

100 سنة ثابتة - سواحيلي

# SUNNA 100 ZILIZO THIBITI



جمعية الدعوة بالزلفي

جمعية الدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات بالزلفي

هاتف: ٤٢٣٤٤٦٦ ٠١٦. فاكس: ٤٢٣٤٤٧٧ ٠١٦

# **SUNNA 100**

## **ZILIZO THIBITI**

١٠٠ سُنة ثابتة - سواحيلي

Kimetafsiriwa na kuhakikiwa na:

Abubakar Kassimu Abubakar

Ally Nassoro Ally

Abdallah Ally Chumbe



جمعية الدعوة والإرشاد ونوعية الجاليات في الزلفي

Tel: 966 164234466 - Fax: 966 164234477

## UTANGULIZI

Kutoka kwa Abu Huraira – Allah amridhie - amesema: Mtume wa Allah- Rehema na Amani za Allah zimfikie- amesema -: “Mwenyezi Mungu Mtukufu amesema: Mwenye kumfanyia uadui ninae mpenda, basi mimi nimemtangazia vita. Na hatojikaribisha kwangu mja wangu kwa chochote ninacho kipenda zaidi ya kile nilicho mwajibishia kwake, na hatoacha mja wangu kujikurubisha kwangu kwa kufanya ibada za sunna mpaka nitampenda, na nikimpenda basi Mimi nitakuwa ndio masikio yake anayosikia kwayo. macho yake anayo ona, na mkono wake anaopiga nao, na mguu wake anaotembea nao, na akiniomba, nitampa, na akiniomba ulinzi wangu nitamlinda, Na sikusitasita juu ya chochote ambacho ningefanya, kama kusita kwangu juu ya roho ya Muumini, anachukia kifo nami ninachukia kufanya lilio baya kwake” [Bukhari: 6502]

Tanbihi: kusita hapa kwa Allah, sio kwa kuwa na mashaka na kitu au kuhofia kushindwa, bali ni huruma yake kwa mja wake.

## SUNNA ZA KULALA

١ - **النوم على وضوء:** قال النبي - ﷺ - للبراء بن عازب رضي الله عنه: (( إذا أتيت مضجعك ، فتوضأ وضوءك للصلاة ، ثم اضطجع على شقك الأيمن ...

الحديث )) [متفق عليه: ٦٣١١-٦٨٨٢]

### 1- Kulala na udhuu:

Mtume -Rehema na Amani za Allah zimfikie-alimwambia Al-Baraa bin Azib -Allah amridhie- "Ukitaka kulala, tia udhu wako kama Udhu wako wa swala, kisha lala ubavu wako wa kulia... Hadithi" [Imekubaliwa na Bukhari na Muslim. 6311-6882]

٢ - **التكبير والتسبيح عند المنام:** عن علي رضي الله عنه، أن رسول الله - ﷺ - قال حين طلبت إليه فاطمة - رضي الله عنها - خادمًا: (( ألا أدلكما على ما هو خير لكما من خادم؟ إذا أويتما إلى فراشكما ، أو أخذتما مضاجعكما ، فكبرا أربعًا وثلاثين ، وسبحا ثلاثًا وثلاثين ، واحمدا ثلاثًا وثلاثين. فهذا خير لكما من خادم )) [متفق عليه: ٦٣١٨ - ٦٩١٥]

## 2- Kuleta Takbira na Tasbiha wakati wa kulala:

Imepokelewa na Ali –Allah amridhie-, kwamba Mtume wa Mwenyezi Mungu - Rehema na Amani za Allah zimfikie - alisema pale Faatimah -Mwenyezi Mungu amuwiye radhi- alipo muomba ampatie mtumishi: “Je, nisikuambie lililo bora kwako kuliko mtumishi? Mkilala, au Mkifika kitandani, basi semeni, 'Allahu Akbaru mara thelathini na nne', na Subhaana llah mara thelathini na tatu, na Alhamdu lillahi mara thelathini na tatu. Haya ni bora kwako kuliko mtumishi”. [Imekubaliwa na Bukhari na Muslim. 6318-6915]

٣- **قراءة سورة الإخلاص ، والمعوذتين قبل النوم: عن عائشة رضي الله عنها ، أن النبي - ﷺ - كان إذا أوى إلى فراشه كل ليلة جمع كفيه ثم نفث فيهما ، فقرأ فيهما: ﴿ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴾ و ﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴾ و ﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴾ ، ثم يمسح بهما ما استطاع من جسده ، يبدأ بهما على رأسه ووجهه ، وما أقبل من جسده ، يفعل ذلك ثلاث**

مرات. [رواه البخاري: ٥٠١٧]

### 3- Kusoma Surat Al-Ikhlas na Al-

Mu'awwidhatayn [Qul A'audhu birabbi nnasi na Qul A'audhu birabbi Al Falaq] kabla ya kulala: Inapokewa kutoka kwa Aisha- Mwenyezi Mungu awe radhi naye- kwamba Mtume -Rehema na Amani za Allah zimfikie – "Alikuwa kila anapolala usiku, anakusanya mikono yake na kisha anapuliza ndani yake. Na husomea [Qul huwa llahu ahad] [Qul A'audhu birabbi nnasi] [Qul A'audhu birabbi Al Falaq] kisha anapangusa nayo sehemu ya mwili wake. awezavyo, akianzia juu ya kichwa na uso wake, na sehemu zinazofuata katika mwili wake, hufanya hivyo mara tatu. [Imepokewa na Al-Bukhari: 5017]

٤ - الدعاء حين الاستيقاظ أثناء النوم: عن عبادة بن الصامت رضي الله عنه، عن النبي - صلى الله عليه وسلم - قال: (( من تعارَّ من الليل فقال: لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير، الحمد لله، وسبحان الله، والله أكبر، ولا حول ولا قوة إلا بالله، ثم قال: اللهم اغفر لي، أو دعا، استُجيب له، فإن تَوَضَّأَ وصى قُبِلتْ صلاته )) [رواه البخاري: ١١٥٤].

#### 4-Dua wakati wa kuamka kati kati ya usingizi:

Imepokewa na Ubada Ibn Al-Samit - Allah Amridhie- kutoka kwa Mtume - Rehema na Amani za Allah zimfikie - amesema: "Mwenye kuamka usiku na kusema: لا إله إلا الله وحده لا شريك له Hapana mungu apasae kuabudiwa kwa haki ila Allah, peke yake ambaye hana mshirika, الحمد لله الملك وله الحمد، na sifa njema ni zake، وهو على كل شيء قدير، na Yeye ni Mwenye uweza juu ya kila kitu، الحمد لله sifa njema ni zake". Allah سبحان الله ، والله أكبر ، ولا حول ولا قوة إلا بالله ، Allah ni mkubwa zaidi ، Hakuna nguvu wala hila ila kwa Mwenyezi Mungu. Kisha akasema: Ewe Mola nisamehe, au akiomba, nitamkubalia, na akitawadha na akaswali, itakubaliwa swala yake" [Bukhari: 1154].

٥ - الدعاء عند الاستيقاظ من النوم بالدعاء الوارد : (( الحمد لله الذي أحيانا بعدما أماتنا ، وإليه النشور )) [رواه البخاري من حديث حذيفة بن اليمان رضي الله عنه: ٦٣١٢]

## **5- Dua ya kuamka usingizini, imethibiti**

### **Dua hii:**

“Sifa njema zote ni za Mwenyezi Mungu ambaye ametupa uhai baada ya kutufisha na kwake ni kufufuliwa”

[Bukhari ameipokea Hadithi ya Hudhaifah bin Al-Yaman – Allah amridhie-: 6312]



## SUNNAH ZA UDHU NA SALA

٦- المضمضة والاستنشاق من غرفة واحدة: عن عبدالله بن زيد رضي الله عنه ، أن رسول الله ﷺ: (( تمضمض، واستنشق من كف واحدة )) [رواه مسلم: ٥٥٥]

### 6- Kusukutua na na kutia maji puani, kwa mchoto mmoja wa maji:

Kutoka kwa Abdullah bin Zaid Allah amridhie-, kwamba Mtume wa Allah - Rehema na Amani za Allah zimfikie- "Alisukutua kinywa chake na akatia maji puani kwa mchoto mmoja (kwa mkono)" [Imepokewa na Muslim: 555]

٧- الوضوء قبل الغسل : عن عائشة رضي الله عنها ، أن النبي ﷺ : (( كان إذا اغتسل من الجنابة، بدأ فغسل يديه، ثم توضأ كما يتوضأ للصلاة، ثم يدخل أصابعه في الماء، فيخلل بها أصول الشعر، ثم يصب على رأسه ثلاث غُرَف بيديه، ثم يفيض الماء على جلده كله )) [رواه البخاري: ٢٤٨]

### 7- Kutawadha kabla ya kuoga:

Kutoka kwa Aisha -Allah amuwiye radhi- kwamba Mtume- Rehema na amani ya Allah zimfikie:- "Alikuwa anapo oga kutokana na Janaba, huanza kwa kuosha mikono yake, kisha anatawadha

kama anavyotawadha kwa ajili ya swala, kisha hutia vidole vyake ndani ya maji, na kuviingiza ndani ya nywele zake, kisha humiminia maji kichwani michoto mitatu, kisha huosha kwa maji mwili wake wote” [Al-Bukhari: 248]

٨-التشهد بعد الوضوء: عن عمر بن الخطاب - رضي الله عنه - قال: قال رسول الله ﷺ: ((ما منكم من أحد يتوضأ فيسبغ الوضوء ثم يقول: أشهد أن لا إله إلا الله، وأن محمداً عبده ورسوله إلا فتحت له أبواب الجنة الثمانية، يدخل من أيها شاء)) [رواه مسلم: ٥٥٣]

### **8- Tashahhud (Dua) baada ya kutawadha:**

Kutoka kwa Omar Ibn Al-Khattab –Allah amuwie radhi - amesema: Mtume wa Allah-Rehema na Amani za Allah zimfikie- amesema: “Hatawadhi miongoni mwenu na kutawadha vizuri kisha akasema: Nashuhudia ya kwamba hapana mungu apasae kuabudiwa kwa haki ila Allah, na kwamba Muhammad ni mja wake na Mtume wake isipokuwa itafunguliwa milango minane ya Pepo, ataingia autakao) [Imepokewa na Muslim: 553]

٩ - **الاقتصاد في الماء**: عن أنس - رضي الله عنه - قال: (( كان النبي ﷺ - يغتسل بالصاع إلى خمسة أمداد ، ويتوضأ بالمُد )) [متفق عليه: ٢٠١ - ٧٣٧]

## 9- Kuhifadhi maji kwa kutumia kwa wastani:

Kutoka kwa Anas –Allah amridhie- amesema: “Mtume –Rehema na Amani zimfikie- alikuwa akioga kiasi cha Sa’a mpaka Mud tano, na kutawadha kwa Mud moja” [Imekubaliwa: 201-737]

- Sa’a: ni kipimo cha ujazo wa Mud nne.
- Mud: ni kipimo cha ujazo wa kiasi cha kujaa mikono miwili ikikusanywa pamoja.

١٠ - **صلاة ركعتين بعد الوضوء**: قال النبي ﷺ: (( من توضأ نحو وضوئي هذا، ثم صلى ركعتين لا يُحدِّثُ فيهما نفسه ، غُفِرَ له ما تقدم من ذنبه )) [متفق عليه من حديث مُهران مولى عثمان رضي الله عنها: ١٥٩ - ٥٣٩]

## 10- Kuswali rakaa mbili baada ya kutawadha:

Mtume – Rehema na Amani za Allah zimfikie - kasema: “Mwenye kutawadha namna hivi ninavyo tawadha, kisha akaswali rakaa mbili bila ya kuizungumzisha nafsi yake (maneno ya nje ya swala), atasamehewa madhambi yake

yaliyotangulia” [wameafikiana Bukari na Muslim, katika Hadithi ya Humran. Mtumwa Uthman, Mungu awe radhi nao: 159-539 ]

١١ - التردد مع المؤذن، ثم الصلاة على النبي ﷺ: عن عبد الله بن عمرو رضي الله عنهما، أنه سمع النبي ﷺ - يقول: (( إذا سمعتم المؤذن فقولوا مثل ما يقول ، ثم صلوا عليّ ، فإنه من صلى عليّ صلاة ، صلى الله عليه بها عشراً ... الحديث )) [رواه مسلم: ٨٤٩]

## 11- Kurudia maneno ya Muadhini, kisha kumswalia Mtume –Rehema na Amaani zimfikie-:

Kutoka kwa Abdullah bin Amr -Mwenyezi Mungu awe radhi nao- kwamba alimsikia Mtume –Rehema na Amani za Allah zimfikie- akisema: “Mkisikia Muadhini basi semeni sawa na asemavyo, na niswalieni, hakika atakaeniswalia mimi mara moja, Allah atamrehemu mara kumi.... Hadithi.” [Imepokewa na Muslim: 849].

ثم يقول بعد الصلاة على النبي ﷺ: (اللهم رب هذه الدعوة التامة، والصلاة القائمة، آت محمدًا الوسيلة والفضيلة، وابعثه مقامًا محمودًا الذي وعدته ) [رواه البخاري. من قال ذلك حلت له شفاعته النبي ﷺ ]

Kisha anasema baada ya kumswalia Mtume – Rehema na Amani ziwe juu yake:- “Ewe Mola Mlezi wa wito huu mkamilifu na sala iliyosimama, mpe Muhammad njia na wema, na umnyanyue kwenye daraja tukufu ulilomuahidi” [Imepokewa na Bukhari. Mwenye kusema hivyo, atapata uombezi wa Mtume]

١٢- الإكثار من السواك: عن أبي هريرة رضي الله عنه، أن رسول الله - صلى الله عليه وسلم - قال: ((لولا أن أشق على أمتي، لأمرتهم بالسواك عند كل صلاة)) [متفق عليه: ٨٨٧ - ٥٨٩].

## 12- Kupiga mswaki mara kwa mara:

Kutoka kwa Abu Hurairah –Allah amridhie- kwamba Mtume wa Mwenyezi Mungu –Rehema na Amani za Allah zimfikie- amesema: “Lau isingekuwa kuwapa uzito umma wangu, ningewaamrisha kutumia mswaki, katika kila Swala.” [Imekubaliwa na Bukhari na Muslim: 887-589].

\*\* Pia ni katika Sunnah kutumia mswaki wakati wa kuamka kutoka usingizini, wakati wa kutawadha, na wakati harufu ya mdomo inabadilika, na wakati wa kusoma Qur’an, na wakati wa kuingia nyumbani.

١٣ - **التبكير إلى المسجد** : عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ: ((... ولو يعلمون ما في التهجير [التبكير] لاستبقوا إليه ... الحديث)) [متفق عليه: ٦١٥-٩٨١].

### 13- Kuelekea msikitini mapema:

Kutoka kwa Abu Hurairah –Allah amridhie- amesema: Mtume wa Allah –Rehema na Amani za Allah zimfikie- amesema: “Lau watu wangejua (ubora) wa kuwahi mapema (kwenda kuswali), wangeshindana kwa hilo... Hadithi” [Imekubaliwa na Bukhari na Muslim: 615-981].

١٤ - **الذهاب إلى المسجد ماشياً** : عن أبي هريرة رضي الله عنه، أن رسول الله - ﷺ قال: (( ألا أدلكم على ما يمحو الله به الخطايا ، ويرفع به الدرجات )) قالوا: بلى يا رسول الله . قال: (( إسباغ الوضوء على المكاره ، وكثرة الخطا إلى المساجد ، وانتظار الصلاة بعد الصلاة ، فذلكم الرباط )) [رواه مسلم: ٥٨٧].

### 14- Kwenda msikitini kwa miguu:

Kutoka kwa Abu Huraira –Allah amridhie- kwamba Mtume wa Allah –Rehema na Amani ziwe juu yake- alisema: “Je, nisiwaambie jambo ambalo kwalo Mwenyezi Mungu anafuta

madhambi na kunyanyua daraja? Wakasema: Twambie ewe Mtume wa Allah. Akasema: "Kutawadha wakati mgumu, kuchukua hatua nyingi kwenda Misikitini, na kungojea Swalah baada ya Sala, hiyo ni Ribat". [Imepokewa na Muslim: 587].

Ribat: ni kujizuia katika kusubiri kufanya jambo la kheri.

١٥ - إتيان الصلاة بسكينة ووقار: عن أبي هريرة - رضي الله عنه قال: سمعت رسول الله - صلى الله عليه وسلم يقول: (( إذا أقيمت الصلاة فلا تأتوها تسعون ، وأتوها تمشون ، وعليكم السكينة ، فما أدركتم فصلوا ، وما فاتكم فأتموا )) [ متفق عليه : ٩٠٨ - ١٣٥٩ ]

### **15- Kuswali kwa utulivu na taadhima:**

Kutoka kwa Abu Hurairah –Allah amridhie-amesema: Nimemsikia Mtume wa Allah – Rehema na Amani ya Allah zimfikie- akisema: "Ikianza Swalah msiendee mbio, na njooni humo kwa kutembea, na muwe watulivu. Basi mnachokiwahi (katika swala) kitekelezeni, na mnachokikosa, kikamilisheni"

[Inakubaliwa na Bukhari na Muslim: 908 - 1359]

١٦ - الدعاء عند دخول المسجد، والخروج منه: عن أبي حميد الساعدي، أو عن أبي أسيد - رضي الله عنهما - قال: قال رسول الله ﷺ: ((إذا دخل أحدكم المسجد فليقل: اللهم افتح لي أبواب رحمتك، وإذا خرج فليقل: اللهم إني أسألك من فضلك)) [رواه مسلم: ١٦٥٢].

### 16- Dua ya kuingia na kutoka msikitini:

Kutoka kwa Abu Humaid Al-Saadi, au kwa Abu Usayd –Allah awawie radhi wote wawili– amesema: Mtume wa Allah –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- amesema: “mmoja wenu akiingia msikitini, na aseme: Ewe Mola nifungulie milango ya rehema yako, na anapotoka aseme: Ewe Mola wangu nakuomba fadhila zako” [Imepokewa na Muslim: 1652].

١٧ - الصلاة إلى سترة: عن موسى بن طلحة عن أبيه قال: قال رسول الله ﷺ: ((إذا وضع أحدكم بين يديه مثل مؤخرة الرحل فليُصَلِّ، ولا يبالي مَنْ وراء ذلك)) [رواه مسلم: ١١١١].

### 17- Kuswali hali ya kuweka mbele Sutrah (kinga):

Kutoka kwa Musa bin Talha, kutoka kwa baba yake, amesema: Amesema Mtume wa Allah –



Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake:- atakapo weka mmoja wenu mbele yake mfano wa kiegemeo cha mnyama, basi na aswali wala asijali kitakacho pita mbele yake". [Amepokea Muslim: 1111].

### **SUTRAH:**

Ni ile anayo iweka anae swali mbele yake wakati wa kuswali, ili imkinge na kinachopita mbele yake, kisije kuharibu swala yake, kama vile ukuta, nguzo, inatakiwa iwe karibu theluthi mbili ya urefu wa mkono. Na imelinganishwa na kiegemeo cha mnyama kile ambacho huwa juu ya mnyama kama ngamia, na mtu huegemea wakati akiwa amempanda.

١٨ - الإقعاء بين السجدين: عن أبي الزبير أنه سمع طاووسًا يقول: قلنا لابن عباس رضي الله عنه في الإقعاء على القدمين ، فقال : (( هي السنة )) فقلنا له : إنا لنراه جفاء بالرجل ، فقال ابن عباس : (( بل هي سنة نبيك صلى الله عليه وسلم )) [رواه مسلم : ١١٩٨ ] .

### **18- Kukaa kikazi cha Al-Iqaa , ( kukalia miguu miwili) kati ya Sijda mbili:**

Kutoka kwa Abu Al-Zubayr kwamba alimsikia Twawuusi akisema: Tulimwambia Ibn Abbas – Allah amridhie- kuhusu Al-Iqaa, akasema: “Hiyo ni Sunnah”.

Tukamwambia: sisi tunaliona ni ishara ya ukavu wa mtu, akasema Ibn Abas – Allah amuwie Radhi- bali hiyo ni sunnah Ya Mtume wako ﷺ” [Imepokewa na Muslim: 1198].

**Al-Iqaa`` ni: kunyoosha miguu na kukaa juu ya visigino, na huwa kati ya sijda mbili.**

١٩ – **التورك في التشهد الثاني:** عن أبي حميد الساعدي - رضي الله عنه - قال: «كان رسول الله ﷺ - إذا جلس في الركعة الآخرة، قدم رجله اليسرى، ونصب الأخرى، وقعد على مقعدته» [رواه البخاري: ٨٢٨].

### **19- Kukaa kikazi cha (Al-Tawwaruku) katika Tashahhud ya pili:**

Kutoka kwa Abu Hamid al-Saadi –Allah amridhie- amesema: “Wakati Mtume wa Allah – Rehema na Amani za Allah zimfikie- akikaa katika rakaa ya mwisho, alikuwa akiulaza mguu wake wa kushoto, na kunyanyua. mwingine, na hukaa kwa makalio yake.” [Bukhari: 828].

٢٠ – **الإكثار من الدعاء قبل التسليم:** عن عبد الله بن عمر - رضي الله عنهما - قال: ( كنا إذا كنا مع النبي ﷺ ... إلى أن قال: ( ثم ليتخير من الدعاء أعجبه إليه فيدعو ) [رواه البخاري: ٨٣٥].

## 20- Kuomba dua nyingi kabla ya kutoa salam:

Kutoka kwa Abdullah bin Umar –Allah amuwiye radhi– amesema: “Tulikuwa tukiwa pamoja na Mtume ... Mpaka akasema: “Achague mmoja wenu dua anayoipenda basi na aiombe” [Bukhari: 835].

٢١ - أداء السنن الرواتب: عن أم حبيبة رضي الله عنها، أنها سمعت رسول الله ﷺ يقول: (( ما من عبد مسلم يصلي لله كل يوم ثنتي عشرة ركعة تطوعاً غير الفريضة ، إلا بنى الله له بيتاً في الجنة )) [رواه مسلم: ١٦٩٦].

## 21- Kutekeleza Sunnah za kawaida (kabla na baada ya swala):

Kutoka kwa Ummu Habeeba -Allah amuwiye radhi- kwamba alimsikia Mtume wa Allah – Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- akisema: “Hakuna mja Mwislamu anayeswali rakaa kumi na mbili zisizo za Lazima (faradhi) ila Allah humjengea nyumba Peponi” [Muslim: 1696].

\* Sunnah za kawaida: idadi yake ni Rakaa kumi na mbili, mchana na usiku: rakaa nne kabla ya adhuhuri, mbili baada ya adhuhuri, mbili baada

ya Maghribi, mbili baada ya Ishaa, na mbili kabla ya alfajiri.

٢٢- صلاة الضحى: عن أبي ذر رضي الله عنه، عن النبي ﷺ - أنه قال: ((يصبح على كل سلامي (أي: مفصل) من أحدكم صدقة، فكل تسبيحة صدقة، وكل تحميدة صدقة، وكل تهليلة صدقة، وكل تكبيرة صدقة، وأمر بالمعروف صدقة، ونهي عن المنكر صدقة، ويجزىء من ذلك ركعتان يركعهما من الضحى)) [رواه مسلم: ١٦٧١].

## 22- Swala ya Dhuha:

Kutoka kwa Abu Dhari –Allah amridhie- kutoka kwa Mtume –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- kwamba amesema: “Inakuwa juu ya kila kiungo cha mmoja wenu Sadaka, basi kila tasbihi ni sadaka, kila kuhimidi ni sadaka, kila Tahlilah ni sadaka, na kila takbira ni sadaka, na kila amri ya kutenda mema ni sadaka, na kukataza maovu ni sadaka, na rakaa mbili za swala inayatosheleza yote swalah ya Dhuha” [ Muslim: 1671].

\* Wakati ulio bora wa kuitekeleza ni wakati wa mchana, na jua ni kali sana, na mwisho wa wakati wake ni kuingia adhuhuri, na uchache

wake ni rakaa mbili, na hakuna mwisho wa wingi wake .

٢٣- **قيام الليل** : عن أبي هريرة رضي الله عنه ، أن رسول الله - صلى الله عليه وسلم - سئل : أي الصلاة أفضل بعد المكتوبة ، فقال : (( أفضل الصلاة بعد الصلاة المكتوبة ، الصلاة في جوف الليل )) [رواه مسلم : ٢٧٥٦] .

### **23- Qiyaam al-Layl ( swala ya usiku):**

Kutoka kwa Abu Hurairah –Allah amridhie-Hakika Mtume aliulizwa: Ni Swala gani iliyo bora baada ya Swalah ya faradhi, akasema: Swala (inayoswaliwa) kati kati ya usiku” [Imepokewa na Muslim: 2756].

٢٤- **صلاة الوتر**: عن ابن عمر رضي الله عنهما ، أن النبي - صلى الله عليه وسلم - قال : (( اجعلوا آخر صلاتكم بالليل وترًا )) [متفق عليه: ٩٩٨ - ١٧٥٥] .

### **24- Swalah ya Witr:**

Imepokewa na Ibn Umar, -Allah awawie radhi-kwamba Mtume –Rehema na Amani ziwe juu yake- amesema: “Fanyeni swalah zenu za mwisho za usiku ni Witr”. [Imekubaliwa: 998 - 1755].

٢٥- أداء صلاة النافلة في البيت : عن جابر - رضي الله عنه - قال: قال رسول الله ﷺ: (( إذا قضي أحدكم الصلاة في مسجده ، فليجعل لبيته نصيباً من صلاته ، فإن الله جاعل في بيته من صلاته خيراً )) [رواه مسلم: ١٨٢٢].

## 25- Kuswali swala za Sunna nyumbani:

Imepokewa na Jaber –Allah amridhie- Amesema: Amesema Mtume wa Allah –Rehema na Amani za Allah zimfikie- “Akimaliza mmoja wenu Swala katika msikiti wake, basi na aifanye nyumba yake kuwa sehemu ya Swala yake, kwani Mwenyezi Mungu atamletea kheri nyumbani kwake kwa sababu ya swala yake”. [Imepokewa na Muslim: 1822]

٢٦- الصلاة في النعلين إذا تحققت طهارتهما : سئل أنس بن مالك رضي الله عنه: أكان النبي - ﷺ - يصلي في نعليه؟ قال: ( نعم ) . [رواه البخاري: ٣٨٦] .

## 26- Kuswali na viatu vikiwa visafi:

Aliulizwa Anas bin Malik: Je, Mtume, -Amani ziwe juu yake- aliswali hali ya kuwa amevaa viatu? Akasema: (Ndiyo). [Imepokewa na Al-Bukhari: 386].

٢٧- الصلاة في مسجد قباء: عن ابن عمر - رضي الله عنهما - قال: ( كان النبي - ﷺ - يأتي قباء راكباً و ماشياً ) زاد ابن نمير: حدثنا عبيدالله، عن نافع: ( فيصلى فيه ركعتين ) . [متفق عليه: ١١٩٤ - ٣٣٩٠].

## 27- Kuswali katika Msikiti wa Qubaa:

Kutoka kwa Ibn Umar -Allah awawie radhi-amesema: "Mtume alikuwa akija Qubaa akiwa amepanda au anatembea". Ibn Numayr ameongeza, kutoka kwa Naafii: "Basi huswali Rakaa mbili ndani yake". [Inakubaliwa na Bukhari na Muslim: 1194-3390].

٢٨- الجلوس في المصلى بعد صلاة الفجر حتى تطلع الشمس: عن جابر بن سمرة رضي الله عنه: ( أن النبي - ﷺ - كان إذا صلى الفجر جلس في مصلاه حتى تطلع الشمس حسناً ) . [رواه مسلم: ١٥٢٦].

## 28- Kukaa sehemu ya kuswali baada ya Swalah ya alfajiri mpaka jua linapochomoza:

Imepokewa kutoka kwa Jabir bin Samra –Allah amridhie- : kwamba Mtume –Rehema na Amani ziwe juu yake- akiswali Alfajiri, alikuwa akikaa katika sehemu yake aliyo swalia mpaka jua lichomoze vizuri" [Imepokewa na Muslim: 1526].

٢٩- **الاجتسال يوم الجمعة** : عن ابن عمر - رضي الله عنهما - قال: قال رسول الله ﷺ: (( إذا جاء أحدكم الجمعة فليغتسل )) [متفق عليه: ٨٧٧ - ١٩٥١].

## 29- Kuoga siku ya Ijumaa:

Imepokewa kutoka kwa Ibn Umar –Allah amuwiye radhi– amesema: Mtume wa Allah amesema: “Aanapotaka kuja mmoja wenu kwenye Swalah ya Ijumaa basi na aoge” [Imekubaliwa kwa: 877-1951].

٣٠- **التبكير إلى صلاة الجمعة** : عن أبي هريرة - قال رسول الله ﷺ: (( إذا كان يوم الجمعة ، وقفت الملائكة على باب المسجد ، يكتبون الأول فالأول ، ومثل المهجر ( أي: المبكر) كمثل الذي يهدي بدنة ، ثم كالذي يهدي بقرة ، ثم كبشاً ، ثم دجاجة ، ثم بيضة ، فإذا خرج الإمام طوا صحفهم ، ويستمعون الذكر )) [متفق عليه: ٩٢٩ - ١٩٦٤].

## 30- Kwenda mapema kwenye Swalah ya Ijumaa:

Imepokewa kutoka kwa Abu Hurairah –Allah amridhie- amesema: Mtume wa Allah –Rehema na Amani ziwe juu yake- amesema: “Ikifika siku ya Ijumaa, Malaika husimama mlangoni mwa



msikiti wakiandika wa kwanza kisha anaefutia na anaefuatia. Na mfano wa malipo ya alie wahi mapema ni kama ya kutoa Ngamia (sadaka), kisha (anaemfuatia) kama malipo ya Ng'ombe, kisha kama kondoo dume, kisha kuku, kisha yai, na imamu anapofika, wanakunja majalada yao, na wanasikiliza mawaidha (hotuba)" [Imekubaliwa na Bukhari na Muslim: 929 - 1964].

٣١- تحري ساعة الإجابة يوم الجمعة: عن أبي هريرة رضي الله عنه، أن رسول الله ﷺ - ذَكَرَ يَوْمَ الْجُمُعَةِ فَقَالَ: (( فِيهِ سَاعَةٌ، لَا يُوَافِقُهَا عَبْدٌ مُسْلِمٌ، وَهُوَ قَائِمٌ يُصَلِّي، يَسْأَلُ اللَّهَ تَعَالَى شَيْئًا، إِلَّا أَعْطَاهُ إِيَّاهُ )) وَأَشَارَ بِيَدِهِ يَقْلِلُهَا. [متفق عليه: ٩٣٥ - ١٩٦٩].

### **31- Kutafuta muda wa kujibiwa dua siku ya Ijumaa:**

Kutoka kwa Abu Huraira –Allah amridhie-kwamba Mtume wa Allah –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- aliitaja siku ya Ijumaa na akasema: "Ndani yake kuna saa moja, na mja Mwislamu hatosadifiana nayo hali ya kuwa amesimama anaswali, anamuomba Allah Mtukufu, ila Allah humpa alichio kiomba" Na

akatoa ishara kwa mkono wake na kuonesha kuwa ni muda mchahe.

[Inakubaliwa na Bukhari na Muslim: 935 - 1969].

٣٢- الذهاب إلى مصلى العيد من طريق، والعودة من طريق آخر: عن جابر -رضي الله عنه- قال: (( كان النبي -صلى الله عليه وسلم- إذا كان يوم عيد خالف الطريق ))

[رواه البخاري: ٩٨٦].

### 32- Kwenda kwenye swala ya Idi kwa njia moja, na kurejea kwa njia nyingine:

Kutoka kwa Jabir –Allah amridhie- amesema: “Mtume –Rehema na Amani ziwe juu yake- ikiwa ni siku ya Idi, anabadilisha njia, (hupita njia tofauti na aliyojia)” [Bukhari: 986].

٣٣- الصلاة على الجنائز: عن أبي هريرة -رضي الله عنه- قال: قال رسول الله -صلى الله عليه وسلم-: (( من شهد الجنائز حتى يصلى عليها فله قيراط ، ومن شهدها حتى تدفن فله قيراطان )) قيل: وما القيراطان؟ قال: (( مثل الجبلين

العظيمين )) [رواه مسلم: ٢١٨٩].

### 33- Swala ya Maiti:

Kutoka kwa Abu Huraira – Allah amridhie- amesema: Mtume Allah –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- amesema: “Atakaye

hudhuria mazishi mpaka akaswali (Swala ya maiti) basi atapata Qiraati moja, na atakaye hudhuria mpaka azikwe basi atapata Qiraati mbili, Ikasemwa: Na Qiraati mbili ni nini? Akasema: Kama milima miwili mikubwa (malipo makubwa” [Imepokewa na Muslim: 2189].

\* Kama milima miwili mikubwa: Anakusudia malipo makubwa.

٣٤- زيارة المقابر: عن بريدة -رضي الله عنه- قال: قال رسول الله ﷺ: (( كنت نهيتكم عن زيارة القبور فزوروها... الحديث)) [رواه مسلم: ٢٢٦٠].

### 34- Kuzuru makaburi:

Inapokewa kutoka kwa Buraydah –Allah amridhie- amesema: Mtume wa Allah –Rehema na Amani za Allah zimfikie- amesema: “Nilikuwa nikiwakataza kuzuru makaburi, basi yazuruni... Hadithi” [Muslim: 2260].

**Tanbihi:** Wanawake wamekatazwa kuzuru makaburi, kwani Sheikh Ibn Baz, Allah amrehemu, alitoa fatwa - ya kulikataza hilo - na pia kundi la wanazuoni.

٣٥- صلاة الاستخارة: عن جابر بن عبدالله - رضي الله عنه - قال: (كان رسول الله - صلى الله عليه وسلم - يُعَلِّمُنَا الاستخارة في الأمور كما يعلمنا السورة من القرآن) [رواه البخاري: ١١٦٢].

### **35- Swala ya Istikharah ( kuomba kheri):**

Imepokewa na Jaber bin Abdullah –Allah amridhie- Akasema: (Mtume wa Allah -Rehema na amani ziwe juu yake- alikuwa akitufundisha istikharah katika mambo kama anavyo tufundisha sura katika Qur’ani” [Bukhari: 1162].

\*\* Na jinsi ya kuiswali ni kama ilivyo elezwa katika Hadithi iliyotangulia: kwamba mtu anaswali raka mbili, kisha anasema:

“Ewe Mwenyezi Mungu, mimi nakuomba muongozo unielekeze kwenye lililo la kheri, kwa ujuzi wako, na nakuomba uniwezeshe kwa uwezo wako, na nakuomba fadhila Zako kubwa, kwani Wewe ni muweza, na mimi siwezi, nawe Unajua nami sijui, na Wewe ndiye Mjuzi wa ghaibu, Ewe Allah kama wajua jambo hili (atalitaja jambo lenyewe) lina kheri na mimi katika dini yangu na maisha yangu na mwisho ya jambo langu, katika dunia yangu na Akhera yangu, basi nakuomba uniwezeshe kulipata, na unifanyie wepesi kisha unibariki humo, na ikiwa unajua ya kwamba jambo hili ni baya kwangu katika dini yangu, na maisha yangu, na mwisho wa mambo yangu, katika dunia yangu na Akhera yangu basi liepushe nami, nami niepushe nalo, na unipangie jambo lingine lenye kheri nami popote lilipo, kisha niridhishe nalo.”

## SUNNA ZA KUFUNGA

٣٦- السحور: عن أنس -رضي الله عنه- قال : قال رسول الله ﷺ: ((تسحروا؛ فإن في السحور بركة)) [متفق عليه: ١٩٢٣ - ٢٥٤٩].

### 36- Kula Daku:

Kutoka kwa Anasi –Allah amridhie- amesema: kasema Mjumbe wa Allah –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake-: “Kuleni Daku, hakika kwenye kula daku kuna Baraka”. [Imeafikiwa usahihi wake na Imam Bukhari na Muslim : 1923,2549]

٣٧- تعجيل الفطر ، وذلك إذا تحقق غروب الشمس : عن سهل بن سعد -رضي الله عنه- قال : قال رسول الله ﷺ: (( لا يزال الناس بخير ما عجلوا الفطر )) [متفق عليه: ١٩٥٧ - ٢٥٥٤].

### 37- Kuharakisha kufuturu, mara baada ya kuzama Jua:

Kutoka kwa Sahli Bin Saad –Allah amridhie- amesema: kasema Mjumbe wa Allah –Rehema na Amani ya Allah ziwe juu yake- : “Watu hawatoacha kuwa katika kheri, muda wakuwa

wanaharakisha kufuturu". [Imeafikiwa usahihi wake na Imam Bukhari na Muslim : 1957,2554]

٣٨- قيام رمضان : عن أبي هريرة رضي الله عنه، أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال : (( من قام رمضان إيماناً واحتساباً عُفِرَ له ما تقدم من ذنبه )) [متفق

عليه: ٣٧-١٧٧٩]

### 38- Swala ya usiku mwezi wa Ramadhani:

Kutoka kwa Abuu Hurayra –Allah amridhie-amesema: kasema Mjumbe wa Allah –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- : "Mwenye kusimama (usiku wa) Ramadhani, kwa kumuamini Allah, na kutaraji malipo mema kwake, atasamehewa madhambi yake yaliyo tangulia". [Imeafikiwa usahihi wake na Imam Bukhari na Muslim : 37,1779]

٣٩- الاعتكاف في رمضان، وخاصة في العشر الأواخر منه: عن ابن عمر - رضي الله عنهما - قال: ((كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يعتكف العشر الأواخر

من رمضان)) [رواه البخاري: ٢٠٢٥].

### **39- Kukaa Itikaaf katika mwezi wa Ramadhani, hasa kwenye kumi la mwisho:**

Kutoka kwa Ibn Umar –Allah awaridhie- amesema: “Alikuwa Mjumbe wa Allah –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- akikaa Itikaf siku kumi za mwisho wa Ramadhani”. [Amepokea Bukhary: 2025]

٤٠ - صوم ستة أيام من -شوال: عن أبي أيوب الأنصاري رضي الله عنه، أن رسول الله ﷺ قال: (( من صام رمضان ، ثم أتبعه ستاً من شوال، كان كصيام الدهر )) [رواه مسلم: ٢٧٥٨]

### **40-Kufunga siku sita, mwezi wa Mfungo mosi:**

Kutoka kwa Abuu Ayubu Al-answary –Allah amridhie- Hakika Mjumbe wa Allah –Rehema na Amani ziwe juu yake- amesema: “Mwenye kufunga Ramadhani, kisha akaifatilizia kwa kufunga siku sita za mfungo mosi, atakuwa kama amefunga mwaka mzima”. [Amepokea Muslim: 2758]

٤١ - صوم ثلاثة أيام من كل شهر: عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: ((أوصاني خليلي بثلاث، لا أدعهن حتى أموت: صوم ثلاثة أيام من كل شهر، وصلاة الضحى، ونوم على وتر)) [متفق عليه: ١١٧٨-١٦٧٢].

### 41- Kufunga siku tatu kila mwezi:

Kutoka kwa Abuu Hurayra –Allah amridhie-amesema: “Ameniusia kipenzi changu, mambo matatu, nisiyaache mpaka kufa: Kufunga siku tatu kila mwezi, Swala ya Dhuhaa, na Kulala baada ya (swala) Witri”. [Imeafikiwa usahihi wake na Imam Bukhari na Muslim : 1178,1672]

٤٢- صوم يوم عرفة: عن أبي قتادة رضي الله عنه، أن رسول الله ﷺ قال: ((صيام يوم عرفة، أحتسب على الله أن يكفر السنة التي قبله، والسنة التي بعده)) [رواه مسلم: ٣٧٤٦].

### 42-Kufunga siku ya Arafa:

Kutoka kwa Abuu Qatada –Allah amridhie-hakika Mjumbe wa Allah –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- amesema: “Funga ya siku ya Arafa, nataraji kwa Allah itafuta madhambi ya mwaka ulio pita na mwaka unao kuja”. [Amepokea Muslim: 3746]

٤٣- صوم يوم عاشوراء: عن أبي قتادة رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ: ((صيام يوم عاشوراء، أحتسب على الله أن يكفر السنة التي قبله)) [رواه مسلم: ٣٧٤٦].



**43- Kufunga siku ya Aashuraa:**

Kutoka kwa Abuu Qatada –Allah amridhie-  
amesema: kasema Mjumbe wa Allah –Rehema  
na Amani za Allah ziwe juu yake- : “Funga ya  
siku ya Aashuraa, nataraji kwa Allah itafuta  
madhambi ya mwaka ulio pita” [Amepokea  
Muslim: 3746]

## SUNNA ZA SAFARI

٤٤ - اختيار أمير في السفر: عن أبي سعيد، وأبي هريرة - رضي الله عنهما - قالوا: قال رسول الله ﷺ: (( إذا خرج ثلاثة في سفر فليؤمروا أحدهم )) [رواه أبو داود: ٢٦٠٨].

### 44- Kuchagua kiongozi mkiwa safarini:

Kutoka kwa Abuu Saiyd na Abuu Hurayra –Allah awaridhie- wamesema: kasema Mjumbe wa Allah –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake-: “Watakapo toka watatu (safarini), wamfanye kiongozi mmoja wao”. [Amepokea Abuu Daud: 2608]

٤٥ - التكبير عند الصعود والتسبيح عند النزول: عن جابر - رضي الله عنه - قال: (( كنا إذا صعدنا كبرنا، وإذا نزلنا سبحنا )) [رواه البخاري: ٢٩٩٤].

### 45- Kusoma Takbira (Allahu akbar) wakati wa kupanda (mlima), na Tasbihi (Subhana Allah) wakati wa kushuka:

Kutoka kwa Jabir –Allah amridhie- amesema: “Tulikuwa tukipanda (mlima) tunasoma Takbira,

na tukiteremka tunasoma Tasbihi". [Amepokea Bukhary: 2994]

\* Katika sunna ya safari: Kusoma Takbira wakati wa kupanda mlima na kusoma Tasbihi wakati wa mteremko.

٤٦ - الدعاء حين نزول منزل: عن خولة بنت حكيم - رضي الله عنها - قالت: سمعت رسول الله ﷺ يقول: (( من نزل منزلاً ثم قال: أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق ، لم يضره شيء ، حتى يرتحل من منزله ذلك )) [ رواه مسلم: ٦٨٧٨ ] .

#### **46- Dua ukifika katika nyumba yeyote:**

Kutoka kwa Khaula Bint Hakiim –Allah amridhie-amesema: nimemsikia Mjumbe wa Allah – Rehema na Amani ya Allah ziwe juu yake-akisema: “Mwenye kufika kwenye nyumba yoyote, kisha akasema: Najilinda kwa maneno ya Allah yaliyo timia, kutokana na shari ya alichu kiumba, hakito mdhuru chochote mpaka aondoke kwenye hiyo nyumba”. [Amepokea Muslim: 6878]

٤٧ - البدء بالمسجد إذا قدم من السفر: عن كعب بن مالك - رضي الله عنه. قال: « كان النبي - صلى الله عليه وسلم - إذا قدم من سفر بدأ بالمسجد فصلى فيه » [ متفق عليه: ٤٤٣-١٦٥٩ ] .

#### **47- Kufikia Msikitini, akirudi kutoka safari:**

Kutoka kwa Kaab Bin Maliki –Allah amridhie-amesema: “Alikuwa Nabii –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- akirudi kutoka safari, huanza kupita Msikitini na akaswali (Sunna)”. [Imeafikiwa usahihi wake na Imam Bukhari na Muslim: 443,1659]

## SUNNA ZA MAVAZI NA CHAKULA

٤٨ - الدعاء عند لبس ثوب جديد: عن أبي سعيد الخدري - رضي الله عنه - قال: كان رسول الله ﷺ - إذا استجد ثوبا سماه باسمه: إما قميصًا، أو عمامة، ثم يقول: ((اللهم لك الحمد، أنت كسوتنيه، أسألك من خيره، وخير ما صنع له، وأعوذ بك من شره، وشر ما صنع له)) [رواه أبو داود: ٤٠٢٠].

### 48- Dua wakati wa kuvaa Nguo mpya:

Kutoka kwa Abuu Saiyd Al-khud-ry –Allah amridhie- amesema: Alikuwa Mjumbe wa Allah –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- akipata nguo mpya, anaitaja kwa jina lake, kanzu ama kiremba, kisha anasema: “Ewe Mwenyezi Mungu, ni zako wewe tu sifa njema, wewe ndio uliye nivisha hii nguo, ninakuomba kheri yake na kheri ya kilicho tengenezewa, na ninajilinda kwako na shari yake na shari ya kilicho tengenezewa”. [Amepokea Abuu Daud: 4020]

٤٩ - لبس النعل باليمين: عن أبي هريرة - رضي الله عنه - قال: قال رسول الله ﷺ: (( إذا انتعل أحدكم فليبدأ باليمنى ، وإذا خلع فليبدأ

بالشمال، ولينعلهما جميعاً، أو ليخلعهما جميعاً)) [متفق عليه: ٥٨٥٥ -

. [٥٤٩٥]

#### **49- Kuvaa viatu, kuanza mguu wa kulia:**

Kutoka kwa Abuu Hurayra –Allah amridhie-amesema: kasema Mjumbe wa Allah –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake-: “Akivaa viatu mmoja wenu, na aanze mguu wake wa kulia, na atakapo vua aanze mguu wa kushoto, na (akitembea) ima avae vyote au avue vyote”. [Imefikiwa usahihi wake na Imam Bukhari na Muslim : 5855,5495]

٥٠- التسمية عند الأكل: عن عمر بن أبي سلمة -رضي الله عنه- قال: كنت في حجر رسول الله -صلى الله عليه وسلم- وكانت يدي تطيش في الصحيفة، فقال لي: (( يا غلام سم الله، وكل بيمينك، وكل مما يليك )) [متفق عليه:

. [٥٣٧٦ - ٥٢٦٩]

#### **50- Kusoma Bismil-lahi wakati wa kula:**

Kutoka kwa Umar Bin Abii Salama –Allah amridhie-amesema: Nilikuwa kwenye Malezi ya Mjumbe wa Allah –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- Ukawa mkono wangu unaizunguka sahani (wakati wa kula), Akaniambia: Ewe kijana! Soma Bismillah,

kula kwa mkono wa kulia, na kula (chakula) kinacho kuelekea". [Imefikiwa usahihi wake na Imam Bukhari na Muslim : 5376,5269]

٥١ - حمد الله بعد الأكل والشرب: عن أنس بن مالك رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ: ((إن الله ليرضى عن العبد أن يأكل الأكلة فيحمده عليها، أو يشرب الشربة فيحمده عليها)) [رواه مسلم: ٦٩٣٢].

## 51-Kumshukuru Allah baada ya kula na kunywa:

Kutoka kwa Anasi Bin Maliki –Allah amridhie-amesema: kasema Mjumbe wa Allah –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- : “Hakika Allah anamridhia mja wake akila mlo wowote ule akamshukuru kwa hilo, na akinywa kinywaji akamshukuru kwa hicho”. [Amepokea Muslim: 6932]

٥٢ - الجلوس عند الشرب: عن أنس رضي الله عنه، عن النبي ﷺ: (( أنه نهى أن يشرب الرجل قائماً)) [رواه مسلم: ٥٢٧٥].

## 52- Kukaa wakati wa kunywa:

Kutoka kwa Anasi –Allah amridhie- kutoka kwa Nabii –Rehema na Amani za Allah ziwe juu

yake- : "Hakika Mtume amekataza mtu kunywa akiwa amesimama". [Amepokea Muslim: 5275]

٥٣- المضمضة من اللبن: عن ابن عباس رضي الله عنه، أن رسول الله ﷺ شرب لبنًا فمضمض، وقال: (( إن له دسًّا )) [متفق عليه: ٧٩٨-٥٦٠٩].

**53- Kusukutua baada ya kunywa Maziwa:**  
Kutoka kwa Ibn Abasi -Allah amridhie- Hakika Mjumbe wa Allah, alikunywa Maziwa kisha akasukutua, na akasema: "Hakika maziwa yana mafuta". [Imeafikiwa usahihi wake na Imam Bukhari na Muslim : 798,5609]

٥٤ - عدم عيب الطعام: عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: (( ما عاب رسول الله ﷺ طعامًا قط، كان إذا اشتهاه أكله، وإن كرهه تركه )) [متفق عليه: ٥٤٠٩ - ٥٣٨٠]

**54- Kuto kukitia kasoro chakula:**  
Kutoka kwa Abuu Hurayra –Allah amridhie- amesema: "Hakukitia kasoro Mjumbe wa Allah chakula, alikuwa akikipenda anakila, na asipo kipenda anakiacha". [Imeafikiwa usahihi wake na Imam Bukhari na Muslim : 5409,5380]



٥٥ - **الاكل بثلاثة أصابع:** عن كعب بن مال - رضي الله عنه قال: (( كان رسول الله - صلى الله عليه وسلم - يأكل بثلاث أصابع ، ويلعق يده قبل أن يمسحها )) [رواه مسلم: ٥٢٩٧]

### 55- Kula kwa (kutumia) vidole vitatu:

Kutoka kwa Kaab Bin Maliki –Allah amridhie-amesema: Alikuwa Mjumbe wa Allah –Rehema na Amani ziwe juu yake- akila kwa vidole vitatu, na alikuwa anaramba mkono wake kabla ya kuufuta”. [Amepokea Muslim: 5297]

٥٦ - **الشرب والاستشفاء من ماء زمزم:** عن أبي ذر - رضي الله عنه قال: قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم - عن ماء زمزم: (( إنها مباركة ، إنها طعام طعم )) [رواه مسلم: ٦٣٥٩] وزاد الطيالسي: (( وشفاء سُقم )) .

### 56- Kunywa na kujitibu kwa Maji ya Zamzam:

Kutoka kwa Abuu Dharry –Allah amridhie-amesema: kasema Mjumbe wa Allah –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- kuhusu maji ya zamzam: “Hayo ni maji yenye Baraka, hakika hayo ni chakula kinacho jitosheleza”. [Amepokea Muslim: 6359], ameongeza Al-twayalusy: “ni tiba ya maradhi”.

٥٧- الأكل يوم عيد الفطر قبل الذهاب للمصلى: عن أنس بن مالك -  
 ﷺ قال: (( كان رسول الله -ﷺ لا يغدو يوم الفطر حتى يأكل  
 تمرات )) وفي رواية: (( ويأكلهن وترًا )) [رواه البخاري: ٩٥٣]

### **57- Kula siku ya Eid Al-fitri kabla ya kwenda kuswali:**

Kutoka kwa Anasi Bin Maliki –Allah amridhie-  
 amesema: “Alikuwa Mjumbe wa Allah –Rehema  
 na Amani za Allah ziwe juu yake- hatoki siku ya  
 Eid mpaka ale Tende”. Na katika Riwaya  
 nyingine: “Alikuwa akizila hizo (Tende) witri”.  
 [Amepokea Bukhary: 953]

## DHIKRI (KUMTAJA ALLAH) NA DUA

٥٨- الإكثار من قراءة القرآن : عن أبي أمامة الباهلي -رضي الله عنه- قال: سمعت رسول الله -صلى الله عليه وسلم- يقول: (( اقرؤوا القرآن ، فإنه يأتي يوم القيامة شفيعاً لأصحابه )) [رواه مسلم: ١٨٧٤].

### 58- Kusoma sana Qur-an:

Kutoka kwa Abuu Umama Al-baahily -Allah amridhie- amesema: nimemsikia Mjumbe wa Allah –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- akisema: “Isomeni sana Qur-an, hakika hiyo itakuja siku ya Kiyama ikiwa ni muombezi kwa aliye isoma”. [Amepokea Muslim: 1874]

٥٩- تحسين الصوت بقراءة القرآن: عن أبي هريرة رضي الله عنه، أنه سمع رسول الله -صلى الله عليه وسلم- يقول: (( ما أذن الله لشيء ما أذن لنبي حسن الصوت ، يتغنى بالقرآن يجهر به )) [متفق عليه: ٥٠٢٤ - ١٨٤٧].

### 59- Kusoma Qur-an kwa sauti nzuri:

Kutoka kwa Abuu Hurayra –Allah amridhie- Hakika alimsikia Mtume –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- akisema: “Hajatoa ruhusa

Allah kwa chochote, kama alivyo mruhusu Nabii kuisoma Qur-an kwa sauti nzuri, anaighani Qur-an akiwa anasoma kwa sauti". [Imefikiwa usahihi wake na Imam Bukhari na Muslim : 5024,1847]

٦٠ - **ذَكَرَ اللَّهُ عَلَى كُلِّ حَالٍ:** عن عائشة - رضي الله عنها - قالت: ((كان رسول الله ﷺ يذكر الله على كل أحيانه)) [رواه مسلم: ٨٢٦].

### 60- Kumtaja Allah kwa kila hali:

Kutoka kwa Aisha –Allah amridhie- amesema: "Alikuwa Mjumbe wa Allah –Rehema na Amani ziwe juu yake- akimtaja Allah katika nyakati zake zote". [Amepokea Muslim: 726]

٦١ - **التسبيح:** عن جويرة رضي الله عنها ، أن رسول الله ﷺ - خرج من عندها بكرة حين صلى الصبح ، وهي في مسجدها ، ثم رجع بعد أن أضحى ، وهي جالسة ، فقال: (( ما زلت على الحال التي فارقتك عليها ؟ )) قالت: نعم ، قال النبي ﷺ: (( لقد قلتُ بعدك أربع كلماتٍ ، ثلاث مراتٍ ، لو وُزنتَ بما قلتِ منذ اليوم لَوَزنتُهُنَّ : سبحان الله وبحمده ، عدد خلقه ، ورضا نفسه ، وزنة عرشه ، ومداد كلماته )) [رواه مسلم: ٢٧٢٦]

## 61- Kumsabihi Allah (Subhana Allah):

Kutoka kwa Juwayriya –Allah amridhie- Hakika Mtume wa Allah –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- alitoka kwake mapema, baada ya swala ya Al-fajiri, ilihali (Juwayriya) yupo kwenye mswala wake, kisha akarudi wakati wa Duhaa akamkuta palepale amekaa, akamuuliza: Bado upo kwenye hali niliyokuacha nayo? Akasema: ndio, Akasema Nabii –Rehema na Amani ziwe juu yake- : Hakika baada ya kuondoka hapa, nimetamka maneno manne kwa mara tatu, lau yakipimwa na maneno yako yote uliyo yasema leo, yangezidi uzito (yakwangu): Utakasifu ni wake Allah, na shukrani ni zake, kwa Idadi ya viumbe wake, na Ridhaa ya nafsi yake, na kwa uzito wa Arshi yake, na uwingi wa maneno yake”. [Amepokea Muslim: 2726]

٦٢ - **تشميت العاطس:** عن أبي هريرة رضي الله عنه، عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: «إذا عطس أحدكم فليقل: الحمد لله، وليقل له أخوه أو صاحبه: يرحمك الله. فإذا قال له: يرحمك الله، فليقل: يهديكم الله ويصلح بالكم» [رواه البخاري: ٦٢٢٤]

## 62- Kumuombea Dua aliye piga chafya:

Kutoka kwa Abuu Hurayra –Allah amridhie- kutoka kwa Nabii –Rehema na Amani ziwe juu yake- amesema: Atakapo piga chafya mmoja wenu, na aseme: “Alhamdulillah (Namshukuru Allah), na amjibu ndugu yake ama rafiki yake: Yarhamuka Allah (Allah akurehemu), akisha muambia Allah akurehemu, basi na amjibu: Yah-diykumu Allahu wayus-lih baalakum (Allah akuongozeni na awatengenezee mambo yenu)”. [Amepokea Bukhary: 6224]

٦٣ - الدعاء للمريض: عن ابن عباس رضي الله عنهما، أن رسول الله ﷺ دخل على رجل يعوده، فقال ﷺ: (( لا بأس طهور، إن شاء الله )) [رواه البخاري: ٥٦٦٢]

## 63- Dua ya kumuombea mgonjwa:

Kutoka kwa Ibn Abasi –Allah awawie radhi- Hakika Mjumbe wa Allah –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- aliingia kwa mtu mmoja (mgonjwa) akiwa ameenda kumuona, akasema: “Hakuna ubaya kwako (juu ya maradhi haya), Allah ajaalie maradhi haya yawe kitu cha kufuta Madhambi, akipenda Allah”. [Amepokea Bukhary: 5662]

٦٤ - وضع اليد على موضع الألم، مع الدعاء: عن عثمان بن أبي العاص رضي الله عنه، أنه شكأ إلى رسول الله ﷺ وجعاً، يجده في جسده منذ أسلم، فقال له رسول الله ﷺ: ((ضع يدك على الذي يألم من جسدك، وقل: باسم الله، ثلاثاً، وقل سبع مرات: أعوذُ بالله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر)) [رواه مسلم: ٥٧٣٧]

### 64- Kuweka mkono sehemu yenye maumivu, pamoja na kuomba Dua:

Kutoka kwa Uthmani Bin Abii Al-aas –Allah amridhie- hakika yeye alishtakia kwa Mtume maumivu anayoyapata kwenye mwili wake tangu alipo silimu, Mtume –Rehema na Amani ziwe juu yake- alimuambia: “Weka mkono wako sehemu yenye maumivu, kisha sema: Bismillah (kwa jina la Allah), mara tatu, na sema mara saba: Audhubillahi waqud-ratihi min sharri ma ajidu wauhaadhiru (Najilinda kwa Allah, na kwa uwezo wake, kutokana na shari ninayo ipata na ninayo tahadhari)”. [Amepokea Muslim: 5737]

٦٥ - الدعاء عند سماع صياح الديك، والتعوذ عند سماع نهيق الحمار: عن أبي هريرة رضي الله عنه، أن النبي ﷺ قال: ((إذا سمعتم صياح الديكة

فاسألوا الله من فضله، فإنها رأت ملكًا، وإذا سمعتم نهيق الحمار فتعوذوا بالله من الشيطان، فإنها رأت شيطانًا)) [متفق عليه: ٣٣٠٣ - ٦٩٢٠].

### **65- Dua inayo ombwa kwa kusikia sauti ya Jogoo, kujilinda kwa Allah kwa kusikia sauti ya Punda:**

Kutoka kwa Abuu Hurayra –Allah amridhie-hakika Nabii –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- amesema: “Mkisikia sauti ya Jogoo ombeni Fadhila za Allah, kwani hua amewaona Malaika, na mkisikia sauti ya Punda, takeni Hifadhi kwa Allah kutokana na Shetani, kwani huyo amemuona Shetani”. [Imeafikiwa usahihi wake na Imam Bukhari na Muslim : 3303,6920]

٦٦- الدعاء عند نزول المطر: عن عائشة رضي الله عنها، أن رسول الله ﷺ - كان إذا رأى المطر قال: (( اللهم صيبًا نافعًا ))

[ رواه البخاري: ١٠٣٢ ] .

### **66- Dua wakati wa kunyesha mvua:**

Kutoka kwa Aisha –Allah amridhie- Hakika Mjumbe wa Allah –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- alikuwa akiona Mvua husema:



“Ewe Allah! (Tunakuomba) mvua iwe yenye manufaa”. [Amepokea Bukhary: 1032]

٦٧ - ذكر الله عند دخول المنزل : عن جابر بن عبد الله - رضي الله عنه - قال : سمعت النبي - ﷺ - يقول : (( إذا دخل الرجل بيته فذكر الله - عز وجل - عند دخوله ، وعند طعامه ، قال الشيطان : لا مبيت لكم ولا عشاء . وإذا دخل فلم يذكر الله عند دخوله ، قال الشيطان : أدركتم المبيت ، وإذا لم يذكر الله عند طعامه ، قال : أدركتم المبيت والعشاء )) [ رواه مسلم : ٥٢٦٢ ] .

## 67- Kumtaja Allah wakati wa kuingia nyumbani:

Kutoka kwa Jaabir Bin Abdillahi –Allah amridhie-amesema: Nimemsikia Nabii –Rehema na Amani ziwe juu yake- amesema: “Atakapo ingia mtu nyumbani kwake, akamtaja Allah –Mtukufu-wakati wa kuingia na wakati wa kula, Husema Shetani (kuwaambia wenzie): Hakuna kambi kwenu wala chakula, na asipomtaja (Allah) wakati wa kuingia, Husema Shetani: Mmepata sehemu ya kulala, na asipomtaja wakati wa kula pia, Husema: Mmepata sehemu ya kulala na sehemu ya kula”. [Amepokea Muslim: 5262]

٦٨- **ذكر الله في المجلس:** عن أبي هريرة رضي الله عنه، عن النبي ﷺ قال: «ما جلس قوم مجلسًا لم يذكروا الله فيه، ولم يُصلوا على نبيهم، إلا كان عليهم ترة (أي: حسرة) فإن شاء عذبهم، وإن شاء غفر لهم» [رواه الترمذي: ٣٣٨٠].

### 68- Kumtaja Allah kwenye kikazi:

Kutoka kwa Abuu Hurayra –Allah amridhie- kutoka kwa Nabii –Rehema na Amani ziwe juu yake- amesema: “Hawajapata kukaa watu kikazi chochote kile, kisha hawakumtaja Allah, na wala hawakumswalia Mtume wao, isipokuwa watu hao wamepata hasara, akitaka (Allah) atawaadhibu na akitaka atawasamehe”. [Amepokea Al-tirmidhy: 3380]

٦٩- **الدعاء عند دخول الخلاء:** عن أنس بن مالك رضي الله عنه قال: كان النبي ﷺ إذا دخل (أي: أراد دخول) الخلاء قال: «اللهم إني أعوذ بك من الخبث والخبائث» [متفق عليه: ٦٣٢٢-٨٣١]

### 69- Dua wakati wa kuingia chooni:

Kutoka kwa Anas Bin Maliki –Allah amridhie- amesema: Alikuwa Nabii –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- akiingia (akitaka kuingia)

chooni, husema: "Allhumma inniy audhubika minal-khubuthi walkhabaaithi (Ewe Allah! Hakika ninajilinda kwako na Mashetani wakiume na wakike)". [Imeafikiwa usahihi wake na Imam Bukhari na Muslim : 6322,831]

٧٠- الدعاء عندما تعصف الرياح: عن عائشة -رضي الله عنها- قالت: كان النبي -صلى الله عليه وسلم- إذا عصفت الرياح قال: (( اللهم إني أسألك خيرها، وخير ما فيها، وخير ما أرسلت به، وأعوذ بك من شرها، وشر ما فيها، وشر ما أرسلت به )) [رواه مسلم: ٢٠٨٥]

## 70- Dua wakati wa kuvuma upepo mkali (kimbunga):

Kutoka kwa Aisha –Allah amridhie- amesema: Alikuwa Mtume, ukivuma upepo, anasema: "Ewe Allah, Hakika ninaomba heri zake, na heri zilizopo humo, na heri zilizotumwa humo, na nina jilinda kwako na shari zake, na shari zilizopo humo, na shari zilizotumwa humo". [Amepokea Muslim: 2085]

٧١- الدعاء للمسلمين بظهر الغيب: عن أبي الدرداء -رضي الله عنه- ، أنه سمع رسول الله -صلى الله عليه وسلم- يقول: (( من دعا لأخيه بظهر الغيب، قال الملك الموكَّلُ به: آمين ، ولك بمثل )) [رواه مسلم: ٦٩٢٨].

## 71- Kuwaombea Dua waislam, kwa siri:

Kutoka kwa Abuu Dardai –Allah amridhie- yeye alimsikia Mtume –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- akisema: “Mwenye kumuombea ndugu yake kwa siri, wanasema Malaika walio wakilishwa kwake: Amin, nawewe ulipwe mfano wake”. [Amepokea Muslim: 6928]

٧٢- الدعاء عند المصيبة: عن أم سلمة - رضي الله عنها - أنها قالت، سمعت رسول الله - ﷺ - يقول: (( ما من مسلم تصيبه مصيبة فيقول ما أمره الله: إنا لله وإنا إليه راجعون ، اللهم أجرني في مصيبتي وأخلف لي خيراً منها - إلا أخلف الله له خيراً منها ))

[رواه مسلم: ٢١٢٦]

## 72- Dua wakati wa matatizo:

Kutoka kwa Ummu Salama –Allah amridhie- hakika yeye amesema: Nimemsikia Mtume – Rehema na Amani ziwe juu yake- anasema: “Hakuna Muislam yeyote aliye patwa na tatizo, kisha akayasema aliyo muamrisha Allah: Innaa lillahi wainnaa ilayhi raajiuun (Hakika sisi sote ni wa Allah, na hakika kwake tutarejea), Allahumma ajiniy fii muswibatiy waakhlif lii khayran min-haa (Ewe Allah nilipe kwenye

msiba wangu huu, na nipe badala iliyokuwa bora zaidi), Isipokuwa Allah atampa kilicho bora zaidi". [Amepokea Muslim: 2126]

٧٣- إِفْشاء السَّلام: عن البراءِ بنِ عازِبٍ -رضيَ اللهُ عنه- قال: (( أَمَرنا النبيَّ -صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- بسبع ، ونهانا عن سَبْع: أَمَرنا بعيادة المَريض ، ... وإفْشاء السَّلام، ... الحديث )) [متفق عليه: ٥١٧٥ - ٥٣٨٨].

### 73- Kusalimiana:

Kutoka kwa Baraa Bin Aazib –Allah amridhie-amesema: "Ametuamrisha Mtume –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- mambo saba: Ametuamrisha kuwatembelea wagonjwa, ... na kutoleana Salaam, ...". [Imeafikiwa usahihi wake na Imam Bukhari na Muslim : 5175,5388]

## SUNNA MBALI MBALI

٧٤- طلب العلم؛ عن أبي هريرة -رضي الله عنه- قال: قال رسول الله ﷺ: (( من سلك طريقاً يلتمس فيه علماً سهل الله له به طريقاً إلى الجنة )) [رواه مسلم: ٦٨٥٣].

### 74- Kutafuta Elimu:

Kutoka kwa Abuu Hurayra –Allah amridhie- amesema: kasema Mjumbe wa Allah -Rehema na Amani ziwe juu yake- “Mwenye kupita njia, akiwa anatafuta Elimu, Allah humpa wepesi njia ya kwenda peponi”. [Amepokea Muslim: 6853]

٧٥- الاستئذان قبل الدخول ثلاثاً؛ عن أبي موسى الأشعري رضي الله عنه، أن رسول الله ﷺ قال: (( الاستئذان ثلاثاً، فإن أذن لك، وإلا فارجع )) [متفق عليه: ٦٢٤٥-٥٦٣٣].

### 75- Kupiga hodi mara tatu, kabla ya kuingia:

Kutoka kwa Abuu Musa Al-ashary –Allah amridhie- Hakika Mjumbe wa Allah –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake amesema:

“Kupiga hodi ni mara tatu, ukiruhusiwa ingia, usipo ruhusiwa rudi”. [Imefikiwa usahihi wake na Imam Bukhari na Muslim : 6245,5633]

٧٦- **تحنيك المولود** : عن أبي موسى الأشعري - رضي الله عنه قال: (( وُلد لي غلام ، فأُتيت به النبي - ﷺ - فسماه إبراهيم ، فحنكته بتمرّة ودعاه بالبركة ... الحديث )) [متفق عليه: ٥٤٦٧ - ٥٦١٥]

## 76- Kumrambisha mtoto mchanga kitu kitamu:

Kutoka kwa Abu Musa Al-ashary –Allah amridhie-amesema: Nilipata mtoto, nikampeleka kwa Mtume –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- Akamuita Ibrahim, akamrambisha tende, akamuombea baraka, ...”. [Imefikiwa usahihi wake na Imam Bukhari na Muslim : 5467,5615]

\* Kumrambisha kitu kitamu ni: Kukitafuna kitu kitamu kisha kumrambisha mtoto mchanga, na tende ni bora zaidi.

٧٧- **العقيقة عن المولود**: عن عائشة - رضي الله عنها - قالت : ((أمرنا رسول الله - ﷺ - أن نعق عن الجارية شاة ، وعن الغلام شاتين )) [رواه أحمد: ٢٥٧٦٤ ] .

## 77- Kumfanyia Akika mtoto:

Kutoka kwa Aisha –Allah amridhie- amesema: “Ametuamrisha Mjumbe wa Allah –Rehema na Amani ziwe juu yake- tumfanyie Akika mtoto wa kike (kwa kuchinja) mbuzi mmoja, na mtoto wa kiume mbuzi wawili”. [Amepokea Ahmad: 25764]

٧٨- كشف بعض البدن ليصبيه المطر: عن أنس -رضي الله عنه- قال: أصابنا مع رسول الله -صلى الله عليه وسلم- مطر . قال: فحسر رسول الله -صلى الله عليه وسلم- عن ثوبه حتى أصابه من المطر ، فقلنا: يا رسول الله! لم صنعت هذا؟ قال: (( لأنه حديث عهد بربه )) [رواه مسلم: ٢٠٨٣] .

## 78- Kufunua sehemu ya mwili ili ipatwe mvua:

Kutoka kwa Anasi –Allah amridhie- amesema: Tulinyeshewa Mvua tukiwa pamoja na Mjumbe wa Allah –Rehema na Amani zimfikie- akasema: Aliweka wazi Mtume baadhi ya sehemu ya mwili wake, mpaka ikanyeshewa mvua, Tukasema: Ewe Mjumbe wa Allah! Kwa nini umefanya hivi? Akajibu: “Hakika hiyo (mvua), ni mpya kutoka kwa Mola wake mlezi”. [Amepokea Muslim: 2083]



٧٩- **عيادة المريض:** عن ثوبان ، مولى رسول الله ﷺ ، عن رسول الله ﷺ قال: (( من عاد مريضا ، لم يزل في حُرْفَةِ الْجَنَّةِ )) قيل : يا رسول الله! وما حُرْفَةُ الْجَنَّةِ؟ قال: (( جناها )) [رواه مسلم: ٦٥٥٤] .

### 79- Kumtembelea mgonjwa:

Kutoka kwa Thauban Mtumwa wa Mtume – Rehema na Amani ziwe juu yake- kutoka kwa Mtume, amesema: “Yeyote mwenye kumtembelea mgonjwa, hatoacha kuwa Khurfatal-janna (mwenye kuchuma matunda ya peponi), wakamuuliza nini maana ya Khurfatal-janna? Akasema: ni matunda ya peponi” [Amepokea Muslim: 6554]

٨٠- **التبسم:** عن أبي ذر -رضي الله عنه- قال: قال لي النبي ﷺ: (( لا تحقرن من المعروف شيئا ، ولو أن تلقى أخاك بوجه طلق )) [رواه مسلم: ٦٦٩٠] .

### 80-Kutabasamu:

Kutoka kwa Abuu Dhari –Allah amridhie- amesema: aliniambia Nbi –Rehema na Amani ya Allah ziwe juu yake- : “Usidharau chochote katika mema, japo kukutana na ndugu yako kwa uso wenye Bashasha (Tabasamu)”. [Amepokea Muslim: 6690]

٨١- التزاور في الله: عن أبي هريرة رضي الله عنه، عن النبي صلى الله عليه وسلم: ((أن رجلاً زار أخاه في قرية أخرى ، فأرصد الله له على مدرجته ملكاً (أي: أقعد على الطريق يرقبه) فلما أتى عليه قال: أين تريد؟ قال: أريد أخاً لي في هذه القرية. قال: هل لك عليه من نعمة تربها؟ قال: لا ، غير أني أحببته في الله عز وجل ، قال: فإني رسول الله إليك ، بأن الله قد أحبك كما أحببته فيه )) [رواه مسلم: ٦٥٤٩].

### 81- Kutembeleana kwa ajili ya Allah:

Kutoka kwa Abuu Hurayra –Allah amridhie- kutoka kwa Nabii –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- “Hakika mtu mmoja alimtembelea ndugu yake katika kijiji kingine, Allah alimuwekea Malaika njiani (akimsubiri), alipo mfikia akamuuliza: Wapi unakusudia? Akasema: Namkusudia ndugu yangu kwenye hiki kijiji, akamuuliza: Kuna neema yeyote unaitaraji kwake? Akasema: Hapana! Isipokuwa mimi ninampenda kwa ajili ya Allah, akasema: Hakika mimi ni Mjumbe wa Allah kwako, yakwamba Mwenyezi Mungu amekupenda kama ulivyo mpenda kwa ajili yake”. [Amepokea Muslim: 6549]

٨٢- إعلام الرجل أخيه أنه يحبه: عن المقدم بن معدي كرب رضي الله عنه، أن النبي ﷺ قال: (( إذا أحب أحدكم أخاه ، فليعلمه أنه يحبه )) [ رواه أحمد: ١٦٣٠٣ ] .

## 82- Muislam kumwambia ndugu yake kuwa anampenda:

Kutoka kwa Miqdam Bin Maad Karbi –Allah amridhie- hakika Nabii –Rehema na Amani zimfikie- amesema: “Mmoja wenu akimpenda ndugu yake na amuambie kuwa anampenda”. [Amepokea Ahmad: 16303]

٨٣- رد التثاؤب: عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ: ((التثاؤب من الشيطان، فإذا تثاؤب أحدكم فليرده ما استطاع، فإن أحدكم إذا قال: ها، ضحك الشيطان)) [ متفق عليه: ٣٢٨٩ - ٧٤٩٠ ] .

## 83- Kuzuia Miayo:

Kutoka kwa Abuu Hurayra –Allah amridhie- amesema: kasema Mjumbe wa Allah –Rehema na Amani za Allah zimshukie- : “Kupiga miayo husababishwa na Shetani, akipiga miayo mmoja wenu, basi na aizuie kiasi awezavyo, hakika mmoja wenu atakapo sema: Haa! Shetani

anacheka". [Imeafikiwa usahihi wake na Imam Bukhari na Muslim : 3289,7490]

٨٤- إحصان الظن بالناس: عن أبي هريرة رضي الله عنه ، أن رسول الله ﷺ قال: ((إياكم والظن، فإن الظن أكذب الحديث)) [متفق عليه:

. [٦٠٦٧-٦٥٣٦].

#### 84-Kuwadhania watu dhana njema:

Kutoka kwa Abuu Hurayra –Allah amridhie- Hakika Mjumbe wa Allah –Rehema na Amani ya Allah ziwe juu yake- amesema: "Jiepusheni na dhana (kuwadhania watu vibaya), hakika dhana ni mazungumzo ya uongo zaidi". [Imeafikiwa usahihi wake na Imam Bukhari na Muslim : 6067,6536]

٨٥- معاونة الأهل في أعمال المنزل: عن الأسود قال: سألت عائشة - رضي الله عنها - ما كان النبي ﷺ يصنع في بيته؟ قالت: ((كان يكون في مهنة أهله (أي: خدمتهم) ، فإذا حضرت الصلاة خرج إلى الصلاة)). [رواه البخاري: ٦٧٦].

#### 85- Kumsaidia mke kazi za nyumbani:

Kutoka kwa Al-as-wad amesema: Nimemuuliza Aisha –Allah amridhie- Ni yapi aliyo kuwa anayafanya Mtume nyumbani kwake? Akasema:

“Alikuwa ni mwenye kuitumikia familia yake, ukifika wakati wa swala anatoka”. [Amepokea Bukhary: 676]

٨٦- **سُنَنُ الْفِطْرَةِ**: عن أبي هريرة - رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ: (( الفطرة خمس، أو خمس من الفطرة: الختان، والاستحداد (حلق شعر العانة)، ونتف الإبط، وتقليم الأظفار، وقص الشارب )) [متفق عليه: ٥٨٨٩ - ٥٩٧].

### **86-Sunna za maumbile:**

Kutoka kwa Abuu Hurayra –Allah amridhie-amesema: kasema Mjumbe wa Allah –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- : “Mambo ya kimaumbile yapo matano, au mambo matano ni katika maumbile ya kibinadamu: Hitani, Kunyoa sehemu za siri, Kunyofoa nywele kwapa, Kukata kucha, na Kupunguza Masharubu”. [Imeafikiwa usahihi wake na Imam Bukhari na Muslim : 5889,597]

٨٧- **كفالة اليتيم**: عن سهل بن سعد رضي الله عنه، عن النبي - ﷺ - قال: (( أنا وكافل اليتيم في الجنة هكذا )) . وقال بإصبعيه السبابة والوسطى . [رواه البخاري: ٦٠٠٥].

### 87- Kmulea mtoto yatima:

Kutoka kwa Sahli Bin Saad –Allah amridhie- kutoka kwa Nabii –Rehema na Amani ziwe juu yake- amesema: “Mimi na mwenye kumlea mtoto yatima, tutakuwa peponi kama hivi” akawa anaashiria kwa vidole vyake viwili cha Shahada na cha kati. [Amepokea Bukhary: 6005]

٨٨- **تجنب الغضب:** عن أبي هريرة رضي الله عنه، أن رجلاً قال للنبي صلى الله عليه وسلم: أوصني، قال: «لا تغضب». فردد مراراً، قال: «لا تغضب» [رواه البخاري: ٦١١٦].

### 88- Kujiepusha na hasira:

Kutoka kwa Abuu Hurayra –Allah amridhie- hakika mtu mmoja alisema kumuambia Mtume –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- : Niusie! Akasema: “Usikasirike” akarejea mara nyingi, akasema: “Usikasirike”. [Amepokea Bukhary: 6116]

٨٩- **البكاء من خشية الله:** عن أبي هريرة رضي الله عنه، عن النبي صلى الله عليه وسلم- قال: «سبعة يظلهم الله في ظله، يوم لا ظل إلا ظله ... وذكر منهم: ورجل ذكر الله خالياً ففاضت عيناه» [متفق عليه: ٦٦٠-١٠٣١].

### 89- Kulia kwa ajili ya Allah:

Kutoka kwa Abuu Hurayra –Allah amridhie- kutoka kwa Nabii –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- amesema: “Watu saba, watafunikwa na Allah –Mtukufu- katika kivuli chake, siku ambayo haina kivuli isipokuwa kivuli chake: ..... akamtaja katika hao: na Mtu aliye mkumbuka Allah akiwa faragha, kisha yakamtiririka machozi”. [Imeafikiwa usahihi wake na Imam Bukhari na Muslim : 660,1031]

٩٠- الصدقة الجارية: عن أبي هريرة رضي الله عنه، أن رسول الله صلى الله عليه وسلم - قال: (( إذا مات الإنسان انقطع عمله إلا من ثلاث: إلا من صدقة جارية ، أو علم ينتفع به ، أو ولد صالح يدعو له )) [رواه

مسلم: ٤٢٢٣]

### 90- Sadaka yenye endelevu:

Kutoka kwa Abuu Hurayra –Allah amridhie- Hakika Mjumbe wa Allah –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- amesema: “Anapo kufa mwanadamu matendo yake yote hukatika (huisha), isipokuwa mambo matatu: Sadaka yenye kuendelea, Elimu yenye manufaa, au Mtoto mwema atae muombea”. [Amepokea Muslim: 4223]

٩١ - **بناء المساجد:** عن عثمان بن عفان - رضي الله عنه - قال عند قول الناس فيه حين بنى مسجد رسول الله ﷺ: إنكم أكثرتم وإني سمعت النبي ﷺ يقول: (( من بنى مسجداً - قال بؤكير: حسبت أنه قال: يبتغي به وجه الله - بنى الله له مثله في الجنة )) [متفق عليه: ٤٥٠-٥٣٣]

### 91- Kujenga Misikiti:

Kutoka kwa Uthmani Bin Afani –Allah amridhie-alisema, pale walipo sema watu wakati yeye alipotaka kujenga Msikiti wa Mtume –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- : “Hakika ninyi mmezidisha maneno, mimi nilimsikia Nabii –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake-akisema: Mwenye kujenga Msikiti, Akasema Bukayr: Nadhania kuwa alisema: Akawa anatafuta Radhi za Allah, basi Allah atamjengea mfano wake peponi”. [Imeafikiwa usahihi wake na Imam Bukhari na Muslim : 450,533]

٩٢ - **السماحة في البيع والشراء:** عن جابر بن عبد الله رضي الله عنهما ، أن رسول الله ﷺ قال: (( رحم الله رجلاً سمحاً إذا باع ، وإذا اشترى، وإذا اقتضى )) [رواه البخاري: ٢٠٧٦]



## 92- Kufanya wepesi katika kuuza na kununua:

Kutoka kwa Jabir Bin Abdillahi –Allah awaridhie-Hakika Mjumbe wa Allah –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- amesema: “Allah amemrehemu mtu ambae anafanya wepesi anapo uza, na anapo nunua, na anapo dai (Deni)”. [Amepokea Bukhary 2076]

٩٣ - إزالة الأذى عن الطريق: عن أبي هريرة رضي الله عنه، أن رسول الله ﷺ قال: (( بيننا رجل يمشي- بطريق، وجد عُصْن شوك على الطريق، فأخره، فشكر الله له، فغفر له )) [رواه مسلم: ٤٩٤٠]

## 93- Kuondosha Maudhi njiani:

Kutoka kwa Abuu Hurayra –Allah amridhie-kutoka kwa Nabii –Rehema na Amani ziwe juu yake- amesema: “Wakati mtu anapo tembea njiani, akaona tawi lenye miba njiani, kisha akalitoa, basi Allah anamkubalia tendo lake hilo, na anamsamehe”. [Amepokea Muslim: 4940]

٩٤ - الصدقة: عن أبي هريرة - رضي الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ: ((من تصدق بعدل تمرة من كسب طيب، ولا يقبل الله إلا

الطيب، فإن الله يتقبلها بيمينه ، ثم يرببها لصاحبه كما يربي أحدكم فلوة حتى تكون مثل الجبل )) [متفق عليه: ١٤١٠-١٠١٤]

#### 94- Kutoa Sadaka:

Kutoka kwa Abuu Hurayra –Allah amridhie-amesema” kasema Mjumbe wa Allah –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- : “Atakaye toa Sadaka kiasi cha Tende moja tu, kutokana na chumo la halali, na hakubali Allah, isipokuwa mambo mazuri, Hakika Allah ataipokea hiyo kwa mkono wake wa kuume, kisha atailea hiyo kwa ajili ya yule aliye itoa, kama anavyo lea mmoja wenu ndama wa Ngamia wake, mpaka itakuwa (sadaka) kama Mlima” [Imefikiwa usahihi wake na Imam Bukhari na Muslim : 1410,1014]

٩٥- الإكثار من الأعمال الصالحة في عشر ذي الحجة: عن ابن عباس  
 ﷺ، عن النبي ﷺ، أنه قال: (( ما العمل في أيام أفضل منها في هذه  
 ( يعني أيام العشر-)) قالوا: ولا الجهاد؟ قال: (( ولا الجهاد، إلا  
 رجل خرج يخاطر بنفسه وماله فلم يرجع بشيء )) [رواه البخاري: ٩٦٩]

## 95- Kutenda mema kwa wingi, Siku kumi za Mfungo tatu:

Kutoka kwa Ibn Abasi –Allah amridhie- kutoka kwa Mtume –Rehema na Amani ziwe juu yake- amesema: “Hakuna matendo (mema) kwenye siku bora zaidi kuliko siku hizi (anakusudia siku kumi), wakasema: Hata Jihadi? Akasema: Hata Jihadi, isipokuwa mtu aliye toka akaitia hatarini nafsi yake, na mali yake, kisha hakurudi na chochote”. [Amepokea Bukhary: 969]

٩٦ - **قتل الوزغ:** عن أبي هريرة - رضي الله عنه - قال: قال رسول الله ﷺ: « من قتل وزغا في أول ضربة كتبت له مئة حسنة، وفي الثانية دون ذلك، وفي الثالثة دون ذلك » [رواه مسلم ٨٥٤٧]

## 96- Kuua mjusi:

Kutoka kwa Abuu Hurayra –Allah amridhie- amesema: kasema Mjumbe wa Allah –Rehema na Amani ziwe juu yake-: “Atakaye muua Wazagh (Mjusi) katika pigo la kwanza, ata andikiwa mema mia moja, na akiua kwa pigo la pili, (ata andikiwa) chini yake, na akiua kwa pigo la tatu (ata andikiwa) chini yake”. [Amepokea Muslim: 2240]

٩٧- النهي عن أن يُحدَّث المرء بكل ما سمع: عن حفص بن عاصم -رضي الله عنه- قال: قال رسول الله ﷺ: (( كفى بالمرء إثماً أن يُحدِّث بكل ما سمع )) [رواه مسلم: ٧]

### 97- Katazo kwa Mtu kukizungumza kila alichokisikia:

Kutoka kwa Hafswi bin Aaswim –Allah amridhie- amesema: amesema Mtume wa Allah –Rehema na Amani za Allah zimshukie- “Inatosha Mtu kupata Dhambi kwa kuzungumza kila alichokisikia” [Ameipokea Muslim: 7]

٩٨- الرَّمَلُ فِي الطَّوَّافِ: عن ابن عمر -رضي الله عنهما- قال: (( كان رسول الله - ﷺ - إذا طاف الطواف الأول، حَبَّ (أي: رَمَلَ) ثلاثاً ومشى أربعاً ... الحديث )) [متفق عليه: ١٦٤٤-٣٠٤٨]

### 98- Kwenda haraka haraka kwenye kutufu Ka`aba:

Kutoka kwa Ibin Umar –Allah awaridhie- amesema: “Alikuwa Mtume wa Allah –Rehema na Amani za Allah ziwe juu yake- Pindi anapo fanya Ibada ya kutufu Al-ka`aba (kuizunguka) kwa mara ya kwanza (anapo fika makka),

anatembea haraka haraka (mizunguko) mitatu ya mwanzo, na anatembea kawaida (mizunguko) minne ya mwisho..." [Imeafikiwa usahihi wake na Bukhari na Muslim: 1644, 3048]

٩٩ - احتساب النفقة على الأهل: عن أبي مسعود البدرى رضي الله عنه، عن النبي ﷺ قال: (( إن المسلم إذا أنفق على أهله نفقة ، وهو يحتسبها، كانت له صدقة )) [رواه مسلم: ٢٣٢٢]

## **99- Kutegemea Thawabu katika kuihudumia Familia:**

Kutoka kwa Abuu Mas-uud Al-Badriy –Allah amridhie- Amesema: "Hakika ya Muislam atakapo toa huduma yeyote kwa Fmilia yake na huku akitegemea malipo kwa Allah, itakuwa ni Sadaka yake" [Ameipokea Muslim: 2322]

١٠٠- المداومة على العمل الصالح وإن قل: عن عائشة رضي الله عنها، أنها قالت: سئل رسول الله ﷺ: أي الأعمال أحب إلى الله؟ قال: (( أدومها وإن قلَّ )) [متفق عليه: ٦٤٦٥-١٨٢٨]

### **100- Kudumu kwenye matendo mema japo yawe madogo:**

Kutoka kwa Aisha –Allah amridhie- hakika amesema: Aliulizwa Mtume wa Allah –Rehema na Amani za Allah zimshukue-: Ni matendo gani yanayo pendeza zaidi kwa Allah? Akasema: “Ni yenye kudumu, japo kuwa ni machache” [Imeafikiwa usahihi wake na Bukhari na Muslim: 6465, 1828]

Na amemrehem Allah na amempa amani na ambariki Nabii wetu Muhammad, na Familia yake na Masswaaba zake wote.

## YALIYOMO:

UTANGULIZI .....	2
SUNNA ZA KULALA .....	3
1-Kulala na udhuu: .....	3
2-kuleta Takbira na Tasbiha wakati wa kulala:.....	4
3-Kusoma Surat Al-Ikhlās na Al-Mu'awwidhatayn [Qul Audhu birabbi nnasi na Qul Audhu birabbi Al Falaq] kabla ya kulala: .....	5
4-Dua wakati wa kuamka kati kati ya usingizi: .....	6
5-Dua ya kuamka usingizini, imethibiti Dua hii: .....	7
SUNNAH ZA UDHU NA SALA .....	8
6- Kusukutua na na kutia maji puani, kwa mchoto mmoja wa maji: .....	8
7- Kutawadha kabla ya kuoga:.....	8
8- Tashahhud (Dua) baada ya kutawadha: .....	9
9- Kuhifadhi maji kwa kutumia kwa wastani: .....	10
10- Kuswali raka mbili baada ya kutawadha: .....	10
11- Kurudia maneno ya Muadhini, kisha kumswalia Mtume -Rehema na Amaani zimfikie: .....	11
12- Kupiga mswaki mara kwa mara: .....	12
13- Kuelekea msikitini mapema: .....	13
14- Kwenda msikitini kwa miguu: .....	13
15- Kuswali kwa utulivu na taadhima: .....	14
16- Dua ya kuingia na kutoka msikitini: .....	15
17- Kuswali hali ya kuweka mbele Sutrah (kinga):.....	15
SUTRAH: .....	16
18- Kukaa kikazi cha Al-Iqaa ,( kukalia miguu miwili) kati ya Sijda mbili: .....	16

19- kukaa kikazi cha (Al-Tawwaruku) katika Tashahhud ya pili: .....	17
20- Kuomba dua nyingi kabla ya kutoa salam: .....	18
21- Kutekeleza Sunnah za kawaida (kabla na baada ya swala): .....	18
22-Swala ya Dhuha: .....	19
23- Qiyaam al-Layl ( swala ya usiku): .....	20
24- Swalah ya Witr: .....	20
25- Kuswali swala za Sunna nyumbani: .....	21
26- Kuswali na viatu vikiwa visafi: .....	21
27- Kuswali katika Msikiti wa Qubaa: .....	22
28- Kukaa sehemu ya kuswali baada ya Swalah ya alfajiri mpaka jua linapochomoza: .....	22
29- Kuoga siku ya Ijumaa: .....	23
30- Kwenda mapema kwenye Swalah ya Ijumaa: .....	23
31- Kutafuta muda wa kujibiwa dua siku ya Ijumaa: .....	24
32- Kwenda kwenye swala ya Idi kwa njia moja, na kurejea kwa njia nyingine: .....	25
33- Swala ya Maiti: .....	25
34- Kuzuru makaburi: .....	26
35- Swala ya Istikharah ( kuomba kheri): .....	27
SUNNA ZA KUFUNGA .....	28
36-Kula Daku: .....	28
37-Kuharakisha kufuturu, mara baada ya kuzama Jua: .....	28
38-Swala ya usiku mwezi wa Ramadhani: .....	29
39-Kukaa Itikaaf katika mwezi wa Ramadhani, hasa kwenye kumi la mwisho: .....	30
40-Kufunga siku sita, mwezi wa Mfungo mosi: .....	30



41-Kufunga siku tatu kila mwezi: .....	31
42-Kufunga siku ya Arafa: .....	31
43-Kufunga siku ya Aashuraa: .....	32
SUNNA ZA SAFARI .....	33
44-Kuchagua kiongozi mkiwa safarini:.....	33
45-Kusoma Takbira (Allahu akbar) wakati wa kupanda (mlima), na Tasbihi (Subhana Allah) wakati wa kushuka:.....	33
46-Dua ukifika katika nyumba yeyote: .....	34
47-Kufikia Msikitini, akirudi kutoka safari: .....	35
SUNNA ZA MAVAZI NA CHAKULA .....	36
48-Dua wakati wa kuvaa Nguo mpya: .....	36
49-Kuvaa viatu, kuanza mguu wa kulia: .....	37
50-Kusoma Bismil-lahi wakati wa kula:.....	37
51-Kumshukuru Allah baada ya kula na kunywa: .....	38
52-Kukaa wakati wa kunywa:.....	38
53-Kusukutua baada ya kunywa Maziwa:.....	39
54-Kuto kukitia kasoro chakula: .....	39
55-Kula kwa (kutumia) vidole vitatu: .....	40
56-Kunywa na kujitibu kwa Maji ya Zamzam: .....	40
57-Kula siku ya Eid Al-fitri kabla ya kwenda kuswali: .....	41
DHIKRI (KUMTAJA ALLAH) NA DUA .....	42
58-Kusoma sana Qur-an:.....	42
59-Kusoma Qur-an kwa sauti nzuri: .....	42
60-Kumtaja Allah kwa kila hali:.....	43
61-Kumsabihi Allah (Subhana Allah): .....	44
62-Kumuomba Dua aliye piga chafya: .....	45
63-Dua ya kumuomba mgonjwa: .....	45

64-Kuweka mkono sehemu yenye maumivu, pamoja na kuomba Dua: .....	46
65-Dua inayo ombwa kwa kusikia sauti ya Jogoo, kujilinda kwa Allah kwa kusikia sauti ya Punda: .....	47
66- Dua wakati wa kunyesha mvua: .....	47
67-Kumtaja Allah wakati wa kuingia nyumbani: .....	48
68-Kumtaja Allah kwenye kikazi: .....	49
69-Dua wakati wa kuingia chooni: .....	49
70-Dua wakati wa kuvuma upepo mkali (kimbunga): .....	50
71-Kuwaombea Dua waislam, kwa siri: .....	51
72-Dua wakati wa matatizo: .....	51
73-Kusalimiana: .....	52
SUNNA MBALI MBALI .....	53
74-Kutafuta Elimu: .....	53
75-Kupiga hodi mara tatu, kabla ya kuingia: .....	53
76-Kumrambisha mtoto mchanga kitu kitamu: .....	54
77-Kumfanyia Akika mtoto: .....	55
78-Kufunua sehemu ya mwili ili ipatwe mvua: .....	55
79-Kumtembelea mgonjwa: .....	56
80-Kutabasamu: .....	56
81-Kutembeleana kwa ajili ya Allah: .....	57
82-Muislam kumwambia ndugu yake kuwa anampenda: .....	58
83-Kuzuia Miayo: .....	58
84-Kuwadhania watu dhana njema: .....	59
85-Kumsaidia mke kazi za nyumbani: .....	59
86-Sunna za maumbile: .....	60
87-Kmulea mtoto yatima: .....	61

88-Kujiepusha na hasira: .....	61
89-Kulia kwa ajili ya Allah: .....	62
90-Sadaka yenye endelevu: .....	62
91- Kujenga Misikiti: .....	63
92-Kufanya wepesi katika kuuza na kununua:.....	64
93-Kuondosha Maudhi njiani:.....	64
94- Kutoa Sadaka:.....	65
95-Kutenda mema kwa wingi, Siku kumi za Mfungo tatu: .....	66
96-Kuua mjiusi: .....	66
97- Katazo kwa Mtu kukizungumza kila alichosikia: 67	
98- Kwenda haraka haraka kwenye kutufu Ka`aba: ...	67
99- Kutegemea Thawabu katika kuihudumia Familia: .....	68
100- Kudumu kwenye matendo mema japo yawe madogo: .....	69
YALIYOMO: .....	70