

穆斯林每天的赞主词

作者：阿兹·达额斯坦

译者：艾布阿布杜拉·艾哈默德·本·阿布杜拉·穆士奎

来源：利雅得莱布宣传合作办公室

2010 - 1431

islamhouse.com

﴿أذكار المسلم اليومية﴾

تأليف: غازي الداغستاني

ترجمة: أبو عبد الله أحمد بن عبد الله الصيني

المكتب التعاوني للدعوة وتوعية الجاليات بالربوة بمدينة الرياض

2010 - 1431

islamhouse.com

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

清高的真主说：

'فَاذْكُرُونِي أَذْكَرْكُمْ وَأَشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُونِ' سورة البقرة ١٥٢

“你们当纪念我，我就记起你们，你们当感谢我，
不要否认我。” (2/152)

早晚的纪念词

谁在睡觉之前各念了一遍下面这段经文，他就不
会受到恶魔的伤害。

«اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ».

سورة البقرة ٢٥٥.

真主，除他外决无应受崇拜的；他是永生不灭的，是

维护万物的；瞌睡不能侵犯他，睡眠不能克服他；天地万物都是他的；不经他的许可，谁能在他那里替人说情呢？他知道他们面前的事和他们以后的事；除他所启示的外，他们绝不能窥测他的玄妙；他的知识，包罗天地。天地的维持，不能使他疲倦。他是至尊的，确是至大的。（黄牛章：第 255 节）

早晚各念 3 遍

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ (١) اللَّهُ الصَّمَدُ (٢) لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ (٣) وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ (٤)

奉普慈特慈的真主之名

你说：“他是真主，独一无二的主；* 真主是万物所仰赖的；

* 他不生育，也不被生；* 没有任何一物可做他的匹敌。”

(112-1/4)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ (١) مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ (٢) وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ (٣) وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ
فِي الْعُقَدِ * وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ (٥)

奉普慈特慈的真主之名

你说：“我求曙光的主保护，* 免遭他所创造的伤害；

* 免遭黑夜笼罩时的伤害；* 免遭魔术家的伤害；* 免遭嫉妒者嫉妒时的伤害。” * (113-1/5)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ (١) مَلِكِ النَّاسِ (٢) إِلَهِ النَّاسِ (٣) مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ (٤) الَّذِي
يُوسَّوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ (٥) مِنَ الْغَيْتِ وَالنَّاسِ (٦)

奉普慈特慈的真主之名

你说：“我求人类的养主保护；* 人类的掌管者；* 人

类的主宰；* 免遭恶魔教唆的伤害，* 它在人的心中教唆；* 它是来自于精灵和人类的。” * (114-1/6)

谁在夜晚虔诚地念了下面这段祷词，如果他在当晚去世，那么他就进入了天堂，同样，谁在早晨念了，也是如此。

"اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ
أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ
الدُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ".

主啊！您是我的主，除您外，绝无应受崇拜的，您创造了您，我是您的仆人；我尽力实践对您的诺言和许约，我求您从我所做的一切伤害中保护我。我承认您赐予我的恩惠，也承认我的过错，求您恕饶我吧！只有您才是恕饶一切罪过的主。

早晚念

"اللَّهُمَّ عَالِمِ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي، وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَه، وَأَنْ أَقْتَرَفَ عَلَى نَفْسِي

سُوءًا، أَوْ أَجْرَهُ إِلَى مُسْلِمٍ"

主啊！全知幽玄的，明显的主啊！创造天地的主啊！养育、掌管万物的主啊！我作证；“只有您是真主，除您之外，绝无应受崇拜的主；我求您保佑我免遭私欲和恶魔等的伤害，并求您保佑我不要犯罪或嫁祸于人。

早晚各念3遍

"رَضِيْتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ ﷺ نَبِيًّا"

我喜爱以真主为我的养主；以伊斯兰为我的信仰；以穆罕默德（愿主赐福之）为我的先知

早晚各念3遍

"بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ"

奉不受天地万物伤害的主的尊名（开始），他是全听全知的主。

早晚和睡觉前念

"اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ، وَأَهْلِي وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي، وَآمِنْ رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ وَمِنْ خَلْفِي وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي وَمِنْ قَوْفِي وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ نَحْتِي".

主啊！我向您祈求今后两世的宽恕和安康；主啊！我因为我的信仰、今世、家人和钱财而向您祈祷宽恕和安康；主啊！求您遮掩我的羞体，安定我的心灵；主啊！求您从前后左右和上面保佑我，我以您的尊严求保护，使我免遭地陷之灾。

早晨念

"أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ، وَسُوءِ الْكِبَرِ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ".

我们在清晨醒来，一切权威只属于真主，所有的赞美都归于主，除独一无二的真主之外，绝无真正应受崇拜的主；他没有同伴，权威及赞美属于他，他是万能的主。养育我的主啊！我向您祈求今天及来日的福利，主啊！我求您保护我免遭今后的邪恶的伤害，主啊！求您保佑我远离懒惰及高傲；主啊！求您保佑我免遭火狱及坟墓里的刑罚。

晚上念

“أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمُلْكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ،.....”.

夜晚来临了，一切权威只属于真主.....

早上念

اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ النُّشُورُ“.

主啊！以您的名义我们早起，我们入夜，我们生，我们死，复生权归您所有。

晚上念

"اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ"

主啊！以您的名义我们入夜，我们早起，我们生，
我们死，您是我们最终的归宿。

谁没到一个地方，念3遍下面这节杜阿（任何事
物都伤害不了他，直至他离开那个地方）。

"أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ"

我以真主完美的言辞祈求免遭万物的伤害。

每番主命拜功之后的记念词

我求真主恕饶！（三遍）

"أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ" 3 ×

"اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ، وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا
أَعْطَيْتَ وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ"

主啊！您是和平的主，和平来自于您。尊严崇高的主啊！您真吉祥啊。除独一无二的真主之外，绝无真正应受崇拜的主；一切权力与赞颂都只归于真主，他是万能的主；主啊！如果您恩赐，无人能阻挡，如果您禁止，无人能恩赐。有权势者的势力毫无益处，权力只属于您。

"لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ، لَهُ التَّعَمُّةُ وَلَهُ الْفَضْلُ وَلَهُ الثَّنَاءُ الْحَسَنِيُّ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ"

除独一无二的真主之外，绝无真正应受崇拜的主，一切权力及赞颂只属于他，他是全能的主，无能为力，只凭真主，我们只崇拜他，恩典，恩惠，美丽的赞美属于他，除独一无二的真主之外，绝无真正应受崇拜的主；我们虔诚教义地崇拜真主，那怕不信道者厌恶也罢。

"赞主清净"

"سُبْحَانَ اللَّهِ" 33 遍

"万赞归主" 33 遍 "الْحَمْدُ لِلَّهِ"

"真主至大" 33 遍 "اللَّهُ أَكْبَرُ"

以下面这段话全美一百遍。

"لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ"

除独一无二的真主之外，绝无真正应受崇拜的主；
一切权力与赞颂全归于他，他是万能的主。

谁在每番拜后念了一遍下面这节经文，当他去世
时，他就进入了天堂。

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ

"你说：他是真主，独一无二的主----"

(... قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ)

"你说：我求曙光的主保护……。"

(... قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ)

"你说：我求人类的养主保护……"

(... قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ)

晨礼和昏礼后念十遍

"لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ

قَدِيرٌ"

除独一无二的真主之外，绝无真正应受崇拜的主；一切权力及赞颂只归于他，掌管生死的主，万能的主。