

# 如何为即将来临的斋月做准备？

﴿ كيف نستعد لقدم شهر رمضان ؟ ﴾

[[ [中文 - Chinese - صيني ]

穆罕默德·本·刷利哈·艾勒穆南基德

**翻译：** 苏阿德

**校正：** 艾布阿布杜拉

2009-1430

islamhouse.com

# ﴿ كيف نستعد لقدم شهر رمضان ؟ ﴾

[ باللغة الصينية ]

مؤلف: الشيخ محمد صالح المنجد

ترجمة: سعاد

مراجعة: أبو عبد الله

2009-1430

islamhouse.com



## 奉普慈特慈的真主之名

问：我们应为斋月做些什么准备？在这个尊贵的月份里什么工作最好？

答：一切赞颂全归真主！

第一：尊敬的兄弟，你提的问题特别好。在你询问如何为斋月做准备的时候，很多人都曲解了斋戒的真正意义，他们把斋月当成了享受各种食品、饮料、甜点的特殊季节；他们通宵不眠，欣赏各种电视节目。为此，在斋月来临之前早早为此做准备，生怕遗漏了一些食品，或是害怕斋月会涨价，因此早早地购买好各种食品，储存好各种饮料，早早地查询电视节目导读，以便了解要看的节目。他们忽视了斋月斋戒的真正内含，放弃了功修，麻木了敬畏之心，仅为他们的肚子和眼睛着想了。

第二：当然，还是有很多人是很重视斋月斋戒的真正含义的。他们从谢尔巴尼就为此做准备，还有人比这还要早就开始做准备了。为斋月所做的受赞许的准备工作有：

1-虔诚地忏悔。

虽然虔诚的忏悔在任何时候都是必须的，在尊贵吉庆的斋月来临之前，更应积极地因自己的罪行向真主忏悔；为自己的过失请求他人的原谅，以便进入斋月后，安心地，虔诚敬意地只忙于行善，做功课。

قال تعالى : ( وَتُوبُوا إِلَى اللَّهِ جَمِيعاً أَيُّهَا الْمُؤْمِنُونَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ) النور/ من الآية

. 31

清高的真主说：【信士们啊！你们应全体向真主悔罪，以便你们成功。】<sup>①</sup>

据埃尔勒·本·耶萨热传述：先知（愿真主祝福他，并使他平安）说：

عَنْ الْأَعْرَبِيِّ بْنِ يَسَارٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : ( يَا أَيُّهَا

النَّاسُ تُوبُوا إِلَى اللَّهِ فَإِنِّي أَتُوبُ فِي الْيَوْمِ إِلَيْهِ مِائَةَ مَرَّةٍ ) رواه مسلم

“众人啊！你们向真主忏悔吧！我每天向真主忏悔一百遍。”<sup>②</sup>

2-祈祷。

据传述，部分先贤每年六个月都在祈求真主使他进入斋

---

<sup>①</sup> 《光明章》第 31 节

<sup>②</sup> 《穆斯林圣训集》第 2702 段

月，斋月后的五个月都在祈求真主，以便真主接受他们的功课。

因此，穆斯林应该祈求真主使他以正确的信仰，健康的身体进入斋月；祈求使他顺从真主，祈求真主接受他的功课。

3-为尊贵的月份来临而欣喜。

斋月的来临确是真主赐予的他穆斯林仆人的宏恩之一，因为斋月是个多福的月份，在这个月里天堂的大门敞开着，火狱的门关闭着，这是《古兰经》的月份，是宗教战争平息的月份。

清高的真主说：

قال الله تعالى : ( قُلْ بِفَضْلِ اللَّهِ وَبِرَحْمَتِهِ فَبِذَلِكَ فَلْيَفْرَحُوا هُوَ خَيْرٌ مِمَّا يَجْمَعُونَ )

يونس/58 .

【你说：这是由于真主的恩惠和慈恩，叫他们因此而高兴吧！这比他们所聚积的还要好。】<sup>①</sup>

4-完成必须的斋戒。

据艾布·赛来买说：我听阿伊莎（愿真主慈悯她）说：

عَنْ أَبِي سَلَمَةَ قَالَ : سَمِعْتُ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا تَقُولُ : كَانَ يَكُونُ عَلَيَّ

---

<sup>①</sup> 《尤努斯章》第 58 节

الصَّوْمُ مِنْ رَمَضَانَ فَمَا أَسْتَطِيعُ أَنْ أَفْضِيَهُ إِلَّا فِي شَعْبَانَ رواه البخاري ومسلم

“我曾有欠有的主命斋未完成，直到推迟到谢尔巴尼月才有能力补完。”<sup>①</sup>

伊本·哈吉勒——愿真主慈悯他——说：“她积极地在谢尔巴尼还补斋戒，说明不允许把以前应还补的斋戒推迟到下一个斋月。”<sup>②</sup>

5-增加知识，以便按教法规定完美斋戒，并且可以了解到斋月的尊贵。

6-积极地完成可能会影响斋月做功修的工作。

7-与妻儿座谈，给他们讲解斋戒的知识，鼓励小孩封斋。

8-在家准备一些可以阅读的书，或送给清真寺的伊玛目，以便让他在斋月念给大家听。

9-在谢尔巴尼月里封斋以便为斋月做好铺垫。

阿依莎（愿主喜悦她）的传述，她说：

عَنْ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا قَالَتْ : «كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَصُومُ حَتَّى نَقُولَ لَا يُفْطِرُ، وَيُفْطِرُ حَتَّى نَقُولَ لَا يَصُومُ، فَمَا رَأَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ اسْتَكْمَلَ صِيَامَ شَهْرٍ إِلَّا رَمَضَانَ، وَمَا رَأَيْتُهُ أَكْثَرَ صِيَامًا مِنْهُ فِي شَعْبَانَ». متفق عليه

“主的使者（愿主赐福之，并使其平安）曾经封斋的时

<sup>①</sup> 《布哈里圣训集》第 1849 段，《穆斯林圣训集》第 1146 段

<sup>②</sup> 摘自《法太哈·巴勒》（4/191）

候，甚至我们说他不会开斋了，他开斋的时候，我们甚至又会说他不封斋了，除‘赖麦丹’月之外，我没有看见他封完过任何月的斋戒，我没有看过他封任何月的斋戒超过伊历八月的斋。”<sup>①</sup>

据乌撒麦·本·宰伊德传述，我说：“真主的使者呀，我没见你象封这个月斋那样封其它月份的斋。他说：‘这个月就是人们所忽视的，在热者布和斋月之间的月份，在这个月所有的功课都呈给众世界的养主，所以我希望当我的工作被呈上时，我是个斋戒的人。”<sup>②</sup>艾日巴尼在《奈萨伊圣训集》中核实了这段圣训的传述系统是优良的。

这段圣训阐明了在谢尔巴尼月斋戒的意义，即所有的功课在这个月都呈交给真主了。有些学者认为还有其它的含义，即此月斋戒如主命拜前的圣行一样贵重，它为完成主命功课在精神和心理上做好准备，为此鼓励斋月前封谢尔巴尼月的斋。

## 10-诵读《古兰经》

赛莱曼·本·故海莱说：谢尔巴尼是诵读家的月份。

---

<sup>①</sup>《布哈里圣训集》第 1969 段，原文出自《布哈里圣训集》，《穆斯林圣训集》第 1156 段，译者注：这里指的是副功斋。

<sup>②</sup>《奈萨伊圣训集》第 235 段

阿迈勒·本·盖伊思一到谢尔巴尼月就把店铺关了，专心诵读《古兰经》。

艾布·拜克尔·拜莱黑说：“热者布是播种的月份，谢尔巴尼是浇灌的月份，莱麦丹月是收获的月份。”他还说：“热者布月如风，谢尔巴尼月如云，莱麦丹月如雨，在热者布月没有播种，在谢尔巴尼月没有浇灌的人，怎么会妄想斋月收获呢？”这就是你的先知（愿真主祝福他，并使他平安），民族的先贤们在这个吉庆月份所做的，更何况你呢！

第三：如想了解穆斯林在斋月应做的工作，可参照（26869）和（12468）的解答。

真主使我们成功。