

# 斋戒的圣行

[ 中文 ]

سنن الصيام

[ باللغة الصينية ]

穆罕默德·本·伊布拉欣·本·阿布拉·艾勒图外洁利

محمد بن إبراهيم بن عبد الله التويجري

**翻译:** 艾布阿布拉·艾哈默德·本·阿布拉·穆士奎

ترجمة: أبو عبد الله أحمد بن عبد الله الصيني

**校正:** 李清霞、艾米娜

مراجعة: لي تشنغ شياً وأمينة

沙特利雅得莱布宣传指导合作办公室

المكتب التعاوني للدعوة وتوعية الجاليات بالربوة بمدينة الرياض

1428 - 2007

islamhouse.com

### 3- 斋戒的圣行

☞-按照圣行，斋戒者要吃封斋饭；因为在封斋饭里有吉庆，信士最好的封斋饭是椰枣；按照圣行延迟闭斋的时间，封斋饭里的吉庆有加强顺服和崇拜真主，它是使人从睡眠中起来的媒介，吃封斋饭的时间是求饶恕、祈祷、参加集体的晨礼拜的时间，不同于犹太教徒和基督教徒。

☞-按照圣行早开斋，礼拜之前用椰枣开斋，如果没有椰枣，就用水开斋；如果没有水，就用准备好的合法的食物或饮料开斋；如果没有找到开斋的饮食，就用心举意开斋。

☞-封斋者失去体内所储藏的糖份，糖的比例要比平时降低，是导致斋戒者感到衰弱、懒散、眼睛昏花的因素，凭真主的意欲，吃了椰枣，失去的糖与活力就会恢复。

☞-按照圣行可以供给他人开斋，谁供应斋戒者开斋，就可以获得类似斋戒者的报酬，而斋戒者的报酬丝毫也不会欠损。

☞-按照圣行，斋戒者应当多多地记念和祈求真主，凭着真主的尊名开斋，当结束时应赞颂真主。开斋时应说：“真主的意欲，饥渴已经过去，身躯已得滋润，回赐已经获得。”<sup>①</sup>

☞-按照圣行，封斋与没有封斋的人，从早到晚在任何时间都可以使用刷牙棍。

☞-按照圣行，当斋戒者遇到有人辱骂他、或者是殴打他的时候，让他说：“我是封斋的人，我是封斋的人。”如果他是站着的，就让他坐下。

☞-按照圣行，封斋者应多做善功，如记念真主，诵读《古兰经》，慷慨大方，乐善好施，帮助穷人和需求者们，向真主求饶恕，忏悔，礼夜间拜，联系近亲，探望病人等类似的善行。

---

<sup>①</sup> 《艾布达吾德圣训集》第 2357 段，伊本欧麦尔（愿主喜悦他俩）的传述

☞-按照圣行，“赖麦丹”月的夜晚所礼的“泰拉威哈拜”是在宵礼拜之后。（“台拉威哈拜”加上奇数拜是十一拜或者是十三拜，这是圣行），谁多礼“台拉威哈拜”并无伤害，也不是受憎恶的。谁同伊玛目一起礼完台拉威哈拜，就能得到礼全美夜间拜的回赐。

☞-开斋节那天，按照圣行斋戒者在去参加节日拜之前要吃几棵椰枣。

☞-如果有人白天邀请封斋者用餐，按照圣行，他应说：“我是封斋的人。”因为主的使者（愿主赐福之，并使其平安）说：“当你们某个人封着斋受邀用餐时，让他说‘我是封斋的人’。”<sup>①</sup>

☞-无论封斋者与否，按照圣行，当他在别人那儿用餐之后都应说：“斋戒者在你们这里开了斋，清廉者在你们这里用了餐，天使们必给你们做祈祷。”<sup>②</sup>

☞-在“赖麦丹”月里副朝属于圣行，因为先知穆罕默德（愿主赐福之，并使其平安）说：“斋月里的副朝相当于正朝的回赐，或相当于跟我一起朝觐。”<sup>③</sup>

☞-谁在“赖麦丹”月的最后一天受戒举意去做副朝，直到节日的夜晚他才开始副朝的各项工作，这种副朝被视为“赖麦丹”月里的副朝，因为那是鉴于着手工作的进入时间。

☞-按照圣行，在“赖麦丹”月的后十天中要唤醒家人，整夜不眠致力于各种功修。

### ☞-“盖德尔”夜的贵重：

“盖德尔”夜是一个伟大的夜晚，在那一夜里明哲的真主将阐明一切事情，注定人类在那一年里的给养、寿命和状况。

希望“盖德尔”夜在“赖麦丹”月的后十天中的奇数日子里，它在第二十七夜晚的可能性最强。

<sup>①</sup> 《穆斯林圣训集》第 1150 段，艾布胡莱赖（愿主喜悦他）的传述

<sup>②</sup> 《艾布达吾德圣训集》第 3854 段，《伊本马哲圣训集》第 1747 段

<sup>③</sup> 《布哈里圣训集》第 1863 段，《穆斯林圣训集》第 1256 段，原文出自《穆斯林圣训集》，

## ☞ - “盖德尔”夜的特性:

“盖德尔”夜胜过一千个月，一千个月就等于八十三年零四个月，整夜不眠地做各种善功属于嘉义的，根据经训中提到的应多多地祈祷。

①-清高的真主说:

﴿ إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ ﴿۱﴾ وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ ﴿۲﴾ لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِّنْ أَلْفِ شَهْرٍ ﴿۳﴾ تَنْزِيلُ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ ﴿۴﴾ فِيهَا يَأْذُنُ رَبُّهُمْ مِّنْ كُلِّ أَمْرٍ ﴿۵﴾ سَلَامٌ هِيَ حَتَّىٰ مَطْلَعِ الْفَجْرِ ﴿۶﴾ ﴾

[القدر آية: (١-٥)] ﴿

【我在那高贵的夜间确已降示它，你怎能知道那高贵的夜间是什么？那高贵的夜间，胜过一千个月，众天使和精神，奉他们的主的命令，为一切事务而在那夜间降临，那夜间全是平安的，直到黎明显著的时候。】<sup>①</sup>

②-艾布胡莱赖（愿主喜悦他）的传述，主的使者（愿主赐福之，并使其平安）说：“谁虔诚敬意地、渴望回赐地封了‘赖麦丹’月的斋，他从前所有的过错都得到了饶恕。”<sup>②</sup>

③-阿依莎（愿主喜悦她）的传述，她对主的使者说：“主的使者啊！如果我知道哪天夜晚是‘盖德尔’夜，你告诉我在那天夜晚我该如何祈祷呢？”他说：“你说：‘主啊！您是慷慨的、宽恕的主，您喜悦宽恕，求您宽恕我吧’！”<sup>③</sup>

<sup>①</sup> 《高贵章》第 1-5 节

<sup>②</sup> 《布哈里圣训集》第 1901 段，《穆斯林圣训集》第 760 段

<sup>③</sup> 《提勒密日圣训集》第 3513 段，《伊本马哲圣训集》第 3850 段