲ್ಲಿರಿ.” [ಅಹ್ಮದ್; ಅನ್ನಸಾಈ]

4. ಅಬೂ ಹುರೈರಃ(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ: ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

{ مَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا، غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ } مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ.

"ಯಾರು ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾಸದಿಂದ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಫಲಾಪೇಕ್ಷೆಯಿಂದ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುತ್ತಾನೋ ಅವನಿಗೆ ಅವನ ಹಿಂದಿನ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಲಾಗುವುದು." [ಅಲ್‌ಬುಖಾರಿ ಮತ್ತು ಮುಸ್ಲಿಮ್]

5. ಅಬೂ ಹುರೈರಃ(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ: ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

{ الصَّلَاةُ الْخَمْسُ، وَالْجُمُعَةُ إِلَى الْجُمُعَةِ، وَرَمَضَانُ إِلَى رَمَضَانَ، مُكْفَرَاتٌ مَا بَيْنَهُنَّ إِذَا اجْتَنِبَتِ الْكَبَائِرُ } رواه مسلم.

"ಐದು ವೇಳೆಯ ನಮಾಝ್, ಒಂದು ಜುಮುಅಾದಿಂದ ಇನ್ನೊಂದು ಜುಮುಅಾ, ಒಂದು ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಿಂದ ಇನ್ನೊಂದು ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳು ಅವುಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಸಂಭವಿಸಿದ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಅಳಿಸಿಹಾಕುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಮಹಾಪಾಪಗಳನ್ನು ವರ್ಜಿಸಲಾದರೆ ಮಾತ್ರ." [ಮುಸ್ಲಿಮ್]

6. ಅಬೂ ಹುರೈರಃ(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ: ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

{ قَالَ اللَّهُ: كُلِّ عَمَلٍ ابْنِ آدَمَ لَهُ إِلَّا الصِّيَامَ، فَإِنَّهُ لِي وَأَنَا أَجْزِي بِهِ،
وَالصِّيَامُ جُنَّةٌ، وَإِذَا كَانَ يَوْمٌ صَوْمٍ أَحَدِكُمْ فَلَا يَرْفُثْ، وَلَا يَصْحَبْ، فَإِنْ
سَابَّهُ أَحَدٌ أَوْ قَاتَلَهُ فَلْيَقُلْ: إِنِّي أَمْرٌ صَائِمٌ، وَالَّذِي نَفْسُ مُحَمَّدٍ بِيَدِهِ
لَخُلُوفٌ فَمِ الصَّائِمِ أَطْيَبُ عِنْدَ اللَّهِ مِنْ رِيحِ الْمِسْكِ، لِلصَّائِمِ فَرْحَتَانِ
يَفْرَحُهُمَا، إِذَا أَفْطَرَ فَرِحَ، وَإِذَا لَقِيَ رَبَّهُ فَرِحَ بِصَوْمِهِ } مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ.

"ಅಲ್ಲಾಹು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ: ಉಪವಾಸದ ಹೊರತು ಮನುಷ್ಯನು ಮಾಡುವ ಇತರಲ್ಲ ಕರ್ಮಗಳು ಅವನಿಗೇ ಇರುವುದಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಉಪವಾಸವು ನನಗಿರುವುದಾಗಿದೆ. ನಾನು ಅದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಫಲ ನೀಡುವೆನು. ಉಪವಾಸವು ಒಂದು ಗುರಾಣಿ. ನಿಮ್ಮಲ್ಲೊಬ್ಬನು ಉಪವಾಸವಿರುವಾಗ ಅವನು ಅಶ್ಲೀಲವಾಗಿ ಮಾತನಾಡುವುದಾಗಲಿ, ತರ್ಕವೋ, ಗಲಾಟೆಯೋ ಮಾಡದಿರಲಿ. ಅವನನ್ನು ಯಾರಾದರೂ ನಿಂದಿಸಿದರೆ ಅಥವಾ ಜಗಳ ಮಾಡಿದರೆ ನಾನು ಉಪವಾಸವಿರುವವನು ಎಂದು ಹೇಳಲಿ. ಮುಹಮ್ಮದ್(ﷺ)ರವರ ಆತ್ಮ ಯಾರ ಕೈಯಲ್ಲಿದೆಯೋ ಅವನ ಮೇಲಾಣೆ! ಉಪವಾಸವಿರುವವನ ಬಾಯಿಯ ವಾಸನೆಯು ಅಲ್ಲಾಹನ ಬಳಿ ಕಸ್ತೂರಿಯ ಸುಗಂಧಕ್ಕಿಂತಲೂ ಪರಿಮಳವುಳ್ಳದ್ದಾಗಿದೆ. ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದವನಿಗೆ ಎರಡು ಸಂತೋಷಗಳಿವೆ. ಒಂದು ಇಫ್ತಾರ್ ಮಾಡುವಾಗ ಸಿಗುವ ಸಂತೋಷ. ಇನ್ನೊಂದು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದ ಕಾರಣ ಅಲ್ಲಾಹನನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗುವಾಗ ಸಿಗುವ ಸಂತೋಷ." [ಅಲ್-ಬುಖಾರಿ ಮತ್ತು ಮುಸ್ಲಿಮ್]

7. ಅಬ್ದುಲ್ಲಾಹ್ ಇಬ್ನ್ ಅಮ್(ﷺ)ರಿಂದ ವರದಿ: ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

{الصَّيَامُ وَالْقُرْآنُ يَشْفَعَانِ لِلْعَبْدِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ، يَقُولُ الصَّيَامُ: أَيُّ رَبِّ
مَنْعْتُهُ الطَّعَامَ وَالشَّهَوَاتِ بِالنَّهَارِ فَشَفَّعْنِي فِيهِ، وَيَقُولُ الْقُرْآنُ مَنْعْتُهُ
النَّوْمَ بِاللَّيْلِ فَشَفَّعْنِي فِيهِ، قَالَ: فَيُشَفَّعَانِ} رواه أحمد.

"ಕಿಯಾಮತ್ ದಿನದಂದು ಉಪವಾಸ ಮತ್ತು ಕುರ್ಆನ್ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡುವುವು. ಉಪವಾಸವು ಹೇಳುವುದು: ಓ ನನ್ನ ರಬ್ಬೇ! ನಾನು ಈತನನ್ನು ಹಗಲಿಡೀ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ದೇಹೇಚ್ಛೆಗಳಿಂದ ತಡೆಗಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಈತನ ಬಗ್ಗೆ ನನ್ನ ಶಿಫಾರಸನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸು. ಕುರ್ಆನ್ ಹೇಳುವುದು: ನಾನು ಈತನನ್ನು ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ನಿದ್ರೆಯಿಂದ ತಡೆಗಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಈತನ ಬಗ್ಗೆ ನನ್ನ ಶಿಫಾರಸನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸು. ಆಗ ಅವರಿಬ್ಬರ ಶಿಫಾರಸನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲಾಗುವುದು." [ಅಹ್ಮದ್]

8. ಅಬೂ ಸಕಾದ್ ಅಲ್ ಮುದ್ರೀ(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ:
ಪ್ರವಾದಿ(رضي الله عنه)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

{لَا يَصُومُ عَبْدٌ يَوْمًا فِي سَبِيلِ اللَّهِ إِلَّا بَاعَدَ ذَلِكَ الْيَوْمَ النَّارَ عَنْ وَجْهِهِ
سَبْعِينَ خَرِيفًا} رواه الترمذي وابن ماجه.

"ಮನುಷ್ಯನು ಅಲ್ಲಾಹನ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಒಂದೇ ಒಂದು ದಿನ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದರೆ ಆ ದಿನವು ಅವನನ್ನು ನರಕಾಗ್ನಿಯಿಂದ ಎಪ್ಪತ್ತು ವರ್ಷಗಳಷ್ಟು ದೂರ ಮಾಡದೆ ಇರಲಾರದು." [ಅತ್ತಿಮಿದಿ; ಇಬ್ನ್ ಮಾಜ]

9. ಸಹ್ಲ ಇಬ್ನ್ ಸಅದ್(ؓ)ರಿಂದ ವರದಿ: ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

{إِنَّ فِي الْجَنَّةِ بَابًا يُقَالُ لَهُ الرَّيَّانُ، يَدْخُلُ مِنْهُ الصَّائِمُونَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ، لَا يَدْخُلُ مَعَهُمْ أَحَدٌ غَيْرُهُمْ، يُقَالُ: أَيْنَ الصَّائِمُونَ؟ فَيَدْخُلُونَ مِنْهُ، فَإِذَا دَخَلَ آخِرُهُمْ أُغْلِقَ فَلَمْ يَدْخُلْ مِنْهُ أَحَدٌ} مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ.

"ಸ್ವರ್ಗದಲ್ಲೊಂದು ಬಾಗಿಲಿದೆ. ಅದನ್ನು ಅರ್ರಯ್ಯಾನ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದವರು ಕಿಯಾಮತ್ ದಿನದಂದು ಅದರ ಮೂಲಕ ಪ್ರವೇಶಿಸುವರು. ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದವರ ಹೊರತು ಇನ್ನಾರೂ ಅದರ ಮೂಲಕ ಪ್ರವೇಶಿಸಲಾರರು. ಹೀಗೆ ಹೇಳಲಾಗುವುದು: ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದವರು ಎಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ? ಆಗ ಅವರು ಆ ಬಾಗಿಲಿನ ಮೂಲಕ ಪ್ರವೇಶಿಸುವರು. ಹೀಗೆ ಅವರಲ್ಲಿ ಕೊನೆಯ ವ್ಯಕ್ತಿ ಪ್ರವೇಶಿಸಿದಾಗ ಅದನ್ನು ಮುಚ್ಚಲಾಗುವುದು. ಬಳಿಕ ಅದರ ಮೂಲಕ ಯಾರಿಗೂ ಪ್ರವೇಶಿಸಲಾಗದು." [ಅಲ್ಬುಖಾರಿ ಮತ್ತು ಮುಸ್ಲಿಮ್]

ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವವರು ಉಪವಾಸದ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಶಿಷ್ಟಾಚಾರಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಪಾಲಿಸಿದ ಹೊರತು ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ಯಾವುದೇ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯೂ ಅವರಿಗೆ ಲಭ್ಯವಾಗದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವಾಗ ಅದರ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಶಿಷ್ಟಾಚಾರಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಪಾಲಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ಕುಂದು ಕೊರತೆಯುಂಟಾದರೆ ಅಲ್ಲಾಹನೊಂದಿಗೆ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪಪಟ್ಟು ಕ್ಷಮೆ ಕೇಳಬೇಕು.

ಉಪವಾಸದ ಹಿಂದಿರುವ ಹಿಕ್ಕತ್



ಅಲ್‌ಹಕೀಮ್ ಎಂಬುದು ಅಲ್ಲಾಹನ ಅತಿಸುಂದರವಾದ ಹೆಸರುಗಳಲ್ಲೊಂದು. ಅಲ್‌ಹಕೀಮ್ ಎಂದರೆ ಹಿಕ್ಮತ್ ಉಳ್ಳವನು ಎಂದರ್ಥ. ಹಿಕ್ಮತ್ ಎಂದರೆ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಕರಾರುವಾಕಾಗಿ ಅರಿತುಕೊಂಡು ಅವುಗಳನ್ನು ಯಾವ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಬೇಕೋ ಆ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸುವುದು. ಅಲ್ಲಾಹನ ಈ ಹೆಸರಿನ ಒಟ್ಟು ಅರ್ಥವೇನೆಂದರೆ ಅವನು ಏನನ್ನೆಲ್ಲ ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ್ದಾನೋ ಅಥವಾ ಯಾವೆಲ್ಲ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಧಾರ್ಮಿಕ ಕಾನೂನಿನಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿದ್ದಾನೋ ಅವೆಲ್ಲವೂ ಆತ್ಯಂತಿಕವಾಗಿ ಹಿಕ್ಮತ್‌ನಿಂದ ಕೂಡಿದೆ. ಅಲ್ಲಾಹು ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಿರುವುದು ಮತ್ತು ಆಹಾರ ಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸದಂತೆ ನಮ್ಮನ್ನು ತಡೆದಿರುವುದು ನಮ್ಮನ್ನು ಶಿಕ್ಷಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿಯೋ ಅಥವಾ ನಮಗೆ ಪ್ರಯಾಸ ನೀಡುವುದಕ್ಕಾಗಿಯೋ ಅಲ್ಲ. ಅಲ್ಲಾಹು ಹಾಗೆ ಮಾಡುವವನೇ ಅಲ್ಲ. ಬದಲಾಗಿ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಅವನು ಧಾರ್ಮಿಕ ಕಾನೂನಿನಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿದ್ದು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಿದ್ದು ಕೆಲವು ಮಹಾ ಹಿಕ್ಮತ್‌ಗಳಿಗಾಗಿ ಮತ್ತು ಇತರ ಅನೇಕ ಪ್ರಯೋಜನಗಳಿಗಾಗಿ.

ಉಪವಾಸದ ಹಿಕ್ಮತ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಹೀಗಿವೆ:

1. ಉಪವಾಸ ಒಂದು ಇಬಾದತ್. ಮನುಷ್ಯನು ಈ ಇಬಾದತ್ತಿನ ಮೂಲಕ ತಾನು ಅತ್ಯಂತ ಇಷ್ಟಪಡುವ ಆಹಾರ, ಪಾನೀಯ, ಲೈಂಗಿಕತೆ ಮೊದಲಾದವುಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತ್ಯಜಿಸಿ, ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂತೃಪ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಮತ್ತು ಸ್ವರ್ಗಲೋಕವನ್ನು ಗಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೆ ಹತ್ತಿರವಾಗುತ್ತಾನೆ. ಇಹಲೋಕದ ಸುಖಭೋಗಕ್ಕಿಂತಲೂ ಅಲ್ಲಾಹು ಮತ್ತು ಪರಲೋಕವೇ ತನಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಇಷ್ಟವೆಂದು ಇದರ ಮೂಲಕ ಮನುಷ್ಯನು ಸಾಬೀತುಪಡಿಸುತ್ತಾನೆ.

2. ಉಪವಾಸವು ತಕ್ಷಾ ಗಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಒಂದು ಮಾರ್ಗವಾಗಿದೆ. ಅಲ್ಲಾಹು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ:

﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى

الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴿۱۸۳﴾ [البقرة: 182].

"ಓ ವಿಶ್ವಾಸವಿಟ್ಟವರೇ! ನಿಮಗಿಂತ ಮುಂಚಿನವರ ಮೇಲೆ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಿದಂತೆ ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೂ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ನೀವು ತಕ್ಷಾ ಉಳ್ಳವರಾಗುವ ಸಲುವಾಗಿ." [ಕುರ್ಆನ್ 2:183]

ಆದ್ದರಿಂದ ಉಪವಾಸದ ಆತ್ಯಂತಿಕ ಉದ್ದೇಶ ತಕ್ಷಾ ಗಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ತಕ್ಷಾ ಎಂದರೆ ಅಲ್ಲಾಹು ಆಜ್ಞಾಪಿಸಿದ್ದನ್ನು ಪಾಲಿಸುವ ಮತ್ತು ಅವನು ವಿರೋಧಿಸಿದ್ದನ್ನು ವರ್ಜಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅವನನ್ನು ಭಯಪಟ್ಟು ಜೀವಿಸುವುದು. ಇದು ಉಪವಾಸದ ಮುಖ್ಯ ಉದ್ದೇಶವೇ ಹೊರತು ಅನ್ನಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಿದಂತೆ ಮಾಡಿ ಶಿಕ್ಷಿಸುವುದು ಉಪವಾಸದ ಉದ್ದೇಶವಲ್ಲ.

ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

قال رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: {مَنْ لَمْ يَدَعْ قَوْلَ الزُّورِ وَالْعَمَلَ بِهِ وَالْجَهْلَ، فَلَيْسَ لِلَّهِ حَاجَةٌ فِي أَنْ يَدَعَ طَعَامَهُ وَشَرَابَهُ} مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ.

"ಯಾರು ಸುಳ್ಳು ಮಾತನ್ನು, ಅದರ ಮೂಲಕವಿರುವ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಅವಿವೇಕತನವನ್ನು ತೊರೆಯುವುದಿಲ್ಲವೋ ಅವರು ತಮ್ಮ ಆಹಾರ

ಮತ್ತು ಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ತೊರೆಯಬೇಕೆಂಬ ಯಾವುದೇ ಅಗತ್ಯವೂ ಅಲ್ಲಾಹನಿಗಿಲ್ಲ." [ಅಲ್‌ಬುಖಾರಿ ಮತ್ತು ಮುಸ್ಲಿಮ್]

ಸುಳ್ಳು ಮಾತು ಎಂದರೆ: ಸುಳ್ಳು ನುಡಿಯುವುದು, ಪರದೂಷಣೆ ಮಾಡುವುದು, ನಿಂದಿಸುವುದು, ಅವಹೇಳನ ಮಾಡುವುದು ಮೊದಲಾದ ನಿಷಿದ್ಧ ಮಾತುಗಳು.

ಅದರ ಮೂಲಕವಿರುವ ಪ್ರವೃತ್ತಿ ಎಂದರೆ: ವಂಚನೆ ಮಾಡುವುದು, ಮೋಸ ಮಾಡುವುದು ಮೊದಲಾದ ಜನರ ಮೇಲೆ ಅನ್ಯಾಯವೆಸಗುವಂತಹ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳು. ನಿಷಿದ್ಧ ಹಾಡುಗಳನ್ನು ಆಲಿಸುವುದು, ಸಂಗೀತ ಮತ್ತು ನಿಷಿದ್ಧ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸುವುದು ಮೊದಲಾದವುಗಳು ಕೂಡ ಇದರಲ್ಲಿ ಒಳಪಡುತ್ತದೆ.

ಅವಿವೇಕತನ ಎಂದರೆ: ವಿವೇಕವಿಲ್ಲದೆ ಮಾತನಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಅವಿವೇಕತನದಿಂದ ವರ್ತಿಸುವುದು.

3. ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವವನು ಮೇಲಿನ ಕುರ್‌ಆನ್ ವಚನವನ್ನು ಮತ್ತು ಹದೀಸನ್ನು ತನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿದಾಗ ಉಪವಾಸವು ಅವನಿಗೆ ಒಂದು ಆತ್ಮ ತರಬೇತಿಯಾಗಿ ಮಾರ್ಪಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅವನ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

4. ಉಪವಾಸವು ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಪ್ರಬಲ ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲಾಹನೊಂದಿಗಿರುವ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ದೃಢಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ದೈಹಿಕ ಬಯಕೆಗಳ ಮೇಲೆ ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ದೇಹವನ್ನು ಮಣಿಸಲು ಮತ್ತು ಅದರ ಮೇಲೆ ನಿಯಂತ್ರಣ ಸಾಧಿಸಲು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಸರಿಯಾದ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಚಲಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಲಘ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ತಾವು ಮಾಡಿದ ಪಾಪಕ್ಕಾಗಿ ದೇಹವನ್ನು ದಂಡಿಸಲು ಇಚ್ಛಿಸಿದರೆ ಅವರು ಅನೇಕ ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಆತ್ಮವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸವು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ನಿಯಂತ್ರಣವಿಲ್ಲದೆ ಕಂಡದ್ದೆಲ್ಲವನ್ನೂ ನೋಡುತ್ತಾ, ಕೇಳುತ್ತಾ, ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ, ತೋಚಿದ್ದೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಮಾಡುತ್ತಾ ದೇಹದ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ನಿಯಂತ್ರಣವಿಲ್ಲದೆ ಪ್ರಾಣಿಯಂತೆ ಬದುಕುವುದರಿಂದ ಅದು ತಡೆಯುತ್ತದೆ.

5. ಉಪವಾಸದ ಮೂಲಕ ಶ್ರೀಮಂತನು ಅಲ್ಲಾಹನ ಅನುಗ್ರಹಗಳ ಬೆಲೆಯನ್ನು ಅರಿಯುತ್ತಾನೆ. ಆಹಾರ ಪಾನೀಯಗಳ ಬೆಲೆಯನ್ನು ಅರಿಯುತ್ತಾನೆ. ತನ್ಮೂಲಕ ಈ ಅನುಗ್ರಹಗಳನ್ನು ದಯಪಾಲಿಸಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಾನೆ. ಹಸಿವಿನ ಅರಿವುಂಟಾಗುವುದರಿಂದ ಬಡಬಗ್ಗರಿಗೆ ದಾನಧರ್ಮ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ.

6. ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಅನೇಕ ಕಷ್ಟ ನಷ್ಟಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ ಬದುಕುತ್ತಿರುವ ಜನರ ಕಷ್ಟವನ್ನು ಅರಿಯಲು ಉಪವಾಸವು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಜನರ ಮೇಲೆ ಕರುಣೆ ತೋರಿಸಲು ನಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

7. ಉಪವಾಸದಿಂದಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯವು ಉತ್ತಮವಾಗುತ್ತದೆ. ಹಗಲಿಡೀ ಹೊಟ್ಟೆಯು ಖಾಲಿಯಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಪಚನ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಲಭ್ಯವಾಗಿ ಅದು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಅದೇ ರೀತಿ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಹಾನಿಕಾರಕ ವಸ್ತುಗಳು ಹೊರಹೋಗಲು ಉಪವಾಸವು ನೆರವು ನೀಡುತ್ತದೆ.

ಉಪವಾಸದ ಶಿಷ್ಟಾಚಾರಗಳು



ಎ. ಕಡ್ಡಾಯ ಶಿಷ್ಟಾಚಾರಗಳು:

1. ಅಲ್ಲಾಹು ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಿದ ಮೌಖಿಕ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಇಬಾದತ್‌ಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು. ಅವುಗಳ ಪೈಕಿ ಅತಿ ಪ್ರಮುಖವಾದುದು ನಮಾಝ್. ನಮಾಝನ್ನು ಅದರ ಸಮಯದಲ್ಲೇ, ಅದರ ಎಲ್ಲ ಶರತ್ತುಗಳನ್ನು, ಸ್ತಂಭಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಕಡ್ಡಾಯಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ ಜಮಾಅತ್ ಆಗಿ ಮಸೀದಿಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು.

2. ಅಲ್ಲಾಹು ಮತ್ತು ಅವನ ರಸೂಲ್ (ﷺ)ರವರು ನಿಷಿದ್ಧಗೊಳಿಸಿದ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ತೊರೆಯುವುದು. ಉದಾ: ಸುಳ್ಳು ಹೇಳುವುದು, ಪರದೂಷಣೆ ಮಾಡುವುದು, ಚಾಡಿ ಹೇಳುವುದು, ಅನ್ಯಸ್ತ್ರೀಯರನ್ನು ನೋಡುವುದು ಇತ್ಯಾದಿ. ಅದೇ ರೀತಿ ಸಂಗೀತ ಮತ್ತು ಸಂಗೀತೋಪಕರಣಗಳ ಎಲ್ಲ ವಿಧಗಳನ್ನು ತೊರೆಯುವುದು. ಜಾಬಿರ್ (رضي الله عنه)ರವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

إِذَا صُمْتَ فَلْيَصُمْ سَمْعَكَ وَبَصْرَكَ وَلِسَانَكَ عَنِ الْكُذْبِ وَالْمَحَارِمِ، وَدَعْ
عَنْكَ أَذَى الْجَارِ، وَلْيَكُنْ عَلَيْكَ وَقَارٌ وَسَكِينَةٌ، وَلَا يَكُنْ يَوْمَ صَوْمِكَ
وَيَوْمِ فِطْرِكَ سَوَاءً

"ನೀನು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದರೆ ನಿನ್ನ ಕಿವಿ, ಕಣ್ಣು ಮತ್ತು ನಾಲಗೆ ಸುಳ್ಳುಗಳಿಂದ ಮತ್ತು ನಿಷಿದ್ಧಗಳಿಂದ ದೂರವಾಗಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಲಿ. ನೆರೆಯವರಿಗೆ ಕಿರುಕುಳ ಕೊಡಬೇಡ. ನಿನ್ನಲ್ಲಿ ಗಾಂಭೀರ್ಯ ಮತ್ತು ಶಾಂತ ಸ್ಥಿತಿಯಿರಲಿ. ನೀನು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದ ದಿನ ಮತ್ತು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸದ ದಿನ ಒಂದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಆಗದಿರಲಿ." [ಇಬ್ನ್ ಅಬೀ ಶೈಬಾ]

3. ಉಪವಾಸದ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅರಿವಿಲ್ಲದೆ ಉಪವಾಸವು ಅಸಿಂಧುವಾಗುವ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಮಾಡದಿರುವ ಸಲುವಾಗಿ. ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವವರು ವಿದ್ವಾಂಸರೊಂದಿಗೆ ಅದರ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಏನಾದರೂ ಸಂಶಯವಿದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ಕೇಳಿ ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಸಂಶಯ ನಿವಾರಣೆ ಮಾಡುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ.

4. ಫಿತ್ರೆ ಝಕಾತ್: ಅಲ್ಲಾಹು ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಫಿತ್ರೆ ಝಕಾತನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಿದ್ದಾನೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅದನ್ನು ನೀಡುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ. ಫಿತ್ರೆ ಝಕಾತಿನ ಉದ್ದೇಶವು ಬಡಬಗ್ಗರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಅವರ ಮೇಲೆ ದಯೆ ತೋರಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ಉಪವಾಸದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾದ ಕುಂದುಕೊರತೆಗಳನ್ನು ಅದರ ಮೂಲಕ ನಿವಾರಿಸುವುದು. ಉಪವಾಸವನ್ನು ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಆಚರಿಸಲು ತೌಫೀಕ್ ನೀಡಿದ ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆ ಸಲ್ಲಿಸುವುದು ಕೂಡ ಅದರಲ್ಲಿದೆ.

ಇಬ್ನ್ ಅಬ್ಬಾಸ್(ؓ)ರಿಂದ ವರದಿ:

{ فَرَضَ رَسُولُ اللَّهِ زَكَاةَ الْفِطْرِ طَهْرَةً لِلصَّائِمِ مِنَ اللِّغْوِ وَالرَّفَثِ وَطُعْمَةً

لِلْمَسَاكِينِ } رواه أبو داود وابن ماجه.

"ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದವರು ಅನಾವಶ್ಯಕ ಅಥವಾ ಅಶ್ಲೀಲ ಮಾತುಗಳನ್ನಾಡಿದ್ದರೆ ಅದರಿಂದ ಅವರನ್ನು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಮತ್ತು ಬಡಬಗ್ಗರಿಗೆ ಒಂದು ಆಹಾರವಾಗಿ ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲ್(ﷺ)ರವರು ಫಿತ್ರೆ ಝಕಾತನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಿದ್ದಾರೆ." [ಅಬೂ ದಾವೂದ್; ಇಬ್ನ್ ಮಾಜ]

ಬಿ. ಐಚ್ಛಿಕ ಶಿಷ್ಟಾಚಾರಗಳು:

1. ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾಸದಿಂದ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಫಲಾಪೇಕ್ಷೆಯಿಂದ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವೆನು ಎಂಬ ನಿಯತಿಯೊಂದಿಗೆ ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳನ್ನು ಬರಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ರಮದಾನಿನಾದ್ಯಂತ ಸತ್ಕರ್ಮಗಳಲ್ಲಿ ಮಗ್ನನಾಗುವೆನು ಎಂಬ ದೃಢನಿಶ್ಚಯದೊಂದಿಗೆ ಅದರ ಪ್ರಥಮ ದಿನದ ಪ್ರಥಮ ತಾಸಿನಲ್ಲೇ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದ ಹೊಸ ಪುಟವನ್ನು ತೆರೆಯುವುದು. ಯಾರಿಗೆ ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳು ಬಂದು ಅವನಿಗೆ ಅದರಲ್ಲಿ ಕ್ಷಮೆಯು ಲಭ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲವೋ ಅವನು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಪರಾಜಿತನಾದನು.

2. ರಮದಾನಿನ ಚಂದ್ರದರ್ಶನವಾದರೆ ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲರು(ﷺ) ಕಲಿಸಿಕೊಟ್ಟಂತೆ ಹೇಳುವುದು:

{اللَّهُمَّ أَهْلُهُ عَلَيْنَا بِالْأَمْنِ وَالْإِيمَانِ وَالسَّلَامَةِ وَالْإِسْلَامِ، رَبِّي وَرَبُّكَ}
{اللَّهُ} رواه الترمذي.

"ಅಲ್ಲಾಹಮ್ಮ ಅಹಿಲ್ಲಹು ಅಲೈನಾ ಬಿಲ್ ಅಮ್ಮಿ ವಲ್ ಈಮಾನಿ ವಸ್ಸಲಾಮತಿ ವಲ್ ಇಸ್ಲಾಮಿ, ರಬ್ಬೀ ವರಬ್ಬುಕಲ್ಲಾಹ್." [ಅತ್ತಿಮಿದಿ]

ಇದು ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಎಲ್ಲ ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲೂ ಚಂದ್ರದರ್ಶನವಾಗುವಾಗ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬೇಕಾದ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಾಗಿದೆ.

3. ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರ ಮಾತು ಮತ್ತು ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ, ಸಹರಿಯನ್ನು ತಡಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಸಹರಿಯ ನಿಯತ್ ಮಾಡುವುದು. ಇದರಿಂದ ಸಹರಿ ಕೂಡ ಒಂದು ಇಬಾದತ್ ಆಗಿ ಮಾರ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಉಪವಾಸ ಪೂರ್ತಿ ತಕ್ಷಾ ಕೈಗೊಳ್ಳುವೆನು ಎಂದು ಕೂಡ ನಿಯತ್ ಮಾಡುವುದು.

4. ಸೂರ್ಯೋದಯವಾದ ತಕ್ಷಣ ಇಫ್ತಾರ್ ಮಾಡುವುದು.

ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

{لَا تَزَالُ أُمَّتِي بِحَيْرٍ مَا عَجَّلُوا الْفِطْرَ} مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ

"ಇಫ್ತಾರ್ ಮಾಡಲು ಆತುರಪಡುತ್ತಿರುವ ತನಕ ನನ್ನ ಸಮುದಾಯ ಒಳಿತಿನಲ್ಲೇ ಇರುವುದು." [ಅಲ್‌ಬುಖಾರಿ ಮತ್ತು ಮುಸ್ಲಿಮ್]

ಸಹೀಹಾದ ಹದೀಸಿನಲ್ಲಿರುವಂತೆ ಹಸಿ ಖಜೂರದಿಂದ ಇಫ್ತಾರ್ ಮಾಡುವುದು ಸುನ್ನತ್. ಅದು ಸಿಗದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಒಣ ಖಜೂರದಿಂದ. ಅದೂ ಸಿಗದಿದ್ದಲ್ಲಿ ನೀರಿನಿಂದ ಇಫ್ತಾರ್ ಮಾಡಬೇಕು. ಮಗ್ರಿಬ್ ನಮಾಝ್ ನಿರ್ವಹಿಸಿದ ಬಳಿಕ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಬೇಕು.

5. ಇಫ್ತಾರ್ ಮಾಡುವಾಗಲೂ, ಉಪವಾಸದ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ಸದಾ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತಿರುವುದು.

6. ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಲು ತನಗೆ ಲಭ್ಯವಾದ ತೌಫೀಕ್ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿ ಎಂಬ ಅಲ್ಲಾಹನ ಅನುಗ್ರಹಗಳನ್ನು ಸದಾ ನೆನೆಯುತ್ತಿರುವುದು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಎಷ್ಟೋ ಜನರು ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳು ಸಿಗದೆಯೇ ಮರಣಹೊಂದುತ್ತಾರೆ. ಇನ್ನೆಷ್ಟೋ ಜನರಿಗೆ ಕಾಯಿಲೆ ಮುಂತಾದ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಮತ್ತು ಇತರ ಎಷ್ಟೋ ಮಂದಿ ತಮ್ಮ ಪಥಭ್ರಷ್ಟತೆಯ ಕಾರಣದಿಂದ ಉಪವಾಸದಿಂದ ವಂಚಿತರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವವನು ಉಪವಾಸ ಎಂಬ ಅನುಗ್ರಹಕ್ಕಾಗಿ ಅಲ್ಲಾಹನನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಉಪವಾಸವು ಪಾಪಮುಕ್ತಿಗೆ ಮತ್ತು ಸ್ವರ್ಗಪ್ರಾಪ್ತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

7. ಉಪವಾಸದ ತಿಂಗಳನ್ನು ಸೋಮಾರಿತನ ಮತ್ತು ಆಲಸ್ಯದ ತಿಂಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡದಿರುವುದು. ರಮದಾನ್ ಚಟುವಟಿಕೆ ಮತ್ತು ತಾಳ್ಮೆಯ ತಿಂಗಳಾಗಿದೆ. ಪ್ರಬಲ ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿಯ ಮೂಲಕ ಆ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಮುನ್ನುಗ್ಗಬೇಕು ಮತ್ತು ಸತ್ಕರ್ಮಗಳಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

8. ಕಿಯಾಮು ರಮದಾನ್ ಅಥವಾ ತರಾವೀಹ್ ಪ್ರಬಲ ಸುನ್ನತ್ ಆಗಿದೆ. ಅದನ್ನು ಜಮಾಅತ್ ಆಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಅದರದ್ದೇ ಆದ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಗಳಿವೆ.

ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

{ مَنْ قَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ } مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ.

"ವಿಶ್ವಾಸದಿಂದ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಫಲಾಪೇಕ್ಷೆಯಿಂದ ಯಾರು ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಾರೋ ಅವರಿಗೆ ಅವರ ಹಿಂದಿನ ಪಾಪಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಕ್ಷಮಿಸಲಾಗುವುದು." [ಅಲ್‌ಬುಖಾರಿ ಮತ್ತು ಮುಸ್ಲಿಮ್]

9. ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ ಹನ್ನೊಂದು ರಕ್ಅತ್. ಅದನ್ನು ಸುದೀರ್ಘವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು. ಸಲಘ್‌ಗಳು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ರಕ್ಅತ್‌ನಲ್ಲಿ ಇನ್ನೂರರಷ್ಟು ಆಯತ್‌ಗಳನ್ನು ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರು ಎಷ್ಟು ಸುದೀರ್ಘವಾಗಿ ನಿಲ್ಲುತ್ತಿದ್ದರೆಂದರೆ ಆಧಾರಕ್ಕಾಗಿ ಕೋಲುಗಳನ್ನು ಆಶ್ರಯಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝನ್ನು ಸಾವಧಾನದಿಂದ ಶಾಂತವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು. ಆತುರದಿಂದ ನಿರ್ವಹಿಸಬಾರದು. ಜಮಾಅತ್ ಆಗಿ ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದಾದರೆ ಅರ್ಧದಲ್ಲಿ ಬಿಟ್ಟು ಹೋಗಬಾರದು. ಬದಲಾಗಿ ಇಮಾಮರೊಂದಿಗೆ ಎಲ್ಲ ರಕ್ಅತ್‌ಗಳನ್ನೂ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು. ಆಗ ರಾತ್ರಿ

ಪೂರ್ತಿ ನಮಾಝ್ ಮಾಡಿದ ಪುಣ್ಯ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಮಹಿಳೆಯರು ಕೂಡ ಮಸೀದಿಯಲ್ಲಿ ಜಮಾಅತ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿ ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ ನಿರ್ವಹಿಸಬಹುದು.

9. ಕೊನೆಯ ಹತ್ತು ದಿನಗಳು: ಆಯಿಶಾ(ؓ)ರವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

{كَانَ النَّبِيُّ ﷺ إِذَا دَخَلَ الْعَشْرَ شَدَّ مِزْرَهُ وَأَحْيَا لَيْلَهُ وَأَيَّقَطَ أَهْلَهُ} رواه البخاري.

"ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳ ಕೊನೆಯ ಹತ್ತು ರಾತ್ರಿಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ತಮ್ಮ ಇರ್ಝಾರನ್ನು ಬಿಗಿಯಾಗಿ ಕಟ್ಟುತ್ತಿದ್ದರು, ರಾತ್ರಿಯನ್ನು ಜೀವಂತಗೊಳಿಸುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬವನ್ನು ಎಚ್ಚರಗೊಳಿಸುತ್ತಿದ್ದರು." [ಅಲ್‌ಬುಖಾರಿ]

ಮುಸ್ಲಿಮ್‌ರ ವರದಿಯಲ್ಲಿ ಹೀಗಿದೆ:

{كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يَجْتَهِدُ فِي الْعَشْرِ الْآخِرِ مَا لَا يَجْتَهِدُ فِي غَيْرِهِ} رواه مسلم.

"ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಇತರ ಯಾವುದೇ ರಾತ್ರಿಗಳಲ್ಲೂ ಪರಿಶ್ರಮಪಡದಷ್ಟು ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳ ಕೊನೆಯ ಹತ್ತು ರಾತ್ರಿಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿಶ್ರಮಪಡುತ್ತಿದ್ದರು."

10. ಈ ಹತ್ತು ರಾತ್ರಿಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿ ಶುಚಿಯಾಗಿ, ಉತ್ತಮ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ, ಸುಗಂಧವನ್ನು ಹಚ್ಚುವುದು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹನೀಯವಾಗಿದೆ. ಇಬ್ನ್ ಜರೀರ್ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: "ಸಹಾಬಾಗಳು

ಕೊನೆಯ ಹತ್ತು ರಾತ್ರಿಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ಲೈಲತುಲ್ ಕದ್ರನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುವ ರಾತ್ರಿಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿ ಸುಗಂಧ ಹಚ್ಚುತ್ತಿದ್ದರು."

11. ಇಲ್ತಿಕಾಫ್: ಆಯಿಶಾ(رضي الله عنها)ರವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

{أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَانَ يَعْتَكِفُ الْعَشْرَ الْأَوَّخِرَ مِنْ رَمَضَانَ حَتَّى تَوْفَاهُ اللَّهُ مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ.

"ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಮರಣದ ತನಕ ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳ ಕೊನೆಯ ಹತ್ತರಲ್ಲಿ ಇಲ್ತಿಕಾಫ್ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು." [ಅಲ್ಬುಖಾರಿ ಮತ್ತು ಮುಸ್ಲಿಮ್]

ಇಲ್ತಿಕಾಫ್ ಎಂದರೆ ಸೃಷ್ಟಿಗಳೊಂದಿಗಿರುವ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ತೊರೆದು ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತನೊಂದಿಗಿರುವ ಸಂಬಂಧದಲ್ಲಿ ಮಗ್ನನಾಗುವುದು. ಅಂದರೆ ಏಕಾಂತದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ದಿಕ್, ದುಆ, ಕುರ್ಆನ್ ಪಾರಾಯಣ, ನಮಾಝ್ ಮೊದಲಾದವುಗಳಲ್ಲಿ ತಲ್ಲೀನನಾಗುವುದು.

12. ಲೈಲತುಲ್ ಕದ್ರ್: ಲೈಲತುಲ್ ಕದ್ರ್ ಒಂದು ಸಾವಿರ ತಿಂಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದುದು. ಅದು ಕುರ್ಆನ್ ಅವತೀರ್ಣಗೊಂಡ ರಾತ್ರಿ.

ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

{مَنْ قَامَ لَيْلَةَ الْقَدْرِ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ} مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ.

"ವಿಶ್ವಾಸದಿಂದ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಫಲಾಪೇಕ್ಷೆಯಿಂದ ಯಾರು ಲೈಲತುಲ್ ಕದ್ರ್‌ನಲ್ಲಿ ರಾತ್ರಿ ನಮಾಝ್ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಾರೋ ಅವರಿಗೆ ಅವರ ಹಿಂದಿನ ಪಾಪಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಕ್ಷಮಿಸಲಾಗುವುದು." [ಅಲ್‌ಬುಖಾರಿ ಮತ್ತು ಮುಸ್ಲಿಮ್]

ಆಯಿಶಾ(ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: ಇಂದಿನ ರಾತ್ರಿ ಲೈಲತುಲ್ ಕದ್ರ್ ಎಂದು ಭಾಸವಾದರೆ ನಾನೇನು ಹೇಳಬೇಕು? ಎಂದು ನಾನು ಪ್ರವಾದಿ(ರ)ರೊಂದಿಗೆ ಕೇಳಿದಾಗ ಅವರು ಹೇಳಿದರು:

{قُولِي: اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفْوٌ مُحِبُّ الْعَفْوِ فَاعْفُ عَنِّي} رواه الترمذي.

"ಅಲ್ಲಾಹಮ್ಮ ಇನ್ನಕ ಅಪ್ಪುನ್ ತುಹಿಬ್ಬುಲ್ ಅಪ್ಪು ಫಲ್‌ಫು ಅನ್ನೀ ಎಂದು ಹೇಳು." [ಅತ್ತಿಮಿದಿ]

13. ಕುರ್‌ಆನ್ ಪಾರಾಯಣ, ದಿಕ್ರ, ದುಆ, ನಮಾಝ್, ಸದಕಾ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು.

ಇಬ್ನ್ ಅಬ್ಬಾಸ್(ರ)ರವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

{كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ أَجْوَدَ النَّاسِ، وَكَانَ أَجْوَدَ مَا يَكُونُ فِي رَمَضَانَ حِينَ يَلْقَاهُ جِبْرِيْلُ، وَكَانَ يَلْقَاهُ فِي كُلِّ لَيْلَةٍ مِنْ رَمَضَانَ فَيُدَارِسُهُ الْقُرْآنَ، فَلَرَسُولُ اللَّهِ ﷺ أَجْوَدُ بِالْخَيْرِ مِنَ الرِّيحِ الْمُرْسَلَةِ.} رواه البخاري.

"ಪ್ರವಾದಿ(ರ)ರವರು ಜನರಲ್ಲೇ ಅತಿಹೆಚ್ಚು ಉದಾರಿಯಾಗಿದ್ದರು. ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಜಿಬ್ರೀಲ್(ರ)ರವರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗುವಾಗ ಅವರು ಎಷ್ಟು ಉದಾರಿಯಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವೋ ಅಷ್ಟು ಉದಾರಿಯಾಗುತ್ತಿದ್ದರು.

ಜಿಬ್ರೀಲ್(ﷺ)ರವರು ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ರಾತ್ರಿ ಅವರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಿ ಅವರಿಗೆ ಕುರ್ಆನನ್ನು ಕಲಿಸಿಕೊಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಆಗ ರಸೂಲ್(ﷺ)ರವರು ಒಳಿತಿನಲ್ಲಿ ಬೀಸುವ ಗಾಳಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಉದಾರಿಯಾಗುತ್ತಿದ್ದರು." [ಅಲ್ಬುಖಾರಿ]

ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರ ಔದಾರ್ಯವು ಎಲ್ಲ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲೂ ಇರುತ್ತಿತ್ತು. ಅದು ಇಲ್ಮ್ ಕಲಿಸುವುದಾಗಿರಲಿ, ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದಾಗಿರಲಿ, ದಾನಧರ್ಮ ಮಾಡುವುದಾಗಿರಲಿ, ಅಥವಾ ಇತರ ಯಾವುದೇ ವಿಷಯದಲ್ಲಾಗಿರಲಿ, ಅವರು ಜನರೆಲ್ಲರಿಗಿಂತಲೂ ಮುಂದೆ ನಿಂತು ಅದನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಅವರ ಔದಾರ್ಯವು ಅದರ ಪರಾಕಾಷ್ಠೆಯನ್ನು ತಲುಪುತ್ತಿತ್ತು.

14. ಉಮ್ರಾ:

ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

{عُمْرَةٌ فِي رَمَضَانَ تَعْدِلُ حَجَّةً} رواه أحمد وابن ماجه.

"ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಉಮ್ರಾ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರೆ ಅದು ಹಜ್ಜ್ ನಿರ್ವಹಿಸಿದ್ದಕ್ಕೆ ಸಮಾನ." [ಅಹ್ಮದ್; ಇಬ್ನ್ ಮಜ]

15. ಆಹಾರ ಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ದುರ್ವ್ಯಯ ಮಾಡಬಾರದು: ಉಪವಾಸದ ಉದ್ದೇಶವು ಹೊಟ್ಟೆಯನ್ನು ಹಗುರಗೊಳಿಸುವುದು. ಮನುಷ್ಯನು ಹೊಟ್ಟೆಯಷ್ಟು ಕೆಟ್ಟದಾಗಿ ಬೇರಾವುದೇ ಚೀಲವನ್ನೂ ತುಂಬಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಸಹರಿ ಉಣ್ಣುವಾಗ ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಾ ಉಂಡರೆ ದಿನವಿಡೀ ಸೋಮಾರಿತನವುಂಟಾಗಿ ಇಬಾದತ್ ಮಾಡುವ ಸ್ಫೂರ್ತಿ

ಹೊರಟುಹೋಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಹಸಿವನ್ನು ನೀಗಿಸುವಷ್ಟು ಮಾತ್ರ ಉಣ್ಣಬೇಕು. ಅತಿಯಾಗಿ ತಿನ್ನುವುದನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಡಬೇಕು.

16. ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳ ಹಗಲಿನಲ್ಲಿ ಹಲ್ಲುಜ್ಜುವುದು: ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳ ಹಗಲಲ್ಲಿ ಹಲ್ಲುಜ್ಜುತ್ತಿದ್ದರು.

17. ರಮದಾನಿನ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ: ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳನ್ನು ಕೆಲವು ಇಬಾದತ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಕೊನೆಗೊಳಿಸುವುದನ್ನು ಅಲ್ಲಾಹು ಧರ್ಮನಿಯಮವಾಗಿ ಮಾಡಿದ್ದಾನೆ. ಅದರಲ್ಲೊಂದು ರಮದಾನಿನ ಕೊನೆಯ ದಿನದಂದು ಸೂರ್ಯಾಸ್ತದಿಂದ ಈದ್ ನಮಾಝ್ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ತನಕ ತಕ್ಬೀರ್ ಹೇಳುವುದು.

ಅಲ್ಲಾಹು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ:

﴿ وَتُكْمِلُوا الْعِدَّةَ وَلِتُكَبِّرُوا اللَّهَ عَلَىٰ مَا هَدَيْتُمْ وَلَعَلَّكُمْ

تَشْكُرُونَ ﴾ [البقرة: 185].

"ನೀವು ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಪೂರ್ತಿಗೊಳಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಾಹು ನಿಮಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡಿದ್ದಕ್ಕೆ ಅವನಿಗೆ ತಕ್ಬೀರ್ ಹೇಳುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಮತ್ತು ನೀವು ಕೃತಜ್ಞತೆ ಸಲ್ಲಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ." [ಕುರ್ಆನ್ 2:185]

ಅದೇ ರೀತಿ ಈದ್ ನಮಾಝ್ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದನ್ನು ಮತ್ತು ಶವ್ವಾಲ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಆರು ದಿನ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದನ್ನು ಅಲ್ಲಾಹು ಧರ್ಮನಿಯಮವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿದ್ದಾನೆ.

ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

{ مَنْ صَامَ رَمَضَانَ ثُمَّ أَتْبَعَهُ سِتًّا مِنْ شَوَّالٍ كَانَ كَصِيَامِ الدَّهْرِ } رواه

مسلم.

"ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿ ಶವ್ವಾಲ್ ತಿಂಗಳ ಆರು ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅದನ್ನು ಹಿಂಬಾಲಿಸಿದರೆ ವರ್ಷ ಪೂರ್ತಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದಂತೆ ಆಗುವುದು." [ಮುಸ್ಲಿಮ್]

ಉಪವಾಸ ಎಂದರೇನು?



ಭಾಷಿಕವಾಗಿ ಸೌಮ್ (ಉಪವಾಸ) ಎಂದರೆ ವರ್ಜಿಸುವುದು. ಅಲ್ಲಾಹು ಕುರ್ಆನ್‌ನಲ್ಲಿ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ:

﴿ إِنِّي نَذَرْتُ لِلرَّحْمَنِ صَوْمًا ﴾ [مریم: 26].

"ನಾನು ಪರಮ ದಯಾಮಯನಿಗಾಗಿ (ಅಲ್ಲಾಹನಿಗಾಗಿ) ಸೌಮ್ ಅನ್ನು ಹರಕೆ ಹೊತ್ತಿರುವೆನು." [ಕುರ್ಆನ್ 19:26]

ಅಂದರೆ ಮಾತನ್ನು ವರ್ಜಿಸುವ ಹರಕೆ ಹೊತ್ತಿರುವೆನು ಎಂದರ್ಥ.

ಶರೀಅತ್ತಿನ ಪ್ರಕಾರ ಸೌಮ್ (ಉಪವಾಸ) ಎಂದರೆ:

إِمْسَاكُ بِنِيَّةٍ عَنِ أَشْيَاءٍ مَخْصُوصَةٍ فِي زَمَنِ مَخْصُوصٍ مِنْ شَخْصٍ مَخْصُوصٍ

"ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವ್ಯಕ್ತಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಒಂದು ನಿಯಂತ್ರಿಸೋಂದಿಗೆ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ವರ್ಜಿಸುವುದು."

ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವ್ಯಕ್ತಿ ಎಂದರೆ: ಮುಸ್ಲಿಮ್ ಆಗಿರುವ, ಬುದ್ಧಿಯಿರುವ, ಹರೆಯವನ್ನು ತಲುಪಿರುವ, ಋತುಸ್ತಾವವೋ ಹರಿಗೆ ರಕ್ತವೋ ಇಲ್ಲದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ.

ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಎಂದರೆ: ಪ್ರಭಾತೋದಯದಿಂದ ಸೂರ್ಯಾಸ್ತದ ತನಕ.

ನಿಯಂತ್ರಿಸೋಂದಿಗೆ ಎಂದರೆ: ಅಲ್ಲಾಹನಿಗಾಗಿ ಇಬಾದತ್ ಮಾಡುವೆನು ಎಂಬ ಸಂಕಲ್ಪದೊಂದಿಗೆ.

ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವಸ್ತುಗಳು ಎಂದರೆ: ಉಪವಾಸವನ್ನು ಅಸಿಂಧುಗೊಳಿಸುವ ವಸ್ತುಗಳು.

ಉಪವಾಸದ ಸ್ತಂಭಗಳು



1. ಪ್ರಭಾತೋದಯದಿಂದ ಸೂರ್ಯಾಸ್ತದ ತನಕ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಅಸಿಂಧುಗೊಳಿಸುವ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ವರ್ಜಿಸುವುದು.

ಅಲ್ಲಾಹು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ:

﴿ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّىٰ يَتَبَيَّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ

الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ ۗ ﴾ [البقرة: 187]

"ಕಪ್ಪು ನೂಲಿನಿಂದ ಪ್ರಭಾತದ ಬಿಳಿಯ ನೂಲು ನಿಮಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗುವವರೆಗೆ ತಿನ್ನಿರಿ ಮತ್ತು ಕುಡಿಯಿರಿ." [ಕುರ್ಆನ್ 2:187]

2. ನಿಯ್ಯತ್: ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳ ಪ್ರತಿ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಭಾತಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ನಿಯ್ಯತ್ ಮಾಡುವುದು. ಇದು ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಇತರ ಐಚ್ಛಿಕ ಉಪವಾಸಗಳಿಂದ ಬೇರ್ಪಡಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿದೆ.

ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

{ مَنْ لَمْ يَجْمَعْ الصَّيَّامَ قَبْلَ الْفَجْرِ فَلَا صِيَّامَ لَهُ } رواه أبو داود.

"ಪ್ರಭಾತಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆಯೇ ಯಾರು ಉಪವಾಸಕ್ಕಾಗಿ ನಿಯ್ಯತ್ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲವೋ ಅವನಿಗೆ ಉಪವಾಸವಿಲ್ಲ." [ಅಬೂ ದಾವೂದ್]

ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳ ಪ್ರಥಮ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ನಿಯ್ಯತ್ ಮಾಡಿದರೆ ಸಾಕಾಗುವುದು ಎಂದು ಕೆಲವು ವಿದ್ವಾಂಸರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ನಿಯ್ಯತ್ತಿನ ಸ್ಥಾನ ಹೃದಯವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಸಹರಿ ಉಣ್ಣುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಎದ್ದೇಳುವುದನ್ನು ಉಪವಾಸಕ್ಕಿರುವ ನಿಯ್ಯತ್ ಆಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆಯೆಂದೂ ಕೆಲವು ವಿದ್ವಾಂಸರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಉಪವಾಸದ ವಿಧಿ



ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಕುರ್ಆನ್, ಸುನ್ನತ್ ಮತ್ತು ಇಜ್ಮಾ'ನಲ್ಲಿ ಪುರಾವೆಯಿದೆ.

ಕುರ್ಆನಿನ ಪುರಾವೆ:

﴿ فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ ﴾ [البقرة: 185]

"ಆದ್ದರಿಂದ ಯಾರಾದರೂ ಆ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರೆ ಅವರು ಆ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಲಿ." [ಕುರ್ಆನ್ 2:185]

ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಲಿ ಎಂಬ ಆಜ್ಞೆಯು ಕಡ್ಡಾಯವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ.

ಸುನ್ನತ್ತಿನ ಪುರಾವೆ:

{ بُنِيَ الْإِسْلَامُ عَلَى خَمْسٍ: شَهَادَةِ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ، وَإِقَامَ الصَّلَاةِ، وَإِيتَاءِ الزَّكَاةِ، وَصَوْمَ رَمَضَانَ، وَحَجَّ الْبَيْتِ لِمَنِ اسْتَطَاعَ إِلَيْهِ سَبِيلًا } متفق عليه.

"ಇಸ್ಲಾಮನ್ನು ಐದು ಸ್ಥಂಭಗಳ ಮೇಲೆ ನಿರ್ಮಿಸಲಾಗಿದೆ: ಅಲ್ಲಾಹನ ಹೊರತು ಆರಾಧನೆಗೆ ನೈಜ ಹಕ್ಕುದಾರರು ಅನ್ಯರಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಮುಹಮ್ಮದ್ (ﷺ) ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು ಎಂಬ ಸಾಕ್ಷಿವಚನ, ನಮಾಝಿನ ಸಂಸ್ಥಾಪನೆ, ಝುಕಾತ್ ನೀಡುವುದು, ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿರುವವರು ಕಲ್ಬಾಲಯಕ್ಕೆ ತೆರಳಿ ಹಜ್ಜ್ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು." [ಅಲ್ಬುಖಾರಿ ಮತ್ತು ಮುಸ್ಲಿಮ್]

ಇಜ್ಮಾಅನ ಪುರಾವೆ:

ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದು ಕಡ್ಡಾಯ ಮತ್ತು ಅದು ಧರ್ಮದ ಬಗ್ಗೆ ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿ ಅರಿತಿರಬೇಕಾದ ಇಸ್ಲಾಮಿನ

ಸ್ಥಂಭಗಳಲ್ಲೊಂದು ಹಾಗೂ ಅದನ್ನು ನಿಷೇಧಿಸಿದವನು ಅವಿಶ್ವಾಸಿಯೂ ಧರ್ಮದಿಂದ ಹೊರಹೋದವನೂ ಆಗಿದ್ದಾನೆಂಬ ಬಗ್ಗೆ ಮುಸ್ಲಿಮ್ ಉಲಮಾಗಳು ಒಮ್ಮತಾಭಿಪ್ರಾಯ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ.

ಉಪವಾಸವನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಲಾದುದು ಹಿಜರಿ ಎರಡನೆ ವರ್ಷ ಶಅಬಾನ್ ತಿಂಗಳ ಎರಡನೇ ದಿನವಾದ ಸೋಮವಾರದಂದು. ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಒಂಬತ್ತು ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದ್ದರು.

ಉಪವಾಸದ ಆಚರಿಸದವನ ವಿಧಿ



ಯಾರಿಗೆ ರಿಯಾಯಿತ್ತಿಯಿಲ್ಲವೋ ಅವರು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸದೆ ಇರುವುದು ನಿಷಿದ್ಧ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅದು ಯಾವುದೇ ರಿಯಾಯಿತ್ತಿಯಿಲ್ಲದೆ ಕಡ್ಡಾಯ ಕರ್ಮವನ್ನು ತೊರೆಯುವುದಾಗಿದೆ.

ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

{ مَنْ أَفْطَرَ يَوْمًا مِنْ رَمَضَانَ فِي غَيْرِ رُخْصَةٍ رَخَّصَهَا اللَّهُ لَهُ لَمْ يَفِضْ }

عَنْ صِيَامِ الدَّهْرِ { رواه أبو داود والترمذي وابن ماجه.

"ಅಲ್ಲಾಹು ನೀಡಿದ ಯಾವುದೇ ರಿಯಾಯಿತ್ತಿಯಿಲ್ಲದೆ ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸದೆ ಇರುವವನು ವರ್ಷ ಪೂರ್ತಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದರೂ ರಮದಾನ್ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಸಂದಾಯ ಮಾಡಿದಂತೆ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ." [ಅಬೂ ದಾವೂದ್; ಅತ್ತಿಮಿದಿ; ಇಬ್ನ್ ಮಾಜ]

ಅದ್ವಹಬೀ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: "ವಿಶ್ವಾಸಿಗಳ ಬಳಿ ದೃಢಪಟ್ಟಿರುವ ಪ್ರಕಾರ ಯಾವುದಾದರೂ ಕಾಯಿಲೆಯ ಕಾರಣದಿಂದಲ್ಲದೆ ರಮದಾನ್ ಉಪವಾಸವನ್ನು ತೊರೆಯುವವನು ವ್ಯಭಿಚಾರಿ ಮತ್ತು ಮದ್ಯದ ಚಟವಿರುವವನಿಗಿಂತಲೂ ನಿಕೃಷ್ಟನು. ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಅವರು (ವಿಶ್ವಾಸಿಗಳು) ಅವನ ಇಸ್ಲಾಮಿನ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಶಯ ತಾಳುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಅವನನ್ನು ನಾಸ್ತಿಕನೆಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತಿದ್ದರು."

ಆದರೆ ಯಾರಾದರೂ ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳ ಉಪವಾಸ ಕಡ್ಡಾಯವೆಂಬುದನ್ನು ನಿಷೇಧಿಸಿದರೆ ಅವನು ಅವಿಶ್ವಾಸಿಯೂ ಧರ್ಮಭ್ರಷ್ಟನೂ ಆಗುವನು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅವನು ಧರ್ಮದ ಬಗ್ಗೆ ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿ ಅರಿತಿರಬೇಕಾದ ವಿಷಯವನ್ನು ನಿಷೇಧಿಸಿರುವನು.

ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳು ದೃಢಪಡುವುದು ಹೇಗೆ?



ಚಂದ್ರದರ್ಶನವಾಗುವ ಮೂಲಕ ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳು ದೃಢಪಡುತ್ತದೆ. ಅದು ನ್ಯಾಯವಂತನಾದ ಒಬ್ಬನೇ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಕಂಡರೂ ಸರಿ. ಅಥವಾ ಶಲ್‌ಬಾನ್ ತಿಂಗಳ ಮೂವತ್ತು ದಿನಗಳು ಪೂರ್ಣವಾಗುವ ಮೂಲಕ ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳು ದೃಢಪಡುತ್ತದೆ.

ಅಲ್ಲಾಹು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ:

﴿ فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ ﴾ [البقرة: 185]

"ಆದ್ದರಿಂದ ಯಾರಾದರೂ ಆ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರೆ ಅವರು ಆ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಲಿ." [ಕುರ್ಆನ್ 2:185]

ಇಬ್ನ್ ಉಮರ್ (رضي الله عنه) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

{ تَرَأَى النَّاسَ الْهَلَالَ، فَأَخْبَرْتُ رَسُولَ اللَّهِ أَنِّي رَأَيْتُهُ، فَصَامَهُ وَأَمَرَ

النَّاسَ بِصِيَامِهِ } رواه أبو داود والحاكم وابن حبان

"ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳ ಚಂದ್ರನನ್ನು ನೋಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಜನರು ಒಟ್ಟು ಸೇರಿದ್ದರು. ಆಗ ನಾನು ಚಂದ್ರನನ್ನು ಕಂಡೆನೆಂದು ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿದೆ. ಅವರು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಲು ಆರಂಭಿಸಿದರು ಮತ್ತು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವಂತೆ ಜನರಿಗೆ ಆದೇಶಿಸಿದರು." [ಅಬೂ ದಾವೂದ್; ಅಲ್‌ಹಾಕಿಮ್; ಇಬ್ನ್ ಹಿಬ್ಬಾನ್]

ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

{ إِذَا رَأَيْتُمُوهُ فَصُومُوا وَإِذَا رَأَيْتُمُوهُ فَأَفْطِرُوا فَإِنْ غَمَّ عَلَيْكُمْ فَاقْدُرُوا لَهُ

{ متفق عليه

"ನೀವು ಚಂದ್ರನನ್ನು ಕಂಡರೆ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಲು ಆರಂಭಿಸಿ ಮತ್ತು ಚಂದ್ರನನ್ನು ಕಂಡರೆ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದನ್ನು ಕೊನೆಗೊಳಿಸಿ. ಮೋಡ ತುಂಬಿದ ಕಾರಣ ನಿಮಗೆ ಅದು ಗೋಚರವಾಗದಿದ್ದರೆ ಅದಕ್ಕಾಗಿ ದಿನಗಳನ್ನು ಲೆಕ್ಕ ಮಾಡಿ." [ಅಲ್‌ಬುಖಾರಿ ಮತ್ತು ಮುಸ್ಲಿಮ್]

ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

{ صَوْمُوا لِرُؤُوتِهِ وَأَفْطِرُوا لِرُؤُوتِهِ فَإِنَّ عُبِّيَّ عَلَيَّكُمْ فَأَكْمِلُوا عِدَّةَ
شَعْبَانَ ثَلَاثِينَ } متفق عليه

"ಚಂದ್ರನನ್ನು ಕಂಡಾಗ ನೀವು ಉಪವಾಸ ಆರಂಭಿಸಿ ಮತ್ತು ಚಂದ್ರನನ್ನು ಕಂಡಾಗ ನೀವು ಉಪವಾಸವನ್ನು ಕೊನೆಗೊಳಿಸಿ. ಮೋಡ ತುಂಬಿದ ಕಾರಣ ನಿಮಗೆ ಅದು ಗೋಚರವಾಗದಿದ್ದರೆ ಶಲ್ಬಾನ್ ತಿಂಗಳ ಮೂವತ್ತು ದಿನಗಳನ್ನು ಪೂರ್ತಿ ಮಾಡಿ." [ಅಲ್ಬುಖಾರಿ ಮತ್ತು ಮುಸ್ಲಿಮ್]

ಸಂಶಯದ ದಿನದಂದು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದು



ಶಲ್ಬಾನ್ 30ನೇ ರಾತ್ರಿ ಚಂದ್ರ ದರ್ಶನವಾಗದಿದ್ದರೆ ಆ ದಿನದಲ್ಲಿ (30ನೇ ದಿನದಲ್ಲಿ) ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಬಾರದು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅದು ಸಂಶಯದ ದಿನ. ಆ ದಿನ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದನ್ನು ವಿರೋಧಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

{ لَا يَتَقَدَّمَنَّ أَحَدُكُمْ رَمَضَانَ بِصَوْمِ يَوْمٍ أَوْ يَوْمَيْنِ إِلَّا أَنْ يَكُونَ رَجُلٌ
كَانَ يَصُومُ صَوْمَهُ، فَلْيَصُمْ ذَلِكَ الْيَوْمَ } متفق عليه

"ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಿಗಿಂತ ಒಂದು ಅಥವಾ ಎರಡು ದಿನ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ನೀವು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಬಾರದು. ಆದರೆ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಮುಂಚೆಯೇ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುತ್ತಾ ಬಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ಆ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಲಿ." [ಅಲ್‌ಬುಖಾರಿ ಮತ್ತು ಮುಸ್ಲಿಮ್]

ಅಮ್ಮಾರ್ ಇಬ್ನ್ ಯಾಸಿರ್(ؓ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

{ مَنْ صَامَ الْيَوْمَ الَّذِي يَشْكُ فِيهِ النَّاسُ فَقَدْ عَصَى أَبَا الْقَاسِمِ } رواه

الترمذي وأبو داود

"ಜನರು ಸಂಶಯದಲ್ಲಿರುವ ದಿನದಂದು ಯಾರು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುತ್ತಾರೋ ಅವರು ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರ ಆಜ್ಞೆಯನ್ನು ಉಲ್ಲಂಘಿಸಿದ್ದಾರೆ." [ಅತ್ತಿಮಿದಿ; ಅಬೂ ದಾವೂದ್]

ಚಂದ್ರದರ್ಶನವಾಗಿರುವುದು ದೃಢಪಟ್ಟರೆ ಅಥವಾ ಶಲ್‌ಬಾನ್ ತಿಂಗಳ ಮೂವತ್ತು ದಿನಗಳು ಪೂರ್ತಿಯಾದರೆ ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ ಆರಂಭಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಲು ಆರಂಭಿಸಬೇಕು. ಧರ್ಮನಿಯಮಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಲು ಬದ್ಧನಾಗಿರುವ ನ್ಯಾಯವಂತನಾದ ಮುಸ್ಲಿಮ್ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬ ಚಂದ್ರನನ್ನು ಕಂಡರೆ ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳು ದೃಢಪಡುತ್ತದೆ. ಕಂಡ ವ್ಯಕ್ತಿ ಗುಲಾಮನಾಗಿದ್ದರೂ ಅಥವಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಗಿದ್ದರೂ ಸರಿ.

ಖಗೋಳ ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರ



ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳು ದೃಢಪಡುವುದು ಚಂದ್ರ ದರ್ಶನದಿಂದ ಮಾತ್ರವೇ ಹೊರತು ಖಗೋಳ ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರದಿಂದಲ್ಲ. ಇದಕ್ಕಿರುವ ಪುರಾವೆ ಇಬ್ನ್ ಉಮರ್ (رضي الله عنه)ರವರ ಮಾತು. ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: "ನಾವು ಅನಕ್ಷರಸ್ಥ ಸಮುದಾಯ. ನಮಗೆ ಬರೆಯಲು ಮತ್ತು ಲೆಕ್ಕ ಮಾಡಲು ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ನಾವು ತಿಂಗಳನ್ನು ಬೆರಳುಗಳಿಂದ ಲೆಕ್ಕ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ." [ಮುಸ್ಲಿಮ್]

ಇಬ್ನ್ ಆಬಿದೀನ್ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: "ಉಪವಾಸದ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಕಾಲವನ್ನು ಲೆಕ್ಕ ಮಾಡುವವರ ಮಾತಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಪರಿಗಣನೆಯಿಲ್ಲ."

ಅಬೂ ಹನೀಫಃ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: "ಖಗೋಳ ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರ ಮಾತನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಬಾರದು." "ಖಗೋಳ ಶಾಸ್ತ್ರದ ಪ್ರಕಾರ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಬೇಕೆಂದು ಆದೇಶಿಸುವವರ ಮಾತನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬಾರದು."

ಶಾಫಿಈ ಮದ್‌ಹಬ್ ಪ್ರಕಾರ ಖಗೋಳ ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರ ಮಾತಿನ ಮೂಲಕ ಚಂದ್ರದರ್ಶನವು ದೃಢಪಡುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರ ಸರಿಯಾಗಿದ್ದರೂ ಸಹ.

ಶೈಖ್ ಇಸ್ಲಾಮ್ ಇಬ್ನ್ ತೈಮಿಯ್ಯಃ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: "ಖಗೋಳ ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರ ಲೆಕ್ಕವನ್ನು ಯಾರು ಅವಲಂಬಿಸುತ್ತಾರೋ ಅವರು ಪಥಭ್ರಷ್ಟರು, ನೂತನವಾದಿಗಳು ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಲೆಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಪ್ರಮಾದವೆಸಗಿದವರಂತೆ ಆಗಿದ್ದಾರೆ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಉಲಮಾಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಚಂದ್ರದರ್ಶನವು ಲೆಕ್ಕಾಚಾರದ ಮೂಲಕ ದೃಢಪಡುವುದಿಲ್ಲ."

ಖಗೋಳ ಶಾಸ್ತ್ರದ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರವನ್ನು ಇಸ್ಲಾಮಿನಲ್ಲಿ ಮೊಟ್ಟಮೊದಲು ಆರಂಭಿಸಿದವರು ಕೂಫಾದಲ್ಲಿದ್ದ ಶಿಯಾಗಳು.

ಶೈಖ್ ಇಬ್ನ್ ಉಸೈಮೀನ್ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: "ಖಗೋಳ ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರು ಚಂದ್ರನ ಘಟ್ಟಗಳನ್ನು ಲೆಕ್ಕ ಮಾಡಿ ಇಂತಿಂತಹ ದಿನ ರಮದಾನ್ ಎಂದು ದೃಢೀಕರಿಸಿದರೂ ಸಹ ಅವರ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರ ಪ್ರಕಾರ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವಲ್ಲ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅವರು ಚಂದ್ರನನ್ನು ಕಾಣದೆ ತಿಂಗಳನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಶರೀಅತ್ ಈ ವಿಷಯವನ್ನು ಚಂದ್ರದರ್ಶನದೊಂದಿಗೆ ಸೇರ್ಪಡೆಗೊಳಿಸಿದೆ."

ಚಂದ್ರನನ್ನು ಕಂಡ ಸಾಕ್ಷಿಯನ್ನು ಇಮಾಮ್ ಒಪ್ಪದಿದ್ದರೆ ಏನು ಮಾಡಬೇಕು?



ಇಬ್ನ್ ತೈಮಿಯ್ಯಾ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: "ಯಾರಾದರೂ ಏಕಾಂಗಿಯಾಗಿ ಚಂದ್ರನನ್ನು ಕಂಡು ಇಮಾಮ್ ಆತನ ಮಾತನ್ನು ಒಪ್ಪದಿದ್ದರೆ ಅವನಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿ ಮೂರು ಸ್ಥಿತಿಗಳಿವೆ:

ಎ. ಅದು ಉಪವಾಸ ಆರಂಭಿಸುವುದಕ್ಕಿರುವ ಚಂದ್ರದರ್ಶನವಾದರೆ ಅವನು ಗುಪ್ತವಾಗಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಅದು ಉಪವಾಸವನ್ನು ಕೊನೆಗೊಳಿಸುವುದಕ್ಕಿರುವ ಚಂದ್ರದರ್ಶನವಾದರೆ ಅವನು ಗುಪ್ತವಾಗಿ ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯಬೇಕು. ಇದು ಪ್ರಬಲವಾದ ಅಭಿಪ್ರಾಯ.

ಬಿ. ಅದು ಉಪವಾಸ ಆರಂಭಿಸುವುದಕ್ಕಿರುವ ಚಂದ್ರದರ್ಶನವಾದರೆ ಅವನು ಗುಪ್ತವಾಗಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಅದು ಉಪವಾಸವನ್ನು ಕೊನೆಗೊಳಿಸುವುದಕ್ಕಿರುವ ಚಂದ್ರದರ್ಶನವಾದರೆ ಅವನು ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯಬಾರದು. ಈ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಸರಿಯಲ್ಲ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಈ ದಿನದಂದು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದು ನಿಷಿದ್ಧ.

ಸಿ. ಜನರು ಉಪವಾಸ ಆರಂಭಿಸುವಾಗ ಉಪವಾಸ ಆರಂಭಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಜನರು ಉಪವಾಸ ಕೊನೆಗೊಳಿಸುವಾಗ ಉಪವಾಸ ಕೊನೆಗೊಳಿಸಬೇಕು. ಈ ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ಇಮಾಮ್ ಅಹ್ಮದ್ ಮತ್ತು ಇಬ್ನ್ ತೈಮಿಯ್ಯಾ ಪ್ರಬಲವೆಂದಿದ್ದಾರೆ.

ಡಿ. ಅವನು ಚಂದ್ರದರ್ಶನವಾದ ವಿಷಯವನ್ನು ಅಡಗಿಸಿಡದೆ ಜನರಿಗೆ ತಿಳಿಸಬೇಕು.

ಉಪವಾಸ ಯಾರಿಗಲ್ಲ ಕಡ್ಡಾಯ?



ಮುಸ್ಲಿಮ್ ಆಗಿರುವ, ಹರೆಯವನ್ನು ತಲುಪಿರುವ, ಬುದ್ಧಿಯಿರುವ, ಸ್ವದೇಶಿಯಾಗಿರುವ, ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿರುವ ಮತ್ತು ನಿರ್ಬಂಧಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತನಾಗಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದು ಕಡ್ಡಾಯ.

1. ಅವಿಶ್ವಾಸಿ (ಕಾಫಿರ್):

ಅವಿಶ್ವಾಸಿಯಾಗಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವಿಲ್ಲ. ಅವನು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದರೂ ಅದು ಸಿಂಧುವಲ್ಲ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಆತ ಇಬಾದತ್ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಯೋಗ್ಯನಲ್ಲ. ಅವಿಶ್ವಾಸಿಯಾಗಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಮುಸ್ಲಿಮನಾದರೆ ಕಳೆದು ಹೋದ ದಿನಗಳ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಮರುಸಂದಾಯ ಮಾಡುವುದು ಅವನಿಗೆ ಕಡ್ಡಾಯವಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಉಪವಾಸದ ಹಗಲಿನಲ್ಲಿ ಅವನು ಇಸ್ಲಾಮಿಗೆ ಬಂದರೆ ಆ ದಿನದ ಉಳಿದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವನು ಅನ್ನ ಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ವರ್ಜಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಆ ದಿನದ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಮರು ಸಂದಾಯ ಮಾಡಬೇಕು.

2. ಹರೆಯ ತಲುಪದ ಮಕ್ಕಳು:

ಹರೆಯ ತಲುಪದ ಮಕ್ಕಳು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವಲ್ಲ.

ಯಾಕೆಂದರೆ ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

{ رُفِعَ الْقَلَمُ عَنْ ثَلَاثٍ... الصَّغِيرِ حَتَّى يَكْبُرَ... } رواه أحمد وأبو داود والنسائي

"ಮೂರು ಜನರಿಂದ ಲೇಖನಿಯನ್ನು ಎತ್ತಿಡಲಾಗಿದೆ (ಅಂದರೆ ಅವರನ್ನು ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ)... ಮಕ್ಕಳಿಂದ ಅವರು ಹರೆಯವನ್ನು ತಲುಪುವ ವರೆಗೆ..." [ಅಹ್ಮದ್, ಅಬೂ ದಾವೂದ್, ಅನ್ನಸಾಈ]

ಆದರೂ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯಿದ್ದರೆ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವಂತೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಬೇಕು. ಹರೆಯ ತಲುಪಿದ ಬಳಿಕ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಲು ಇದು ಅವರಿಗೆ ಒಂದು ತರಬೇತಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಸಹಾಬಾಗಳು ತಮ್ಮ ಚಿಕ್ಕ ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವಂತೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

3. ಬುದ್ಧಿಭ್ರಮಣೆಗೊಂಡ ವ್ಯಕ್ತಿ:

ಇವರು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಬೇಕಾದುದು ಕಡ್ಡಾಯವಿಲ್ಲ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಧಾರ್ಮಿಕ ನಿಯಮಗಳಿಗೆ ಬದ್ಧವಾಗಬೇಕಾದರೆ ಬುದ್ಧಿಯುಳ್ಳವರಾಗಿರುವುದು ಉಪಾಧಿಯಾಗಿದೆ. ಬುದ್ಧಿಯಿಲ್ಲದವರು ಧಾರ್ಮಿಕ ನಿಯಮಗಳಿಗೆ ಬದ್ಧರಲ್ಲ.

ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

{ رُفِعَ الْقَلَمُ عَنْ ثَلَاثٍ... عَنِ الْمَجْنُونِ حَتَّى يُفِيقَ... } رواه أحمد وأبو داود

والنسائي

"ಮೂರು ಜನರಿಂದ ಲೇಖನಿಯನ್ನು ಎತ್ತಿಡಲಾಗಿದೆ (ಅಂದರೆ ಅವರನ್ನು ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ)... ಹುಚ್ಚರಿಂದ, ಅವರು ಬುದ್ಧಿಯುಳ್ಳವರಾಗುವ ತನಕ..." [ಅಹ್ಮದ್, ಅಬೂ ದಾವೂದ್, ಅನ್ನಸಾಈ]

ಹುಚ್ಚರು ಬುದ್ಧಿಯುಳ್ಳವರಾದ ಬಳಿಕ ತಮ್ಮ ಬಿಟ್ಟುಹೋದ ಉಪವಾಸಗಳನ್ನು ಮರುಸಂದಾಯ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅವರು ಧಾರ್ಮಿಕ ನಿಯಮಗಳಿಗೆ ಬದ್ಧರಾಗಿರಲಿಲ್ಲ.

ಆದರೆ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಬುದ್ಧಿಭ್ರಮಣೆಯಾಗುವುದು ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಸರಿಯಾಗುವುದು ಎಂಬ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸರಿಯಾಗಿರುವ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುವಾಗ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ.

ಮೂರ್ಛೆ ಹೋದವನ ಉಪವಾಸ ಸಿಂಧುವಲ್ಲ. ಅವನು ಆ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಮರುಸಂದಾಯ ಮಾಡಬೇಕು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅವನು ಧಾರ್ಮಿಕ ನಿಯಮಗಳಿಗೆ ಬದ್ಧನಾಗಿರುವವನು.

4. ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ:

ಬುದ್ಧಿ ವಿಕಲ್ಪರಾಗಿರುವ ಮತ್ತು ವಸ್ತು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಬೇರ್ಪಡಿಸಿ ತಿಳಿಯಲು ಅಶಕ್ತರಾಗಿರುವ ಪ್ರಾಯದ ವೃದ್ಧರಿಗೆ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವಿಲ್ಲ. ಅವರ ಪರವಾಗಿ ಬಡವರಿಗೆ ಆಹಾರ ಉಣಿಸಬೇಕಾಗಿಯೂ ಇಲ್ಲ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಬೇರ್ಪಡಿಸಿ ತಿಳಿಯುವ ಶಕ್ತಿಯು ನಷ್ಟವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಅವರು ಧಾರ್ಮಿಕ ನಿಯಮಗಳಿಗೆ ಬದ್ಧರಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅವರು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಈ ಶಕ್ತಿಯುಳ್ಳವರು ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ

ಇಲ್ಲದವರಾಗುವ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಈ ಶಕ್ತಿಯುಳ್ಳ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುವಾಗ ಅವರು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಬೇಕು.

5. ರೋಗಿ:

ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಲು ಅಶಕ್ತನಾಗಿರುವ ರೋಗಿ ತನ್ನ ರೋಗವು ವಾಸಿಯಾಗುವ ನಿರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಅವನಿಗೆ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವಿಲ್ಲ. ಅದೇ ರೀತಿ ಅತಿಪ್ರಯಾಸಕರ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿ ಜೀವನ ನಡೆಸುವವರಿಗೆ ಆ ಕೆಲಸದಿಂದಲ್ಲದೆ ಬೇರೆ ಜೀವನ ಮಾರ್ಗವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಅವರಿಗೂ ಉಪವಾಸ ಕಡ್ಡಾಯವಿಲ್ಲ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅವರಿಗೆ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯಿಲ್ಲ. ಇಂತಹವರು ಒಂದೊಂದು ಉಪವಾಸ ಬದಲಿಯಾಗಿ ಒಬ್ಬೊಬ್ಬ ಬಡವನಿಗೆ ಆಹಾರ ಕೊಡುವುದು ಕಡ್ಡಾಯ. ಮೂವತ್ತು ದಿನಗಳ ಪರವಾಗಿ ಮೂವತ್ತು ಬಡವರನ್ನು ಕರೆದು ಅವರಿಗೆ ಒಮ್ಮೆಲೇ ಊಟ ಕೊಟ್ಟರೂ ತೊಂದರೆಯಿಲ್ಲ. ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯಿಲ್ಲದ ವಯೋವೃದ್ಧರ ವಿಧಿಯೂ ಇದೇ ಆಗಿದೆ.

ಇಬ್ನ್ ಅಬ್ಬಾಸ್ (رضي الله عنه) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: "ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯಿಲ್ಲದ ವಯೋವೃದ್ಧರು ಒಂದೊಂದು ಉಪವಾಸದ ಬದಲಿಗೆ ಒಬ್ಬೊಬ್ಬ ಬಡವರಿಗೆ ಆಹಾರ ಕೊಡಬೇಕು." [ಅಲ್-ಬುಖಾರಿ]

6. ಯಾತ್ರಿಕ:

ಯಾತ್ರೆ ಮಾಡಿದರೆ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ ಎಂಬ ಕಾರಣದಿಂದ ಉಪವಾಸವನ್ನು ವಂಚನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ತಪ್ಪಿಸಲು ಯಾತ್ರೆ ಮಾಡುವವರು ಯಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದು ಕಡ್ಡಾಯ. ಅಂತಹವರು ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯುವುದು ನಿಷಿದ್ಧ. ಅದೇ ರೀತಿ ಅಲ್ಲಾಹನ ಆಜ್ಞೋಲ್ಲಂಘನೆ ಮಾಡುವ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಧರ್ಮಸಮ್ಮತವಲ್ಲದ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ

ಯಾತ್ರೆ ಕೈಗೊಳ್ಳುವವರೂ ಸಹ. ಇಂತಹವರಿಗೆ ಈ ರಿಯಾಯಿತಿ ಅನ್ವಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಇವರಲ್ಲದ ಬೇರೆ ಯಾತ್ರಿಕರಿಗೆ ಯಾತ್ರೆಯ ಸಂದರ್ಭ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವ ಅಥವಾ ತೊರೆಯುವ ಆಯ್ಕೆಯಿದೆ. ಆ ಯಾತ್ರೆ ಎಷ್ಟು ಸುದೀರ್ಘವಾಗಿದ್ದರೂ ಸರಿ. ಯಾತ್ರೆಯು ಆಕಸ್ಮಿಕವಾಗಿ ಉಂಟಾಗಿದ್ದಾಗಿದ್ದರೂ, ಅಥವಾ ನಿರಂತರ ಯಾತ್ರೆ ಕೈಗೊಳ್ಳುತ್ತಲೇ ಇರುವವರಾದರೂ ಸಹ ಅವರಿಗೆ ರಿಯಾಯಿತಿಯಿದೆ.

ಅನಸ್ ಇಬ್ನ್ ಮಾಲಿಕ್(ؓ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

{ كُنَّا نَسَافِرُ مَعَ النَّبِيِّ ﷺ، فَلَمْ يَعِْبِ الصَّائِمَ عَلَى الْمَفْطَرِ وَلَا الْمَفْطِرُ عَلَى

الصَّائِمِ } متفق عليه

"ನಾವು ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರೊಂದಿಗೆ (ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ) ಯಾತ್ರೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಆಗ ನಮ್ಮ ಪೈಕಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದವರು ಆಚರಿಸದವರನ್ನು ಆಕ್ಷೇಪಿಸುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸದವರು ಆಚರಿಸಿದವರನ್ನು ಆಕ್ಷೇಪಿಸುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ." [ಅಲ್‌ಬುಖಾರಿ ಮತ್ತು ಮುಸ್ಲಿಮ್]

ಅಬೂ ಸಈದ್ ಅಲ್‌ಖುದ್ರಿ(ؓ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

{ كُنَّا نَعْرُو مَعَ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ فِي رَمَضَانَ، فَمِنَّا الصَّائِمُ وَمِنَّا الْمَفْطِرُ، فَلَا يَجِدُ الصَّائِمُ عَلَى الْمَفْطِرِ وَلَا الْمَفْطِرُ عَلَى الصَّائِمِ، يَرُونَ أَنَّ مَنْ وَجَدَ

قُوَّةَ فَصَامَ فَإِنَّ ذَلِكَ حَسَنٌ، وَيَرُونَ أَنَّ مَنْ وَجَدَ ضَعْفًا فَأَفْطَرَ فَإِنَّ ذَلِكَ

حَسَنٌ { رواه مسلم.

"ನಾವು ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರ ಜೊತೆಗೆ ಯುದ್ಧಕ್ಕೆ ತೆರಳುತ್ತಿದ್ದೆವು. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದವರೂ ಆಚರಿಸದವರೂ ಇರುತ್ತಿದ್ದರು. ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದವರು ಆಚರಿಸದವರನ್ನು ಆಕ್ಷೇಪಿಸುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸದವರು ಆಚರಿಸಿದವರನ್ನು ಆಕ್ಷೇಪಿಸುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಯಾರಿಗೆ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯಿದೆಯೋ ಅವರು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಅದು ಅವರಿಗೆ ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ. ಯಾರಿಗೆ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯಿಲ್ಲವೋ ಅವರು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಅದು ಅವರಿಗೆ ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ." [ಮುಸ್ಲಿಮ್]

ಒಮ್ಮೆ ಹಂಝಾ ಇಬ್ನ್ ಅಮ್ರ್ ಅಲ್ ಅಸ್ಲಮೀ(رضي الله عنه) ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರೊಂದಿಗೆ ಕೇಳಿದರು: "ಓ ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲರೇ! ನನಗೆ ಯಾತ್ರೆಯ ಸಂದರ್ಭ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯಿದೆ. ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಏನಾದರೂ ದೋಷವಿದೆಯೇ? ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

{ هِيَ رُخْصَةٌ مِنَ اللَّهِ، فَمَنْ أَخَذَ بِهَا فَحَسَنٌ، وَمَنْ أَحَبَّ أَنْ يَصُومَ فَلَا

جُنَاحَ عَلَيْهِ { رواه مسلم.

"ಅದು ಅಲ್ಲಾಹನ ಕಡೆಯಿಂದಿರುವ ಒಂದು ರಿಯಾಯಿತಿ. ಯಾರಾದರೂ ಅದನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದರೆ ಅದು ಉತ್ತಮ. ಇನ್ನು

ಯಾರಾದರೂ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದನ್ನು ಇಷ್ಟಪಟ್ಟರೆ ಅವನ ಮೇಲೆ ದೋಷವಿಲ್ಲ." [ಮುಸ್ಲಿಮ್]

ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಯಾತ್ರಿಕನು ತನಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿರುವುದನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕು. ಎರಡೂ ಸಮಾನವಾಗಿದ್ದರೆ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದೇ ಉತ್ತಮ. ಆದರೆ ಯಾತ್ರೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಸಪಟ್ಟು ಕಷ್ಟದಿಂದ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದು ಸಮ್ಮತಾರ್ಹವಲ್ಲ. ಯಾಕೆಂದರೆ ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಯಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿರುವಾಗ ಬಹಳ ಕಷ್ಟದಿಂದ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವವರ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

{ أَوْلَيْكَ الْعُصَاةُ، أَوْلَيْكَ الْعُصَاةُ } رواه مسلم.

"ಅವರು ಆಜ್ಞೋಲ್ಲಂಘನೆ ಮಾಡಿದವರು. ಅವರು ಆಜ್ಞೋಲ್ಲಂಘನೆ ಮಾಡಿದವರು." [ಮುಸ್ಲಿಮ್]

ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

{ لَيْسَ مِنَ الْبِرِّ الصَّوْمُ فِي السَّفَرِ } متفق عليه.

"ಯಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ (ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು) ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದು ಒಳಿತಿನಲ್ಲಿ ಒಳಪಟ್ಟದ್ದಲ್ಲ." [ಅಲ್‌ಬುಖಾರಿ ಮತ್ತು ಮುಸ್ಲಿಮ್]

ಉಪವಾಸ ತೊರೆದಿರುವ ಯಾತ್ರಿಕ ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳ ಹಗಲಿನಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಊರಿಗೆ ತಲುಪಿದರೆ ಆ ದಿನದ ಉಳಿದ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಆತ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಬೇಕೇ ಎಂಬ ಬಗ್ಗೆ ವಿದ್ವಾಂಸರಿಗೆ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯವಿದೆ. ಇಮಾಮ್ ಅಹ್ಮದ್‌ರ ಹಾಗೂ ಮತ್ತಿತರ ಉಲಮಾಗಳ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಪ್ರಕಾರ ಆತ ಆ ದಿನದ ಉಳಿದ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಆ ದಿನದ

ಉಪವಾಸವನ್ನು ಮರು ಸಂದಾಯ ಮಾಡಬೇಕು. ಇತರ ಕೆಲವು ವಿದ್ವಾಂಸರ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಪ್ರಕಾರ ಆ ದಿನದ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಮರು ಸಂದಾಯ ಮಾಡುವುದು ಅವನಿಗೆ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಆತ ಆ ದಿನದ ಉಳಿದ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಆತ ಆ ದಿನದಲ್ಲಿ ಬಹಿರಂಗವಾಗಿ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಬಾರದು.

7. ಗುಣವಾಗಬಹುದಾದ ರೋಗವಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ:

ಗುಣವಾಗಬಹುದಾದ ರೋಗವಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಲು ಕಷ್ಟವಾಗದಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದರೆ ಅದು ಅವನ ದೇಹದ ಮೇಲೆ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವುದಿಲ್ಲವೆಂದಾದರೆ ಆತ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದು ಕಡ್ಡಾಯ. ಇನ್ನು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದು ಅವನಿಗೆ ಕಷ್ಟವಾದರೆ ಅಥವಾ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದರೆ ಅದು ಅವನ ದೇಹದ ಮೇಲೆ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವುದಾದರೆ ಆತ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಬಹಳ ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದು ಕರಾಹತ್. ಯಾಕೆಂದರೆ ಇದು ಅಲ್ಲಾಹು ನೀಡಿದ ರಿಯಾಯಿತಿಯನ್ನು ತಿರಸ್ಕರಿಸುವುದಾಗಿದೆ. ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

{ إِنَّ اللَّهَ مُجِبٌّ أَنْ تُؤْتِيَ رُخْصَهُ كَمَا يَكْرَهُ أَنْ تُؤْتِيَ مَعْصِيَتَهُ } رواه أحمد

وابن حبان وابن خزيمة.

"ತನ್ನ ಆಜ್ಞೋಲ್ಲಂಘನೆ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಅಲ್ಲಾಹು ದ್ವೇಷಿಸುವಂತೆ ತಾನು ನೀಡಿದ ರಿಯಾಯಿತಿಯನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದನ್ನು ಅವನು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತಾನೆ." [ಅಹ್ಮದ್; ಇಬ್ನ್ ಹಿಬ್ಬಾನ್; ಇಬ್ನ್ ಮಿಝಬ್; ಮಿಝಬ್; ಮಿಝಬ್; ಮಿಝಬ್]

ಇನ್ನು ಆತ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದರೆ ಅದು ಆತನ ದೇಹದ ಮೇಲೆ ದುಷ್ಟರಿಣಾಮ ಬೀರಿ ರೋಗವನ್ನು ಉಲ್ಬಣಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದಾದರೆ ಅವನಿಗೆ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಲು ಅನುಮತಿಯಿಲ್ಲ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅಲ್ಲಾಹು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ:

﴿ وَلَا تَقْتُلُوا أَنْفُسَكُمْ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُمْ رَحِيمًا ﴾ [النساء:]

. [29]

"ನೀವು ನಿಮ್ಮನ್ನೇ ವಧಿಸಬೇಡಿ. ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಅಲ್ಲಾಹು ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಕರುಣೆಯುಳ್ಳವನಾಗಿದ್ದಾನೆ." [ಕುರ್ಆನ್ 4:29]

ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

{ إِنَّ لِنَفْسِكَ عَلَيْكَ حَقًّا } رواه البخاري.

"ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ನಿನ್ನ ದೇಹಕ್ಕೆ ನಿನ್ನ ಮೇಲೆ ಹಕ್ಕಿದೆ." [ಅಲ್ಬುಖಾರಿ]

ರಿಯಾಯಿತಿಯಿರುವಾಗ ಅದನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸದೆ ದೇಹವನ್ನು ಅನಾವಶ್ಯಕ ದಂಡಿಸುವುದು ಈ ಹಕ್ಕಿನ ಉಲ್ಲಂಘನೆಯಾಗಿದೆ.

ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳ ಹಗಲಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ ಕಾಯಿಲೆ ಬಿದ್ದು ಉಪವಾಸ ಮುಂದುವರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸವನ್ನು ತೊರೆಯುವುದಕ್ಕೆ ಅನುಮತಿಯಿದೆ. ರೋಗಿಯಾಗಿದ್ದು ಉಪವಾಸದ ಹಗಲಲ್ಲಿ ಗುಣಮುಖವಾದರೆ ಆ ದಿನ ಉಳಿದ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದರೆ ಆ ಉಪವಾಸ ಸಿಂಧುವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅದನ್ನು ಮರು ಸಂದಾಯ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದೆ.

ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದರೆ ರೋಗವುಂಟಾಗಬಹುದು ಅಥವಾ ರೋಗವು ಗುಣವಾಗುವುದು ತಡವಾಗಬಹುದು ಎಂದು ವೈದ್ಯರು ಹೇಳಿದರೆ ಉಪವಾಸವನ್ನು ತೊರೆಯುವುದಕ್ಕೆ ಅನುಮತಿಯಿದೆ.

ಗುಣವಾಗುವಂತಹ ರೋಗವಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ರೋಗವು ಗುಣವಾಗುವವರೆಗೆ ಕಾದು ನಂತರ ಬಿಟ್ಟು ಹೋದ ಉಪವಾಸಗಳನ್ನು ಮರು ಸಂದಾಯ ಮಾಡಬೇಕು. ಇನ್ನು ರೋಗವು ಗುಣವಾಗುವುದೇ ಇಲ್ಲ ಎಂದಾದರೆ ಅಂತಹವರು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ಬದಲಿಯಾಗಿ ಒಬ್ಬೊಬ್ಬ ಬಡವನಿಗೆ ಆಹಾರ ಉಣಿಸಬೇಕು.

8. ಋತುಸ್ತ್ರಾವ ಮತ್ತು ಹೆರಿಗೆ ರಕ್ತ:

ಋತುಸ್ತ್ರಾವ ಮತ್ತು ಹೆರಿಗೆ ರಕ್ತವಿರುವವರು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದು ನಿಷಿದ್ಧ. ಅವರು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದರೂ ಅದು ಸಿಂಧುವಲ್ಲ.

ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

{ أَلَيْسَ إِذَا حَاضَتْ لَمْ تُصَلِّ وَلَمْ تَصُمْ } متفق عليه.

"ಮಹಿಳೆಗೆ ಋತುಸ್ತ್ರಾವವುಂಟಾದರೆ ಆಕೆ ನಮಾಝ್ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದಾಗಲಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದಾಗಲಿ ಇಲ್ಲವಲ್ಲ." [ಅಲ್-ಬುಖಾರಿ ಮತ್ತು ಮುಸ್ಲಿಮ್]

ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ ಋತುಸ್ತ್ರಾವವುಂಟಾದರೆ, ಅದು ಸೂರ್ಯಾಸ್ತಕ್ಕೆ ಕೆಲವು ಕ್ಷಣಗಳ ಮುಂಚೆಯಾದರೂ ಸರಿ, ಆ ಉಪವಾಸ ಅಸಿಂಧು. ಆಕೆ ಅದನ್ನು ಮರು ಸಂದಾಯ ಮಾಡಬೇಕು.

ಉಪವಾಸದ ಹಗಲಲ್ಲಿ ಋತುಸ್ರಾವ ನಿಂತು ಶುದ್ಧಿಯಾಗಿ ಆ ದಿನದ ಉಳಿದ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದರೆ ಅದು ಸಿಂಧುವಲ್ಲ.

ಫಜ್ರ್ ಅದಾನ್‌ಗೆ ಕೆಲವು ಕ್ಷಣಗಳ ಮುಂಚೆ ಋತುಸ್ರಾವ ನಿಂತರೆ ಆ ದಿನದ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದು ಕಡ್ಡಾಯ. ಆ ದಿನದ ಉಪವಾಸವನ್ನು ತೊರೆಯಬಾರದು. ಇನ್ನು ಆಕೆ ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವುದು ಫಜ್ರ್ ಅದಾನ್‌ನ ನಂತರವಾದರೂ ಆ ಉಪವಾಸ ಸಿಂಧುವಾಗುತ್ತದೆ.

ಋತುಸ್ರಾವದ ಕಾರಣದಿಂದ ಉಪವಾಸ ತೊರೆದವರು ಆ ಉಪವಾಸಗಳನ್ನು ಮರುಸಂದಾಯ ಮಾಡುವುದು ಕಡ್ಡಾಯ. ಆಯಿಶಾ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

{ كَانْ يُصِيبُنَا ذَلِكَ، فَنُؤْمِرُ بِقِضَاءِ الصَّوْمِ، وَلَا نُؤْمِرُ بِقِضَاءِ الصَّلَاةِ }

رواه مسلم.

"ನಮಗೆ ಋತುಸ್ರಾವವುಂಟಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಆಗ ನಮಗೆ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಮರುಸಂದಾಯ ಮಾಡುವಂತೆ ಆದೇಶಿಸಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಆದರೆ ನಮಾಝನ್ನು ಮರುಸಂದಾಯ ಮಾಡುವಂತೆ ಆದೇಶಿಸಲಾಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ." [ಮುಸ್ಲಿಮ್]

9. ಗರ್ಭಿಣಿ:

ಗರ್ಭಿಣಿ ಅಥವಾ ಸ್ತನಪಾನ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಮಹಿಳೆ ತಾನು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದರೆ ತನ್ನ ಮಗುವಿಗೆ ತೊಂದರೆಯಾಗಬಹುದೆಂದು ಭಯಪಟ್ಟರೆ ಆಕೆಗೆ ಉಪವಾಸವನ್ನು ತೊರೆಯುವುದಕ್ಕೆ ಅನುಮತಿಯಿದೆ.

ಯಾಕೆಂದರೆ ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

{ إِنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ وَضَعَ عَنِ الْمَسَافِرِ شَطْرَ الصَّلَاةِ، وَعَنِ الْمَسَافِرِ وَالْحَامِلِ وَالْمُرْضِعِ الصَّوْمَ أَوْ الصِّيَامَ } رواه أبو داود وابن ماجه.

"ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಅಲ್ಲಾಹು ಯಾತ್ರಿಕನಿಗೆ ಅರ್ಧ ನಮಾಝನ್ನು ಕಡಿತಗೊಳಿಸಿದ್ದಾನೆ ಮತ್ತು ಯಾತ್ರಿಕ, ಗರ್ಭಿಣಿ ಮತ್ತು ಸ್ತನಪಾನ ಮಾಡುವ ಮಹಿಳೆಗೆ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಕಡಿತಗೊಳಿಸಿದ್ದಾನೆ." [ಅಬೂದಾವೂದ್, ಇಬ್ನ್ ಮಾಜ]

ಆಕೆ ತಾನು ಬಿಟ್ಟ ಉಪವಾಸಗಳನ್ನು ಭಯವು ನಿವಾರಣೆಯಾದ ಬಳಿಕ ಮರುಸಂದಾಯ ಮಾಡಬೇಕಾದುದು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ.

10. ಇತರರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯುವುದು:

ಮುಸ್ಲಿಮನೊಬ್ಬ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಮುಳುಗುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಅಥವಾ ಬೆಂಕಿಯಲ್ಲಿ ಉರಿಯುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಅಥವಾ ಕಟ್ಟಡದಡಿಯಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಇತರ ಯಾವುದೇ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣಾಪಾಯದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಆತನನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯಬೇಕಾಗಿ ಬಂದರೆ ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯಲು ಅನುಮತಿಯಿದೆ. ಆತ ಆ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಮರುಸಂದಾಯ ಮಾಡಬೇಕಾದುದು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ.

ಅದೇ ರೀತಿ ಅಲ್ಲಾಹನ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಯುದ್ಧ ಮಾಡುತ್ತಿರುವಾಗ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯುವುದರಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆಯಿಲ್ಲ. ಆತ ಆ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಮರುಸಂದಾಯ ಮಾಡಬೇಕಾದುದು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ.

ಅಬೂ ಸಈದ್ ಅಲ್‌ಮಿದ್ರೀ(رضي الله عنه) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

{ سَافَرْنَا مَعَ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ إِلَى مَكَّةَ وَنَحْنُ صِيَامٌ، قَالَ: فَزَلْنَا مَنْزِلًا،
فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: «إِنَّكُمْ قَدْ دَتَوْتُمْ مِنْ عَدْوِكُمْ وَالْفِطْرُ أَقْوَى
لَكُمْ»، فَكَانَتْ رُخْصَةً فَمِنَّا مَنْ صَامَ وَمِنَّا مَنْ أَفْطَرَ، ثُمَّ نَزَلْنَا مَنْزِلًا
آخَرَ، فَقَالَ: «إِنَّكُمْ مُصَبِّحُو عَدْوِكُمْ وَالْفِطْرُ أَقْوَى لَكُمْ فَأَفْطِرُوا»
وَكَانَتْ عَزْمَةً فَأَفْطَرْنَا} رواه مسلم.

"ನಾವು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿ ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರೊಂದಿಗೆ ಮಕ್ಕಾಗೆ ಯಾತ್ರೆ ಹೊರಟಿದ್ದೆವು. ಹೀಗೆ ನಾವು ಒಂದೆಡೆ ಇಳಿದಾಗ ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು: "ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಶತ್ರುಗಳ ಹತ್ತಿರವಿದ್ದೀರಿ. ನೀವು ಉಪವಾಸವನ್ನು ತೊರೆಯುವುದು ನಿಮಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಶಕ್ತಿ ನೀಡುತ್ತದೆ." ಅವರು ಅದನ್ನೊಂದು ರಿಯಾಯಿತಿಯಂತೆ ಹೇಳಿದ್ದರು. ಆಗ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ಉಪವಾಸ ಮುಂದುವರಿಸಿದರು ಮತ್ತು ಕೆಲವರು ಉಪವಾಸ ತೊರೆದರು. ನಂತರ ನಾವು ಇನ್ನೊಂದು ಕಡೆ ಇಳಿದಾಗ ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು: ಬೆಳಗಾಗುವಾಗ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಶತ್ರುವನ್ನು ಎದುರುಗೊಳ್ಳಲಿದ್ದೀರಿ. ನೀವು ಉಪವಾಸವನ್ನು ತೊರೆಯುವುದು ನಿಮಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಶಕ್ತಿ ನೀಡುತ್ತದೆ. ನೀವು ಉಪವಾಸವನ್ನು ತೊರೆಯಿರಿ." ಅವರು ಇದನ್ನೊಂದು ದೃಢ ಆಜ್ಞೆಯಂತೆ ಹೇಳಿದ್ದರು. ಆದ್ದರಿಂದ ನಾವೆಲ್ಲ ಉಪವಾಸ ತೊರೆದೆವು." [ಮುಸ್ಲಿಮ್]

ಈ ಮೇಲಿನ ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿ ಯಾರಿಗೆಲ್ಲ ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯಲು ಅನುಮತಿಯಿದೆಯೋ ಅವರು ಬಹಿರಂಗವಾಗಿ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಬಹುದೇ? ರೋಗಿ, ವಯೋವೃದ್ಧ ಮೊದಲಾದ ಬಹಿರಂಗ ಕಾರಣವಿರುವವರು ಬಹಿರಂಗವಾಗಿ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆಯಿಲ್ಲ. ಆದರೆ

ಋತುಸ್ರಾವ ಮೊದಲಾದ ಗುಪ್ತ ಕಾರಣವಿರುವವರು ಬಹಿರಂಗವಾಗಿ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಬಾರದು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಇದರಿಂದ ಅವರ ಬಗ್ಗೆ ಜನರಿಗೆ ಕೆಟ್ಟ ಭಾವನೆ ಮೂಡುತ್ತದೆ. ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಯಾವುದೇ ಕಾರಣವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಉಪವಾಸವನ್ನು ತೊರೆಯಬಹುದು ಎಂದು ಇದರಿಂದ ಆಜ್ಞಾನಿಗಳು ಭಾವಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿದೆ.

ಉಪವಾಸದ ಮರುಸಂದಾಯ



ಮೇಲೆ ವಿವರಿಸಿದ ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿ ಉಪವಾಸವನ್ನು ತೊರೆದವರಲ್ಲಿ ಯಾರಿಗೆಲ್ಲ ಉಪವಾಸದ ಮರುಸಂದಾಯ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದೆಯೋ ಅವರು ಆ ಕಾರಣವು ನಿವಾರಣೆಯಾದ ತಕ್ಷಣ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಮರುಸಂದಾಯ ಮಾಡುವುದು ಉತ್ತಮ. ಆದರೆ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಮರುಸಂದಾಯ ಮಾಡಲು ಮುಂದಿನ ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳವರೆಗೆ ಕಾಲಾವಕಾಶವಿದೆ. ಬಿಟ್ಟು ಹೋದ ಉಪವಾಸಗಳನ್ನು ಒಂದರ ಹಿಂದೆ ಒಂದರಂತೆ ನಿರಂತರ ಆಚರಿಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ.

ಉಪವಾಸದ ಮರುಸಂದಾಯವನ್ನು ಯಾವುದೇ ಕಾರಣವಿಲ್ಲದೆ ಮುಂದಿನ ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಮುಂದೂಡುವುದಕ್ಕೆ ಅನುಮತಿಯಿಲ್ಲ.

ಆಯಿಶಾ(ﷺ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

{ كَانَ يَكُونُ عَلَيَّ الصَّوْمُ مِنْ رَمَضَانَ، فَمَا أَسْتَطِيعُ أَنْ أَقْضِيَهُ إِلَّا فِي

شَعْبَانَ { متفق عليه.

"ನನಗೆ ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳ ಉಪವಾಸ ಮರುಸಂದಾಯ ಮಾಡಲು ಬಾಕಿಯಿರುತ್ತಿತ್ತು. ಅದನ್ನು ಶಲ್‌ಬಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲದೆ ಮರು ಸಂದಾಯ ಮಾಡಲು ನಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ." [ಅಲ್‌ಬುಖಾರಿ ಮತ್ತು ಮುಸ್ಲಿಮ್]

ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಬಿಟ್ಟು ಹೋದ ಉಪವಾಸಗಳನ್ನು ಯಾವುದೇ ಕಾರಣವಿಲ್ಲದೆ ಇನ್ನೊಂದು ರಮದಾನ್‌ಗಿಂತಲೂ ಆಚೆಗೆ ಮುಂದೂಡುವುದು ಪಾಪವಾಗಿದೆ.

ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಬಿಟ್ಟು ಹೋದ ಉಪವಾಸಗಳನ್ನು ಮರು ಸಂದಾಯ ಮಾಡಲು ಅವಕಾಶ ಸಿಗದೆ ಮರಣಹೊಂದಿದರೆ ಮರು ಸಂದಾಯ ಮಾಡುವ ವಿಧಿ ಅವರಿಗೆ ಅನ್ವಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅವರ ಸ್ಥಿತಿಯು ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಿಗಿಂತ ಮುಂಚೆ ಮರಣಹೊಂದಿದವರಂತೆಯಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಬಿಟ್ಟು ಹೋದ ಉಪವಾಸಗಳನ್ನು ಮರು ಸಂದಾಯ ಮಾಡುವ ಅವಕಾಶವಿದ್ದೂ ಸಹ ಆ ಉಪವಾಸಗಳನ್ನು ಮರು ಸಂದಾಯ ಮಾಡದೆ ಮರಣಹೊಂದಿದರೆ ಅವರ ಪರವಾಗಿ ಅವರ ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

{ مَنْ مَاتَ وَعَلَيْهِ صِيَامٌ صَامَ عَنْهُ وَرَأَىٰ مَتْفِقًا عَلَيْهِ }

"ಉಪವಾಸ ಬಾಕಿಯಿದ್ದು ಯಾರಾದರೂ ಮರಣಹೊಂದಿದರೆ ಅವರ ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಆ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಆಚರಿಸಬೇಕು." [ಅಲ್‌ಬುಖಾರಿ ಮತ್ತು ಮುಸ್ಲಿಮ್]

ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರಿಗಳಲ್ಲಿ ಯಾರಾದರೊಬ್ಬರು ಆ ಎಲ್ಲ ಉಪವಾಸಗಳನ್ನೂ ಆಚರಿಸಬೇಕೆಂದಿಲ್ಲ. ಬದಲಾಗಿ ಎಲ್ಲರೂ ಒಟ್ಟು ಸೇರಿ ಆ ಉಪವಾಸಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸಬಹುದು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, 20 ಉಪವಾಸಗಳು ಬಾಕಿಯಿದ್ದರೆ 20 ಮಂದಿ ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಒಂದೇ ದಿನ ಆ ಉಪವಾಸಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸಬಹುದು. ಇನ್ನು ಆತನಿಗೆ ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದಿಲ್ಲವೆಂದಾದರೆ ಒಂದೊಂದು ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ಬದಲಿಯಾಗಿ ಆತ ಬಿಟ್ಟುಹೋದ ಸೂತ್ತಿನಿಂದ ಒಬ್ಬೊಬ್ಬ ಬಡವನಿಗೆ ಆಹಾರ ಉಣಿಸಬೇಕು.

ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವವರಿಗೆ ಏನೆಲ್ಲ ಮಾಡಲು ಅನುಮತಿಯಿದೆ?



1. ಸ್ನಾನ ಮಾಡಲು ಅನುಮತಿಯಿದೆ. ಆಯಿಶಾ(ﷺ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

{ أَنْ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ كَانَ يُدْرِكُهُ الْفَجْرُ وَهُوَ جُنُبٌ مِنْ أَهْلِهِ ثُمَّ يَغْتَسِلُ وَيَصُومُ } متفق عليه.

"ರಸೂಲ್(ﷺ)ರವರು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಜನಾಬತ್ ಇರುವ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಭಾತವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ನಂತರ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿ ಉಪವಾಸ ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಿದ್ದರು." [ಅಲ್‌ಬುಖಾರಿ ಮತ್ತು ಮುಸ್ಲಿಮ್]

ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವಾಗ ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಲ್ಲದೆ ನೀರು ಹೊಟ್ಟೆಯೊಳಗೆ ಹೋದರೆ ಉಪವಾಸ ಅಸಿಂಧುವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

2. ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಡಿಗೆ ಅಥವಾ ಸುರ್ಮೆ ಹಚ್ಚುವುದು ಅಥವಾ ಬಿಂದುಗಳನ್ನು ಹಾಕುವುದರಿಂದ ಉಪವಾಸ ಅಸಿಂಧುವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅದರ ರುಚಿ ಗಂಟಲಿನಲ್ಲಿ ಅನುಭವವಾದರೂ ಸರಿ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಕಣ್ಣು ಹೊಟ್ಟೆಗೆ ಸೇರುವ ದ್ವಾರವಲ್ಲ.

3. ಆಹಾರದ ರುಚಿ ನೋಡಲು ಅನುಮತಿಯಿದೆ. ಆದರೆ ಅದನ್ನು ನುಂಗಬಾರದು. ಅದೇ ರೀತಿ ಸುಗಂಧ, ಸಾಂಬ್ರಾಣಿ ಮೊದಲಾದವುಗಳ ಪರಿಮಳ ನೋಡಲು ಅನುಮತಿಯಿದೆ. ಬಾಯಿ ಮುಕ್ಕಳಿಸಲು ಮತ್ತು ಮೂಗಿಗೆ ನೀರನ್ನು ಎಳೆದು ಹೊರಬಿಡಲು ಅನುಮತಿಯಿದೆ. ಆದರೆ ಮೂಗಿಗೆ ಅತಿಯಾಗಿ ನೀರಳೆಯಬಾರದು.

4. ಉಗುಳು, ಧೂಳು ಮೊದಲಾದ ತಡೆಹಿಡಿಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ನುಂಗಿದರೆ ಉಪವಾಸ ಅಸಿಂಧುವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

5. ಹಲ್ಲುಜ್ಜುವುದಕ್ಕೆ ಅನುಮತಿಯಿದೆ. ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಅದು ಸುನ್ನತ್ ಕೂಡ ಆಗಿದೆ.

6. ಲೈಂಗಿಕಾಸಕ್ತಿಯನ್ನು ಹದ್ದುಬಸ್ತಿನಲ್ಲಿಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿರುವವನಿಗೆ ತನ್ನ ಪತ್ನಿಯನ್ನು ಚುಂಬಿಸಲು ಅನುಮತಿಯಿದೆ. ಆಯಿಶಾ(ﷺ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

{ كَانَ النَّبِيُّ ﷺ يُقَبِّلُ وَيَبَاشِرُ وَهُوَ صَائِمٌ، وَكَانَ أَمْلَكَكُمْ لِإِزْبِهِ } متفق عليه.

"ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಉಪವಾಸವಿರುವಾಗ ಚುಂಬಿಸುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು ತಬ್ಬಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಅವರು ನಿಮಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ನಿಯಂತ್ರಣವುಳ್ಳವರಾಗಿದ್ದರು." [ಅಲ್‌ಬುಖಾರಿ ಮತ್ತು ಮುಸ್ಲಿಮ್]

ಉಪವಾಸವನ್ನು ಅಸಿಂಧುಗೊಳಿಸುವ ವಿಷಯಗಳು



ಋತುಸ್ರಾವ ಮತ್ತು ಹೆರಿಗೆ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿದರೆ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಅಸಿಂಧುಗೊಳಿಸುವ ವಿಷಯಗಳಿಗೆ ಮೂರು ನಿಬಂಧನೆಗಳಿವೆ:

1. ಅರಿವುಳ್ಳವನಾಗಿರುವುದು. ಅರಿವಿಲ್ಲದ ಕಾರಣದಿಂದ ಉಪವಾಸ ಅಸಿಂಧುವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.
2. ಜ್ಞಾಪಕ ಸ್ಥಿತಿಯಿಲ್ಲದವನಾಗಿರುವುದು. ಮರೆವಿನ ಕಾರಣದಿಂದ ಉಪವಾಸ ಅಸಿಂಧುವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.
3. ಸ್ವಇಚ್ಛೆಯಿಂದ ಮಾಡುವುದು. ಇತರರ ಬಲವಂತಕ್ಕೊಳಗಾಗಿ ಮಾಡಿದರೆ ಉಪವಾಸ ಅಸಿಂಧುವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಉಪವಾಸವನ್ನು ಅಸಿಂಧುಗೊಳಿಸುವ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಏಳು ವಿಧಗಳಾಗಿ ವಿಂಗಡಿಸಬಹುದು:

1. ಸಂಭೋಗ: ಅಂದರೆ ಪುರುಷನ ಗುಹ್ಯಾಂಗ ಸ್ತ್ರೀಯ ಗುಹ್ಯಾಂಗವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುವುದು. ಇದು ದೊಡ್ಡ ಪಾಪವಾಗಿದೆ. ಉಪವಾಸವಿರುವವನು ಸಂಭೋಗ ಮಾಡಿದ ತಕ್ಷಣ ಅವನ ಉಪವಾಸ ಅಸಿಂಧುವಾಗುತ್ತದೆ. ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಭೋಗದ ಮೂಲಕ ಅಸಿಂಧುವಾದ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಮರು ಸಂದಾಯ ಮಾಡುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತವನ್ನೂ ನೀಡಬೇಕಾಗಿದೆ. ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತವೇನೆಂದರೆ ವಿಶ್ವಾಸಿಯಾದ ಗುಲಾಮನನ್ನು ವಿಮೋಚನೆಗೊಳಿಸುವುದು, ಅದು

ಲಭ್ಯವಾಗದಿದ್ದರೆ, ಎರಡು ತಿಂಗಳು ನಿರಂತರ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದು, ಅದು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದರೆ 60 ಮಂದಿ ಬಡವರಿಗೆ ಆಹಾರ ಉಣಿಸುವುದು.

2. ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕ ಸ್ವಲನ ಮಾಡುವುದು: ಚುಂಬನ, ತಬ್ಬಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಹಸ್ತಮೈಥುನ ಮೊದಲಾದವುಗಳ ಮೂಲಕ ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕ ಸ್ವಲನವುಂಟಾದರೆ ಉಪವಾಸ ಅಸಿಂಧುವಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಇದು ಲೈಂಗಿಕಾಸಕ್ತಿಯಿಂದ ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕ ಮಾಡುವುದಾಗಿದೆ.

ಆದರೆ ಚುಂಬಿಸುವುದರಿಂದ ಅಥವಾ ತಬ್ಬಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಸ್ವಲನವುಂಟಾಗದಿದ್ದರೆ ಉಪವಾಸ ಅಸಿಂಧುವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಆಯಿಶಾ(ﷺ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

{ كَانَتِي ﷺ يُقْبَلُ وَيَبَاشِرُ وَهُوَ صَائِمٌ، وَكَانَ أَمْلَكَكُمْ لِإِزْبِهِ } متفق عليه.

"ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಉಪವಾಸವಿರುವಾಗ ಚುಂಬಿಸುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು ತಬ್ಬಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಅವರು ನಿಮಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ನಿಯಂತ್ರಣವುಳ್ಳವರಾಗಿದ್ದರು." [ಅಲ್‌ಬುಖಾರಿ ಮತ್ತು ಮುಸ್ಲಿಮ್]

ತಬ್ಬಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಮದ್ಯ (ಬಿಳಿದ್ರವ) ಸ್ರಾವವುಂಟಾದರೆ ಉಪವಾಸ ಅಸಿಂಧುವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಮದ್ಯ ಎಂದರೆ ಲೈಂಗಿಕಾಸಕ್ತಿಯ ಸಂದರ್ಭ ಹೊರಬರುವ ಬಿಳಿದ್ರವ. ಇದು ನಜಸ್ ಆಗಿದೆ. ಆದರೆ ವೀರ್ಯ ನಜಸ್ ಅಲ್ಲ. ಮದ್ಯ ಹೊರಬರುವುದರಿಂದ ಉಪವಾಸ ಅಸಿಂಧುವಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬುದು ಶೈಖ್ ಉಸ್ಮೈಮೀನ್‌ರವರ ಅಭಿಪ್ರಾಯ. ಶೈಖ್ ಇಸ್ಲಾಮ್ ಇಬ್ನ್ ತೈಮಿಯ್ಯಃ ಇದೇ ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. ಯಾಕೆಂದರೆ

ಮದ್ಯ ಸ್ರಾವದಿಂದ ಉಪವಾಸ ಅಸಿಂಧುವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ಪುರಾವೆಯಿಲ್ಲ. ಉಪವಾಸ ಒಂದು ಇಬಾದತ್ ಆಗಿದ್ದು ಪುರಾವೆಯಿರುವ ವಿಷಯದಿಂದಲ್ಲದೆ ಅದು ಅಸಿಂಧುವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇದು ಅಶ್ಯಾಫಿಕ್ ಮತ್ತು ಅಬೂ ಹನೀಫಃರವರ ಅಭಿಪ್ರಾಯವೂ ಆಗಿದೆ.

ಕನಸಿನಲ್ಲಿ ಸ್ವಲನವಾದರೆ ಅಥವಾ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ವಿಚಾರಗಳು ಮೂಡಿ ಸ್ವಲನವಾದರೆ ಉಪವಾಸ ಅಸಿಂಧುವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಇದು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಲ್ಲ. ಆಲೋಚನೆಗೆ ಕ್ಷಮೆಯಿದೆ. ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

{ إِنَّ اللَّهَ تَجَاوَزَ عَنْ أُمَّتِي مَا حَدَّثَتْ بِهِ أَنْفُسَهَا مَا لَمْ تَعْمَلْ أَوْ تَتَكَّمْ }

متفق عليه.

"ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮೂಡುವ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ನನ್ನ ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ಅಲ್ಲಾಹು ಕ್ಷಮಿಸಿದ್ದಾನೆ. ಆದರೆ ನೀನು ಅದನ್ನು ಮಾತಿನ ರೂಪಕ್ಕೆ ಅಥವಾ ಕಾರ್ಯರೂಪಕ್ಕೆ ಇಳಿಸದಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ." [ಅಲ್ಬುಖಾರಿ ಮತ್ತು ಮುಸ್ಲಿಮ್]

3. ತಿನ್ನುವುದು ಮತ್ತು ಕುಡಿಯುವುದು: ಬಾಯಿ ಅಥವಾ ಮೂಗಿನ ಮೂಲಕ ಆಹಾರ ಅಥವಾ ಪಾನೀಯವನ್ನು ಸೇವಿಸಿದರೆ ಉಪವಾಸ ಅಸಿಂಧುವಾಗುತ್ತದೆ.

4. ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಪಾನೀಯದ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿರುವಂತದ್ದು: ಸೂಜಿಯ ಮೂಲಕ ಗ್ಲುಕೋಸ್ ಮೊದಲಾದ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಪಾನೀಯಕ್ಕೆ ಪರ್ಯಾಯವಾಗಿ ನಿಲ್ಲುವ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಿದರೆ ಉಪವಾಸ ಅಸಿಂಧುವಾಗುತ್ತದೆ.

5. ಹಿಜಾಮಃ: ಹಿಜಾಮಃದ ಮೂಲಕ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೊರತೆಗೆದರೆ ಉಪವಾಸ ಅಸಿಂಧುವಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

{ أَفْطَرَ الْحَاجِمُ وَالْمَحْجُومُ } رواه أحمد وأبو داود.

"ಹಿಜಾಮಃ ಮಾಡಿದವನ ಮತ್ತು ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟವನ ಉಪವಾಸ ಅಸಿಂಧು." [ಅಹ್ಮದ್, ಅಬೂದಾವೂದ್]

6. ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕ ವಾಂತಿ ಮಾಡುವುದು: ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕ ವಾಗಿ ವಾಂತಿ ಮಾಡಿದರೆ ಉಪವಾಸ ಅಸಿಂಧುವಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

{ مَنْ ذَرَعَهُ الْقَيْءُ فَلَيْسَ عَلَيْهِ قِصَاءٌ وَمَنْ اسْتَقَاءَ عَمْدًا فَلَيْقِضْ } رواه الترمذي.

"ಯಾರಿಗೆ ವಾಂತಿ ಬಂತೋ ಅವನು ಆ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಮರು ಸಂದಾಯ ಮಾಡಬೇಕಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಯಾರು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕ ವಾಂತಿ ಮಾಡಿದನೋ ಅವನು ಆ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಮರು ಸಂದಾಯ ಮಾಡಬೇಕು." [ಅತ್ತಿಮಿದಿ]

7. ಋತುಸ್ರಾವ ಮತ್ತು ಹೆರಿಗೆ:

ಋತುಸ್ರಾವ ಅಥವಾ ಹೆರಿಗೆಯಿಂದ ರಕ್ತ ಹೊರಬಂದರೆ ಉಪವಾಸ ಅಸಿಂಧುವಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

{ أَلَيْسَ إِذَا حَاضَتْ لَمْ تُصَلِّ وَلَمْ تَصُمْ } متفق عليه.

"ಮಹಿಳೆಗೆ ಋತುಸ್ರಾವವುಂಟಾದರೆ ಆಕೆ ನಮಾಝ್ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದಾಗಲಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದಾಗಲಿ ಇಲ್ಲವಲ್ಲ."
[ಅಲ್‌ಬುಖಾರಿ ಮತ್ತು ಮುಸ್ಲಿಮ್]

وَصَلَّى اللَّهُ وَسَلَّم عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ .
