

แนวทาง 10 ข้อ
เพื่อการยับยั้งในการปฏิบัติอะมัลศอลิหฺหลังเราะมะฎอน
[ไทย]

10 وسائل للمداومة على العمل الصالح بعد رمضان
[باللغة التاييلاندية]

www.saaaid.net

موقع صيد الفوائد

แปลโดย: ซุฟอัม อุษมาน

ترجمة: صافي عثمان

ตรวจทาน: ซุฟอัม อุษมาน

مراجعة: صافي عثمان

สำนักงานความร่วมมือเพื่อการเผยแพร่และสอนอิสลาม อัล-รีอบวะฮฺ กรุงริยาด

المكتب التعاوني للدعوة وتوعية الجاليات بالربوة بمدينة الرياض

1428 – 2007

islamhouse.com

แนวทาง 10 ข้อ เพื่อการยืนหยัดในการปฏิบัติอะมัลศอลิหฺหลังเราะมะฎอน

มีอะไรเกิดขึ้นบ้างหลังเราะมะฎอน ? ฉันเคยเข้าหาอัลลอฮฺ ฉันเคยปฏิบัติอะมัลที่สุนัตมากมาย ฉันรู้สึกถึงอรรถรสของการอิบาดะฮฺ ฉันอ่านอัลกุรอานอย่างมาก ฉันไม่เคยทิ้งละหมาดญะมาอะฮฺ ฉันตัดขาดจากการดูสิ่งที่ไม่ดี ... แต่ทว่า หลังเราะมะฎอน อรรถรสแห่งอิบาดะฮฺเหล่านั้นกลับหายไปจากฉัน ไม่มีสิ่งที่คุณเคยพบในเราะมะฎอน ไม่มีการตื่นตัวสำหรับอิบาดะฮฺ หลายครั้งที่ฉันพลาดละหมาดศุบหฺพร้อมญะมาอะฮฺ ฉันทิ้งอะมัลที่สุนัตหลายอย่าง รวมทั้งไม่ได้อ่านอัลกุรอาน ... และ .. และ .. และ .. ๗๗๗

มีทางแก้หรือทางออกสำหรับปัญหานี้บ้างไหม !?

นี่คือแนวทาง 10 ข้อ เพื่อการยืนหยัดในการปฏิบัติอะมัลศอลิหฺหลังเราะมะฎอน

1. อันดับแรก ท่านต้องวอนขอความช่วยเหลือจากอัลลอฮฺให้ทรงประทานทางนำและการยืนหยัด เช่นที่อัลลอฮฺได้ชมเชยการวอนขอของเหล่าผู้มั่นคงในความรู้ว่า

«رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ»

ความว่า โอ้พระผู้อภิบาลแห่งเรา ได้โปรดอย่าทำให้หัวใจของเราหันเหหลังจากที่พระองค์ได้ทรงชี้ทางแก่ฉันแล้ว และขอทรงโปรดประทานความเมตตาจากพระองค์แก่เรา แท้จริงพระองค์นั้นทรงยิ่งด้วยการประทาน (อาล อิมรอน 8)

2. พยายามใกล้ชิดร่วมกับบรรดาศอลิฮีน และการนั่งร่วมในที่ที่มีการรำลึกถึงอัลลอฮฺ เช่น การบรรยายธรรม และโดยเฉพาะอย่างยิ่งการเยี่ยมเยียนเหล่าศอลิฮีน

3. ศึกษาประวัติของเหล่าผู้ที่มีคุณธรรม โดยการอ่านหนังสือ ฟังเทป โดยเฉพาะเรื่องราวของเศาะหาบะฮฺ เพราะมันจะปลุกให้หัวใจมีกำลังและการตื่นตัว

4. ฟังเทปเกี่ยวกับอิสลามให้มาก เช่น บรรยายธรรม การตักเตือน พยายามแวะเข้าร้านที่ขายเทปอิสลามเหล่านี้บ่อยครั้งเป็นประจำ

5. พยายามรักษาอะมัลฟัรฎู เช่น ละหมาดห้าเวลา ถือศีลอดชดใช้เราะมะฎอน เพราะอะมัลฟัรฎูที่ความประเสริฐที่ใหญ่หลวง

6. พยายามรักษาอะมัลที่สั้นที่สุด แม้จะเป็นเพียงอะมัลเล็กๆ น้อยๆ ซึ่งเราชอบทำอยู่แล้ว เพราะอะมัลที่อัลลอฮ์รักที่สุดคือสิ่งที่สม่ำเสมอแม้เพียงเล็กน้อย ตามที่มีในหะดีษ

7. เริ่มท่องจำอัลกุรอานและอ่านอัลกุรอานสม่ำเสมอ โดยอ่านบทที่ท่านท่องได้ในการละหมาดฟัรฎูหรือละหมาดสุนัต

8. ซikir ถึงอัลลอฮ์และอิสติซฟารให้มาก เพราะเป็นอะมัลเล็กน้อยที่ง่าย แต่มีคุณใหญ่หลวง สามารถเพิ่มอีมาน และทำให้หัวใจเข้มแข็ง

9. หลีกห่างจากสิ่งที่ก่อความเสียหายต่อหัวใจให้ไกลที่สุด เช่น เหล่าคนที่ไม่มีความดีธรรม สื่อต่างๆ ฟังดนตรี และดูภาพลามก

10. สู้ตาย ขอสิ่งเสียพี่น้องที่รักของฉัน ให้รีบเร่งเตาบะฮุชชอภยจากอัลลอฮ์ เตาบะฮุชชอภยที่แท้จริงที่จะไม่หวนกลับไปสู่การทำผิดอีกด้วยการอนุมัติของอัลลอฮ์ เพราะแท้จริงอัลลอฮ์จะทรงปราโมทย์ยิ่ง ด้วยการกลับตนของบ่าวของพระองค์

พี่น้องที่ประเสริฐของฉัน จงอย่าได้เป็นเหมือนกลุ่มชนผู้ที่ไม่รู้จักอัลลอฮ์นอกจากในเดือนเราะมะฎอนเท่านั้น เช่นที่ซนสะลัฟได้กล่าวว่า **"คนที่เลวที่สุด คือคนที่ไม่รู้จักอัลลอฮ์นอกจากในเราะมะฎอน"**

ลาก่อน จงรู้ว่าเราะมะฎอนต่อไปจะมาถึง โดยที่ท่านมีสุขภาพพลานามัยที่ดี และการยืนหยัดบนศาสนาของอัลลอฮ์ อินชาอัลลอฮ์

<http://saaid.net/rasael/47.htm>