

Bạn Chuẩn Bị Cho Tháng Romadon Như Thế Nào ?

﴿كيف تستعد لشهر رمضان؟﴾

[Tiếng Việt – Vietnamese – فينامي]

Kholid bin Abdur Rohman Al-Durwaish

Dịch Thuật: Ibn Ysa

2009 - 1430

islamhouse.com

﴿كيف تستعد لشهر رمضان؟﴾
(باللغة الفيتنامية)

خالد بن عبد الرحمن الدرويش

ترجمة: محمد نرين بن عيسى

2009 - 1430

islamhouse.com



الحمد لله، والصلاة والسلام على رسول الله،، وبعد:

Tạ ơn Allah, cầu xin phúc lành và bình an cho Thiên Sứ của Allah,, wa ba'd:

Anh em Muslim thân mến! Hãy cùng nhau ngồi đọc bức thư ngắn mang tiêu đề "**Bạn Chuẩn Bị Cho Tháng Romadon Như Thế Nào ?**"

Cầu xin Allah Đấng tối cao biến bức thư ngắn này thành việc làm chí thiện, là hành trang mãi mãi dành cho người Muslim bắt đầu ngay từ tháng Romadon rộng lượng này, Ngài là Đấng ban cho sự thành công bởi vì Ngài vô cùng độ lượng, cầu xin bình an và phúc lành cho Nabi Muhammad, cho dòng dõi và bằng hữu của Người.

Allah phán:

قَالَ تَعَالَى: ﴿فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ﴾ البقرة: ١٨٥

﴿Bởi thế, ai trong các người chứng kiến (hoặc có mặt tại nhà) tháng đó thì phải nhịn chay trọn tháng﴾ Al-Baqoroh: 185.

Bạn đã chuẩn bị cho tháng Romadon ra sao ?

Thứ nhất: chuẩn bị cho tháng rộng lượng:

* Theo Sunnah cầu xin trước khi tháng Romadon đến qua những lời cầu xin được truyền lại như:

أ/ ((اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِي رَجَبٍ وَشَعْبَانَ وَبَلِّغْنَا اللَّهُمَّ رَمَضَانَ))

a) (Ol-lo-hum-ma ba-rik la-na fi ro-jab wa sha'-ban wa bal-lagh-nol-lo-hum-ma romadon)

Ý nghĩa: "Thưa Allah! Hãy ban hồng ân cho chúng tôi trong tháng Rojab (tháng bảy) và tháng Sha'ban (tháng tám) và thưa Allah! Hãy ban tháng Romadon đến với chúng tôi."

ب/ ((اللَّهُمَّ سَلِّمْني إِلَى رَمَضَانَ وَسَلِّمْ لِي رَمَضَانَ وَتَسَلِّمْهُ مِنِّي مُتَقَبَّلًا))

b) (Ol-ol-hum-ma sal-lim-ny i-la romadon wa sal-lim ly romadon wa ta-sal-la-ma-hu min-ny mu-ta-qab-ba-la)

Ý nghĩa: "Thưa Allah! Hãy ban cho bề tôi được mạnh lành đến Romadon, hãy ban Romadon đến với bề tôi bình an và hãy chấp nhận (mọi việc thiện của bề tôi) trong tháng Romadon."

* Nên luôn định tâm rằng mình sẽ làm nhiều việc thiện khi đến Romadon như được nhắc qua Hadith sau:

أَبُو هُرَيْرَةَ فِي الْحَدِيثِ الْقُدْسِيِّ: ((إِذَا تَحَدَّثَ عَبْدِي بِأَنْ يَعْمَلَ حَسَنَةً فَأَنَا أَكْتُبُهَا لَهُ حَسَنَةً)) صحیح مسلم.

Theo Hadith Qursy do ông Abu Hurairoh truyền lại, Allah phán: "**Khi bề tôi của TA định tâm làm việc thiện sẽ được TA viết cho y một điều thiện.**" Hadith được trích từ Soheeh Muslim.

* Những điều nên định tâm làm trong Romadon:

1- Định tâm đọc kết thúc Qur'an trong nhiều lần cùng với sự nghiền ngẫm.

2- Định tâm thành tâm sám hối với tất cả tội lỗi đã phạm.

3- Định tâm kể từ Romadon này trở đi luôn làm điều tốt, đức độ In Sha Allah.

4- Định tâm sẽ làm thật nhiều việc thiện với mọi khả năng có thể, bởi vì phần thưởng được nhân lên trong Romadon.

5- Định tâm sẽ đối xử tốt đẹp với mọi người.

6- Định tâm phục vụ cho Islam, tuyên truyền cho mọi người nhằm đáp lại tinh thần của Romadon.

7- Định tâm sẽ lập ra thời khóa biểu đầy ắp sự tôn thờ và tuân phục với mọi sự cố gắng.

* Nghiên cứu về đức tin: là đọc một số sách nói về đức tin trong tháng rộng lượng nhằm củng cố đức và làm cho ngày càng tăng.

* Đọc sách nói về hồng phúc tháng Romadon rồi bạn sẽ thấy kết quả.

* Nhịn vài ngày trong tháng Sha'ban (tháng tám) như là bài thực tập để bước vào Romadon như được nhắc qua Hadith của bà A-y-shah:

عَنْ عَائِشَةَ زَوْجِ النَّبِيِّ ﷺ أَنَّهَا قَالَتْ ((... وَمَا رَأَيْتُهُ ﷺ أَكْثَرَ صِيَامًا مِنْهُ فِي شَعْبَانَ))
موطأ

Bà A-y-shah phu nhân của Nabi ﷺ kể: "**... và tôi chưa từng thấy Nabi nhịn chay (sunnah) nhiều như trong tháng Sha'ban (tháng tám).**" Hadith trích từ Muwatto

* Anh em Muslim thân mến! hãy bỏ công đầu tư cho tháng Romadon và sự nhịn chay nhằm thừa hưởng sự tha thứ tội lỗi, cứu thoát khỏi hỏa ngục, trong đó có đêm đầy ắp hồng ân, được Thiên Thần cầu xin cho bạn, phần thưởng được nhân lên, đầu tháng Romadon là sự khoan dung, giữa tháng là sự tha thứ và cuối tháng sự cứu vớt khỏi lửa hỏa ngục.

* Lắng nghe băng ghi âm nói về Romadon trước khi bước vào Romadon rộng lượng.

* Nghe mỗi ngày một hoặc hai băng ghi âm nói về Romadon và tinh thần người nhịn chay rồi bạn sẽ kết quả.

* Đọc sách Tafsir (giải thích Qur'an) về Ayat nói về sự nhịn chay.

* Ngồi cùng nhau sống và cảm nhận về Romadon: đó là sự ngồi cùng với những người đức hạnh để cùng nhau nhắc nhở phải sống như thế nào trong tháng Romadon.

* Chuẩn bị một phần của tiền lương nhằm thực hiện những ý định sau:

1- Bỏ thí trong tháng Romadon.

2- Phân phát sách vở từ thiện.

3- Tham gia hội hay lập ra hội phát thức ăn cho người nhịn chay trọn cả tháng.

4- Cặp từ thiện: là phần thức ăn được chuẩn bị sẵn dùng để phân phát cho người nghèo bắt đầu ngay từ đầu tháng.

5- Đi đến Makkah làm Umroh.

* Học hỏi về giáo lý nhịn chay ở Masjid hoặc những nơi khác.

* Tham gia nghe một số bài thuyết giảng, cuộc thảo luận liên quan đến Romadon.

* Chúc mừng gia đình nhân dịp Romadon thông qua cuộc trò chuyện, thảo luận cách thức tiếp đón vị khách rộng lượng này đồng thời tham gia phân phát sách vở, băng ghi âm cho xóm làng, quả thật đây là phương tiện gieo trồng việc thiện.

* **Thứ hai:** chuẩn bị để trở thành người kêu gọi, khuyến bảo mọi người trở về với Allah thông qua những phương tiện sau:

1- Cặp tuyên truyền: là cặp chứa sách vở nhằm giúp người nhịn chay sẵn sàng làm việc thiện trong tháng này như: những quyển sách nhỏ, băng ghi âm nói về Romadon, Siwak...

2- Viết những lá thư ngắn nhằm tham gia chúc mừng mọi người nhân dịp tháng rộng lượng này.

3- Chuẩn bị tốt vài lời khuyên nhủ về đức tin, nhằm khuyến bảo nhau ở Masjid.

4- Giáo dục gia đình với những bài học ngắn hằng ngày hoặc trong tuần một ngày.

5- Phân phát sách vở và băng ghi âm cho mọi người làng bên.

6- Thăm viếng mọi người trong xóm nhân dịp Romadon vì đây là cơ hội hiếm có.

7- Chuẩn bị lời hướng dẫn và khuyến bảo dành cho học sinh, sinh viên.

8- Tham gia hội phát thức ăn cho người nhịn chay.

9- Thi hành Umroh trong tháng này.

10- Tham gia giúp đỡ tuyên truyền với hội Islam.

* Ngồi tán dương, tụng niệm, cầu xin cho đến dâng lễ Solah, Nabi ﷺ nói:

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: ((الدُّعَاءُ لَا يُرَدُّ بَيْنَ الْأَذَانِ وَالْإِقَامَةِ)) رواه أبو داود والترمذي وصححه الألباني.

“Lời cầu xin sẽ không bị khước từ khoảng giữa Azan và Iqomah.”
Hadith do Abu Dawud và Al-Tirmizy ghi lại và được Shaikh Al-Albany xác thực.

* Ngồi lại ở Masjid tụng niệm, đọc Qur'an cho đến mặt trời mọc: (đọc lời tụng niệm buổi sáng). Có Hadith do Muslim ghi lại rằng trước kia, sau khi dâng lễ Solah Fajr xong Người ngồi xếp bằng (tụng niệm) cho đến mặt trời mọc.

* Dâng lễ Solah hai Rak-at, Nabi ﷺ nói:

قَالَ ﷺ: ((مَنْ صَلَّى الْفَجْرَ فِي جَمَاعَةٍ ثُمَّ قَعَدَ يَذْكُرُ اللَّهَ حَتَّى تَطْلُعَ الشَّمْسُ ثُمَّ صَلَّى رَكَعَتَيْنِ كَانَتْ لَهُ كَأَجْرِ حَجَّةٍ وَعُمْرَةٍ تَامَّةٍ تَامَّةٍ تَامَّةٍ)) رواه الترمذي.

"Ai dâng lễ Solah Fajr cùng tập thể rồi ngồi tán dương Allah cho đến mặt trời mọc sau đó dâng lễ Solah hai Rak-at thì y được phần thưởng Haj và Umroh thật hoàn hảo, thật hoàn hảo, thật hoàn hảo." Hadith do Al-Tirmizy ghi lại.

* Cầu xin Allah ban phúc lành cho cuộc sống của bạn, Nabi ﷺ nói:

قَالَ ﷺ: ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذَا الْيَوْمِ: فَتَحَهُ، وَنَصْرَهُ، وَنُورَهُ، وَبَرَكَتَهُ، وَهُدَاهُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِيهِ، وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ))

(Ol-lo-hum-ma in-ny as-a-lu-ka kho-ro ha-zal yaum: fat-ha-hu, wa nos-ro-hu, wa nu-ro-hu, wa ba-ro-ka-ta-hu, wa hu-da-hu, wa a-u-zu bi-ka min shar-ry ma fi-hi wa shar-ri ma ba'-dah)

Ý nghĩa: {Thưa Allah! bẻ tôi cầu xin Ngài sự rộng mở, sự giúp đỡ, ánh sáng, sự may mắn và sự hướng dẫn tốt đẹp nhất của ngày hôm nay. Và cầu xin Ngài che chở tránh khỏi mọi điều xấu, điều bất lợi của ngày hôm nay và ngày mai}. Hadith do Abu Dawud ghi lại.

* Ngủ với niềm hy vọng ban thưởng như ông Mu-a'z nói: "là tôi hy vọng được ban thưởng trong giấc ngủ như được ban thưởng trong lúc dâng lễ vậy." Trích từ Soheeh Al-Bukhory.

* Đi làm hoặc đi học, Nabi ﷺ nói:

قَالَ ﷺ: ((مَا أَكَلَ أَحَدٌ طَعَامًا خَيْرًا مِنْ أَنْ يَأْكُلَ مِنْ عَمَلِ يَدِهِ وَإِنَّ نَبِيَّ اللَّهِ دَاوُدَ ﷺ كَانَ يَأْكُلُ مِنْ عَمَلِ يَدِهِ)) رواه البخاري.

"Thức ăn tốt nhất đối với con người là thức ăn do chính y tìm được bằng sức lao động của mình và quả thật, Nabi của Allah Dawud ﷺ ăn thức ăn do chính sức lao động của Người." Hadith do Al-Bukhory ghi lại.

* Luôn miệng tụng niệm Allah suốt cả ngày, Nabi ﷺ nói:

قَالَ ﷺ: ((لَيْسَ يَتَحَسَّرُ أَهْلُ الْجَنَّةِ إِلَّا عَلَى سَاعَةٍ مَرَّتْ بِهِمْ لَمْ يَذْكُرُوا اللَّهَ فِيهَا)) رواه الطبراني.

"Không có gì làm cho người thiên đàng ân hận cả mà chỉ có một giờ đi qua rằng y không tụng niệm Allah." Hadith do Al-Tobarony ghi lại.

* Bỏ thí trong ngày hầu nhận được lời cầu nguyện của Thiên Thần rằng: "*Thưa Allah! Cầu xin Ngài hãy ban cho người bỏ thí vật khác.*" Hadith trích từ Soheeh Al-Bukhory.

Al-Zuhr (buổi trưa)

Tranh thủ dâng lễ Solah Zuhr trong giờ ấn định cùng tập thể, ông Ibnu Mas-u'd nói:

((إِنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ عَلَّمَنَا سُنْنَ الْهُدَى وَإِنَّ مِنْ سُنَنِ الْهُدَى الصَّلَاةَ فِي الْمَسْجِدِ الَّذِي يُؤَدَّنُ فِيهِ)) رواه مسلم.

"Quả thật, Thiên Sứ của Allah ﷺ đã chỉ dạy chúng tôi Sunan Al-Huda và một trong những Sunan Al-Huda đó là dâng lễ Solah tại Masjid kêu gọi Azan trong đó." Hadith do Muslim ghi lại.

* Dành chút xíu thời gian để nghỉ ngơi cùng với sự định tâm tốt đẹp vì Nabi ﷺ đã nói:

قَالَ ﷺ: ((وَلِنَفْسِكَ عَلَيْكَ حَقًّا)) رواه البخاري

"Và anh phải có nhiệm vụ với bản thân mình." Hadith do Al-Bukhory ghi lại.

Al-Osr (Buổi chiều)

Dâng lễ Solah Osr và nên cố gắng luôn luôn dâng lễ bốn Rak-at Sunnah trước Solah Osr, Nabi ﷺ đã nói:

قَالَ ﷺ: ((رَحِمَ اللَّهُ امْرَأً صَلَّى قَبْلَ الْعَصْرِ أَرْبَعًا)) رواه أبو داود والترمذي.

"Allah luôn khoan dung đối với ai dâng bốn Rak-at (Sunnah) trước Solah Osr." Hadith do Abu Dawud và Al-Tirmizy ghi lại.

* Lắng nghe bài thuyết giảng ở Masjid, Nabi ﷺ đã nói:

قَالَ ﷺ: ((مَنْ غَدَا إِلَى الْمَسْجِدِ لَا يُرِيدُ إِلَّا أَنْ يَتَعَلَّمَ خَيْرًا أَوْ يَعْلَمَهُ، كَانَ لَهُ كَأَجْرِ حَاجٍّ تَامًّا حِجَّتَهُ)) رواه الطبراني.

"Ngày mai, ai đi đến Masjid không mong muốn gì cả mà chỉ muốn học hỏi điều tốt hoặc dạy lại cho người khác thì y được thưởng phần thưởng như đi làm Haj thật hoàn hảo." Hadith do Al-Tobarony ghi lại.

* Ngồi lại ở Masjid, Nabi ﷺ đã nói:

قَالَ ﷺ: ((مَنْ تَوَضَّأَ فِي بَيْتِهِ فَأَحْسَنَ الْوُضُوءَ، ثُمَّ أَتَى الْمَسْجِدَ، فَهُوَ زَائِرُ اللَّهِ، وَحَقُّ عَلَى الْمَزُورِ أَنْ يُكْرِمَ الزَّائِرَ)) رواه الطبراني بإسناد جيد.

"Ai lấy nước Wud'ua từ nhà một cách hoàn hảo rồi sau đó đi đến Masjid thì y là người viếng thăm Allah và nhiệm vụ của người được thăm viếng là phải hậu đãi tốt với người viếng thăm." Hadith do Al-Tobarony ghi lại.

Al-Maghrib (Hoàng hôn)

* Tranh thủ cầu xin thật nhiều trước hoàng hôn vì Nabi ﷺ đã nói:

قَالَ ﷺ: ((ثَلَاثَةٌ لَا تُرَدُّ دَعْوُهُمْ الصَّائِمُ حَتَّى يُفْطِرَ...)) رواه الترمذي.

"Có ba loại người lời cầu xin không bị trả lại: người nhịn chay cho đến khi xẩy chay..." Hadith do Al-Tirmizy ghi lại.

* Xả chay đồng thời đọc câu xin sau:

((ذَهَبَ الظَّمَأُ، وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ، وَتَبَّتِ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ)) رواه أبو داود.

(Za-ha-boz zo-mạ wab-tal-la-til-u'-ruq wa sa-ba-tal-aj-ru in sha-ol-loh)

Ý nghĩa: {Đã xong rồi sự khát và mệt mỏi. Nếu Allah muốn, sẽ được ban thưởng.} Hadith do Abu Dawud ghi lại.

* Tranh thủ dâng lễ Solah Maghrib thật sớm cùng tập thể ở Masjid.

* Ngồi lại ở Masjid để tụng niệm bài tụng niệm buổi chiều.

* Ngồi cùng với gia đình nhằm ôn lại và nhắc nhở nhau những điều có lợi, Nabi ﷺ đã nói:

قَالَ ﷺ: ((وَإِنَّ لِرِزْوَجِكَ عَلَيْكَ حَقًّا)) رواه البخاري.

"Và anh phải có nhiệm vụ với gia đình anh." Hadith do Al-Bukhory ghi lại.

* Chuẩn bị sẵn sàng dâng lễ Solah Isa và Taroweeh.

Al-Isa (buổi tối)

* Tranh thủ dâng lễ Solah thật sớm.

* Dâng lễ Solah Taroweeh cùng với Imam đến xong lễ, vì Nabi ﷺ đã nói:

قَالَ ﷺ: ((مَنْ قَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ)) متفق عليه.

“Ai đứng dâng lễ Solah trong tháng Romadon bằng sự tin tưởng và hy vọng được phần thưởng từ Allah sẽ được tha thứ cho tất cả tội lỗi đã phạm.” Hadith do Al-Bukhory và Muslim ghi lại.

* Dâng lễ Solah Witr vào phần cuối cùng của đêm, vì Nabi ﷺ đã nói:

قَالَ ﷺ: ((اجْعَلُوا آخِرَ صَلَاتِكُمْ بِاللَّيْلِ وَتَرًا)) متفق عليه.

"Hãy thi hành lễ Solah cuối cùng trong đêm của các bạn là Solah Witr." Hadith do Al-Bukhory và Muslim ghi lại.

Những dự án khác.

Thăm viếng người thân, dòng họ, bạn bè, xóm giềng, trực tiếp tuyên truyền trong tháng Ramadon, giáo dục gia đình và bản thân, lắng nghe thuyết giảng ở trong xóm đồng thời nắm bắt những cơ hội quý báu có được trong Romadon rộng lượng.

Cầu xin Allah ban bình an và phúc lành cho Nabi Muhammad.