

විජේ  
ගාහිත්වම්කວານພාසු  
ဓයාග දිංග

ເຮັບເຮັງໂດຍ  
ໃຫຍ່ ພັນຄູຣາຮ່າມນານ ນາກີຣ ພັກຈະອົບຍ

ແປລໂດຍ  
ອ.ນຸ້ມນັດ ເໜີນຸ້ມ

ເພຍແພຣໂດຍ  
ຕັ້ງແທນຳ່ຢາກພິນພໍແລະວິຈີຍ ຕ້ານວິຊາການ  
ກະທຽວກາສາ ກາສານສນບັດ ເພຍແພຣ ແລະແນະນຳ  
ປະເທດ ຂາອຸດືອາຮາເບີຍ

ح ( ) وزارة الشؤون الإسلامية والأوقاف والدعوة والإرشاد ١٤٢٧ هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية لتنمية النشر

السعدي ، عبدالرحمن

الوسائل المقيدة في الحياة السعيدة .- باللغة التايلندية

عبدالرحمن ناصر السعدي .- الرياض . ١٤٢٧ هـ

٥١ ص : ١٧×١٢ سم .

ردمك : ٩ - ٥١٠ - ٢٩ - ٩٩٦٠

١ - الوعظ والإرشاد ٢

١ - العنوان

٢١٣ ديوبي

١٤٢٦ / ٥٣٧٣

رقم الإيداع : ١٤٢٦ / ٥٣٧٣

ردمك : ٩ - ٥١٠ - ٢٩ - ٩٩٦٠

الطبعة التاسعة

٥١٤٣٤ هـ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“ด้วยพระบานของอัลลอห์ ผู้ทรงกรุณาประนี ผู้ทรง  
เอื้อเมตตาเสมอ”

แท้จริงการสร้างเรียนนี้ เป็นของอัลลอห์ เราขอสร้างเรียน  
พระองค์ เราขอความช่วยเหลือต่อพระองค์ เราขอการอภัยโทษ  
ต่อพระองค์ เราขอความคุ้มครองต่อพระองค์ ให้พ้นจากความ  
ชั่วร้ายต่างๆ ของศัตรุของเรา และความเลวทรามต่างๆ ของการ  
งานของเรา ผู้ใดที่อัลลอห์ทรงปล่อย ให้เข้าทางทั้งกี่ไม่มีใคร  
นานำทางเข้าได้เท่านเดียวกัน.

ฉันขอปฏิญาณว่า ไม่มีพระเจ้าอื่นใด นอกจากอัลลอห์องค์  
เดียวเท่านั้น ไม่มีภาคีใดๆ สำหรับพระองค์. และฉันขอปฏิญาณ  
ว่า นุสัยนั้น เป็นบ่าว และทูต (ร่อซูด) ของพระองค์ด้วย.

หลังจากที่ได้กล่าวถ้อยคำข้างต้นนี้แล้ว ฉันก็ออกกล่าวต่อไป  
ว่า หนังสือที่ท่านกำลังอ่านอยู่นี้ เป็นหนังสือที่เรียนเรียงโดย  
ใช้คำอันคุ้นเคยทั่วไป นากิร อัสซะอัดดีย ชื่อ (วิธีการทำให้มี  
ความพากย์พากเพียร) ฉันได้แสดงความอุตสาหะเป็นภาษาไทย

โดยมีความมุ่งมานาคประณานา ให้พื้นท้องได้อ่านหนังสือมากๆ จาก  
หลายๆ แห่งด้วยความรู้ ความเข้าของท่าน โดยเฉพาะอย่าง  
ยิ่ง หนังสือของบรรดาผู้มีความรู้ จากต่างประเทศ จากแห่งกำ  
เนิดของอิสลาม.

และฉันขอต่ออัดลอร์ ให้พระองค์ได้ทรงทำให้มันเป็นสิ่ง  
ที่มีคุณค่า ให้ประไชชน์แก่นบรรดานุสติน และเป็นสิ่งที่บริสุทธิ์  
ผุดผ่องแคล่พระองค์คงอาภากด้วยเดิค.

อ. มุหัมมัด เ罕นอนุฤทธิ์

15 ร่องบลอกอ่าวล 1424 — 16 พฤษภาคม 2546

## ประวัติของผู้เรียนเรียง

สารฉบับนี้ ที่อยู่ข้างหน้าท่านนั้น กำหนดแนวกร้าง  
ให้ญี่สำหรับความพากย์ที่แท้จริง ที่คุณเราเรียกหา ใช้ความ  
พยายามเพื่อให้ไปถึง อยู่ห่างไกลการสอนอีkingของมุขย์  
อาศัยหลักฐานที่แข็งแรง จากอักษรกรอกานที่ยังให้ญี่ แต่การเขียน  
ของท่านนบบี้ ศีลอดลักษณะลักษณะชัดล้ม ที่รอนคงใน การ  
จัดเส้นและมุมต่างๆ และมันคือความพากย์ที่มุขย์ผู้ครรภานนิ  
ความหวัง และสังคมมุสลิมต้องการอยู่นั้นเอง เพราะว่ามัน  
เป็นหนทางเดียว สำหรับการจัดระเบียบทางเดินของเขาน ใน  
ชีวิตนี้ ที่ตั้งอยู่บนความยำเกรง และความพึงพอใจจากอัลลอห์.

ผู้เขียนสารฉบับนี้ : คือ อะพูน ไชยคุณธรรมความรู้ยัง  
อับดุรเราะห์มาน อินุ นาศีร อินุ อับดุลลาห์ อาด ยะอัดดี  
เกิดที่เมืองอุไนซ์ จังหวัดกาเกะศิม ภาคพื้นน้ำญี่ปุ่น ราชอา  
ณาจักรชาอดีตอาราเบีย. บิดา และมารดาของท่านเสียชีวิตใน  
ขณะท่านยังเด็กอยู่. แต่ทว่า ท่านเป็นเด็กที่มีความเฉลียวฉลาด  
และความปรารถนา ในการศึกษาหารวิชาความรู้มาก ท่านได้  
ท่องจำอักษรกรอกาน ในขณะที่อายุยังน้อย โดยท่องจำอักษรกรอกาน  
ได้ทั้งหมด ด้วยความประณีต ในขณะที่ท่านมีอายุ 12 ปี เริ่ม

แสงหวานวิชาความรู้จากบรรดาผู้รู้ ภายในเมืองของท่าน และคนอื่นๆ ที่มายังเมืองของท่าน ได้ใช้ความพยายาม ในหนทางดังกล่าว จนกระทั่งได้รับความรู้ ความเข้าใจมากน่ายกย่อง.

เมื่อท่านอายุได้ 23 ปี ท่านก็ได้เริ่มแสงหวานวิชาความรู้ พร้อมกับทำการสอน หาความรู้มา และบอกความรู้ให้แก่ผู้อื่นไป ท่านใช้เวลาของท่านทั้งหมด ตลอดชีวิตของท่านไปใน การนั้น มีผู้คนจำนวนนากมาย ได้รับความรู้ ความเข้าใจ และประไชญ์ไปจากท่าน.

### ภณารย์ของท่าน :-

1. ไซบ์ค้อบรอธิม อินนุ อะนัค อินนุ ญาชีร. ท่านได้อ่าน กับไซบ์ค์ เป็นคนแรก.

2. ไซบ์ค์ซอและห์ อินนุ อุษมาน ผู้พิพากษามีองุใน อะซ์. ได้เรียนรู้จากไซบ์ค์ ซึ่งวิชาความรู้ต่างๆ เหล่านี้.

อุสุล พีก์ เตาหีด ตัฟซีร และภารอรัน ได้อ่ายกับไซบ์ค์ จนกระทั่งไซบ์ค์ ได้ลาจากโลกนี้ไป ท่านเป็นผู้ที่มีความรู้ดี มาก ในวิชาพีก์ มีความเชี่ยวชาญมาก ในวิชาเตาหีด และสิ่ง ที่ที่มีความผูกพันกับวิชาเตาหีด เนื่องจากท่านทำงานอยู่กับ ตำรับตำราต่างๆ ที่เป็นที่ยอมรับ และมีความสนใจอยู่กับหนัง

สื่อหนังหาของ อินนุ ไชยนียะร์ และอินนุกอยยิน เป็นพิเศษ  
นอกจากนั้น ยังเป็นผู้ที่เอาใจใส่อย่างมากต่อวิชาตัฟซีร์ และ  
ศิลปะต่างๆ ของวิชานี้ ทำนได้อ่าน จนกระทึ้งมีความชำนาญ  
มีความเก่งกาจ และมีบุญคุณมาก ในวิชาดังกล่าว และทำนนี  
ดำรับตำแหน่ง ในวิชาตัฟซีร์ ดังนี้ :-

1. ไชยชีรุลกะรีมนีเราะห์มานฟิตัฟซีร์กุลามมีลัมนาน  
มีแปดเด่นด้วยกัน.
2. ไชยชีรุลกะรีฟลัมนานาฟคุลเศะติดฟซีริลกรอาน.
3. อัลเกราะวาริคุลหิชาลลีตัฟซีลกรอาน

ดำรับตำแหน่งที่ควรจะเก็บไว้ทางประโภชน์ นอกเหนือจากที่  
ได้กล่าวมา ก็มีอีกดังนี้ :-

4. อัลอีรชาคุลามะอริฟะติลอะห์กาน.
5. อัรริยาภูนนาภีเราะร์.
6. บะษ์ญะตัดกุญบิลับร์ร.
7. มันนะญุสชาลิกิน วะเตาญีหุลฟึกษิฟิดีน.
8. หุกนุชูรบีดคุกอนิวะ ไบยอิษัวะชิรออิษ.
9. อัลฟะดาวีสยะอ์ดีบะร์.
10. หนังสือคู่กุญะอ้วนศกร 3 เล่มที่มีประโภชน์.

11. อัลหักกุฎกวาณิชทุกนับนิรัตน์ให้เดาให้คิดอันบิข้าอิวัลนูร์สะดีน.

12. เดาภีทุกภาคฝีบะตุชชาฝีบะษ (บุนีบะตุบันนิດก็อบิน).

นอกจากนั้นยังมีคำรับคำรากไม้กามากมาย ในวิชาพีก์ เดา หีค อะดีน ฤก្ត อ็ล้อบห้ามูลอิชญ์คามาอีบะษ และฟะตาวา (ไขปัญหา) ต่างๆ.

#### การเสียชีวิตของท่าน :-

ท่านได้ประสนกับโกรคราย ที่เกิดขึ้นอย่างฉับพลัน ในคืนวันพฤหัสบดีที่ 23 ของเดือนธันวาคม พ.ศ. 1376 ที่เมืองอุไนยะห์ ในขณะที่ได้ทิ้งร่องรอย และความโศกเศร้าเสียใจอย่างสุดซึ้ง ในหัวใจของผู้ที่รักษาท่าน หรือได้เรียนหนังสือกับท่านทุกคน. ขออัลลอฮ์ให้ประทานความเมตตาแก่ท่านอย่างมากmany และให้ทรงให้เราได้รับประไชชน์ จากความรู้ และคำรับคำรากไม้ ของท่านด้วย ขออัลลอฮ์ให้ทรงรับคุอาอ์ด้วย.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“ด้วยพระนามของอัลลอห์ ผู้ทรงกรุณาประบารี ผู้ทรง  
เอื้อบุญเตาเสมอ”

### อริ้นภนทของผู้เรียนเรียง

ขอสรรเสริญอัลลอห์ ที่การสรรเสริญทั้งหมดเป็นของ  
พระองค์ ขอปฏิญาณว่าไม่มีพระเจ้าอื่นใด นอกจากอัลลอห์องค์  
เดียวเท่านั้น ในมีภาคีใดๆ สำหรับพระองค์ และขอปฏิญาณว่า  
นุสันธ์ฯ เป็นบ่าว และอา祚 (ร่อซูด) ของพระองค์ ขออัลลอห์  
ให้ประทานพร และความดีแก่ท่าน วงศ์วาน และบรรดาสาวก  
ของท่านด้วย.

หลังจากที่ได้กล่าวถ้อยคำข้างต้นนี้แล้ว ฉันก็ขอกล่าวต่อ  
ไปว่า ความสบายนอกสบายนิ ความปลื้มอกปลื้มิ ในการไม่มี  
ความกตุนอกกตุนใจนั้น มันเป็นเป้าหมายของทุกคน ชีวิต  
ความเป็นอยู่ที่คิด ความปลายปลื้ม ความเบิกบานใจจะเกิดขึ้น  
และสมบูรณ์ได้ด้วยสิ่งดังกล่าว การที่จะได้สิ่งดังกล่าวนั้น ก็จัก  
ต้องอาศัยสือต่างๆทางศาสนา ธรรมชาติ และการปฏิบัติ. และ  
ทั้งหมดนั้น ไม่สามารถที่จะรวมอยู่ได้ นอกจากในหมู่บรรดาผู้  
ครรภราเท่านั้น ส่วนพวากผู้คนอื่นๆนั้น ถึงมันจะเกิดขึ้นแก่พวาก

เข้า ในรูปแบบและสื่อการต่อสู้ของบรรดาผู้มีศิลปะขวางทางเข้า พวกราชก็จะขาดรูปแบบต่างๆที่ให้ประโยชน์นี้ความนั่นคงปัจจุบัน และอนาคตที่ดีที่สุด.

แต่ทว่า ฉันจะขอถาวรสิ่งที่ฉันจำได้ จากสื่อต่างๆ สำหรับเป้าหมายสูงสุดนี้ ที่ทุกคนใช้ความพยายาม เพื่อได้นำ.

บางคนก็ได้นามาก เขายังมีชีวิตอยู่อย่างดี อย่างสุขสบาย บางคนก็ไม่ได้นามาเลย เขายังมีชีวิตอย่างทุกษ์ยากลำบาก. บางคน ก็ได้นานบ้าง ไม่ได้นานบ้าง เขายังมีชีวิตอยู่อย่างดี อย่างสุขสบาย บ้าง อย่างทุกษ์ยากลำบากบ้าง ตามที่อัลลอห์ได้ประทานให้. แต่ละอัลลอห์นั้น ทรงเป็นผู้ประทานให้ และทรงเป็นผู้ให้ความช่วยเหลือในการให้ได้นามาซึ่งทุกสิ่งทุกอย่างที่คึ่งาน และบังคับทุกสิ่งทุกอย่างที่ชั่วชาให้หมดไป.

### ภาค

1. สิ่งหลักใหญ่ และฐานรากที่ยังใหญ่ที่สุดสำหรับการนั้นคือ การศรัทธา และการงานที่ดี พระองค์จะอาสาทรงครรภ์ไว้ว่า ﴿مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِنْ ذَكَرٍ أَوْ أُنْثَى وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنَخِيِّنَهُ حَيَاةً طَيِّبَةً وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ﴾

"ผู้ใดที่ได้กระทำการงานที่ดี ทั้งชายและหญิง ในขณะ  
ที่เข้าเป็นผู้ครรภชา เรายังให้เขามีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดี และจะ  
ให้ผลตอบแทนแก่พวกรา ด้วยสิ่งที่ดีที่สุด ที่พวกราได้กระทำ  
ไว". (อันนะหัด ๙๗)

พระองค์ ก็ได้ทรงบอก และสัญญา แก่ผู้ที่ได้รวมเข้าไว้  
ด้วยกัน ซึ่งการศรัทธา และการงานที่ดี ว่า พระองค์จะทรงให้  
ชีวิต ความเป็นอยู่ที่ดี และผลตอบแทนที่ดีที่สุดแก่เขา ภายใน  
โลกนี้ และโลกหน้า.

ถ้าเหตุของเรื่องราวดังกล่าวนั้น เป็นสิ่งที่ชัดเจน : บรรดาผู้  
ศรัทธาต่ออัลลอห์ ที่ถูกต้อง ที่ออกผลให้การงานที่ดี ที่ปรับ  
ปูทางให้ บรรยามารยาท โลกนี้ และโลกหน้า จะมีหลักให้ญี่  
และรากฐานต่างๆที่พวกราจะ ไปเผชิญ ณ ตรงนั้น กับทุกสิ่ง  
ที่มีมายังพวกรา จากสื้อต่างๆ ของความปลายทางปัจจุบัน ความเบิก  
บาน และสื้อต่างๆ ของความกังวล ความกลัวคุกคาม ความโศก  
เศร้า.

พวกราจะ ไปเผชิญกับสิ่งที่นำมายังความรัก และสิ่งที่นำ  
มาซึ่งความปลายทางปัจจุบัน ด้วยการแสดงความยินดี มีการขอบคุณ  
นำมันไปใช้ในสิ่งที่ให้ประโยชน์. แล้วเมื่อพวกรานำมันไปใช้

ในรูปแบบนี้แล้ว พระองค์ก็จะทรงทำให้เกิดขึ้นแก่พวกราชาภิ  
ความบิกาน ความอยากในการให้นั้นได้คงอยู่ตลอดไป มี  
ความจำเริญ ความหวังในผลตอบแทนของบรรดาผู้ทำการขับ  
ศุภ ซึ่งเรื่องราวที่ยังไม่ทัน ที่มีความเห็นนือ ความปลายปีลืมเหล่า  
นี้ ที่มันเป็นผลต่างๆ ของมัน ด้วยความดี และความจำเริญต่างๆ  
ของมัน.

พวกราชาจะเชิญกับสิ่งที่ไม่เป็นที่ปราณนา สิ่งที่เป็นอัน  
ตราย ความกลุ่มอกกลุ่มใจ ความทุกข์อกทุกใจ ด้วยการต่อ  
ด้านสิ่งที่พวกราชาสามารถต่อต้านได้ ผ่อนเบาสิ่งที่พวกราชา  
สามารถผ่อนเบาได้ การอดทนที่ดึงงาน ในสิ่งที่พวกราชาสามารถ  
หลีกเลี่ยงได้. ด้วยเหตุคั่งกล่าวพระองค์ทรงให้เกิดขึ้นแก่พวกร  
ราชากรร่องรอยต่างๆ ของสิ่งที่ไม่เป็นที่ปราณนา จากการต่อ  
ด้านต่างๆ ที่ให้ประไยชน์ ประสบการณ์ และกำลัง และจาก  
ความอดทน การหังผลบุญ ผลตอบแทน ซึ่งเรื่องราวต่างๆ ที่  
ยังไม่ทัน ที่สิ่งที่ไม่เป็นที่ปราณนาจะมลายหายไปพร้อมกับมัน.  
และมีความปลายปีลืม ความหวังต่างๆ ที่ดี และความอยากได้  
อย่างมาก ในความโปรดปราน และผลตอบแทนของอัลลอห์มา  
แทนที่ เหนืออกับที่ท่านนบี ศิลลัดดลยสุยะลัยฮิวะซัดลัม ได้

พุคถึงมันไว้ในวันของท่านที่ถูกต้องว่า :

"عَجَباً لِأَمْرِ الْمُؤْمِنِ إِنَّ أَمْرَهُ كُلُّهُ خَيْرٌ، إِنَّ أَصْبَابَهُ  
سَرَّاءٌ شَكَرَ فَكَانَ خَيْرًا لَهُ، وَإِنَّ أَصْبَابَهُ ضَرَّاءٌ صَبَرَ  
فَكَانَ خَيْرًا لَهُ، وَلَيْسَ تَلِكَ لَا حَدٍ إِلَّا لِلْمُؤْمِنِ".

"มันเป็นสิ่งที่แปลง สำหรับเรื่องราวของผู้ครรภชา แท้จริง  
เรื่องราวของเขาก็หมาดนั้น มันเป็นความคิด หากมีสิ่งที่นำมา  
ซึ่งความปลางปลื้นมาประ剡กับเขา เขาเก็บอนคุณ มันก็เป็น  
ความคิดแก่เขา และหากมีสิ่งที่นำมาซึ่งความเดือดเนื้อร้อนใจมา  
ประ剡กับเขา เขาเก็บอคหบ มันก็เป็นความคิดแก่เขา และอันนั้น  
มันจะเป็นของไกร นอกจากจะเป็นของผู้ครรภชาแท่นั้น"

(นุสกินราษฎร์)

ท่าน ศีลอดลัดลดอสุยะลัยชีวะชัลลัม ก็บอกว่า ผู้ครรภานนี้  
สิ่งที่เขาจะได้มา ความคิด พลพวงต่างๆ ของงานของเข้า ใน  
ทุกสิ่งที่เกิดขึ้นกับเขา จากสิ่งที่นำมาซึ่งความปลางปลื้น และ  
สิ่งที่ไม่เป็นที่ปราดนาต่างๆ จะมีการเพิ่มจำนวนขึ้นไปหลาย  
เท่าตัว.

คำยเหตุนี้ ท่านจะพบว่า คนสองคน ที่มีเหตุการณ์ดี และ  
เหตุการณ์ร้ายเกิดขึ้นกับเขาก็สอง มีความเหลื่อมล้ำกันมาก

ในการเผยแพร่หน้ากับเหตุการณ์นั้น และอันนั้นก็ขึ้นอยู่กับความเหลื่อมล้ำของเข้าทั้งสอง ในการสร้างและภารกิจ.

ผู้ที่มีสองลักษณะนี้ติดตัว จะเผยแพร่หน้ากับความดี และความชั่ว ด้วยสิ่งที่เราได้กล่าวมา จากการขอบคุณ ความอดทน และสิ่งที่ติดตามมา ซึ่งก็จะมีความ平原ปลื้ม ความเบิกบาน การไม่มีความกังวลใจ ความเพร้าหม่อง ความกังวล ความคับอกคับใจ ความทุกข์ยากในชีวิต และชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีในโลกนี้เกิดขึ้น และมีความสมบูรณ์แก่เขา.

และอีกคนหนึ่งจะเผยแพร่หน้ากับสิ่งที่นำมามาซึ่งความ平原ปลื้ม ด้วยความดีอุดมใจสุดขีด มารยาทของเขาก็จะผิดเพี้ยนไป เขายังเผยแพร่หน้ากับมัน เนื่องกับที่สัตว์เดียรชนเผชิญหน้า กับมันด้วยความงก ความหวงแหน พร้อมกันนั้น เขายังไม่มีความสนใจ ยิ่งไปกว่านั้น เขายังจะเป็นผู้ที่หัวใจแตกสลาย ในหลายด้านด้วยกัน ในด้านความกลัวว่า สิ่งที่เป็นที่รักทั้งหลายของเขายังคงหายไป จะมีการขัดขวางต่างๆที่เกิดจากสิ่งนั้นมากขึ้น โดยมาก ในด้านที่ว่า จิตใจทั้งหลายนั้น มันจะไม่หยุดอยู่ในขอบเขตของมัน หากแต่มันจะยังคงกระแสเสือกระสนไปปั้งเรื่องราวอื่นๆ อีก ซึ่งมันอาจจะเกิดขึ้น และอาจจะไม่

เกิดขึ้นก็ได้ หากว่ามันเกิดขึ้น ด้วยการสมมุติ การคาดคะเน เช่นเดียวกัน เขายังเป็นผู้ที่มีความกังวลใจ ในด้านต่างๆ ที่ได้กล่าวมา เขายังเพชญหน้ากับสิ่งที่ไม่เป็นที่ประറณาต่างๆ ด้วยความกังวล ความไม่สบายใจ ความกลัว ความอึดอัดใจ ดังนั้น ท่านอย่าได้ถามถึงสิ่งที่เกิดขึ้นกับเขา จากความทุกข์ยากในชีวิต จากโรคต่างๆ ทางความคิด ประสาท และจากความกลัว ที่อาจจะนำเขาไปสู่สภาพที่ชั่วช้า เลวร้ายที่สุด สร้างความปวดเศียร เวียนเกร้า ที่ร้ายกาจที่สุด เพราะว่าเขายังเป็นผู้ที่ไม่หวังผลตอบแทนจากอัลลอห์ เขายังไม่มีความอดทน ที่จะช่วยให้เขาได้เพลิดเพลิน และผ่อนคลายความทุกข์ได้.

ที่ได้กล่าวมาทั้งหมดนี้ เป็นสิ่งที่สามารถพบเห็นได้ ด้วยประสบการณ์ และตัวอย่างหนึ่งของชนิดนี้นั้น เมื่อท่านได้ตรึกตรอง และนำมาเทียบกับสภาพต่างๆ ของผู้คนทั้งหลายแล้ว ท่านก็จะเห็นความแตกต่างที่มากมาย ระหว่างผู้ครรภาราที่กระทำตามสิ่งที่การครรภาราของเขายังได้กำหนด ให้กับผู้ที่ไม่ได้เป็นอย่างนั้น และมันก็คือว่า ศาสนานี้ส่งเสริมอย่างจริงจัง ให้มีความพึงพอใจในปัจจัยชีพของอัลลอห์ และสิ่งที่พระองค์ได้ประทานให้บรรดาบ่าวของพระองค์ จากความไปคปuran

ความกรุณาของพระองค์ ที่มากนما หลากราชบูรณะ.

ผู้ที่ศรัทธานั้น เมื่อเข้าได้รับการทดสอบ ด้วยการให้การเจ็บป่วย มีความยากจน หรืออื่นจากนั้น จากเป้าหมายต่างๆ ที่ทุกคนมีโอกาสที่จะไปประสบกับมัน. แท้จริงเข้า ด้วยการศรัทธาของเข้า และสิ่งที่เขามีอยู่ จากความพึงพอใจในสิ่งที่อัลลอห์ได้ทรงแบ่งให้เข้า ท่านจะพบว่า เขายังมีความปลางปลื้ม เขายังไม่นำพาหัวใจของเข้า ไปหาสิ่งที่มีได้มีการทำหนดให้เข้า เขายังคงไปยังผู้ที่มีฐานะต่ำกว่าเข้า เขายังไม่รองไปยังผู้ที่มีฐานะสูงกว่าเข้า และบางที่ความปลางปลื้ม ความเบิกบานใจ และความสนายใจของเข้า จะมีมากกว่าผู้ที่ได้รับสิ่งที่เข้าต้องการทั้งหมดที่เกี่ยวกับโลกนี้ เมื่อเข้าเป็นผู้ที่ไม่ได้รับความพึงพอใจในสิ่งที่อัลลอห์ได้ทรงแบ่งให้เข้า.

เช่นเดียวกัน ท่านจะพบว่าคนคนนี้ ที่เขายังไม่มีการทำงานไปตามสิ่งที่การศรัทธาได้กำหนดให้ เมื่อเข้าได้รับการทดสอบ ด้วยความยากจน เพียงเล็กน้อย หรือไม่ได้รับสิ่งที่เข้าต้องการเกี่ยวกับโลกนี้ มีความทุกข์ทรมาน ความยากลำบากมาก.

และอีกด้วยย่างหนึ่ง คือ เมื่อมีสื่อต่างๆ แห่งความกลัว และสิ่งรบกวนต่างๆ มาเกิดขึ้น มาประสบกับมนุษย์ ท่านก็จะ

พบว่า ผู้ที่มีการศรัทธาที่ถูกต้อง หัวใจที่มั่นคง จิตใจที่สุขสงบ เป็นผู้ที่มีความสามารถในการบริหาร ในการทำให้เรื่องราวนี้ ที่มาคุกคามเขาดำเนินไปด้วยดี ด้วยสิ่งที่อยู่ในความสามารถของเขาร้อนประgonไปด้วยความคิด คำกล่าว และการกระทำ เขายieldให้ตัวของเข้าปักหลักส្តกับสิ่งรบกวนที่เกิดขึ้น ที่มาประสบนี้ และอันนี้เป็นสภาพต่างๆ ที่ทำให้มุขย์เกิดความสนใจ และทำให้หัวใจของเขามีความมั่นคง.

เข่นเดียวกัน ท่านจะพบว่า คนที่ไม่มีการศรัทธานี้ มีสภาพที่ตรงกันข้ามกับสภาพที่ได้กล่าวนี้ เมื่อมีสิ่งที่นำมาซึ่งความก้าวต่างๆ เกิดขึ้น สิ่งที่มีอยู่ในส่วนลึกของเขาก็จะเกิดความอึดอัด ประสาทต่างๆ ของเขาก็จะตึงเครียด ความคิดของเขาก็จะแตกกระจาย พร้อมทั้ง จะมีความกลัว ความ恐怖หนักหนาใจ เข้ามาแทรกความกลัวที่อยู่ด้านนอก ความกังวลที่อยู่ด้านใน ที่ไม่สามารถจะหายใจถึงตัวตนของมันได้ ก็จะนำรวมหัวกันเล่นงานเขา และมุขย์ประเท่านี้ หากไม่มีสื่อทางธรรมชาติบางอย่าง บางประการ ที่ต้องอาศัยการฝึกฝนอย่างมาก มาเกิดขึ้นกับเขายังคงของเขาก็จะพังทลาย ประสาทของเขาก็จะตึงเครียด ทั้งนี้ก็เนื่องจากว่า เขายากการศรัทธาที่จะ

ทำให้เขามีความอดทน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในสถานที่ที่คับขัน และสภาพที่นำมายิ่งความเครียด และสร้างการรบกวนต่างๆ

คนดี คนเลว ผู้ครรภ์ และผู้ปฏิเสธนั้น ทุกคนมีส่วนร่วมในการที่จะดึงเอาความกล้าหาญ ที่เกิดขึ้นจากการแสวงหา และการปลูกฝัง ที่จะทำให้ความกล้ามีการผ่อนคลาย อ่อนกำลังมาได้. แต่ทว่า ผู้ที่ครรภานั้น เขายังมีสิ่งที่โศกเศร้า ด้วย การครรภาราที่เข้มแข็ง ความอดทน การมอบหมาย และการพึงพาต่ออัลลอห์ และการหวังในกุศล ผลบุญ จากอัลลอห์ของเขานั่นเป็นสิ่งที่จะทำให้มีความกล้าหาญเพิ่มขึ้น ทำให้ความรุนแรงของความกล้าลดลง ทำให้ความทุกข์ยากของเขางานง่าย เมื่อนอกกับที่พระองค์ต้องอาลาได้ตรัสไว้ว่า :

﴿ إِن تَكُونُوا تَالِمُونَ فَإِنَّهُمْ بِالْمُوتَ كَمَا تَالُمُونَ ﴾

﴿ وَتَرْجُونَ مِنَ اللَّهِ مَا لَا يَرْجُونَ ﴾

"หากว่า พวกรักเขามีความเจ็บปวด แท้จริงพวกรักเขามีความเจ็บปวด เมื่อนอกกับที่พวกรักเขามีความเจ็บปวด และพวกรักเข้าหัวใจจากอัลลอห์ ซึ่งสิ่งที่พวกรักเขามีไม่ได้หัวใจ" (อันนิชาอ': 104).

และทรงให้พวกรักเข้าได้รับจากความช่วยเหลือของพระองค์

สิ่งช่วยเหลือพิเศษ และการสนับสนุนต่างๆ จากพระองค์ ซึ่งสิ่งที่จะทำให้ความกลัวแทรกกระหายหายไป พระองค์จะอาสาได้ครั้งส่าว่าว่า :

﴿وَاصْبِرُوا إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ﴾

"และพวกเข้าของอุดหน แท้จริง อัลลอห์นั้น ทรงอยู่กับบรรดาผู้อุดหน" (อัลอันฟ่าล : 46)

2. สิ่งที่จะมากขัดความกลุ่มอกกลุ่มใจ ความเห็นทางมอง และความกังวล ให้หมดไปได้อย่างหนึ่งนั้น คือ การทำดีต่อเพื่อนมนุษย์ ด้วยการกล่าว การกระทำ และสิ่งที่เป็นความดี ชนิดอื่นๆอิกทั้งหมดนั้น เป็นการทำดี เป็นการทำสิ่งที่เป็นกุศล ซึ่งอัลลอห์จะทรงใช้มันขัดความกลุ่มอกกลุ่มใจ ความเห็นทางมองให้หมดไปจากคนดี และคนชั่วตามขนาดผลงานของแต่ละคน แต่ทว่าผู้สร้างฐานนี้ จะได้รับสิ่งที่ครบถ้วนสมบูรณ์กว่า เขายังสิ่งที่โอดเด่น ด้วยการที่ว่า การทำดีของเขานั้น เกิดขึ้นจากความบริสุทธิ์ และหวังกุศลผลบุญจากอัลลอห์. พระองค์ทรงทำให้การจ่ายสิ่งที่ดี เพื่อสิ่งที่เขาหวังในความดี มีความง่ายดายแก่เขา และจะขัดสิ่งที่ไม่เป็นที่ปราบนา ให้หมดไปจากเขา ด้วย

การมีความบริสุทธิ์ใจ และการหวังในผลตอบแทนของพระองค์ พระองค์จะอาสา ได้ตรัสไว้ว่า :

﴿ لَا خَيْرٌ فِي كَثِيرٍ مِّنْ نَجْوَتِهِمْ إِلَّا مَنْ أَمَرَ بِصَدَقَةٍ أَوْ مَعْرُوفٍ أَوْ إِصْلَاحٍ بَيْنَ النَّاسِ وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ أَبْتِغَاءَ مَرْضَاتِ اللَّهِ فَسَوْفَ تُؤْتَيْهِ أَجْرًا عَظِيمًا ﴾

"ไม่มีความคิดๆ ในการกระซิบกระซานจำนวนมากของพวกขา นอกจากผู้ที่ใช้ให้ทำทาน ทำความดี หรือการปรับปรุงระหว่างผู้คนทั้งหลาย และผู้ใดที่กระทำการคั่งกล่าว โดยหวังในความพึงพอใจของอัลลอห์แล้ว เราก็จะประทานกุศล ผลบุญที่ยิ่งใหญ่ให้เขา". (อันนิชาอ': 114)

พระองค์จะอาสา ได้ทรงบอกให้ทราบว่า เรื่องราวต่างๆ ทั้งหมดนั้น มันเป็นความดี ที่เมื่ออุกมาจากผู้กระทำ ความดีนั้น จะนำมาซึ่งสิ่งที่ดี และจะผลักดันความชั่วออกไป และผู้ที่ศรัทธา ที่หวังในกุศลผลบุญนั้น อัลลอห์จะประทานกุศล ผลบุญที่ยิ่งใหญ่ให้เขา และกุศลผลบุญที่ยิ่งใหญ่นั้น คือ การน้ำยาปีของความกตุนดูมกตุนดูมใจ ความเหราหม่อง ความนัวหม่องต่างๆ และอื่นๆ อีก.

## ภาค

3. ในสื่อต่างๆ ที่จะขัดความกังวล ที่เกิดขึ้นจากความตึงเครียดของประสาท และการรุนแรงของหัวใจอยู่กับสิ่งสร้างความมั่วหมองบางประการนั้น คือ การหันไปทำการงานหนึ่ง การงานใด หรือวิชาความรู้ที่ให้ประโยชน์แน่นหนึ่งแน่นใจ เพราะว่า มันจะทำให้หัวใจไม่ไปยุ่งอยู่กับเรื่องหนึ่งเรื่องใด ที่ทำให้เขาเกิดความกังวล และบางที่เขาอาจจะลืมสื่อต่างๆ ที่ทำให้เขาเกิดความกุศลอกกุศลใน และความเห็นอกเห็นใจ ด้วยการกระทำการดังกล่าว จิตใจของเขาก็จะดีขึ้น ความกระปรี้กระเปร่าของเขาก็จะมีมากขึ้น และสื่อนี้เข่นดียกัน เป็นสิ่งร่วมกันระหว่างผู้ที่ครรภรา กับผู้ที่ไม่ครรภรา แต่ทว่าผู้ครรภานั้น จะมีสิ่งที่โคลเคลนกว่า ด้วยการครรภรา ความบริสุทธิ์ใจ และหวังในกุศลผลบุญจากอัลลอห์ของเขา ในการไปยุ่งอยู่กับวิชาความรู้นั้น ที่เขาไปเรียนรู้มา สอนไป และทำความดีที่เขารู้มา หากว่า มันเป็นการเคารพกัดดี มันก็เป็นการเคารพกัดดี หากว่ามันเป็นการงานแห่งโภกนี้ มันก็เป็นการงานแห่งโภกนี้ หรือสิ่งที่มีการปฏิบัติเป็นประจำแห่งโภกนี้ ที่เขาได้ใส่การตั้งใจที่ดีเข้าไป นุ่งหวังในการใช้สิ่งดังกล่าว ไปในการเชื่อฟังอัลลอห์ อันนั้นก็

เป็นร่องร่องที่ทรงพลัง ในการผลักดันความกตุ้นอกรกตุ้นไป ความเหราหมอง ความเติยไจต่างๆ ซึ่งกีคนแล้วที่ได้รับการ ทดสอบ ด้วยความกังวัน และมีความชุ่นหมองอยู่เป็นประจำ โดยที่ไร้คติต่างๆ มากนายนะส่วนกับเขา แล้วขางของเขานี้ที่สำคัญ คือ การถีบถิ่งที่ทำให้เขาเหราหมอง ทำการถีบทำให้เขาหายได้นั้น คือ การถีบถิ่งที่ทำให้เขาเหราหมอง ทำให้เขากังวัน และการหันไปทำงานที่มีความสำคัญต่อเขา.

และงานที่เขาจะเข้าไปทำนั้น ควรเป็นงานที่มีสิ่งที่ทำให้ จิตใจมีความอบอุ่น และฟันหา เพราะว่า อันนีนั้น มันเป็นสิ่ง ที่ชักนำได้ดีที่สุด เพื่อให้ได้นำซึ่งถิ่งประสงค์ที่มีประ ไยชน์ และอัลกอริธึม พระองค์ทรงเป็นรู้ดีที่สุด.

4. ในถิ่งที่จะนาผลักดันความกตุ้นอกรกตุ้นไป และความ กังวันออกไปได้อย่างหนึ่งนั้น คือ การควบความคิดทึ้งหมดไป ลงไว้ในภูมิปัญญา กับการทำงาน ในเวลาปัจจุบัน การตัด ความคิดให้ขาดออก จากการไปยุ่งอยู่กับเวลาที่ยังไม่ได้มาถึง และความเหราไปกับเวลาที่ผ่านไป. ด้วยเหตุนี้ ท่านนบีย์ ศีลลักษณ์สุยะลัยชีวะชักลัน ได้ขอความคุ้มครองต่ออัลกอริธึ์ ให้หลุดพ้นไปจากความกตุ้นอกรกตุ้นไป และความเหราไป กับความเหราไปกับเรื่องราวต่างๆที่ผ่านไป ที่ไม่สามารถที่จะให้

มันย้อนกลับมา หรือตามทันได้ และความกดุ่มอกกดุ่มใจ ที่เกิดขึ้นด้วยสาเหตุของความกลัว ในสิ่งที่จะเกิดขึ้นในอนาคต บ่าวนั้นเป็นผู้อยู่ในวันเวลาปัจจุบันของเข้า เขายังรวมเอาความเจริญเจ้าจัง ความขยันขันแข็งของเข้า หุ่นเหลงในการปรับปรุงวันเวลาปัจจุบันของเข้า เพราะการรวมของหัวใจอยู่กับสิ่งดังกล่าวนั้น มันทำให้ต้องมีการทำงานให้เสร็จสิ้น และบ่าวจะใช้มันช่วยให้เข้าได้หายจากความกดุ่มอกกดุ่มใจ และความเศร้าโศก. และท่านนบีย ศีลอดลักษะลัทธิชาชัลลัมนั้น เมื่อท่านได้วางอนอย่างหนึ่งอย่างใด หรือซึ่งแนะนำชาติของท่านให้ทำการวิงวอน ท่านนั้นก็จะส่งเสริมให้มีการเจริญเจ้าจัง มีความขยันขันแข็ง ในการทำสิ่งที่เขาวิงวอน ให้เกิดขึ้น เกิดขึ้นจริง และการผลักดันออกจากสิ่งที่เขารีบกรองให้มีการขัดมันให้หมดไป พร้อมกับมีการขอความช่วยเหลือต่ออัลลอฮ์ และความปราถนาอย่างยิ่งยวดในความกรุณาของพระองค์ เพราะว่าการวิงวอนนั้น มันจักต้องเคียงคู่ไปกับการทำางาน. บ่าวนั้น เขายังขยัน ในสิ่งที่จะนำมาให้เข้าซึ่งสิ่งที่ให้ประโยชน์แก่เข้า ในด้านศาสนา และโลกนี้ เขายังขอความสำเร็จตามที่เขามุ่งหมาย จากพระผู้เป็นเจ้าของเข้า ขอความ

ช่วยเหลือต่อพระองค์ ให้ได้มีการช่วยเหลือในเรื่องราวดังกล่าว  
เหมือนกับที่ท่าน ศีลอดลักษณ์สุโขะลัษณะชั้นดี ได้กล่าวไว้  
ว่า:

"احْرِصْ عَلَى مَا يَنْقُعُكَ وَاسْتَعِنْ بِاللَّهِ وَلَا تَغْرِزْ،  
وَإِذَا أَصَابَكَ شَيْءٌ فَلَا تَقُلْ: لَوْ أَنِّي فَعَلْتُ كَذَّا كَانَ  
وَكَذَّا، وَلَكِنْ قُلْ: قَدَرَ اللَّهُ وَمَا شاءَ فَعَلَ، فَإِنَّ لَوْ نَقْطَحْ  
عَمَلَ الشَّيْطَانَ".

"ท่านจะรักษาไว้ซึ่งสิ่งที่ให้ประโยชน์แก่ท่าน ขอความ  
ช่วยเหลือต่ออัลลอห์ และอย่าได้ห้อแท้ และเมื่อมีสิ่งหนึ่งสิ่งใด  
มาประสบกับท่าน ท่านก็อย่าได้กล่าวว่า หากว่าฉันนี้ได้ทำอย่าง  
นั้นอย่างนี้ มันก็จะเป็นอย่างนั้นอย่างนี้ แต่ทว่า ท่านจะกล่าวว่า  
อัลลอห์ได้ทรงกำหนด และสิ่งใดที่พระองค์ทรงประสงค์  
พระองค์ก็จะทรงกระทำ เพราะว่า คำว่า (หาก) นั้น มันจะเป็น  
การกระทำการของไวยภูมิ" (มุสลิมรายงาน).

ท่าน ศีลอดลักษณ์สุโขะลัษณะชั้นดี ก็ได้รวมไว้ว่า ระหว่าง  
การใช้ให้มีการรักษาไว้ซึ่งสิ่งต่างๆที่ให้ประโยชน์ ในทุกสภาพ  
การณ์ ขอความช่วยเหลือต่ออัลลอห์ ไม่ให้มีการโอนอ่อนให้  
การห้อแท้ ที่มัน คือ การเกียจคร้าน ที่เป็นอันตราย กับการยอม

จำนวนแก่สิ่งต่างๆ ที่ผ่านพื้นมาแล้ว และการมองดูการกำหนด  
สภาพของอัลลอร์.

ท่านได้แบ่งเรื่องราวต่างๆ ออกไปเป็นสองส่วนคือวิกัน  
ในส่วนหนึ่ง บ่าวนี้สามารถที่จะใช้ความพยายาม ในการทำ  
ให้ได้มา หรือการทำให้ได้มาซึ่งสิ่งที่เขามีความสามารถ ผลัก  
ดัน หรือทำให้มันเกิดความเบาบางลง ซึ่งในส่วนนี้ บ่าวนี้  
จะแสดงความอุดถำหะของเขาก็ตาม และขอความช่วย  
เหลือต่อพระผู้ทรงสร้างเข้าขึ้นมา. และในอีกส่วนหนึ่ง เขาย  
ไม่สามารถ ที่จะกระทำอย่างนั้นได้ แล้วในส่วนนี้ บ่าวนี้จะ  
มีความสงบสุข พิงพอย และยอมจำนน และไม่เป็นที่สงสัย  
ใดๆ ว่า การคอบรัณฑ์ครัวหังหลักใหญ่นี้นั้น มันเป็นเหตุของ  
การเกิดขึ้นของความปลายปลีน และการนลายหายไปของ  
ความกลุ่มอกกลุ่มใจ และความเศร้าหมอง.

### ภาค

5. สิ่งที่สำคัญประการหนึ่ง ที่จะนำมาได้ซึ่งความปลีน  
อกปลีนใจ และความสงบจิตความสงบใจนั้น คือ การทำการ  
รำเล็กถึงอัลลอร์ (ซึ่กุลลอร์) ให้มากๆ เพราะว่า ในการกระทำ  
อย่างนั้น มันจะส่งผลกระทบที่เปลกประหลาด ในการทำ

ให้หัวใจมีความเบิกบาน มีความสงบสุข และในการทำให้ความกตุ้นอกกตุ้นใจ และความเครื่าหน่องลายหายไปสิ้น. พระองค์تصفอาลาให้ตรัสไว้ว่า :

﴿أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُ الْقُلُوبُ﴾

"จะรู้ไว้โดยเด็ดขาดว่า ด้วยการรำลึกถึงอัลลอห์ หัวใจทั้งหลายนั้นจะมีความสงบสุข". (อั้รเราะอค : 28)

การรำลึกถึงอัลลอห์นั้น มันมีผลผลกระทบที่ยิ่งใหญ่ ใน การได้นำสิ่งสิ่งประสังค์นี้ เนื่องด้วยคุณสมบัติพิเศษของมัน และสิ่งที่นำมามีความหวัง จากผลบุญ ผลตอบแทนของมัน.

6. การพูดถึงความโปรดปรานของอัลลอห์ ที่เห็นได้ชัดเจน และที่ซ่อนอยู่ด้านใน เพราะว่า การรู้ และการนำเอา สิ่งดังกล่าวมาพูดนั้น มันเป็นสิ่งที่อัลลอห์ทรงใช้มันผลักดัน ความกตุ้นอกกตุ้นใจ และความเครื่าหน่องให้หมดไป ส่งเสริมให้บ่าวได้ทำการขอบคุณ ที่มันเป็นขั้นระดับที่สูงส่งที่สุด แม้บ่าวจะอยู่สภาพแห่งความยากจน เจ็บป่วย หรืออื่นๆ จากนั้น จากชนิดต่างๆ ของสิ่งทดสอบ (บะล้ออฟ) ต่างๆ เพราะว่า เน้นนี้ เมื่อเขาได้เทียบระหว่างความโปรดปรานต่างๆ

ของอัลลอห์ ที่ไม่สามารถที่จะถอนนับได้ กับสิ่งที่ได้มาประสบกับเขา จากสิ่งที่ไม่เป็นที่ประറณานา. สิ่งที่ไม่เป็นที่ประറณานั้น ก็ไม่สามารถที่จะนำเอามาเทียบ กับความไปรคปuran เหล่านี้ได้เลย.

หากแต่ว่า สิ่งที่ไม่เป็นที่ประറณานา และสิ่งที่ทดสอบต่างๆ นั้น เมื่ออัลลอห์ได้ทรงนำมาใช้ทดสอบบ่าว และเขาได้ปฏิบัติหน้าที่ของความอดทน ความเพิงพอใจ และการยอมจำนานแล้ว ความหนักหน่วง ความเจ็บปวดของมัน ก็จะเบาบางลง ก็จะลดปริมาณลง ในขณะที่บ่าวได้ทำการพินิจพิเคราะห์กุศล ผลบุญของมัน และการทำการเคารพกัดต่ออัลลอห์ ด้วยการปฏิบัติหน้าที่ของความอดทน และความเพิงพอใจ เขา ก็จะละทิ้งสิ่งต่างๆ ที่เข้มข้น ให้เป็นสิ่งที่หวานชื่น ระหว่างของผลตอบแทนของมัน ก็จะทำให้เขารู้สึกความเข้มข้นของความอดทนของมัน.

7. สิ่งที่ให้ประไษชน์ที่สุดประการหนึ่ง ในเรื่องนี้นั้น คือ การใช้สิ่งที่ท่านนบีย ศีลอดลักษณะลัทธิชาชลัม ได้เชื้อแนะนำไว้ในหนาดีษที่ถูกต้อง โดยที่ท่านได้กล่าวว่า :

"أَنظُرُوا إِلَى مَنْ هُوَ أَسْقَلَ مِنْكُمْ، وَلَا تَنْظُرُوا إِلَى مَنْ هُوَ فَوْقَ مِنْكُمْ، فَإِنَّهُ أَجْدَرُ أَنْ لَا تَتَنَزَّلُوا نِعْمَةً

اللَّهُ عَلَيْكُمْ."

"ท่านทั้งหลายจะมองไปยังผู้ที่มีฐานะต่ำกว่าท่านทั้งหลาย และอย่าได้มองไปยังผู้ที่มีฐานะสูงกว่าท่านทั้งหลาย เพราะว่า มันเป็นสิ่งที่เหมือนสมที่สุด ในการที่ท่านทั้งหลาย จะไม่ไปละ แนะนำะแนกความโปรดปรานของอัลลอห์ที่มีต่อท่านทั้งหลาย".  
(บุคอรีย์ และมุสลิมรายงาน)

แท้จริงบ้านนี้ เมื่อเขานำเอาข้อพิจารณาที่สูงส่งนี้มาตั้ง ไว้ข้างหน้าของเขาแล้ว เขายังเห็นว่า เขายังมีความเห็นอกว่า ผู้คนอิกจันวนมาก ในการมีสุขภาพดี และสิ่งที่ติดตามมาใน ปัจจัยชีวิตร และสิ่งที่ติดตามมา ถึงแม้เขายังมีสภาพที่หนัก หนาขนาดไหนก็ตาม ความกังวล ความกังวลอกกังวลใจ และ ความเครียดของเขายังคงหายไป. ความ平原ปลื้ม ความปีติยินดี ในความโปรดปรานของอัลลอห์ ที่เขามีความ เห็นอกว่าผู้อื่น ก็จะเพิ่มพูน.

ทุกครั้งที่บ่าวได้นิพิจารณา ในความโปรดปรานต่างๆ ของอัลลอห์ ที่ปราကูชัด และที่ไม่ปราคูชัด ทางด้านศาสนา และทางด้านโลกปัจจุบันนี้แล้ว เขายังเห็นว่าพระผู้เป็นเจ้า ของเขานั้น ได้ประทานให้เขา ซึ่งความดีมากนาก และได้ทรง

ขัดให้หมดไปจากเขา ซึ่งความชั่วต่างๆ หลากหลาย และไม่เป็นที่สังสัยเลยว่า อันนี้มันจะผลักดันความกดดันออกด้านใน และความเหร้า闷ของต่างๆ ออกไป และทำให้ เกิดความคือกดิ่ง และความปล่านปลื้มขึ้นมา.

### ภาค

8. ต่ออันหนึ่งที่จะทำให้เกิดความปล่านปลื้ม และทำให้ความกดดันออกด้านใน ความเหร้า闷ของ นลายหายไปได้นั้น คือ การใช้ความอุตสาหะ ในการจัดสิ่งต่างๆ ที่จะทำให้เกิดความเหร้า闷ของ และการทำให้ได้มาซึ่ง สิ่งที่จะทำให้เกิดความปล่านปลื้มอันนั้น ก็คือการถีบสิ่งที่ไม่เป็นที่ประณานต่างๆ ที่ได้ผ่านเขามา ที่เขาไม่สามารถที่จะด้านทันมันได้ และการรู้ว่า การที่เข้าไปยุ่งอยู่กับการคิดอยู่ในเรื่องนั้น มันอยู่ในจำพวกการเข้าไปยุ่งอยู่ในเรื่องที่เหลวไหล และสิ่งที่เป็นไปไม่ได้อันนั้น มันอยู่ในจำพวกความไม่เหลา ความบ้านao. เขายังต้องบังคับไม่ให้หัวใจของเข้า ไปคิดในเรื่องดังกล่าว เช่น เดียวกัน เขายังต้องบังคับไม่ให้หัวใจของเข้าไปมีความกังวนกับสิ่งที่เขากำลังจะไปเผชิญกับมัน จากสิ่งที่เขาก็ไปในเรื่องของความยากจน ความกลัว และอื่นๆ จากสิ่งที่ไม่เป็นที่ประณาน

ต่างๆ ที่เขาจินตนาการไป ในชีวิตข้างหน้าของเขารู้ว่า  
เรื่องราวต่างๆ ที่จะมีมาในวันข้างหน้านั้น มันเป็นสิ่งที่ไม่มีใคร  
รู้ว่า จะมีอะไรเกิดขึ้น ความคิด ความชั่ว ความหวัง และความ  
เจ็บปวดต่างๆ และว่า มันอยู่ในพระหัตถ์ของพระองค์ ผู้ทรง  
อำนาจ ผู้ทรงรอบรู้ ไม่ได้อยู่ในมือของบ่าวแม่แต่น้อย นอก  
จากให้เขาได้ใช้ความอุตสาหะ ในการทำให้ได้มาซึ่งสิ่งที่คิด  
ต่างๆ ของมัน และขัดสิ่งที่เป็นพิษเป็นภัยต่างๆ ของมัน และ  
ให้บ่าวได้รู้ว่า เขายัง เมื่อเขาได้ไปคิด ในเรื่องที่มีความกังวล  
ของเขายู่ ในเรื่องเกี่ยวกับอนาคตของเขานั้นไปพึ่งพาอาศัย  
พระผู้เป็นเจ้าของเขาระบุ การปรับปรุงมันให้ดีขึ้น และมีความ  
สงบจิตสงบใจ ในเรื่องราวดังกล่าว เมื่อเขาได้กระทำการที่  
ได้กล่าวมาแล้ว หัวใจของเขาก็จะมีความสงบสุข สภาพต่างๆ  
ของเขาก็จะดีขึ้น ความกสุ่นอก กสุ่นใจ ความกังวลของเขาก็  
จะหายหายไปด้วย.

9. และสิ่งที่ให้ผลที่สุดประการหนึ่ง ในการสังเกตอนาคต  
ของเรื่องราวต่างๆ คือ การใช้คำวิงวนนี้ ที่ท่านนบีย์ศอล  
ลักษณ์สุยะลักษณ์ชัลลัม ได้นำมาใช้ที่ว่า :

"اللَّهُمَّ أصْلِحْ لِي بِنْتِي الَّذِي هُوَ عَصْنَمَةُ أَمْرِي،"

وَأَصْلِحْ لِي نُنْبَأِيَ لِتَيْ فِيهَا مَعَاشِي، وَأَصْلِحْ لِي  
آخِرَتِي الَّتِي إِلَيْهَا مَعَادِي، وَاجْعَلْ الْحَيَاةَ زِيَادَةَ لِي فِي  
كِلَّ خَيْرٍ، وَالْمَوْتَ رَاحَةً لِي مِنْ كِلَّ شَرٍ".

"โอ้ อัลลอห์ ขอพระองค์ได้ทรงปรับปรุงแก่ฉันเชิงศาสนา  
ของฉัน ที่มันเป็นเครื่องกุنمั่นกันเรื่องราวของฉัน. ขอพระองค์ได้  
ทรงปรับปรุงแก่ฉัน ซึ่งโลกนี้ของฉัน ที่ในนั้นมีเครื่องประทั้ง  
ชีวิตของฉัน. ขอพระองค์ได้ทรงปรับปรุงแก่ฉัน ซึ่งโลกหน้า  
ของฉัน ที่ในนั้น มีที่กดับไฟสู่ของฉัน. และขอพระองค์ให้ทรง  
ทำให้ชีวิต มีการเพิ่มพูนแก่ฉัน ในทุกความดี. และขอพระองค์  
ได้ทรงทำให้ความตายมีความสวยงามแก่ฉัน จากทุกความชั่ว".

(อุษลิมราษฎร). เช่นเดียวกัน คำกล่าวของ ท่านที่ว่า :

"اللَّهُمَّ رَحْمَنْكَ أَرْجُو فَلَا تَكْلِنِي إِلَى نَفْسِي طَرْقَةَ عَيْنٍ،  
وَأَصْلِحْ لِي شَانِي كُلَّهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ".

"โอ้ อัลลอห์ ความเมตตาของพระองค์ ที่ฉันมีความหวัง  
ขอพระองค์อย่างไร้ทรงปล่อยฉันให้ไปอยู่กับตัวของฉัน แม้  
เพียงกะพริบตา. . และขอพระองค์ได้ทรงปรับปรุงแก่ฉัน ซึ่ง  
กิจการของฉันทั้งหมด ไม่มีพระเจ้าอื่นใด นอกจากพระองค์  
ท่านเท่านั้น". (อุษลิมราษฎร).

เมื่อบ่าวไกด์นำเอาคำวิงวนนึ่ม้าใช้ขอ ที่ในนั้นมีความคิดของอนาคตของเขาก็ตั้งทางค้านศานา และทางค้านโลกนี้ ด้วยหัวใจที่คิดตาม การตั้งใจที่แน่วแน่ พร้อมกับมีความพยายามในสิ่งที่จะทำให้สิ่งนั้นประสบกับความสำเร็จแล้ว อัลลอฮ์ก็จะทรงทำให้สิ่งที่เขาวิงวน หวัง กระทำ เพื่อให้ได้มาประสบกับความสำเร็จ และความคุ้มอกคุ้มใจ จะกลับกลายเป็นความคิดอุดมใจ และความปลางปลื้น.

#### ภาค

10. สื่อที่ให้ผลที่สุดประการหนึ่ง สำหรับการขัดความกังวล ความโศกเศร้าต่างๆ เมื่อมีสิ่งทดสอบบางอย่างเกิดขึ้นกับบ่าวนั้น คือ การที่เขาได้ใช้ความอุตสาหะในการทำให้มันบันเทิง ด้วยกับการกำหนดบางสิ่งที่อาจจะเกิดขึ้นได้ที่อยู่ในสภาพที่เลวที่สุด ที่เรื่องราวจะไปจบลงตรงนั้น และให้ตัวของเขากลับสู่อุบัตรนั้น เมื่อเขาได้กระทำการสิ่งดังกล่าวแล้ว ก็ให้เขาได้ใช้ความอุตสาหะ ในการทำให้เกิดการบันเทามากที่สุด ที่เขานำารถที่จะกระทำได้ ด้วยกับการปักหลักสูนี และการใช้ความอุตสาหะที่ให้ผลนี้ ความโศกเศร้าเติยใจต่างๆ ของเขาก็จะนลายหายไป และจะมีการใช้ความอุตสาหะ

ในการดึงเอาสิ่งที่มีประ ไบช์ต่างๆ เข้ามา และผลักดันสิ่งที่ให้ ไทยต่างๆ ที่ได้รับการอ่านว่าความสะควรแก่น่าวอยกไป มา แทนที่.

เมื่อสือต่างๆ แห่งความกลัว โรคภัยไข้เจ็บ ความยากจน และความไม่มีในสิ่งที่เขารัก จากสิ่งที่เป็นที่รักต่างๆ มากหมาย ก็ให้เขาได้ระวังสิ่งดังกล่าวนั้น ด้วยการมีจิตใจที่สงบสุข และ ให้จิตใจของเขามาได้ปักหลักสู่กับมัน ยิ่งไปกว่านั้น ให้ปักหลัก สู่กับสิ่งที่ร้ายแรง ไปกว่านั้น ที่เขามาสามารถจะสู่กับมันได้ เพราะ การให้จิตใจปักหลักสู่กับสิ่งที่ไม่เป็นที่ปราณາ ที่อาจจะ เกิดขึ้นได้นั้น มันจะทำให้เกิดการบันเทา และขัดความรุน แรงของมันออกไป โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เมื่อเขาได้ให้ตัวของ เขายิ่งของเขายิ่ง ให้ต่อสู้กับมัน เท่าที่เขามีความสามารถ ซึ่งจะมี การรวมตัวกัน ระหว่างการปักหลักสู่ของจิตใจ กับการใช้ ความยุตสาหะที่ให้ประ ไบช์ ที่ทำให้ไม่มีความสนใจ ในสิ่ง ทดสอบต่างๆ และบังคับตัวของเขามา ในการทำให้กำลังการต่อ ศ้านสิ่งที่ไม่เป็นที่ปราณานของเขายิ่ง ในสภาพที่ใหม่อยู่ ตลอด พร้อมกับมีการพึงพาอัลลอฮ์ และการมีความเชื่อมั่นที่ดี ต่อพระองค์ ในการกระทำการดังกล่าว และไม่เป็นที่สงสัยใดๆ เลย

ว่า เรื่องราวต่างๆ เหล่านี้นั้น มันมีประโยชน์ของมัน ที่ยังใหญ่ ในการได้นำซึ่งความ平原ปลีน ความเบิกบานใจ พร้อม กับสิ่งที่บำบัดความหวัง จากสิ่งที่เป็นผลบุญ ที่จะมีนาในเวลา อันใกล้ และที่จะมีนาในอนาคต และอันนี้ เป็นสิ่งที่สามารถ เห็นได้มีการประสบนามาแล้ว สิ่งที่ได้เกิดขึ้นมาของเรื่อง ราวดังกล่าว จากผู้ที่ได้ประสบมาแล้วนั้น มีมากน้อยเหลือเกิน.

#### ภาค

11. สิ่งที่สำคัญที่สุดอย่างหนึ่ง ที่จะมายิวยาโรคหัวใจ ประสาท ตลอดจนโรคต่างๆ ที่เกี่ยวกับร่างกายนั้น คือ ความ เชิงแกร่งของหัวใจ การไม่เต้นตาม และการไม่มีการสนอง ตอบความนึกคิด และจินตนาการต่างๆ ที่ความคิดที่ไม่ดีต่างๆ ลากดึงมันมา เพราะว่า มนุษย์นั้น เมื่อไรที่เขายอมทำงานแก่ จินตนาการต่างๆ และหัวใจของเขามีการสนองตอบสิ่งที่ส่งผล กระแทบท่างๆ อันประกอบไปด้วยการกลัวโรคต่างๆ และอื่นๆ ความโกรธ และความกระวนกระวายต่อสื่อต่างๆ ที่สร้าง ความเจ็บปวด การคาดคะเนการเกิดขึ้นของสิ่งที่ไม่เป็นที่ ประزن และการลâyหายไปของสิ่งที่เป็นที่รักต่างๆ แล้ว อันนี้ มันก็จะทำให้ເຫັດກອງຢູ່ໃນເສດຖະກິດ ເສີຍໃຈ โรคต่างๆ

ทางหัวใจ ร่างกาย และการพังทลายของประชากร ที่มันมีผลกระแทบที่ชั่วชาติ ที่ผู้คนทั้งหลายได้เห็นพิยภัยต่างๆ อันมากมายของมันແล້ວ.

12. เมื่อไรที่หัวใจพึงพาอัลลอห์ มอบหมายต่อพระองค์ ไม่ยอมงานนั้นแก่ความรู้สึกนึกคิดต่างๆ จินตนาการต่างๆที่ເດືອນ ไม่สามารถครอบงำเขาໄດ້ เขายังคงความเชื่อมั่นต่ออัลลอห์ และมีความหวังอย่างมาก ในความประคปนานของพระองค์ ແລ້ວ ความเหราໃສ ເສີຍໃຈ ກົງທະພະຕົວອອກຈາກເຫຼາ ໄຮກັບ ໄຊເຈັບຕ່າງໆ ความຫຍາຍຫາຍໄປຈາກເຫຼາ ຈະມີກຳລັງຄວາມເນິກນານ ແລະຄວາມປຸດປັບປຸງ ທີ່ໄນ້ສາມາດທີ່ຈະສາຂຍດຶງໄດ້ ເກີດເຂົ້າກັນຫຼາຍ ຫຶ່ງກືນກັນນູ້ຍ ທີ່ໄຮພຍາບາລຸດ່າງໆ ເຕັມໄປດ້ວຍ ພວກຜູ້ເຈັບປ່ວຍ ດ້ວຍໄຮ ຄວາມຮູ້ສືກນິກົດ ແລະຈິນตนาการຕ່າງໆທີ່ເສີຍຫາຍກືນກັນນູ້ຍ ທີ່ສົ່ງຕ່າງໆ ເຫັນນີ້ສັງຄູກະທຸບຕ່ອງຫຼາຍໃຜຸ້ຄົນທີ່ນີ້ຄວາມເຂັ້ມແໜ່ງຈຳນວນນູ້ຍ ນອກເໜືອຈາກພວກຜູ້ອ່ອນແອ ແລະກືນກັນນູ້ຍ ທີ່ມັນນຳໄປສູ່ຄວາມໄອ່ເຂົາ ການນັ້ກລັ້ງ! ແລະຜູ້ທີ່ປົກລົງກັບນັ້ນ ອີ້ ຜູ້ທີ່ອັລລອດທີ່ໄດ້ທຽງໃຫ້ເຫຼາໄດ້ຮັບຄວາມປົກລົງກັບ ແລະທຽງໃຫ້ໄດ້ນາຫຼັງສື່ອຕ່າງໆ ທີ່ໃຫ້ປະໄບຫຼົນ ທີ່ໃຫ້ຄວາມເຂັ້ມແໜ່ງແກ່ຫຼາຍ ທີ່

ผลักดันความกังวนของเข้าให้หมดไป พระองค์ตัวอย่างได้ตรัสไว้ว่า :

﴿ وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ ﴾

"และผู้ใดมอบหมายต่ออัลลอห์ พระองค์ก็ทรงเป็นที่พอดีเพียงแก่เขาแล้ว". (อัลกุรอานสักฯ 3) คือเป็นที่พอดีเพียงแก่ทุกสิ่งทุกอย่าง ที่มีความเกี่ยวข้องกับเขา ในเรื่องศาสนา และโลกนี้ของเขาระบุ.

ผู้ที่มอบหมายต่ออัลลอห์นั้น เขายังเป็นคนที่มีหัวใจที่เห็นแจ้ง ความรู้สึกนิ่งคิดต่างๆ ไม่สามารถที่จะส่งผลกระทบแก่เขา ได้ เหตุการณ์ต่างๆ ที่เกิดขึ้น ไม่สามารถรบกวนเขาได้ เนื่องจากเขายังเป็นผู้รู้ดีว่า อันนั้น มันอยู่ในความอ่อนแอกของจิตใจ นันอยู่ในการแต่งกาย และความกลัว ที่ไม่มีความเป็นจริง พร้อมกันนั้น เขายังรู้ดี อัลลอห์นั้น พระองค์ได้ทรงทำหน้าที่ในการคุ้มครอง ผู้ที่ทำการมอบหมายต่อพระองค์อย่างครบถ้วน สมบูรณ์ เขายังมีความนั่น noknun ใจต่ออัลลอห์ มีความสงบจิตสงบใจกับการสัญญาของพระองค์ ความเพร้าโภก เสียใจ และความกังวนของเขาก็จะหายหายไป ความยากลำบากยาก

ของเข้า ก็จะกลับกลายเป็นความง่ายดาย ความเครียดของเข้า ก็จะกลับกลายเป็นความตือกตีใจ ความกลัวของเข้า ก็จะกลับกลายเป็นความปลอดภัย ซึ่งเราเก็บอุต่อพระองค์พระอาทิตย์ชั่งการ มีสุขภาพดี และให้พระองค์ได้ประทานหัวใจที่เข้มแข็ง ที่มี ความหนักแน่น ด้วยการมอบหมายที่สมบูรณ์ ที่พระองค์ได้ ทรงทำหน้าที่ในการให้สิ่งที่ดีทุกอย่าง และผลักดันสิ่งที่ไม่เป็น ที่ประറณ สิ่งที่เป็นอันตรายทุกอย่าง ให้หมดไป เกษผู้ปฏิบัติ.

### ภาค

13. ในวจนะของท่านนบีย ศีลอดลัดลอดสุจริตด้วยชีวะชั้นลับ  
ที่ว่า :

"لَا يَقْرُكُ مُؤْمِنٌ مُؤْمِنَةٌ إِنْ كَرَهَ مِنْهَا حَلْقًا رَضِيَ  
مِنْهَا حَلْقًا اخْرِيًّا"

"ผู้ครรภชาขายจะไม่กรซผู้ครรภชาเหญิง หากเขามีเมื่อน  
นารยาทหนึ่งที่ออกมานาจากเชื้อ เขาอาจจะชอบอีกمرةยกเทหหนึ่ง  
ที่ออกมานาจากเชื้อ". (มุสลิมรายงาน) มีสิ่งที่ให้ไว้ ให้นำสืบคีญๆ  
อยู่สองประการด้วยกัน.

ประการที่หนึ่ง : การซึ่งแนะนำให้มิกเราปฏิบัติอย่างกว้างๆ คุณ  
ไกด์ชิด เพื่อน ผู้ที่คบคี้เสมอตามคู่กัน และทุกผู้ทุกคนที่มีภาร

ผูกพัน ติดต่อกันระหว่างท่านกับเขา และสมควรที่ท่านจัดตั้งให้อธิไขของท่าน ได้ตั้งอยู่บนหลักที่ว่า เขาเป็นเจ้า เป็นจัดตั้ง เป็นคนที่มีข้อเสีย ข้อนอกพร่อง หรือสิ่งท่านไม่ชอบ เมื่อท่านพบสิ่งดังกล่าวแล้ว ท่านก็จะเบริกเที่ยบระหว่างสิ่งนี้กับสิ่งที่ จำเป็นต่อท่าน หรือสมควรกับท่าน จากความแข็งแรงของการติดต่อ และการคงไว้ซึ่งความรัก ด้วยการรำลึกถึงสิ่งที่มีความดีงาม วัตถุประสงค์ส่วนตัว และส่วนรวม และด้วยการไม่ไปเพ่งคุณสิ่งที่ไม่ดี และการพยายามเพ่งคุณสิ่งที่ดีนี้ จะทำให้ความเป็นเพื่อน และการติดต่อ มีอยู่ตลอดไป จะทำให้ความสัมภากulty เกิดความสมบูรณ์ และจะทำให้สิ่งดังกล่าวทั้งหมดนั้น เกิดขึ้นกับท่าน.

**ประการที่สอง :** ซึ่งก็ได้แก่การลายหายไปของความเหราไสก เสียใจ ความกังวน การคงอยู่ของความเจ็บใส การปฏิบัติสิทธิค่างๆ ที่จำเป็น ที่ได้รับการส่งเสริม โดยสำเนา สำเนา มีความสบายน เกิดขึ้นระหว่างสองฝ่าย ผู้ใดที่ไม่ได้นำเอา สิ่งที่ท่านนับย์ ศีอลดัลลอลุจะลับธิยะชัลลัม ได้บอกไว้แล้ว ทาง หรือเขาทำตรงกันข้าม เขายังไงได้ไปติดตามคุข้อเสีย และไม่ไปป้องคุข้อดีค่างๆแล้ว ก็จำเป็นที่เขاجัดต้องมีความกังวน

จำเป็นที่จักรต้องมีความมั่วหมองเกิดขึ้น ระหว่างเขากับผู้ที่เขาติดตามคือด้วย สิทธิต่างๆ นานา ที่มีอยู่กับแต่ละคน ที่จักรต้องมีการปักปักรักษา ก็จะขาดสะบันลง.

และนี่ผู้คนจำนวนมาก ที่มีความตั้งใจสูง เขายังคุ้นให้ตัวตน จิตใจของเขามีความอคติ ความสงบจิต ความสงบใจ ในขณะที่มีเหตุการณ์ร้าย ถึงรบกวนต่างๆ เกิดขึ้น แต่ทว่า พวกราจะเกิดความกังวล ในขณะที่มีเรื่องราวเด็กๆ น้อยๆ ที่ไร้สาระเกิดขึ้น ความผ่องใสก็จะเกิดความชุ่มน้ำ สาเหตุในเรื่องนี้นั้น ก็คือว่า พวกราเน้น ให้ตัวของพวกราปักหลักอยู่กับเรื่องราวที่ใหญ่ๆ และละทิ้งตัวของพวกรา กับเรื่องราวเด็กๆ ในขณะที่เกิด ซึ่งมันก็ได้หายแก่พวกรา ส่งผลกระทบต่อความสุขสนายของพวกรา. ผู้ที่มีจิตใจเด็ดเดี่ยว เด็ดขาดนั้น เราจะให้ตัวตน จิตใจของเขายังปักหลักอยู่กับเรื่องราวที่เด็กๆ และเรื่องราวใหญ่ๆ และขออัลลอห์ให้พระองค์ได้ทรงช่วยเหลือ ไม่ให้พระองค์ทรงปลดปล่อยเข้าไปอยู่กับตัว จิตใจของเขายังเป็นแบบพริบตา เมื่อนั้นแหละ เรื่องราวที่เด็ก ก็จะเกิดความง่ายดายแก่เขา เหมือนกับที่เรื่องราวที่ใหญ่ ได้เกิดความง่ายดายแก่เขา และเขาจะอยู่อย่างผู้มีความสงบจิตสงบใจ สนาย

อกสนใจ ไม่มีความเหราโศก เสียใจ กังวนจิต กังวนใจ.

### ภาค

14. ผู้มีสติปัญญาอันนี้ เขารู้ว่า ชีวิตของเขาก็ถูกต้องนั้น คือ ชีวิตที่มีความพำสุข ความสงบสุข และว่า มันเป็นชีวิตที่ สั่นเหลือเกิน ซึ่งไม่เหมาะสมสำหรับเขา ในการที่จะไปทำให้มัน สั่นลง ด้วยการให้มีความเหราโศก เสียใจ และการให้มันล่อง ลอยไปกับความมัวหมองต่างๆ เพราะว่า สิ่งที่ได้กล่าวมานั้น มันเป็นสิ่งที่อยู่ตรงกันข้ามกับชีวิตที่ถูกต้อง เขายังมีความ หวังแหน ในชีวิตของเขาก ในการที่จะให้ส่วนมากของมันผ่าน ไป โดยถูกดึงไปอยู่ความเหราโศก เสียใจต่างๆ และไม่มีความ แตกต่างใดๆ ในเรื่องนี้ ระหว่างคนดีกับคนเดา แต่ทว่า ผู้ พรักราหานั้น เขายังสามารถ ในการทำให้ประ深交กับความ สำเร็จ บรรลุผล ด้วยลักษณะนี้ได้มากกว่า ทั้งในปัจจุบัน และ อนาคต.

15. เช่นเดียวกัน เมื่อมีสิ่งที่ไม่เป็นที่ประ深交ค์มาประ深交 กับเขา หรือเขามีความกตัวในสิ่งนั้น ก็ให้เขาได้เบริกเทียน ระหว่างความไปรคปранอื่นๆ ที่เกิดขึ้นกับเขา ทางด้านศาสนา หรือโลกปัจจุบันกับสิ่งที่ได้มาประ深交กับเขา จากสิ่งที่ไม่เป็นที่

ประสงค์ ในขณะที่มีการเปรียบเทียบนั้น สิ่งที่เขามีอยู่ จากความโปรดปรานต่างๆ ก็จะกระจ่างชักขึ้นมา. และสิ่งที่ได้นำประสบกับเขา จากสิ่งที่ไม่เป็นที่ประสงค์ ก็จะมลายหายไปด้วย.

เช่นเดียวกัน ให้เขาได้เปรียบเทียบ ระหว่างสิ่งที่เขากล่าวว่า จะมีอันตรายเกิดขึ้นกับเขา กับการคาดคะเนต่างๆ มากน้อยในการที่จะได้รับความปลอดภัยจากมัน เขายังไงปล่อยให้การคาดคะเนที่อ่อนแอบนั้น เอาชนะการคาดคะเนต่างๆ ที่มากน้อย ที่แข็งแรง. และด้วยเหตุดังกล่าว ความเครียด ก็เสียใจ และความกลัวของเขาก็จะสูญหายไป และคำนวณสิ่งที่ยังไม่ที่สุด จากการคาดคะเนต่างๆ ที่อาจจะนาประสนกับเขา เขายังจะให้ด้วย จิตใจของเข้า ปักหลักสักกับสิ่งที่จะเกิดขึ้น หากว่า มันจะเกิดขึ้น และใช้ความพยายามในการหลักดันสิ่งที่มันยังไม่ได้เกิดขึ้น และขจัดสิ่งที่มันได้เกิดขึ้นแล้ว หรือทำให้มันบรรเทา เป็นบางลง.

16. และสิ่งหนึ่งที่จะให้ประโยชน์นั้น คือ ให้ท่านได้รู้ว่า การทำร้ายรังแกของมนุษย์ที่มีต่อท่าน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในคำกล่าวต่างๆ ที่เลวทรามนั้น มันไม่สามารถทำอันตรายให้

ท่านได้ กลับแต่จะทำอันตรายให้พวกราช เว้นแต่ว่า หากท่าน จะเอาตัวของท่านไปยุ่งอยู่กับมัน และปุทางแก้มัน ให้มันมา ครอบจำกความรู้สึกต่างๆ ของท่าน เมื่อนั้นแหละ มันจะมาทำ อันตรายให้ท่าน เหมือนกับที่มันได้ทำอันตรายให้พวกราช หากท่านไม่ให้ความสนใจแก้มัน มันก็ไม่สามารถมาทำอันตรายให้ท่านได้.

17. จงรู้ไว้เดิมว่า ชีวิตของท่านนั้น มันเป็นอยู่กับความคิด ของท่าน หากว่าเป็นความคิดที่จะนำเอารถึงที่มีประไบชน์มาให้ ท่าน ในเรื่องศาสนา หรือโลกนี้ ชีวิตของท่านนั้น ก็จะเป็น ชีวิตที่ดี มีความผาสุข หากไม่แล้ว เรื่องราวนั้น มันก็จะตรงกัน ข้าม.

18. สิ่งที่จะให้ผลที่สุดประการหนึ่ง ในการขับไล่ความ เศร้าโศกนั้น คือ การที่ท่านให้ตัวตน จิตใจของท่านปักหลัก อยู่ กับการไม่ไปแสร้งหาการตอบแทน นอกจากอัลลอห์เท่านั้น เมื่อท่านได้ทำบุญสุนทาน แก่ผู้ที่มีสิทธิ์ที่จะได้รับจากท่าน หรือผู้ที่ไม่มีสิทธิ์ที่จะได้รับจากท่านแล้ว ท่านก็เงียบสงบไว้เดิม ว่า อันนี้เป็นการประพฤติปฏิบัติจากท่านกับอัลลอห์ ดังนั้น ท่านอย่าได้สนใจไปคิด กับการตอบแทน ของผู้ที่ท่านได้ทำบุญ

สุนทานแก่เขา เมื่อ он กับที่พระองค์จะอาสาได้ครั้งไว้ในเรื่องของบรรดาผู้มีความโภตชิคเป็นพิเศษของพระองค์ ว่า :

﴿إِنَّمَا نُطْعِمُكُمْ لِوَجْهِ اللَّهِ لَا تُرِيدُ مِنْكُمْ جَزَاءً وَلَا شُكُورًا﴾

"แท้ที่จริงเราให้อาหารแก่ท่านทั้งหลาย เพื่อพระพักตร์แห่งอัลลอห์ เราไม่ได้ต้องการผลตอบแทน และการขอบคุณใดๆ จากท่านทั้งหลาย". (อัลอะบันาน: 9)

อันนี้ มันย้ำเน้นในการประพฤติปฏิบัติต่อครอบครัว ญาติหลาน และบรรดาผู้ที่ท่านมีการติดต่อกับพวกเขาย่างเช่น ขัน เมื่อใดที่ท่านให้ตัวตน จิตใจของท่าน ปักหลักอยู่ในการบังคับสั่งที่ชั่วชาให้หมุดไปจากพวกเขามาแล้ว ท่านก็จะทำให้เกิดความสบายนอกผู้อื่น ตลอดจนแก่ตัวของท่านเอง. และถึงที่จะนำมาซึ่งความสบายนะการหนึ่งนั้น คือ การซับมั่นอยู่กับคุณงานความดีต่างๆ นำมาปฏิบัติ ตามความต้องการของจิตใจ โดยไม่มีการแสดง ที่ทำให้ท่านเกิดความกังวล และทำให้มีผลกลับมาสู่ตัวท่าน โดยเป็นผู้มีความหวังไม่ได้รับความดึงดัน โดยที่ท่านได้ไปเดินอยู่ในหนทางที่คลื่นเลี้ยวเคี่ยวคด และอันนี้ ก็เป็นข้อคิดอย่างหนึ่ง และการที่ท่านยืดเอาร่องรางที่บุ่นบัวบาง

ประการ มาเป็นเรื่องราวที่แห่งนี้ หวานซึ้ง และด้วยการกระทำดังกล่าว ความแห่งนี้ของรัฐต่างๆ ก็จะเพิ่มปริมาณและความชุ่มน้ำต่างๆ ก็จะมลายหายไป.

19. ท่านจะนำเอาสิ่งต่างๆ ที่ให้ประโยชน์มาตั้งไว้ข้างหน้าของท่าน หากทำให้มันเกิดความสำเร็จ อย่าได้เหลียวไปคุสิ่งที่ให้โทษต่างๆ เพื่อที่จะให้มันได้ทำให้ท่านลืมสิ่งต่างๆ ที่นำมาซึ่งความเครียด เสียใจ และงงๆ ทำตัวทำใจของท่านให้สบาย และรวมกำลังจิตกำลังใจ ทุ่มเทลงไปในการทำงานที่มีความสำคัญ.

20. ในสิ่งที่ให้ประโยชน์ประการหนึ่งนั้น คือ การจัดการให้เรียนร้อยกับงานต่างๆ ในปัจจุบัน และปล่อยวางในอนาคต เพราะว่า การงานต่างๆนั้น เมื่อไม่มีการจัดการให้เรียนร้อยแล้ว การงานต่างๆ ที่เหลือ ที่ผ่านมา ก็จะเกิดการหมักหมมแก่ทำงาน และการงานต่างๆที่จะมีมาในวันข้างหน้า ก็จะประดังเข้ามาอีก การส่งผลของมัน ก็จะรุนแรงมากขึ้น เมื่อท่านได้จัดการให้เรียนร้อยกับการงานของท่าน ตรงตามเวลาของมันแล้ว ท่านก็จะไปผลซึ่งหน้ากับการงานต่างๆ ที่จะมีมาในวันข้างหน้า ด้วยการมีความคิดที่แข็งแรง และการทำงานที่

ເຫັນແຈ້ງ.

21. ສນຄວຣທີ່ທ່ານຈັກຕ້ອງເລືອກກາຮງຈານທີ່ໄໝປະໄຍ້ຫຸ້ນ ທີ່  
ມີຄວາມສໍາຄັນກ່ອນໜຳລັງ ຕາມລຳດັບ ຈັກຕ້ອງຈຳແນກຮະຫວ່າງສິ່ງທີ່  
ຈົດໃຈຂອງທ່ານມີຄວາມໄນ້ມີອີ້ຍ ກັບສິ່ງທີ່ທ່ານມີຄວາມປຽບຄຸນ  
ນາກ ເພຣະວ່າ ກາຮງຮ່າຍສິ່ງທີ່ຕຽງກັນຢ້ານນັ້ນ ມັນຈະກ່ອໄຫ້ເກີດ  
ຄວາມເບື້ອທຳນ່າຍ ຄວາມນ້ວຍໜອງ ຈັກຕ້ອງອາຫັນຄວາມຄົດທີ່ຢູ່ກົດຕ້ອງ  
ແລະກາຮງປຽບຄາຫາຮ້ອໃນກາຮງຮ່າຍດັ່ງກ່າວ ຜູ້ທີ່ກຳນົດກົດຕ້ອງ  
ຫາຮ້ອນນັ້ນ ເພີ້ມເໜີ້ເສົາໄສກາເສີຍໃຈ. ແລະຈັກຕ້ອງເຮັນຮູ້ສິ່ງທີ່ທ່ານ  
ຕ້ອງກາຮງຈະກຳນົດກົດຕ້ອງ ສີ່ຄ້ວານ ເມື່ອພລປະໄຍ້ຫຸ້ນເປັນທີ່ແນ່  
ຈັກ ແລະທ່ານໄດ້ຕັດສິນໃຈຍ່າງເຄືດເດືອນແດ້ວ່າ ທ່ານກີ່ຈົນອນ  
ໜາຍຕ່ອນອັດລອ່ອ໌ ແກ້ງຈົນອັດລອ່ອ໌ນັ້ນ ພຣະອງຄໍທຽງຮັກບຣາຜູ້  
ນອບໜາຍ.

ຂອສຣຣເສຣີຢູ່ອັດລອ່ອ໌ ພຣະຜູ້ເປັນເຈາແໜ່ງສາກລໂລກ ຂອ  
ພຣະອງຄໍປະຖານພຣ ແລະສານຕີແດ່ຜູ້ນໍາຂອງເຮົາ ນຸ້ມັນມັດໆ ວິຊ  
ວານ ແລະບຣາຜູ້ສາວກຂອງທ່ານດ້ວຍເດີດ.

# สารบัญ

เรื่อง	หน้า
★ ประวัติของผู้เรียนเรียง โดยย่อ.....	5
★ บทนำของผู้เรียนเรียง.....	9
<b>สิ่งต่างๆ ที่จะทำให้ชีวิตมีความพากย์ พาดห้อ</b>	
★ การศรัทธา และการงานที่ดี.....	10
★ การทำคิดกับเพื่อนมนุษย์ ด้วยการกล่าว การกระทำ และสิ่งที่เป็นความดีอีกมากมาย หลายชนิด.....	19
★ การรุ่นอยู่กับการทำงานหนึ่งการทำงานใด หรือวิชา ความรู้หนึ่งวิชาความรู้ใด.....	21
★ การเอาใจใส่อยู่กับการทำงานในปัจจุบัน และการตัด ขาดจากการงานในอนาคต.....	22
★ การทำการรำลึกถึงอัลลอห์ให้น่ากๆ.....	25
★ การพูดถึงความไปprocปранต่างๆ ของอัลลอห์ ที่ปรากฏชัด.....	26
★ การมองไปยังผู้ที่มีฐานะต่ำกว่าท่าน ในสิ่งอำนวย ความสะดวกต่างๆ ของชีวิต.....	27

★ การใช้ความอุตสาหะ ในการขัดสิ่งต่างๆ ที่ นำมานา ซึ่งความเครียดสูง เสียใจ.....	29
★ การวิงวอนให้มีความคิดในสถานะ โลกนี้ และโลก หน้า.....	30
★ การใช้ความอุตสาหะ ในการทำให้ สิ่งสร้างความ ทุกข์ยากต่างๆ ทุเดาเน่านางลง.....	32
★ ความแข็งแกร่งของหัวใจ การไม่โกรธ และเดิน ไปกับความรู้สึกนึงกิดคิดต่างๆ.....	34
★ การมองหมาย และการพึงพาอัลลอร์.....	35
★ การปฏิบัติคิดต่อผู้ที่ทำร้ายรังแก.....	41
★ การเผชิญกับสิ่งที่ไม่เป็นที่ประറณาต่างๆ ด้วยการให้.....	42
★ ในของการตอบแทนนอกจากจากอัลลอร์ เท่านั้น.....	42
★ การทำงานให้เสร็จในทันได และการปล่อยวาง ในอนาคต.....	44

# الوسائل المفيدة للحياة السعيدة

تأليف:

الشيخ / عبد الرحمن السعدي

ترجمة:

محمد أودام هيم أنوكول

باللغة التاييلندية

وَكَالِهَا الْمُطَبَّعَاتُ إِلَيْهِمُ الْعَانِي  
وَرَأْيُهُمُ التَّشْوُقُ إِلَيْهِمُ الْإِسْلَامُ  
وَرَأْيُهُمُ الْأَوْقَافُ وَالدُّعَوَةُ وَالْإِنْذِيَّةُ  
الْمُكَبَّلُ بِالْعَنْبَرِ السَّعْدُورِيَّةُ