

穆罕默德先知關於預防疾病和傳染病並做好疫情防護的教導

納吉·易卜拉欣博士 收集整理
安·若妮 編輯

2020年3月

題獻辭

我將這本小冊子獻給穆斯林和全人類。我祈求安拉——獨一的真宰，造物主，至能至強、至仁至慈以及至善的主——引導我們於正信，通過此正信慈憫我們幸福、自足和安寧，並護佑我們免於種種憂慮、禍患、地方流行病以及全球傳染病（譬如襲擊全世界的冠狀病毒疾病）之害

導論

遠在今天所謂的“預防醫學”誕生的許多世紀之前，伊斯蘭的先知穆罕默德（願主賜福他並使他平安）就通過他的言行（“聖訓”和聖行）給我們以教誨。這些教誨與安拉稱之為天啟向導、仁愛、光明以及治病良方的尊貴的《古蘭經》是一致的。這些教導確保人類的幸福和安寧，並護佑我們免遭種種憂慮、禍患、地方流行病以及全球傳染病（譬如新冠病毒）之害。

在《新聞週刊》（2020年3月17日）的一篇文章裡*1，克雷格·康斯戴恩教授問道：“你們知道還有什麼人倡導在傳染病疫情期間保持良好的衛生習慣和檢疫隔離嗎？”

他回答說：“穆罕默德，1,300多年前伊斯蘭的先知。儘管他不可能是一位‘傳統’意義上的重症專家，穆罕默德在預防類似新冠疫情和抗疫方面有着卓越的見解。”

康斯戴恩博士提及先知穆罕默德（願主賜福他並使他平安）以下“聖訓”：

“倘若你們聽到某地發生瘟疫，你們不要前去；若是你們所在之地發生瘟疫，你們不可逃離。”【《布哈里聖訓實錄》】

“病人不可與健康的人密切接觸。”【《穆斯林聖訓實錄》】

*1. 閱讀全文，請點擊：COVID19

<https://www.espacemanager.com/coronavirus-la-presse-americaine-rend-hommage-au-prophete-mohamed-psl.html>

伊斯蘭還提供了諸多減少病毒感染的指引，至今仍被廣泛提倡。比如，穆斯林在每天五次禮拜之前、用餐前後、如

廁之後以及其他情況下，在大小淨時都必須保持指甲修剪整潔並且全方位洗手。

穆罕默德先知（願主賜福他並使他平安）說：“外清內潔，是信德的一半。”（《穆斯林聖訓實錄》）

穆聖（願主賜福他並使他平安）還說：“你們誰睡醒的時候，應該先洗手，然後才能把手插入盛水的器皿做大小淨；因為誰也不知道睡覺時他的手放在何處。”（《布哈里聖訓實錄》）

康斯戴恩博士述及，穆罕默德先知（願主賜福他並使他平安）“總是鼓勵人們堅持不懈地尋求治療和醫藥”。

一些貝都因游牧人曾經詢問有病是否應該求醫，穆聖（願主賜福他並使他平安）回答：“有病應該速治，因為真主每降下一種疾病，必降下相應的療法。無藥可治者，惟老死病而已。”（《艾布·達吾德聖訓集》）

簡言之，先知穆罕默德（願主賜福他並使他平安）教導我們，任何尋求護佑、安全和幸福的人，都應該真誠地堅信獨一的真宰，造物主，崇拜真主並且只向他祈禱。獨一的真宰擁有對萬事萬物最終的掌控和權力。正是他，造物主，以他的意志、憑藉他的大能來保佑我們並且治愈我們的疾病。尊貴的《古蘭經》有云：“我害病時，是他使我痊癒。”【眾詩人章 26：80】

的確，正是通過這種對安拉的堅信，我們方能達到虔敬的順服，真實的認主獨一以及萬事托靠真主——大能的掌握全權的主，掌握福禍的主，掌握我們的美好生活和給養的主。

尊貴的《古蘭經》教導我們：“你說：‘我們只遭遇到真主所注定的勝敗，他是我們的保佑者。’教信士們只信賴真主吧！”【懺悔章 9： 51】

除了篤信和托靠安拉之外，穆罕默德先知（願主賜福他並使他平安）還教導我們通過積極作為來保持我們的健康和福祉。

以下是精選的穆聖（願主賜福他並使他平安）的祈禱辭和健全可靠的“聖訓”。

安拉的使者穆罕默德（願主賜福他並使他平安）說：“誰在夜間誦讀了《古蘭經》黃牛章的最後兩節經文（2：285-286），真主必使其滿足。”【《布哈里聖訓實錄》】

先知穆罕默德（願主賜福他並使他平安）還說，“朝夕誦讀忠誠章（《古蘭經》第 112 章）和两个求護章——曙光章和世人章（《古蘭經》第 113 章和第 114 章）各三遍，真主將使你滿足，毫無所求。”【《艾布·達吾德聖訓集》】

先知（願主賜福他並使他平安）在“聖訓”中多次強調誦讀阿葉提·庫爾西節文（寶座）的好處。據艾布·胡賴勒傳述：“當你上床睡覺時誦讀‘阿葉提·庫爾西’節文（《古蘭經》黃牛章 2：255）{真主，除他外絕無應受崇拜的；他是永生不滅的，是維護萬物的；……}，真主將派一位天使來保護你，惡魔不會接近你，直到清晨。”【《布哈里聖訓實錄》】

他（願主賜福他並使他平安）還說，“誰早晚念誦三遍：‘奉主尊名，以他的名義求他保佑，免遭地上和天上的每一種禍害，真主是全聰的，是全知的。’他將終日不遭不測之禍。”【《提爾密濟聖訓集》】

安拉的使者（願主賜福他並使他平安）朝夕都不離以下祈禱辭（杜阿）：“主啊！我向你祈求今後兩世的吉慶。主啊！祈求你的寬恕和福祉，使我正教昌盛，人財兩旺。主啊！掩護我的缺失，保佑我不受身體上或者精神上的劇痛。主啊！我求庇於你的全權，在前後左右、上下八方保護我，不遭地陷和萬災。”【《伊本·哈班聖訓集》】

從這段祈禱辭中，借助全能的安拉的惠允，我們將全面強化自身並全方位加強疫情防護。

先知穆罕默德（願主賜福他並使他平安）曾經祈禱，“主啊！求你保佑，使我免遭皮膚病、精神病、肢體損傷以及各種惡疾。”【《艾布·達吾德聖訓集》】

這種綜合性的祈禱，包括祈求安拉的護佑，加強自身防護，免遭過去、現在和將來的各種憂愁、禍患、疾病、地方流行病、全球傳染病，以及心智或者心理方面的病症之害。

他（願主賜福他並使他平安）說，“誰出門時念‘奉主尊名，我只托靠安拉，無法無力，惟依真主。’這時一個聲音對他說：‘你已經得到指引，得到保護，得到佑助。’惡魔只能遠離他，然後一個惡魔說：‘對一個已經得到指引、佑助和保護的人，你有什麼辦法呢？’”【《艾布·達吾德聖訓集》】

他（願主賜福他並使他平安）還說，“誰在晨拜後跪着不說閒話，先念十遍‘萬物非主，惟有真主，獨一無偶，萬有歸他，萬讚歸他，生殺予奪，強大超絕。’真主必給誰寫下十件善功，勾銷十件過錯，提升十個品級，保護他一整天遠離憂患，不犯罪惡，並佑助他免遭惡魔撒旦的禍害。”【《提爾密濟聖訓集》】

據聖妻阿伊莎（願主喜悅她）傳述，先知（願主賜福他並使他平安）每晚上床休息時，合起兩手掌對着吹念忠誠章、曙光章和世人章（《古蘭經》第 112-114 章），然後用兩手掌盡量撫摩全身，他先撫頭和臉，以及身體的前面，他這樣做三遍。【《布哈里聖訓實錄》】

在醫療領域，先知（願主賜福他並使他平安）的教導中不乏指令和訓誡。比如他同意聖門弟子們用《古蘭經》開端章做“鲁齐亚”精神療法的禱文，他還指示將此法用於治療病痛、受傷或者蟄傷。

舉一個有關“鲁齐亚”精神療法的實例。有人被蝎子叮傷，艾布·賽義德說，“於是我去給他念了《古蘭經》開端章（第 1 章），他便醒來，之後傷也痊癒了。……當我們將此事報告安拉的使者（願主賜福他並使他平安）時，先知（願主賜福他並使他平安）說：‘你如何知道那是護佑辭？’”【《艾布·達吾德聖訓集》】

****2** “鲁齐亚”是一種精神療法，亦即通過誦讀作為護佑辭的《古蘭經》的某些特定節文、先知穆罕默德（願主賜福他並使他平安）的可靠格言和祈禱詞進行治療——最終的療效惟實取決於安拉。

關於先知教導的另一個例子來自一位高貴的聖門弟子的傳述：歐斯曼·伊本·阿比·阿綏（願安拉喜悅他）向安拉的使者（願主賜福他並使他平安）抱怨身上疼痛，安拉的使者（願主賜福他並使他平安）告訴他，“用手按摩疼處，先念三次‘奉主尊名’，然後念七次‘我祈求安拉的護佑，借真主的全權大能免除折磨我的病痛和令人擔憂的疾患。’”【《穆斯林聖訓實錄》】

曾經有一個人來見安拉的使者（願主賜福他並使他平安）說：“安拉的使者啊！夜裡我被蝎子蟄傷了。”他（願主賜福他並使他平安）回答說：“假設你當時念：‘我求真主完美箴言之保佑，免遭來自主所創造物的一切災患！’那麼，真主要時，你絕不受任何傷害。”【《穆斯林聖訓實錄》】

據聖妻阿伊莎（願主喜悅她）傳述，穆聖（願主賜福他並使他平安）給家屬治療時，用右手按摩微恙之處並念禱文：“主啊！眾人的主宰，求你除災治病，你是真正的治療者，除你之外再無治療者。你無病不治，無根不除。”

【《布哈里聖訓實錄》】

聖門弟子薩比特說：“艾布·哈姆宰（艾奈斯）啊！我生病了！”艾奈斯說：“我可否用真主的使者（願主賜福他並使他平安）所念的“魯齊亞”護佑辭為你治療？”薩比特說：“好。”艾奈斯祈禱說：“主啊！眾人的主宰，消除禍患的主，求你治愈（這位病人），你是真正的治療者，除你之外再無治療者。你無病不治，無根不除。”【《布哈里聖訓實錄》】

結論

真正的信士確信獨一的真宰，造物主，堅信安拉是真正的護佑者，使我們免於禍患和疾病。因此，我們務必一心一意地托靠真主，向真主悔罪，祈求寬恕，向真主禱告，順服真主，謹遵先知穆罕默德（願主賜福他並使他平安）的教導，以及真主通過他啟示的經典（尊貴的《古蘭經》）。惟其如此，真主意欲的話，我們方能獲得幸福、安全以及真主的護佑，免遭抑鬱、憂慮、禍患、疾病、地方流行病乃至全球傳染病之害。

總之，正如《古蘭經》教導我們：

“在你之前，我確已派遣（許多使者）去教化各民族，（他们否认使者的使命），故我以穷困和患难惩治他们，以便他们谦逊。”（牲畜章 6：42）

“信士们啊！你们应全体向真主悔罪，以便你们成功。”（光明章 24：31）

“你们应当向你们的主求饶，然后，向他悔过。我的主确是至慈的，确是至爱的。”（呼德章 11： 90）

參考文獻

**HISN AL MUSLIM
THE GLORIOUS OURAN
ZAD AL-MAAD, IBN QAYYIM**

您感到好奇嗎？

如果您感到好奇，並且有興趣了解更多關於造物主和伊斯蘭真理的信息和詳細內容，請瀏覽我們的網站：

WWW.DISCOVERITSBEAUTY.COM