

เราะมะฎอน
อุทยานแห่งการพัฒนาคุณภาพชีวิตศรัทธาชน
﴿ رمضان : روضة روحانية تنمي حياة المؤمن ﴾
[ไทย – Thai – تايلاندي]

อาหมัด อัลฟารีตี๋

ผู้ตรวจทาน : ซุฟอัม อุษมาน
ที่มา : ชมรมส่งเสริมกิจการอิสลามปัตตานี

2010 - 1431

islamhouse.com

﴿رمضان : روضة روحانية تنمي حياة المؤمن﴾
« باللغة التايلاندية »

أحمد حسين الفاريتي

مراجعة: صافي عثمان

المصدر: الجمعية الخيرية للشؤون الإسلامية فطاني

2010 - 1431

islamhouse.com

เราะมะฎอน

อุทยานแห่งการพัฒนาคุณภาพชีวิตศรัทธาชน

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله وعلى آله وصحبه ومن والاه، وبعد:

เดือนเราะมะฎอนเป็นเดือนแห่งการถือศีลอด มีจุดประสงค์เพื่อฝึกอบรมและหล่อหลอมให้
ผู้ศรัทธามีความสำรวมตนจากความชั่วและยำเกรงต่ออัลลอฮ์ ซึ่งเป็นสุดยอดคุณลักษณะที่
ประเสริฐ

อัลลอฮ์ได้ตรัสว่า

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ
قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ﴾

ความว่า “บรรดาผู้ศรัทธาเอ๋ย! การถือศีลอดได้ถูกกำหนดสำหรับสุเจ้า ดังที่ได้
ถูกกำหนดสำหรับบรรดาผู้คนก่อนหน้าสุเจ้า เพื่อสุเจ้าจะได้สำรวมตนจาก
ความชั่ว(ตักวา)” (อัลบะเกาะเราะฮ์ 2 : 183)

ท่านรศูลุลลอฮ์ ﷺ กล่าวว่า

«مَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ»

ความว่า “ผู้ใดถือศีลอดในเดือนเราะมะฎอนด้วยศรัทธามั่นและหวังในความ
โปรดปรานจากอัลลอฮ์ เขาจะได้รับ การอภัยโทษจากความผิดของเขาที่ผ่าน
มา” (หะดีษรายงานโดยอัลบุคอรีย์ เลขที่ 37 และมุสลิม เลขที่ 1268)

กิจกรรมการฝึกอบรมและพัฒนาคุณภาพชีวิตในเดือนเราะมะฎอนจะไม่จบลงเพียงใน
ภาคกลางวัน แต่จะต่อเนื่องไปจนถึงภาคกลางคืน ซึ่งเป็นห้วงเวลาที่ดียเยี่ยมสำหรับผู้ที่ยุติ
ตักตวงและแสวงการอภัยโทษและพระเมตตาจากอัลลอฮ์ ผู้ทรงยิ่งในความเมตตากรุณาปรานีและ
ผู้ทรงอภัย นั่นก็คือ การกียามเราะมะฎอน (ละหมาดตะรอเวียหฺและวิตฺ) นั่นเอง ท่านรศูลุลลอฮ์
ﷺ กล่าวว่า

«مَنْ قَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ»

ความว่า “ผู้ใดลุกขึ้น (ละหมาดและประกอบอิบาดะฮ์) ในเดือนเราะมะฎอน
ด้วยศรัทธามั่นและหวังในผลตอบแทนจากอัลลอฮ์ เขาจะได้รับ การอภัยโทษ
จากความผิดของเขาที่ผ่านมา” (อัลบุคอรีย์ เลขที่ 36 และมุสลิม เลขที่ 1266)

เราะมะฎอนเดือนแห่งอัลกุรอาน

เดือนเราะมะฎอนเป็นเดือนที่อัลลอฮ์ทรงประทานอัลกุรอานลงมา เพื่อเป็นธรรมนูญแห่งชีวิตของมวลมนุษยชาติ เป็นคำสอนที่ครอบคลุม สมบูรณ์และสอดคล้องกับมนุษย์ทุกยุคสมัย เป็นคัมภีร์ที่นบีรันดร์ อัลลอฮ์ตรัสว่า

﴿شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَىٰ
وَالْفُرْقَانِ﴾

ความว่า “เดือนเราะมะฎอนคือ เดือนที่อัลกุรอานได้ถูกประทานลงมา เป็นทางนำสำหรับปวงมนุษย์ และหลักฐานต่างๆ แห่งทางนำ และข้อจำแนก ระหว่างความจริงและความเท็จ...” (อัลปะเกาะเราะฮะฮุ 2 : 185)

ดังนั้น วิถีชีวิตของมุสลิมในเดือนเราะมะฎอนเป็นชีวิตที่แน่นอนและใกล้ชิดกับอัลกุรอาน เป็นอย่างมาก การอ่านอัลกุรอานในเดือนเราะมะฎอนควรอ่านอย่างน้อย 1 จบ หรือมากกว่านั้น ท่านรศูลุลลอฮ์ ﷺ จะอ่านและตะดะรุส อัลกุรอาน (ผลัดกันอ่านให้ฟัง) ในเดือนเราะมะฎอน โดยการนำของมะลาอิกะฮ์ญิบรีล มีรายงานว่

«كَانَ يَلْقَاهُ جِبْرِيلُ فِي كُلِّ لَيْلَةٍ مِنْ رَمَضَانَ فَيُدَارِسُهُ الْقُرْآنَ»

ความว่า “แท้จริงรศูลุลลอฮ์ ﷺ พบกับญิบรีลทุกคืนในเดือนเราะมะฎอนเพื่อทำตะดะรุส (ผลัดกันอ่านและร่วมกันศึกษา) อัลกุรอาน” (หะดีษรายงาน โดยอัลบุคอรี เลขที่ 6)

อาจกล่าวได้ว่าการมาของเราะมะฎอนและการกำหนดให้ถือศีลอดนั้นก็เพื่อให้มุสลิมมีความสัมพันธ์อย่างใกล้ชิดกับอัลกุรอาน

เราะมะฎอนเดือนแห่งดุอาอ์

ดุอาอ์เป็นอิบาดะฮ์เหมือนกับอิบาดะฮ์อื่นๆ ที่ผู้กระทำให้ปฏิบัติตามสุนนะฮ์ของท่านรศูล ﷺ และกระทำด้วยจิตใจบริสุทธิ์จะได้รับผลบุญ โดยเฉพาะสำหรับผู้ถือศีลอดดุอาอ์ของเขาจะไม่ถูกปฏิเสธ ท่านรศูล ﷺ กล่าวว่

«الدُّعَاءُ هُوَ الْعِبَادَةُ»

ความว่า “ดุอาอ์นั้นคืออิบาดะฮ์” (ในเศาะฮี้หุ อับูดาวูด เลขที่ 1329)

ท่านรศูล ﷺ กล่าวอีกว่

«ثَلَاثٌ دَعَوَاتٍ لَا تُرَدُّ : دَعْوَةُ الْوَالِدِ وَدَعْوَةُ الصَّائِمِ وَدَعْوَةُ الْمُسَافِرِ»

ความว่า “ดูอาร์สามประเภทที่ไม่ถูกปฏิเสธคือดูอาร์ของนุพกาารี ดูอาร์ของผู้ถือศีลอด และดูอาร์ของผู้เดินทาง” (รายงานโดยอัลบัยฮะกีญ์เลขที่ 6185, ในเศาะฮีหุลลัยมุอุมิม เลขที่ 3032)

เราะมะฎอนเดือนแห่งลัษละตุลก็อดรฺ

อัลลอฮฺตรัสว่า

﴿إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ، وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ، لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ، تَنْزَلُ الْمَلَائِكَةُ وَالرُّوحُ فِيهَا بِإِذْنِ رَبِّهِمْ مِنْ كُلِّ أَمْرٍ، سَلَامٌ هِيَ حَتَّى مَطَلَعِ الْفَجْرِ﴾

ความว่า “แท้จริง เราได้ประทานอัลกุรอานลงมาในคืนลัษละตุลก็อดรฺ อันใดจะทำให้เจ้าทราบว่าเป็นคืนลัษละตุลก็อดรฺคืออะไร? คืนลัษละตุลก็อดรฺนั้นดีกว่าพันเดือน ปวงมะลาอิกะฮฺและอรรหฺ(ญิบรีล)ลงมาใน(คืน)นั้นโดยอนุมุติของพระผู้อภิบาลของพวกเขาพร้อมด้วย(พระบัญชา) แห่งกิจการทุกสิ่ง ศานติ! นี่จนกระทั่งเบิกอรุณ” (อัล-ก็อดรฺ 97: 1-5)

จากโองการนี้ ท่านรสุลุลลอฮฺ ﷺ กล่าวว่า

«تَحَرَّوْا لَيْلَةَ الْقَدْرِ فِي الْعَشْرِ الْآخِرِ مِنْ رَمَضَانَ»

ความว่า “จงแสวงหาลัษละตุลก็อดรฺอย่างจริงจังในช่วงสิบวันสุดท้ายของเดือนเราะมะฎอน” (หะดีษรายงานโดยอัลบุคอรียฺ เลขที่ 1886 และมุสลิม เลขที่ 2006)

ดูอาร์สำหรับคืนลัษละตุลก็อดรฺ

ท่านหญิงอาอิชะฮฺได้ถามท่านรสุลุลลอฮฺว่า บอกฉันเถิด ถ้าหากคืนใดฉันรู้ว่าเป็นลัษละตุลก็อดรฺ จะให้ฉันกล่าวดูอาร์ใด ? ท่านรสุล ﷺ ตอบว่า จงกล่าวว่า

«اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ نُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي»

ความว่า “โอ้อองค์อภิบาลแห่งข้า แท้จริง พระองค์นั้นทรงเป็นผู้อภัยยิ่ง พระองค์ทรงรักการอภัย ดังนั้นได้โปรดอภัยให้แก่ข้าพระองค์ด้วยเถิด” (รายงานโดยอิบน์ มาญะฮฺ เลขที่ 3840)

เราะมะฎอนเดือนแห่งการเอื้ะติกำฟ

ช่วงสิบวันสุดท้ายของเดือนเราะมะฎอนเป็นช่วงเวลาทีประเสริฐที่สุดและเป็นนาที่ทองสำหรับการตักตวงและแข่งขันการทำควมดี ท่านรสุลุลลอฮ ﷺ จึงมีความกระตือรือร้นและจริงจังกับการฏออะฮ์ต่ออัลลอฮ์

ท่านหญิงอาอิชะฮ์รายนางว่า

«كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يَجْتَهِدُ فِي الْعَشْرِ الْآخِرِ مَا لَا يَجْتَهِدُ فِي غَيْرِهِ»

ควมว่า “แต่จริงท่านรสุลุลลอฮ์ จะกระตือรือร้นและจริงจังกับการอะหมัด (ปฏิบัติตามพระบัญญัติของอัลลอฮ์) ในช่วงสิบวันสุดท้ายของเดือนเราะมะฎอน ซึ่งท่านไม่เคยกระทำมาเช่นนี้ในคืนอื่นๆ” (หะดีษรายนางโดยมุสลิม เลขที่ 2009)

ในช่วงสิบวันสุดท้ายของเดือนเราะมะฎอน ท่านรสุลุลลอฮ์จะเอื้ะติกำฟที่มีสยิดทุกปีไม่เคยขาดตราบจนวาระสุดท้ายของชีวิต ดังหะดีษรายนางจากท่านหญิงอาอิชะฮ์รายนางว่า

«كَانَ النَّبِيُّ ﷺ يَعْتَكِفُ الْعَشْرَ الْآخِرَ مِنْ رَمَضَانَ حَتَّى تَوَقَّاهُ اللَّهُ، ثُمَّ اعْتَكَفَ أَزْوَاجُهُ مِنْ بَعْدِهِ»

ควมว่า “แต่จริง ท่านนบี ﷺ เอื้ะติกำฟในช่วงสิบวันสุดท้ายของเดือนเราะมะฎอนทุกปีตราบจนท่านเสียชีวิต ต่อมาบรรดาภรรยาของท่านก็ได้สืบทอดต่อ” (อัลบุคอรีห์ เลขที่1886 และมุสลิม เลขที่2006)

เราะมะฎอนเดือนแห่งควมโอบอ้อมอารีและเอื้ออาทร

เราะมะฎอนเป็นสถาบันแห่งการฝึกรบรรมและพัฒนาคนให้มีความโอบอ้อมอารีและเอื้ออาทร ท่านหญิงอาอิชะฮ์รายนางว่า

«كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ أَجْوَدَ النَّاسِ وَكَانَ أَجْوَدَ مَا يَكُونُ فِي رَمَضَانَ»

ควมว่า “แต่จริงท่านรสุลุลลอฮ์ ﷺ นั้นเป็นผู้มีจิตโอบอ้อมอารี และท่านจะมีจิตโอบอ้อมอารีมากในช่วงเดือนเราะมะฎอน” (รายนางโดยอัลบุคอรีห์ เลขที่ 6 และมุสลิม เลขที่ 2308)

ส่วนหนึ่งของรฐบรรมแห่งควมเอื้ออาทรในเดือนเราะมะฎอน ก็คือ การเลี้ยงอาหารแก่ผู้ละศีลอด

«مَنْ فَطَرَ صَائِمًا كَانَ لَهُ مِثْلُ أَجْرِهِ غَيْرَ أَنَّهُ لَا يَنْقُصُ مِنْ أَجْرِ الصَّائِمِ شَيْئًا»

ความว่า“ผู้ใดให้อาหารละศีลอดแก่ผู้ที่ถือศีลอด เขาจะได้รับผลบุญตอบแทน เหมือนกับผู้ถือศีลอดและผลบุญที่เขาได้รับนั้นจะไม่ทำให้ผลบุญของผู้ที่ถือศีลอดบกพร่องเลยแม้แต่น้อย” (อัล-ติรมีซี : 807 และอิบนุ มาญะฮฺ : 1619)

คำเชิญชวน

ภารกิจอันประเสริฐที่มุสลิมพึงปฏิบัติในเดือนเราะมะฎอน คือ

- พึงให้เกียรติแก่เดือนเราะมะฎอนอันสูงส่งด้วยการไม่ละเมิดขอบเขตต่างๆ ที่ถูกกำหนดไว้
- เข้าใจและเข้าถึงแก่นแท้และสาระของเราะมะฎอน
- นำไปปฏิบัติด้วยศรัทธาและหวังผลตอบแทนจากอัลลอฮ์