

สิ่งที่เป็นมักรูฮฺ สิ่งที่เป็นวาญิบ และสิ่งที่อนุญาตสำหรับผู้ถือศีลอด

﴿ مَا يَكْرَهُ لِلصَّائِمِ وَمَا يَجِبُ وَمَا يُجُوزُ ﴾

[ ไทย - Thai - تايلاندي ]

มุหัมมัด บิน อิบรอฮีม อัศ-ตุวัยญีรียฺ

แปลโดย : พัยซอล อับดุลฮาดี

ผู้ตรวจทาน : ซุฟอัม อุษมาน

2009 - 1430

islamhouse.com

﴿ ما يكره للصائم وما يجب وما يجوز ﴾  
« باللغة التايلاندية »

محمد بن إبراهيم التويجري

ترجمة: فيصل عبدالهادي

مراجعة: صافي عثمان

2009 - 1430

islamhouse.com

### สิ่งที่เป็นมกรูฮฺ สิ่งที่เป็นวาญิบ และสิ่งที่อนุญาตสำหรับผู้ถือศีลอด

การบ้วนปากและการสูบน้ำเข้าจมูกจนเกินเลย การชิมอาหารโดยไม่มีเจตนาเป็น การกรอกเลือดหรืออื่นๆ ที่อาจทำให้ร่างกายอ่อนเพลีย และการกักน้ำลายแล้วกลืน ถือว่าเป็นสิ่งที่มกรูฮฺทั้งสิ้นสำหรับผู้ถือศีลอด

สุนัตให้ผู้ถือศีลอดรีบเร่งในการละศีลอดเมื่อได้ยินเสียงอะซานมัฆริบ และจำเป็น (วาญิบ) ที่จะต้องละเว้นจากสิ่งที่ทำให้การถือศีลอดเสียเช่นการกิน ดื่มและอื่น ๆ เมื่อแสงอรุณ (แสง فجرครั้งที่สอง) ได้ปรากฏ

วาญิบที่จะต้องหลีกเลี่ยงจากการพูดปดมดเท็จ การนินทา และการด่าทอว่าร้ายในทุก ๆ ช่วงเวลา โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเดือนเราะมะฎอน

ท่านอบูฮุร็อยเราะฮฺ เราะวะฎียัลลอฮฺอันฮฺ ได้เล่าว่า:

«مَنْ لَمْ يَدَعْ قَوْلَ الزُّورِ وَالْعَمَلَ بِهِ، وَالْجُهْلَ، فَلَيْسَ ، حَاجَةً أَنْ يَدَعَ طَعَامَهُ وَشَرَابَهُ».

ความว่า : ผู้ใดก็ตามที่ไม่ละทิ้งการพูดเท็จ และยังปฏิบัติอยู่อีก (ในขณะที่ถือศีลอด) รวมทั้งยังทำพฤติกรรมเยี่ยงคนเขลาอยู่ ดังนั้น ไม่ใช่เรื่องจำเป็นเลยสำหรับอัลลอฮฺ ที่เขาจะ(ต้องเหน็ดเหนื่อยเพื่อ)อดอาหารและเครื่องดื่มของเขา (บันทึกโดยอัล-บุคอรีฮฺ หมายเลข 6057)

### หุกุมการจูบและการเล่าโคมภรรยาสำหรับผู้ถือศีลอด

การที่ผู้ชายจูบภรรยาของเขา ลูกค้ำ และเล่าโคมผ่านเสื้อผ้าในขณะที่เขาถือศีลอดถือว่าเป็นที่อนุญาตถึงแม้ว่าจะเกิดอารมณ์ใคร่ก็ตามเมื่อเขามั่นใจว่าสามารถควบคุมอารมณ์ความใคร่ของตนเองได้ และถ้าหากเกรงว่าอาจจะปลั่งตกอยู่ในสิ่งที่อัลลอฮฺทรงห้ามเช่นการหลั่งน้ำอสุจิ เช่นนี้ถือว่เป็นที่ต้องห้ามสำหรับเขา

จากท่านหญิงอาอิชะฮฺ เราะวะฎียัลลอฮฺอันฮฺ ได้เล่าว่า:

كَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يُقَبِّلُ وَيُبَاشِرُ وَهُوَ صَائِمٌ وَكَانَ أَمْلَكَكُمْ لِأَرْبِهِ

ความว่า: ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮฺอะลัยฮิวะสัลลัม ได้จูบและเล่าโคมในขณะที่ท่านถือศีลอด และท่านเป็นผู้ที่สามารถควบคุมอารมณ์ความใคร่ของท่านได้ดีที่สุดในหมู่พวกท่าน (บันทึกโดยอัล-บุคอรีฮฺ หมายเลข 1927 และมุสลิม หมายเลข 1106 สำนักนหะดีษเป็นของอัล-บุคอรีฮฺ)

อนุญาตให้ผู้ที่ถือศีลอดใช้ยาสีฟันโดยที่ต้องระมัดระวังมิให้กลืนมันลงไป และการอาบน้ำ  
เพื่อบรรเทาความร้อนและความกระหายก็ถือว่าอนุญาตเช่นกัน

### อัล-วิศอล (การถือศีลอดติดต่อกัน) ที่อนุญาตและต้องห้าม

อัล-วิศอลคือ การถือศีลอดสองวันหรือมากกว่านั้นโดยไม่กินและดื่มอะไรเลยระหว่างนั้น  
(ไม่ได้ละศีลอด) และแท้จริงท่านเราะสูลุลลอฮฺศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม ได้ห้ามการปฏิบัติ  
เช่นนั้น ท่านได้กล่าวว่า:

«لَا تُوَاصِلُوا، فَأَيُّكُمْ أَرَادَ أَنْ يُوَاصِلَ فَلْيُوَاصِلْ حَتَّى السَّحْرِ»

ความว่า: พวกท่านจงอยู่ถือศีลอดติดต่อกัน ดังนั้นใครก็ตามในหมู่พวก  
ท่านประสงค์ที่จะถือศีลอดติดต่อกัน ก็จงถือศีลอดติดต่อกันจนกระทั่ง  
รุ่งสาง

แล้วบรรดาเศาะหาบะฮฺก็ได้ถามท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะ  
สัลลัม ว่า : "แต่ท่านถือศีลอดติดต่อกันนะท่านเราะสูลุลลอฮฺ?"

ท่านตอบว่า :

«لَسْتُ كَهَيْئَتِكُمْ، إِنِّي أَبِيْتُ لِي مُطْعَمٌ يُطْعِمُنِي، وَسَاقٍ يَسْقِينِي»

ความว่า : ฉันไม่เหมือนกับลักษณะพวกท่าน แท้จริงขณะที่ฉันนอน ฉัน  
มีผู้ให้อาหารคอยให้อาหารฉัน และฉันมีผู้ให้เครื่องดื่มคอยให้ฉันดื่ม  
(บันทึกโดยอัล-บุคอรีห์ หมายเลข 1967)

อนุญาตให้ผู้ที่ถือศีลอดดื่มน้ำลาย และไม่อนุญาตให้กลืนเสมหะไม่ว่าสำหรับผู้ถือศีล  
อดหรือไม่ก็ตามเพราะมันเป็นสิ่งที่น่าขยะแขยงและเป็นโทษต่อร่างกาย แต่ทั้งนี้ก็ได้ทำให้การถือ  
ศีลอดเสียแต่ประการใด และเมื่อมีเลือดออกตามไรฟันหรือที่ลิ้น ก็จงอย่ากลืน และถ้าหากกลืนลง  
ไปจะทำให้การถือศีลอดเสีย

### ลักษณะการถือและการละศีลอดของท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม

1. จากท่านอิบนุอับบาส เราะฎิยัลลอฮุอันฮุม่า เล่าว่า

مَا صَامَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ شَهْرًا كَامِلًا قَطُّ غَيْرَ رَمَضَانَ،  
وَيَصُومُ حَتَّى يَقُولَ الْقَائِلُ: لَا وَاللَّهِ لَا يُفْطِرُ، وَيُفْطِرُ حَتَّى يَقُولَ  
الْقَائِلُ: لَا وَاللَّهِ لَا يَصُومُ

ความว่า: ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม ไม่เคยถือศีลอดหนึ่ง  
เดือนเต็มนอกจากเดือนเราะมะฎอน ท่านถือศีลอดจนคนหนึ่งพูดว่า  
ไม่ ข้าขอสาบานต่ออัลลอฮฺว่าท่านไม่แก้ศีลอด และท่านไม่ได้ถือศีลอด  
จนกระทั่งคนหนึ่งพูดว่า ไม่ ข้าขอสาบานต่ออัลลอฮฺ ท่านไม่ถือศีลอด  
(บันทึกโดยอัล-บุคอรีห์ ลำดับหะดีษ: 1971, และมุสลิม ลำดับหะดีษที่: 1157)

2. และจากท่านหุหมัด กล่าวว่: ฉันได้ยีนอนัส เราะฎิยัลลอฮุอันฮุ ได้กล่าวว่:

كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يُفْطِرُ مِنَ الشَّهْرِ حَتَّى نَظَنَّ أَنْ لَا  
يَصُومَ مِنْهُ، وَيَصُومُ حَتَّى نَظَنَّ أَنْ لَا يُفْطِرَ مِنْهُ شَيْئًا، وَكَانَ لَا تَشَاءُ  
تَرَاهُ مِنَ اللَّيْلِ مُصَلِّيًّا إِلَّا رَأَيْتَهُ، وَلَا نَائِمًا إِلَّا رَأَيْتَهُ

ความว่: ท่านเราะสุลุลลอฮุ ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม ไม่ได้ถือศีล  
อดในเดือน ๆ หนึ่ง จนพวกเราคิดว่าท่านไม่ได้ถือศีลอดจากเดือนนั้น  
เลย และ(บางครั้ง) ท่านถือศีลอดจนกระทั่งพวกเราคิดว่าท่านไม่ได้ละ  
เว้นจากการถือศีลอดในเดือนนั้นเลย และหากเจ้าไม่ประสงค์จะเห็น  
ท่านละหมาดในกลางคืน เจ้าก็จะได้เห็น และหากเจ้าไม่ประสงค์จะ  
เห็นท่านนอนในเวลากลางคืน เจ้าก็จะได้เห็นเช่นกัน (บันทึกโดยอัล-บุ  
คอรีย์ ลำดับหะดีษที่ 1972)