

斋月是忏悔人生 提高道德 升华人性之月

شهر رمضان هو شهر التوبة و تحسين الأخلاق

<اللغة الصينية>



编审：伊斯兰之家中文小组

مراجعة: فريق اللغة الصينية بموقع دار الإسلام

斋月是忏悔人生

提高道德 升华人性之月



每年都有一个斋月，名叫“莱麦丹”，“莱麦丹”是阿拉伯语，它的词根意为“干渴”、“太阳炙烤的大”。

所有穆斯林都在同一个月里，履行斋戒的义务。

穆斯林民族根据《古兰经》、《圣训》的规定按伊斯兰历法寻月、入斋和开斋。当月亮、太阳、地球在一条直线上为之合朔，合朔后一般在 12 小时之后，人们可以见到如娥眉状的“新月”，这就是月首的初一，因此，斋月是以朔望月。

所以，公历的任何一月、任何一天都有可能成为斋月或斋戒的第一天。斋戒的时间不同，人们所体验到的精神愉悦也不一样。这种时间上的变化，让斋戒变得艰难，也让每一位穆斯林对每一次斋戒都有不同体会。斋戒是每一位穆斯林每一年的总结。每一位穆斯林每年度过一个斋月，回顾和总结过去的一年，忏悔人生，展望生命的价值，提高道德，升华人性，使信仰年年进步，人性年年提高。

和中国古人所说，“苟日新，日日新，又日新。”“吾日三省吾身”，同出一理，都是为了培养人性和道德。斋戒的目的不是单纯的忍饥挨饿。《古兰经》说：“信道的人们啊！斋戒已成为你们的定制，犹如它曾为前人的定制一样，以便你们敬畏。”（2：183）。造物主把一年一度的斋戒，作为定制而成为一项重要的功修，目的是“以便你们敬畏”。

斋戒是一种表达崇拜的方式。通过斋戒，人们可以学习到什么是恩惠的价值。斋戒的人有机会了解穷人的饥苦，远离私欲，摆脱世俗的束缚，最终升华人性。先知穆圣（祈主赐他平安）说：“凡是在莱麦丹月里以虔诚和信仰坚守斋戒的人，只要有祈求真主赏赐的愿望，必将得到对他过去罪过的赦免。”《布哈里圣训集》。这就是我们为什么每年有一个斋月来盘点和忏悔人生的原因所在。

斋戒禁止人们吃、喝和在白天发生性行为，是保护灵魂远离兽性的欲望。和禁止吃、喝一样，人们在斋戒时要远离背谈、撒谎等这样的恶行，也要远离低劣的欲望。先知穆圣（祈主赐他平安）说：“在斋戒的人中，许多人的斋戒只意味着饿着。在夜间礼拜的人中，许多人的礼拜只意味着疲惫。”先知（祈主赐他平安）这样警告说：“无论是谁，如果他没有弃绝错误的言谈和恶行，安拉不需要他放

弃吃喝(即:安拉不接受他的斋戒)”(布哈里:《斋戒之书》,第3卷,第31篇,127;铁尔密济:《斋戒》;阿布·达吾德:《斋戒》,236)。

《古兰经》是在莱麦丹月降示给我们的,为的是让我们在生活中执行《古兰经》的命令和禁令。生活教门化,教门生活化。通过斋戒,穆斯林体验饥饿、干渴,对世上每日少吃少喝的人们产生同情心。斋戒引领人们施舍。通过施舍,增加穆斯林的慷慨和同情心。

人性是需要不断鼓励、敦促和强化教育而提高的,如同逆水行舟,不进则退。

人性是人类与生俱来的,每个人身上都会有其人性的美,都将在人生的不同时期,展现人性特有的光辉。

斋月是忏悔人生,提高道德,升华人性之月。

当今社会,我们看看周围许多不幸的人,他们因为没有信仰而自甘堕落。他们一切都是为了金钱,没钱的人不择手段想方设法赚钱,甚至把造物主赋予自己的相貌、躯体,当做资源出卖赚钱;有钱的人骄傲自满、玩世不恭、作风腐化、心灵灰暗,对家庭和社会极不负责任。把珍贵的生命当成一次赌博。多少人因此而堕落,多少人因此而失

足，又有多少人因此犯罪而身败名裂。社会也因此而日益混乱和腐朽，道德风气江河日下。《古兰经》指责这些劣行说：“你们不要像那些忘却真主故真主使他们忘却自身的人们一样；这等人，确是悖逆的。”(59: 19) 穆斯林在斋月中盘点人生就是远离这些罪孽。《古兰经》警示说：“如果你们顺从不信道的人，他们将使你们背叛，以致你们变成亏折的人。”(3: 149)

斋戒让我们自制，让我们完善道德，坚持言善、行善。按照伊斯兰的道德规范来完善自己的行为。斋戒使我们远离背谈、远离说闲话，杜绝伤害人心，专心致志纪念安拉，敬畏安拉，否则就会失去斋戒的意义。所以，在每年的斋月，穆斯林认真总结自己过去的一年，盘点和忏悔人生，改善人际关系，使自己的行为道德更为高尚，从而提高人性的质量，取得新的进步。《古兰经》说：“他们信道，他们的心境因记忆真主而安静，真的，一切心境因记忆真主而安静。”(13: 28)

莱麦丹月一年一次，无论对个人或者对社会，都是一次心灵的的忏悔，是加深信仰，加强记忆，其功效不仅有利于改善个人沾染的社会上的坏习惯，而且有利于改善社会环境。个人精神和品性进步了，社会的文明和道德也进

步了，因为通过莱麦丹月，个人更加接近真主，社会充满更多的正义和公平。

穆斯林的斋月之所以每年一月盘点和忏悔人生，提高道德，就是要弘扬人性之美，用言语行动去诠释、去展现人性之美。伊斯兰要求每一个穆斯林，不论是从事什么职业，都有责任去践行道德；无论在哪个年龄阶段，都有责任去践行家庭美德和社会公德；不论生活的条件是贫穷还是富裕，都有责任去践行这些美德。

莱麦丹月的斋戒，一年只有这么一个月的时间，占生活的十二份之一，而其效益是全年的安宁和幸福，如同一盏灯的光，能把整个房间照亮。而产生的精神力量，使人进步，人性提高，成为与众不同的优秀人品。人是万物之灵，是有理智的。任何动物都不具备这样的本性，所以造物主对它们也没有这个要求。莱麦丹月的重要性，是提醒每一位穆斯林，他们是人类中的优秀民族，是造物主在大地的代治者，穆斯林每年都盘点自己的人生，使每个人道德年年提高，人性年年升华。

中国穆斯林和各民族兄弟姐妹有幸拥有这个时代和这片热土。促进社会和谐，传承传统美德。提高道德素质，营造讲道德的良好社会氛围，形成良好的社会风尚，是我们

的责任和义务。只要每一个人都把“最美”的一面展示出来，一定能够让我们的时代成为有道德的时代、成为更加和谐和睦的时代。

